

ANKARA 3. KADEME ANTRENÖR KURSU

TAKTİK EĞİTİM

TAKTİK EĞİTİM



Taktik, müsabakalarda başarılı olmak amacıyla oyun içindeki bütün hareketleri tüm oyuncuların birbiriyle uyumlu olarak uygulamaları için sağlanan düzen ve rakibin oyun düzenine karşı takımınızın uygulayacağı bireysel ve takım olarak yapılan hareketlerin tümüdür. Bir başka deyişle sporcuların müsabaka kurallarını, takım arkadaşlarının ve rakibin davranışlarını ve de dış etki olasılıklarını dikkate alarak, kendi avantajları için şartları etkileyen bireysel ve birlikte (kolektif) davranış biçimleri, eylemler ve uygulamaların tamamıdır.

TAKTİK EĞİTİM



Taktik uygulayıcılar en iyi performansı elde etmek için hareketlerini ya da davranışlarını kendisi organize eder ve kazançları artırma ya da kayıpları en aza indirme kurallarına göre planlar ve gerçekleştirir.

En iyi performansları ya da sonuçları elde etmek için:

- Amaçlar belirler ve bunları gerçekleştirmeyi planlar,
- Amaçlara ulaşma olasılıkları, araçları ve yolları hakkında hazırlık yapar ve bilgi edinir.

TAKTİK EĞİTİM



- Sezgi yoluyla çeşitli gerçekleştirme seçenekleri ya da hareket şekillerinin hesabını yapar.
- Şartlara uyum sağlar, zamanını ve enerjisini idareli kullanır.
- Rakibi etkiler, engeller (hücum-savunma amaçlı düşünceyle).
- Rakibin planını içine katarak planlar yapar.
- Oyun durumlarında rakibin düşündüğüne karşı çözümler üretir.

- Voleybolda taktikler sonuçlar üzerinde belirleyici bir rol oynar. Taktik uygulamaların yapılabilmesi için takımda yer alan oyuncuların teknik becerilerinin düzeyi ve fiziksel kapasiteleri çok önemlidir. Beceri düzeyi ve fiziksel kapasiteleri geliştikçe takım taktiği uygulama alanı da gelişecektir. Bir başka deyişle üst düzey takımlarda taktik çeşitlilik çok fazladır. Bu nedenle bu tip takımların müsabaka dönemi antrenman programlarında % 50 düzeyinde taktik antrenman vardır. Ya da becerileri gelişmemiş bir takımda daha çok taktik uygulama yapmaya çalışmak boşa kürek çekmeye benzer. Bu nedenle de yeni başlayan veya teknik beceri düzeyi gelişmemiş takımlarda antrenman programının % 70'ini teknik çalışmalar oluşturur.

Voleybol taktiklerinin iki temel bölümü vardır.

- **Bireysel Taktikler;** bir oyun durumunun çözümünün tek bir oyuncuya ait oyun hareketiyle yapılması anlamındadır.
- **Takım Taktikleri;** bir maçın bütün aşamalarındaki oyun durumlarının çözümü için bütün takımın işbirliğini, birlikte nasıl hareket edecekleri anlamındadır

TAKIM TAKTİĞİ



- Bir takımın taktik olarak geliştirebilmek için öncelikle taktik bilgiler kazanmalıdır.

Ör: Oyun kuralları, müsabakalar için düzenlemeler, taktiklerin temel ilkeleri, taktik sistemler ve düzenler, vb.

- Daha sonra da bu öğrendikleri doğrultusunda antrenmanlarda, antrenman maçlarında ve maçlarda yapılan tekrarlarla iyi şekilde geliştirilmiş ve istikrarı sağlanmış oyun kalıplarıdır.

Ör: Takım sistemleri, hücum kombinasyonları, savunma düzenleri, taktik manevralar

TAKIM TAKTİĞİ



- Takım Taktiğini üç bölümde hazırlanır:
 1. Takım sistemleri (takım kompozisyonu)
 2. Taktik uygulamalar (manevralar)
 3. Maçlar için taktik hazırlık
- Yapılacak taktik antrenmanın, bu bileşenleri öğretmeli ve geliştirmelidir

TAKIM SİSTEMLERİ (TAKIM KOMPOZİSYONU)



- Takım Taktikleri denilince genellikle herkes Takım Sistemleri olarak anlar.
- Voleybol`da yalnızca birkaç takım sistemi vardır ve onların da basit sayılabilecek kalıpları vardır. Takım Sistemleri, Voleybol`daki takım taktiklerinin en az öneme sahip olan bölümüdür.
- 5-1 (5 Smaçör -1 Pasör)
- 4-2 (4 smaçör -2 pasör)

TAKIM SİSTEMLERİ (TAKIM KOMPOZİSYONU)



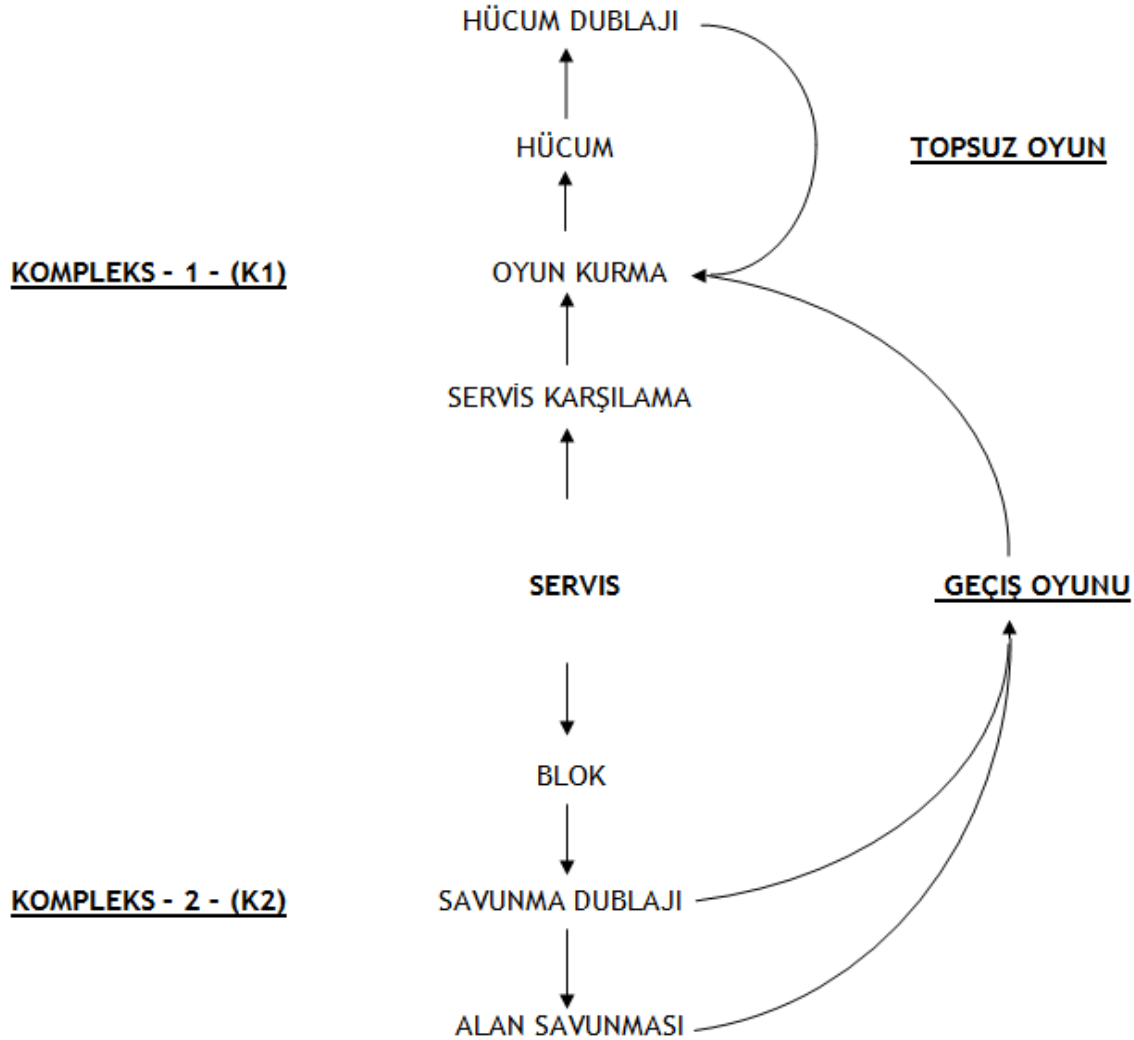
- Bir Takım Sistemi, Takımın Kompozisyonunu belirler ve şunları düzenler:
- A) Yeteneklerine bağlı olarak oyuncuların Temel Görevleri:
- Ör: Smaçör, Orta Oyuncu, Pasör, vb.
- B) Oyun alanının altı pozisyonunda oyuncuların dağılımı:
- Ör: Smaçörler, orta oyuncular ve pasörler birbirlerine çapraz olacak şekilde pozisyon alırlar; pasörler orta oyuncuyla bir smaçörün arasında yer alır.

TAKIM SİSTEMLERİ (TAKIM KOMPOZİSYONU)



- Bir takım sistemi mevcut oyuncuların şu anki ve gelecekteki performans kapasitelerini göz önünde bulundurmalıdır. Ör:Eğer takım karşılanan topların %50'sinden fazlasını pasör pozisyonuna iletemiyorsa, “5 : 0 : 1 Sistemi”yle oynamanın hiçbir anlamı yoktur. Bu nedenle “hangi sistemi seçtiğiniz” asıl önemli olan konu değildir. Önemli olan, bu sistemin oyuncularınıza nasıl uyduğu, her oyuncunun güçlü bireysel özelliklerini nasıl verimli hale getirdiği veya tersi; oyuncuların zayıf yönlerini ne kadar iyi telafi ettiği veya sakladığıdır.
- Taktik, voleybol oyun serisindeki bütün elemanlar için ayrı ayrı uygulanabilir.

TAKIM SİSTEMLERİ (TAKIM KOMPOZİSYONU)



KOMPLEKS – 1 – (K1)



Takım Düzenlerini aşağıdaki konularla ilgili olacak şekilde ayrılır:

- Rakip hücumu karşı Savunma (K2)
- Rakip servisleri karşılama ve hücum
(= Hücum Kombinasyonları) (K1)

A. SERVİS KARŞILAMA DÜZENİ

- Beş kişi ile karşılama (W sistemi) (1-0-5)
- Dört kişi ile karşılama (Çanak sistemi)(1-1-4)
- Üç kişi ile karşılama (çizgi sistemi) (1-2-3)
- İki kişi ile karşılama (1-3-2)

B) OYUN KURMA DÜZENİ

- Pasör önde (poz. IV, III, II)
- Pasör arkada (poz. I, VI, V)

HÜCUM DÜBLAJI SİSTEMLERİ

- 2 – 3
- 3 – 2

KOMPLEKS - 2 – (K2)



- **B) DÜBLAJ SİSTEMLERİ**
- Arka orta içeride
- Arka orta dışarıda
- Bloğa çıkmayan oyuncunun dublajı

GENEL SAVUNMA SİSTEMLERİ:



- 0 – 2 – 4
- 1 – 2 – 3
- 2 – 2 – 2
- 2 – 1 – 3
- 2 – 0 – 4
- 3 – 1 – 2
- 3 – 0 – 3