

VÖLEYBOL

Voleybol Federasyonu Yayın Organı

Yıl:3

Sayı:12

www.voleybol.org.tr

Başkan Karabıyık'a Yılın Spor Adamı Ödülü



Sarı Melek'lerin tarihi başarısı



Filenin Aslanları coştı, coşturdu



Fenerbahçe Şampiyon



Türkiye ligi Almanya'dan üstün



VOLLEY

HOTEL

Volley Hotel hizmete girdi

Türkiye Voleybol Federasyonu Voleybol Kompleksinin içinde, Ankara ve Başkent Voleybol Salonu manzaralı Volley Hotel, 34 odası ile Voleybol Camiasının hizmetine girdi.

Volley Hotel, giriş katındaki Smaç Kafe ve 6. kattaki Roof Restoranında Voleybol Camiasına hizmet verecek olmanın heyecan ve gururunu yaşıyor.

Ferah odaları ve Ankara manzarası, 5. kat koridorları ve roof restoranındaki localarından olimpik sahada doyumsuz maç keyfini yaşatan mimarisi ile Volley Hotel, Ankara'nın seçkin otelleri arasındaki yerini almaya hazır.

Zamanı kısıtlı olanlara Smaç Kafemizde hızlı ve lezzetli bir servis vermeyi hedefleyen otelimiz, roof restoranımızdaki manzara ve teras keyfi ile yaz akşamlarında seçkin menüsü ve mükemmel servisi ile tüm Ankaralıları ağırlamaktan mutluluk duyacaktır.

Kısa bir süre sonra 150 kişilik salonumuzla toplantı, konferans, yemek, kokteyl ve benzeri organizasyonlarında da misafirlerimizin yanında ve hizmetinde olacağız.



Sahibi

Türkiye Voleybol Federasyonu Adına
Başkan Erol Ünal Karabıyık

Genel Yayın Yönetmeni

Sezgin Kaymaz

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü

Hasan Kulaç

Yayın Kurulu

Erol Ünal Karabıyık
Mehmet Akif Üstündağ
Selahattin Şahin
Mehmet Çakmak
Geza Dologh
Serdar Keskin
Özkan Dalbay
Mustafa Ekşi
Ersin Yılmaz
Ahmet Metin Altındağ
A.Serdar Tiryaki
Özkan Mutlugil
İsmet Ertuğrul
Nazmi Bayamloğlu
Ahmet Göksu
Recep Nurtanış
Hasan Kulaç
Sezgin Kaymaz

Katkıda Bulunanlar

Ragıp Tekin
İlknur Çetinbaş
Nilüfer Shimonsky
Saffet Eraybar
Orhan Aydın
Bülent Karadaş
Murat Tarhan
Mehmet Demircioğlu
Ertürk Güner
Nedim Tekin
Dr. İbrahim Yanmış
Tuğçe Pala

Yönetim Yeri

Türkiye Voleybol Federasyonu
Emniyet Mah. Milas Sok. No:9/A
Beşevler-Ankara
Tel: 0312 221 40 40 Faks: 0312 221 40 10
e-posta: dergi@voleybol.org.tr

Basıldığı Yer

Evren Yayıncılık
Basım Sanayi Tic. A.Ş.
Konya Yolu 29. Kilometre Oğulbey Köyü Kavşağı No: 1
Tel: 0312.615 54 54 Faks: 0312. 615 54 55

Grafik Tasarım

İlker Akkaya

Dergimiz Basın Ahlak İlkelerine uyar.
İki ayda bir periyodik olarak yayımlanır.
Baskı Türü: Ulusal

İçindekiler

- 2 Erol Ünal Karabıyık
- 4 Koruk ile pizza! / Hasan Kulaç
- 5 Filenin Aslanları coştı, coşturdu
- 6 Türk Sinema Tarihinden... / Sezgin Kaymaz
- 7 Filenin Aslanları Basic'e Emanet
- 9 Başkan Karabıyık'a Yılın Spor Adamı Ödülü
- 10 LOVE STORY / Kamil Çalpala
- 11 Spor Sevdalısı Ahmet Göksu
- 13 Genç Aslanlar Avrupa Şampiyonası Finallerinde
- 14 Burhan Felek Salonuna İlk Harcı Koyduk
- 16 3 yabancı, ya tutarsa... / Saffet Eraybar
- 18 MEF Okulları ve Tofaş 1. Ligde
- 19 Antrenör Seminerleri Yeniden Başladı
- 20 Yabancı Sayısı "3" Oldu
- 21 Demir Yumruklu Voleybol Ailesi
- 23 Galatasaraylı Bayanlar Challenge CUP Üçüncüsü
- 24 Türkiye ligi Almanya'dan üstün
- 26 Ricione Beachvolley Festivali 2010'un ardından...
- 28 TVF Alsancak Plaj Voleybolu Kortları Açıldı
- 29 Hepsi bir arada / Mehmet Kısmet
- 30 Fenerbahçe Şampiyon
- 32 Avrupa'da smaç sesleri
- 34 Sarı Melek'lerin tarihi başarısı
- 36 Bayanlarda şampiyon Fenerbahçe Acıbadem
- 38 Türk antrenörlüğü üzerine / Oktay Orkunoğlu
- 40 Teledünya Erkekler Türkiye Kupası Ziraat Bankasının
- 42 Aroma Bayanlar Birinci Lig Şampiyon Fenerbahçe Acıbadem
- 44 Diyet yapanlar dikkat!
- FAZLADAN HER 7 BİN KALORİ BİR KİLO ALDIRIYOR
- 46 Kısa Kısa
- 48 Voleyboldan Hiç Anlamayan Bir Gazetecinin İntibaları - 2
Başkent Voleybol Salonuna bakış / Serhat Hürkan



Erol Ünal KARABIYIK

Değerli Voleybolseverler,

Hep olduğu gibi, çalışıyor, üretiyor ve yola çıkarken hedeflediğimiz menzile girer girmez orada bizi başka işlerin, başka sorumlulukların beklediğini görüyoruz.

Bildiğiniz gibi, voleybolu tesisler bazında da sektörleştirmeye Selim Sırrı Tarcan Spor Salonuyla başlamıştık. Buna Burhan Felek, ardından TVF 50. Yıl Salonu eklendi. Çok geçmeden izmir Atatürk Spor Salonu ve nihayet Başkent Spor Kompleksi.

Millî Takımlarımızın yıllık kamp süresini 15, 20 misli artırdık. Görsel ve yazılı medyada giderek daha çok yer almaya başladık. Personelimizi de Millî Takım antrenörlerimiz gibi profesyonelleştirdik; vasıflarını yükselttik. İş kalitemizi, iş görme yol ve yordamımızı da öyle. Çağdaş idarî yapılanmayla birlikte çağdaş idarî binalara kavuştuk.

Daha önce Federasyon Başkanlığının birçok bakımdan Kulüp Başkanlığına benzediğinden bahsetmiştim. Federasyonlar da kulüplere benziyor. Müsabaka alanları farklı gibi görünse de esasında alt yapıya yatırım, üst yapıya profesyonel yaklaşım, tesisleşme, insan kalitesine yönelik eğitim faaliyetleri ve nihayet müsabakalar.

Kulüplerin kuruluş felsefelerinde (voleybolda) sportif aktivitenin iki doğal sonucundan biri olarak yer alan "kaybetme" olgusu, bu görev uluslararası alanda ülkesi ve bağlı kulüpleri adına "başarma" zorunluluğu yüklediği için Federasyonların felsefelerinde yer bulamıyor. Bu bakımdan, zaman zaman kendimizi anlatma güçlüğü çeksek, hak etmediğimizi düşündüğümüz şekilde eleştirilsek de kulüplerimizin hep ve daima kazanmaya yönelik gayretlerini saygıyla, empatiyle karşılıyoruz.

Şiddet ve düzensizliği önleme görevimiz nedeniyle, kazanma hırsı içinde "yanlış yapan" sporcularımızı zaman zaman çatık kaşlarla cezalandırsak da, onları yanlışla sevk eden aşırıya kaçmış kazanma duygusunu için için anlayabiliyoruz.

Çünkü Federasyon olarak ülkemiz adına biz de hep kazanmak, idarî alanda

tüm diğer federasyonların önüne geçmek, sportif alanda dünyada ne kadar altın madalya varsa toplamak istiyoruz.

Nasıl ki bir kulüp, ülkedeki en güzel tesisler kendi camiasının olsun isterse, biz de Federasyon olarak dünyanın en güzel tesisleri Türk Voleybol Camiasının olsun istiyoruz.

Nasıl ki bir kulüp hep şampiyon olmak istiyorsa biz de Federasyon olarak hep şampiyon olmak istiyoruz.

Birçok bakımdan biz de bir kulüp gibi yaşıyor, kulüp gibi hissediyoruz.

Çünkü ilerlemenin tavize tahammülü yok. İlerlemek isterseniz hep ileriye, bir hedefe eriştikçe hep yeni ve daha zorlu bir hedefe bakmak zorundasınız.

Çünkü spordaki "durmak", sözlükteki "durmak" fiiline denk düşmüyor. Sporda durmak demek, diğerleri ilerlemeye devam edeceği için "gerilemek" anlamına geliyor.

Nasıl ki kulüp üst üste kaç sezon şampiyon olursa olsun, kupayı kaldıramadığı her sezon gerilemiş sayılırsa federasyon da öyle.

Duramayız.

Biliyorum, kulüpler de duramaz.

Rekabet, tatlı çekişme, yarış hep devam eder. Madalyalar, şiltler, kupalar, ödülleri, taltifler kovalanır; bazen yakalanır, bazen elden kaçar; ama nefes nefese tempo hep sürer gider. Biz varken bizimle, biz gittiğimiz zaman yerimize gelenle.

Bazen bu tempo düşsün, dursun; hâtâ her şey zaman içinde donup kalsın isteriz.

Sevinçlerimizin olduğu kadar hüznlerimizin de dostlarla, onların varlığıyla anlam ifade ettiğini sertçe hatırlatır bize bazen hayat.

İşte o zaman isteriz ki her şey gitsin, o dost geri gelsin. Çünkü o yoksa birçok şeyin de anlamı yoktur.

Burhan Felek Spor Salonumuzun temelini attığımız 6 Mart günü, havanın soğukluğuna rağmen içimizde bir ilkbahar sevinci vardı. İlkbahar, filizlenme, yeşerme, topraktan boy verme

şenliğidir. İki şenlik bir aradaydı o gün. Bir taraftan Burhan Felek Spor Salonumuzun filizlenmesini, bir taraftan tabiatın toprağın içinde uyutup koruduğu değerlerini usul usul uyandırmasını kutluyorduk. Konuşmacıların hepsinin hitaplarında ilkbahara ayrılmış birkaç kelime, birkaç cümle vardı. Dostlar da oradaydı. Gelebilen varlığıyla, gelemeyen çiçeği, mesajıyla. Çok anlamlı bir gündü. Bir de yadigâr bıraktık temele; günün anlamını perçinledik. Yeni salonumuz, baharla coşmuş gibi topraktan boy verirken, bu yadigârı toprağa emanet ettik biz. Gene bir başka bahar günü iki beyefendiyi, iki spor adamını daha emanet edeceğimizi aklımıza bile getirmeden duygu dolu anlar yaşadık.

24 Mart günü hem Sedat Erener'i, hem Özhan Canaydın'ı insanlığın ana-vatanına, ebediyete yolcu ettik.

İnsanı şereflendiren şeyin madalya değil, madalyayı şereflendiren şeyin insanlık olduğunu her vesile ile gösteren iki beyefendiyi, iki spor kardeşimizi hep hatırlamak üzere uğurladık.

Sedat Erener'in Burhan Felek'te attığı son servisi ve Başkent Voleybol Salonunda attığı ilk servisi hep hatırlayacağım.

Kalp krizi nedeniyle vefat ettiği haberini almadan iki gün önce telefonda yarım saate yakın sohbetimiz olmuştu.

Her şey, tüm madalyalar, tüm şampiyonluklar, tüm kavgaları unutacağım belki; ama rakibinin gol sevincine saygı göstererek Aziz Bey'le birlikte alkış tutan Özhan Canaydın'ı daima hatırlayacağım.

Duyularım, Fatih Terim'in; "Keşke o taraftar sağ olsaydı, biz maçı kaybetseydik." sözündeki anlamla yüklü, ara sıra dalgınlıkla elimin o numaralara gideceğini, fakat aradığımda bir daha asla açılmayacağını bildiğimden, dostlarımla telefon numaralarını kendi telefonumdan sileceğim. Belki kimseye belli etmeden; "Keşke onlar sağ olsaydı..." diye düşüneceğim.

Neslihan'la Orkun'un düğünü Galatasaray tesislerinde yapılmıştı. Dostlarla orada da beraberdik. Gecenin bir vakti, ayrılmak için kalktım ve rahatsızlık vermeden çıkabilmek için bilhassa kimseye veda etmedim. Ancak birkaç adım atmıştım ki, yanı başımda buldum Özhan Bey'i. Ben "Lütfen rahatsız olmayın." diyordum, o nezaketle; "Asla." diyordu. "Bu düğün benim ku-

lübümün tesislerinde yapıldığına göre ben ev sahibiyim."

Tüm istirahatlarıma rağmen arabama kadar eşlik etti bana.

Ne yazık; ben onu uğurlayamadım. Bir diğer büyük dostun, Sedat Erener'in vefat haberini daha önce aldığım için planımı buna göre yapmıştım. Özhan Bey'in haberini alınca dua ettim ki farklı günlerde, hiç olmazsa farklı vakitlerde olsun merasimleri ki ikisine de katılabileyim; olmadı.

Değerli Voleybolseverler,

Nereden baksak aynı sonuca varıyoruz; Türk Voleybolu büyüyor. Bunu kulüplerimizin büyümesinden, Avrupa Kupalarında her sene daha fazla kulübümüzün daha ileri turlara yürümesinden, voleybola olan ilginin artmasından, alt yapının denizler gibi kabarmasından, Millî Takımlarımızın kategorik başarılarının art arda gelmeye başlamasından, tesisleşmemizden, örgüt yapımızla CEV ve FIVB tarafından dünyanın en büyük federasyonlarından biri olarak gösterilmemizden, başlangıçta kimsenin aklına gelmeyenleri bugün olmazsa olmazlar arasında sayıyor olmamızdan biliyoruz.

Durmaksızın büyür, nihai çözümlere yaklaşır ve aralıksız üretirken bir o kadar da hayat enerjisi tüketiyor, yanan bir mum gibi, görev yolunda ağır ağır tükeniyoruz.

Güzeller güzeli branşımızın güzeller güzeli insanlarını, yense de yenilse de el sıkışıp kucaklaşan voleybolcu güzelliğinde, voleybolun evrensel barış ve huzur nefesinde kucaklaşır, el sıkışırken görmek için belki çok zamanımız kalmamıştır.

Madalya, onu onurlandıran insan olmazsa sadece bir metal parçası, kupa süslü bir vazo, sertifika da kâğıt parçasıdır. Tüm galibiyet ve şampiyonluklar, ancak Özhan Başkanı kaybettiğimiz andaki duygularımızı bir ömre yayabilirsek daha anlamlı, daha güzel hâle gelir.

Türk voleybolu devasa bir hareket ve dönüşüm içinde usul usul dünya voleyboluyla kucaklaşıp dünya devlerine iyi komşu olmaya başlıyor. Bu devasa yürüyüşün müsebbibi Türk Voleybol Camiasının da tüm kırgınlıkları bir kenara atarak kucaklaşma, birbirine iyi komşu olma vakti gelmedi mi?

Saygılarımla.



Hasan KULAÇ

Koruk ile pizza!

İtalyanlar 800 sene evvel yiyeceklerini saklamak çabasına düşmüşken, Akdeniz kıyılarında, Napoli'de akıllının biri, bunları hamurun içinde muhafaza etmeyi düşünmüş.

Sunumunu da tabak gibi kullandıkları hamurun içinde yapar olmuşlar.

Ekmeği tabak gibi kullanıp üzerine domates, peynir, fesleğen ve değişik baharatlar koyarak yiyen Akdenizliler, pizzanın yaratıcısı olmuşlar. İlk günden bu yana 800 yıl geçmiş; bugün dünyada 5 milyar pizza satılıyor.

Veya oralara gitmeden, Anadolu'dan bir örnek verelim; zamanla koruk helva olurmuş.

Voleyboldaki yabancı kısıtlamasına getireceğiz sözü.

Şu, hemen herşeye karşı çıkma huyumuz var ya...

Bu konuda peşin hüküm verenler acele ettiler.

Seyretmeye gittiğiniz Şampiyonlar Ligi Dörtlü Finalinde görmedikleri vardı.

Şampiyon Volley Bergamo tek yabancıya sahipti.

Fenerbahçe Acıbadem'in dört yabancı oyuncusu vardı. Üstelik A Bayan Milli Takımın İtalyan Antrenörü Alessandro Chiappini "Türkler İtalyan voleybolculardan daha yetenekli" diyorken...

Bu kadar kör parmağım gözüne olur mu?

Galatasaray kaç yabancı ile Avrupa Şampiyonu olmuştu sahi? 8 mi, 3 mü?

Peki, Avrupa Şampiyonası elemelerinde Türkiye'nin yaptığı maçları izlediniz mi?

Yok!

Orada, yabancıların arkasında kalmaktan pas tutmak üzere iken Milli Takımda parlayan Serhat'ı gördünüz mü? Tam bir yıldızdı, şövalye gibi oynadı.

Hayır!

Burutay adını duyduunuz mu? 20 yaşındaydı, takımın lideri gibiydi.

Sanmam.

Kendi takımı da Burutay'ı yabancılarla feda ediyordu.

Sinan'ın yerinde oynayacak hiç bir yabancı, "voleyboldaki Hagi" olsa takımını o denli toparlayamazdı.

Sonra da koro halinde erkek voleybolunun Türkiye'de olmadığı nakaratını yineleyip duruyorsunuz.

Neriman Özsoy misal...

Büyük olasılıkla Türkiye'nin Çin, Küba ve Dominik Cumhuriyeti ile yaptığı maçları da izlemediniz televizyondan. Bir yabancıнын yedeği yapıp Neriman'ı da küstürüp gelecekte bir yıldız daha kaydıralım mı?

Bahar Toksoy ne kadar rahat milli maçlarda, Eda Erdem ha keza!

"Neslihan" demiyorum farkındaysanız, hep başka isimler söylüyorum.

Üstelik kadın-erkek, o kadar çok örnek var ki. Bunlardan da bihaberler.

Pizza meselesine dönersek geri...

Veya korukla helva ilişkisine...

Bir durun, bekleyin; amaç helvayı yemekse az sabır.

800 değil, iki sene sonra tadından yenmez hale gelebilir.



Filenin Aslanları coştı, coşturdu

A Erkek Milli Takım, Basic yönetimindeki ilk resmi turnuvasında güçlü rakipleriyle yaptığı maçları set vermeden kazanırken sergilediği oyunla da kalpleri kazandı

2011 Avrupa Şampiyonası finallerine katılmayı hedefleyen A Erkek Milli Takım, Ankara'da fırtına gibi esti. Filenin Aslanları Başkent seyircisinin müthiş desteğini de arkasına aldığı 3 gün boyunca süper maçlar çıkardı. Gruptaki birinci ayağı lider bitirip finaller yolunda çok önemli bir avantaj yakaladı.

İtalya'yı dağıttılar

İkinci tur birinci raunt E Grubunda mücadele eden Milli Takım, ilk gün Romanya'yı 3-0, ikinci gün de Beyaz Rusya'yı aynı skorla geçip İtalya ile gerçek bir finale çıktı. Rakip, dünya devi İtalya da iki maçını galip kapadığından, bu karşılaşmayı kazanacak ekip, bir hafta sonra yapılacak ikinci tur maçlarına lider gitme avantajını yakalayacaktı. İlk kez böyle önemli bir

organizasyona ev sahipliği yapan TVF Başkent Salonunu dolduran yaklaşık 6 bin taraftar, tarihi günlerden birine ta-nıklık etti.

Geriden gelip seti çevirdiler

Voleybolda Dünyanın önde gelen ülkelerinden biri olan İtalya karşısında sete tutuk başlayan ve ikinci teknik molayı 16-10 geride geçen Filenin Aslanları, özel bando eşliğinde coşan seyircinin inanılmaz desteği ile müthiş bir geri dönüş yaptı ve seti 26-24 kazanmayı başardı.

Ay-Yıldızlılar, pasör Arslan Ekşi'nin organizatörlüğünde, Emre Batur, Ahmet Pezük ve Serhat Coşkun'un etkili oyunları, kaptan Sinan Cem Tanık'ın hem hücumda hem de savunmadaki

direnci, Burutay Subaşı'nın inatçılığı, Serkan Kılıç'ın da özverisi ile diğer iki sette İtalyanlara şans tanımadı ve sa-londan 3-0 gibi tarihi bir zaferle ayrıldı.

"İşimiz daha bitmedi"

Antrenör Velco Basic yönetiminde, genç bir kadro ile yola çıktıklarını belirten Voleybol Federasyonu Başkanı Erol Ünal Karabıyık turnuvayı değerlendiren "Bu çocuklar, bize üç gün boyunca voleybol adına çok güzel an-lar yaşattı. Özellikle İtalya karşısındaki oyunları etkileyiciydi. Türk oyuncusu, kendine güven duyulduğunda neler başarabileceğini gösterdi. Büyük bir iş başardılar ama henüz her şey bitmedi. İtalya'ya lider gidiyoruz. Bu ünvanımızı oradaki maçlarda da koruyup final bi-letini almak istiyoruz" dedi.



Sezgin Kaymaz
TVF İcra Kurulu Koordinatörü

Türk Sinema Tarihinden...

Sadri Alışık'ın güzeller güzeli filmi bilen çoktur. Yoksa da açsın internette bulsun, seyretsin. Finalde mahkeme heyetine hançeresini yırtarcasına bağırır Ofsayt Osman; "Bu da mı gol değil?" derken heyettekiler gözü yaşlı ayaklanır; "Gol be, goll!" derler, film sevinç gözyaşlarıyla biter.

Dört seneyi biraz geçti ben bu Federasyona geleli. Serde antrenörlük olduğu için hep sordum size; "Ağalar, beyler, ben dışarıklıyım; buraların örfünü bilmem. Voleybol Millî Takımlarının istikbalini pek merak eder dururum. Ne olur sizce bu seneki durumlar?"

Cevabınız hep aynı oldu:

"Kızlar iyi işler yapar da erkekler ı-ıh."

"Niye yahu?" diye başlayıp çekişe çekişe tartışım hep sizle. "Siz 2003'e kadar kızlara da ı-ıh çekiyordunuz, kavlı karar edip cadılığı ele aldılar, hepinizin dillerini çitileye çitileye duruladılar. Ne malûm öğretmenlerin da sizi böyle terso etmeyeceği?"

Alaylı tebessümlerinize mazhar oldum karşılığında. "Sen ne anlarsın ki voleyboldan?" mânâsına.

Oysa voleyboldan anlamasam da hâlet-i ruhiyeden anladığımı düşünürüm iyi kötü. Köşeye sıkışan kedinin aslan kesileceğini bilecek kadar en azından.

Kızlar meselini açtım size.

7 sene öncesi...

Sene 2003...

Bayan Voleybolunun avaz avaz kalkışacağına da ihtimâl vermiyordunuz siz. Devrin en yetkin voleybol ağzı, kapınızı çalıp Ankara'ya alınan Avrupa Şampiyonasının tam bir skandala dönüşeceğini, önceki en yetkin ağzın bu organizasyonu alıp bunun kucağına bıraktığı gibi kaçtığını, rezil olacağımızı anlattığı zaman hak veriyordunuz kendisine.

Kızların, baktılar ki olmuyor; "Hadi kızlar!" deyip kolları sıvayacaklarına ve BAŞARACAKLARINA hiç ihtimâl vermiyordunuz yani.

Ama vermek zorunda kaldınız.

Kem talihin belini, sonucu yaratanlar, yani sebepler бүker.

2003'te kızların бүktüğü gibi.

Bütün sebepler yarattıkları sonuçlardan üstündür. Çakmak taşı ateşten, Filenin Sultanları Avrupa İkindiliğinden.

Dünya yansa SULTAN artık onlar. Bu değişmeyecek. Manikürlü tırnaklarıyla söküp aldılar tacı ve kendi başlarına kendileri taktılar çünkü.

Anlamadınız.

Çocuklarına güvenmeyen zevat olarak siz, daha önce Olimpiyat Elemesi aldık diye kızmış, Avrupa Şampiyonasını organize ettik diye bozulmuş ve azarlamıştınız bizi. Size göre "ERKEKLER I-IH"tı çünkü. Biz ise daha çok kızmanız ve kulağımızdan tutup bizi yerden yere vurmanız pahasına Erkeklerin bir de

2011 Avrupa Şampiyonası Eleme Grubunu almıştık. Lütfettiniz, fazla üstümüze gelmediniz, çünkü altı üstü elemeydi bu ve nasıl olsa takke bir defa daha düşecek, kelimiz dımdızlak görünecekti. Siz de o zaman sağ ellerinizin işaret parmağını çenenize janti bir pozla dayayıp düşünen adam pozları verecek ve; "Ööf öf... Ne olacak bu erkek voleybolunun hâli." diyebilecektiniz.

Ama elleriniz böğrünüzde kalıverdiniz.

Serkan yerleri sildi süpürdü, hamarat hamarat kalecilik yaptı sahada, Serhat yaşına başına bakmadan hopladı, zıpladı, vurdu, manşet aldı, youtube tarihine geçti, Ahmet büyük sözünü dinlemedi, yüreğiyle oynadı, büyüdü de büyüdü, Emre ortaya kule ve hisar dikti, hem kule blokları hem hisar atışlarıyla hasımların burundan getirdi, Aslan dağıttığı paslarla rakip savunmacıların gözlerini şaşı, ara sıra vurduğu kallavi Osmanlı tokatlarıyla dublajlarını şehâl etti, Burutay ezdi geçti blokları, topu boşluktan sokamıyorsa istinat duvarı gibi kolları бүküp soktu, Sinan hem bir beyefendi, hem bir ağabey gibi oynadı, ne iş olsa yaptı, moral aşıladı, cesaret aşıladı, Ender içindeki oyuncunun büyüklüğünü gösterdi, devleşti.

Netice; üç tane 3-0'lık galibiyet. Bir tanesi de hazreti İtalya'ya karşı. 25-13'lük falan skor var. Büyük saygısızlık.

Ee dostlar?

Bu da mı ofsayt?

Filenin Aslanları Basic'e Emanet

A Erkek Milli Takım Antrenörlüğüne Veljko Basic getirildi. Yugoslav asıllı Fransız teknik adamla 1 artı 4 yıllık sözleşme imzalandı. 51 yaşındaki deneyimli çalıştırıcı, tecrübeli bir ekiple iyi işler yapacağına inandığını söyledi.

Filenin Aslanlarının yeni hocası Veljko Basic. Çok parlak bir sporculuk kariyerine sahip Basic'in antrenörlük deneyimi de etkileyici. Fransız kulüplerini Şampiyonlar Liginde iki kez finale götürdü. İki yıl süren Tunus Millî Takımı antrenörlüğü sırasında Tunus Millî Takımı ile Akdeniz Oyunlarında yarı final oynadı. Takımını İtalya'da yapılan Dünya Şampiyonasına taşıdı. Disiplinli, ciddi, eğitmen ve başarıyı ön planda tutan bir antrenör olarak biliniyor.

En kısa zamanda Türkçe öğrenmek istediğini ifade eden Basic'in konuştuğu diller Sırpça, İngilizce ve Fransızca. Filenin Aslanlarının çift pasaportlu yeni antrenörü, hâlen Fransa Voleybol Federasyonunda üst düzey antrenörlük eğitimi veriyor.

Geçmişle ilgilenmiyor

Dergimize konuk olan Basic'in ilk sözleri, "Beni, bu takımın geçmişte ne yaptığı değil, şu andan itibaren birlikte ne yapabileceğimiz ilgilendiriyor" oldu. "TVF çok profesyonel bir ekipten kurulu, birlikte çok iyi işler yapacağımızı düşünüyorum" diyerek başarıya olan inancını dile getiren 51 yaşındaki deneyimli çalıştırıcı, Voleybol Federasyonundan (TVF) teklif aldığı anda hiç



Basic, genç oyuncularla tek tek ilgileniyor; onlara durmaları gereken yer, yapmaları gereken hareket gibi temel voleybol bilgilerini titizlikle veriyor.

Çorba, kebab ve baklava

Basic, "Kariyeriniz boyunca hiçbir Türk'le çalışma fırsatınız oldu mu?" sorusuna, "Hayır, ama Fransa'daki kapı komşum ve en yakın dostum İzmirli bir Türk ailesiydi, Türk kültürünü iyi bilirim. Bu nedenle burada kendimi hiç de yabancı gibi hissetmiyorum. Henüz günlük hayatın içine pek giremedim, ama şu ana kadar yadırgadığım bir şey olmadı" yanıtını verdi.

Daha önce Türkiye'ye günübirlik ziyaretleri olduğunu anlatan Basic, "İzmirli komşuma gider çay içerdik. Biz de ona zaman zaman Bosna mutfağını tanıttık. Ama zaten pek de farklı iki kültür değil bunlar. Biz de Bosna'da yemeğe çorbayla başlar, kebabla devam eder ve baklavayla bitiririz" diyerek benzer kültürlerle mensup olduğumuzu dile getirdi.

tereddütsüz kabul ettiğini ve gurur duyduğunu belirtti.

Voleybol kariyerine oyunculukla başladığını, Yugoslavya döneminde forma giydiği kulübüyle 7 kez şampiyon olduklarını, aynı takımla 9 kez de Avrupa şampiyonluğu yaşadığını ifade eden Basic, kariyerini anlattı:

"Yugoslavya'da 200 kez milli oldum. 1987'de Fransa'ya sporcu olarak gittim,1992'den sonra da antrenörlük yaptım. En son Tunus Milli Takımını çalıştırdım. Başarımların sırrı mesleğimle ilgili yaptığım kişisel yatırımlar ve elbette çok çalışmak. Ayrıca kariyerim boyunca çok farklı uyruktan antrenörlerle çalıştım. Hem sporcu hem antrenör olarak bu kadar çok farklı milliyetten insan tanıyınca, farklı anlayışlar ve durumlarda nasıl davranacağımı öğrendim. Bir antrenörün değişik kültürlerle ve fikirlere açık olması gerekiyor."

Geleceği kimse kestiremez

Türk liginden bazı maçları izlediğini, A Milli Takımı sadece Akdeniz Oyunlarında izleme fırsatı olduğunu ifade eden Basic'in, takımın Avrupa Şampiyonasında grup maçlarındaki başarısız sonuçları ile ilgili düşünceleri şu şekilde:

Beni, bu takımın geçmişte ne yaptığı değil, şu andan itibaren birlikte ne yapabileceğimiz ilgilendiriyor. Yapabileceklerimin en iyisini ortaya koyacağım,



ancak kimse geleceği kestiremez. Başarılı olmak için elimizden geleni yapacağız. Konusu geçen Avrupa Şampiyonası maçlarını izleyeceğim. Bazı oyuncular kişisel olarak özel çalışma gerektirecek. Takım olarak ayrı bir çalışma yapacağız. İyi bir ekip oluşturmak için oyunculara tek tek bakacağım. Teknik ve taktik puanlarına, ligdeki durumlarına göre belirleyeceğim."

Türk yardımcı istedi

Veljko Basic, "TVF, yabancı antrenörlere Türk antrenörlerle çalışma şartı getiriyor. Bu konuda ne düşünüyorsunuz" sorusunu yanıtlarken, "Bu benim için hiç sorun değil, aksine Türk antrenörlerle çalışmayı kendim istedim. Tunus Milli Takımında da aynı şeyi istemiştim, çünkü yerli antrenörlerle çalıştırdığımda oyuncularla diyalog kurarken daha çabuk ilerliyorum. Onlar oyuncuların psikolojilerinden daha iyi anlıyorlar. Dil de çok önemli tabii ki, iletişim kurmanın en önemli yolu dil bilmekten geçiyor.

Burada mutlaka Türkçe öğrenmek istiyorum. Bununla ilgili bir çalışma yapacağım" ifadelerini kullandı.

Aynı zamanda tüm erkek milli takımların ve alt yapıların sorumluluğunu da üstlenen Basic, bunun çok iyi bir uygulama olduğunu, yıldızlardan başlayıp tüm milli takımların aynı şekilde yetiştirilmesinin, 4-5 sene sonra çok iyi meyveler verebileceğini söyledi. Basic, oyuncuların yanı sıra Türkiye'de antrenör yetiştirme gibi bir misyonu olup olmayacağı konusunda ise henüz TVF ile böyle bir şeyin konuşulmadığını, ancak olursa seve seve yapacağını dile getirdi.

Basic'in, eski Yugoslavya Bayan Milli Takımı oyuncularından olan eşinden 15 yaşında bir oğlu ve 19 yaşında bir kızı bulunuyor. Başarılı antrenörün çocukları da voleybol oynuyor.

Çevirmenliğimizi yapan Dış İlişkiler Sorumlumuz Nilüfer Shimonsky'e teşekkür ediyoruz.

Başkan Karabıyık'a Yılın Spor Adamı Ödülü



Zaman Gazetesinin bu yıl 20'sini düzenlediği geleneksel 'Yılın Sporcusu' ödülleri törenle sahiplerini buldu. Gazetenin merkez binasında yapılan ödül törenine Spordan Sorumlu Devlet Bakanı Faruk Nafiz Özak, Gençlik ve Spor Genel Müdürü Yunus Akgül, İstanbul Valisi Muammer Güler, TMOK Başkanı Togay Bayatlı, federasyon başkanları ile sanat, siyaset ve spor dünyasından birçok tanınmış isim katıldı.

Okuyucu oyları ile Yılın Spor Adamı ödülüne layık görülen Türkiye Voleybol Federasyonu Başkanı Erol Ünal Karabıyık, ödülünü İstanbul Valisi Muammer Güler'in elinden aldı.

Ödülü şahsı adına değil tüm Federasyon çalışanları adına aldığını ifade eden Başkan Karabıyık, "Böylesine büyük bir ödülü almaktan son derece mutluyum. Ülkemizde amatör spora verilen değer ortada. Biz Federasyon olarak en iyileri yapmaya çalışıyoruz. Tüm Fe-

derasyon çalışanlarım işlerini büyük bir özveri ile yapıyor. Türk voleybolu önmüzdeki yıllarda büyük başarılar atarak örnek bir federasyon olacaktır. Buna inanıyorum" diye konuştu.

Başkan Karabıyık'ın ödülünü takdim eden İstanbul Valisi Muammer Güler de Voleybol Federasyonunun büyük projelere imza attığını dile getirdi. Ankara'dan sonra İstanbul'da da önemli bir salonun temelini atıldığını hatırlatan Vali Güler, çalışmalarından dolayı Karabıyık'ın bu ödülü fazlasıyla hak ettiğini söyledi.

Öte yandan, Yılın Takımı olarak seçilen Fenerbahçe Acıbadem Voleybol Takımına ödülünü Basın İlan Kurumu Genel Müdürü Mehmet Atalay verdi.

Atalay, Fenerbahçe'nin bu yıl Avrupa'da destan yazdığını ve yapılan yatırımların gelecek yıllar için de bir garanti olduğunu söyledi.



LOVE STORY

Kamil Çalpala

“ Where do I begin?.. ”

Ekseriyetle gidilemeyen şampiyonalar.. Ola ki gidilmişse, “ üç günlük ” fiks rezervasyonlar. Sonunda bir gün, 90'lardan gelen bir grup prenses demiş ki bu rutin sıkı! Türk bayrağı, kat yeri bozulmadan geri getirmek için taşınmamalı.. Zirvede olmalı.. Sayelerinde, sırada bekleyenlerin sıradan iş yapma lüksü kalmamış..

Halef selefini aratmamış sonra.. Çıktığımız yerde kalabilelim diye, onlar da deli gibi savaşmış. Düşmüşler kalkmışlar, ama o bıdıklar da başarmışlar..

Sayelerinde artık hiç kimsenin sıradan iş yapma lüksü kalmamış!..

“ She gave new meaning to this empty world of mine.. ”

Bahar kupalarıyla gelip Avrupa kupalarıyla solan baharlar geride kalmış.. Ruslardan set aldık diye sevindiğimiz günler, yerini ikinci olduk diye ağladığımız şampiyonalara bırakmış.. Ve yazıkmiş elbette, o dökülen incilere.. Gittiğimiz her ülkenin rengi, civıltısı olur hale gelmişiz. Oysa bir zamanlar, varlığımızla yokluğumuzun farkından haberdar değildi kimse.. Yepyeni bir dünya yaratmış prenseslerimiz bize..

“ .. my heart with very special things with angels' songs.. ”

Şimdi Eylül'ün ilk esintileriyle birlikte, Zrenjanin'de kasaba türkülerine Türkçe motifler katıp, bir kez daha herkesi şaşırtacaklar. Bir kez daha ceketler iliklenecek, şapkalar çıkacak. Niş'deki insanlar, “ bu nasıl iş? ” diye soracaklar kendilerine.. Ve beyaz meleklerimiz, boyunlarında doğanın üç elementinden biriyle geri dönecekler. Belki sarı yaprakların uyumunu bozmamak adına, sarı renkte olaniyla..

Dualarımızı ve inancımızı çantalarına sıkıştıracağız gizlice, onlar görmeden. Kızların çantası yeterince teferruatı alacak hacimde olduğu için, anlamayacaklardır bile!.. Ama en zor zamanlarında yardımlarına koşacaktır, lambadan fırlayan cin misali.. Bu defa talihsiz hastalıklar, fuzuli yolculuklar, gıcık sakatlıklar uzak duracak! Ankara'da hepsini filenin altından üç defa geçirip, Vudu tilsimi yapacağız gerekirse!..

Bizim prenseslerimiz başka.. Onlarda aşk var, hırs var, disiplin var. Hatta nereden buluyorlarsa, boylarından büyük (!) işleri yapabilme cesareti.. Bizim kızlarımızda ruh var ruh! Ruh dedimse tuz ruhu değil, “ **takım ruhu.** ” Maçın en kritik topunda herkesin gözü sahadayken, FIVB muhabetinin dikkatini ters yöne çekebilmişler ya.. İşte öyle bir şey bu.. Her takım voleybol fotoğrafı verebilir. Ama her takım, şurada gördüğünüz doğallıkta arkadaşlık fotoğra-



fi veremez.. İşte çocuklar, ihtiyacınız olan tek şey bu..

Cicilerimizi giyip çıkacağız sahaya, bütün topları patlatacağız! Terleyeceğiz, üstümüzü kirleteceğiz.. Saçımız başımız birbirine karışacak.. Düşeceğiz bazen, dizlerimiz kanayacak.. Umut açık bulduğu ilk kapıdan kaçmaya kalktığı an, o ses haykıracak içimizde:

“ **Ayağa kalk şaşkın kız! Son top daha yere düşmedi.. ”**

İşte böyle bağıra çağıra, inat inat, ait olduğumuz yere doğru yürüyeceğiz. İnsanlar yine ayağa kalkacaklar geçit törenimizde ve alınlarımızdan öpüleceğimizi bile bile döneceğiz evimize..

Ve tüm bunlar bittiğinde.. Şarkının son mısrası, yine şöyle diyecek:

“ .. and she'll be there... ”

Sonuçlar kimin umurunda ki? Bu bir sevda hikayesi.. Onlar hep orada olacaklar, kalbimizde..

Spor Sevdalısı Ahmet Göksu

TVF Yönetim Kurulu Üyesi Göksu; futbol, basketbol ve voleyboldan lisanslı sporcu. Tam bir spor aşığı; günlük yaşamını da bu sevdaya göre biçimlendiriyor

Haber: İknur Çetinbaş / AA

Voleybol Federasyonu (TVF) Yönetim Kurulu Üyesi Ahmet Göksu'nun, küçük yaşlarda başlayan spor sevdası hiç bitmedi.

Okul yıllarında futbol, voleybol ve basketboldan lisanslı olan Göksu, yöneticilik yanını da geliştirdi. Diyarbakırspor'da yönetim kurulu üyeliği, genel sekreterlik ve futbol şube sorumluluğu görevlerinin ardından kulüp başkanlığına seçildi.

Diyarbakır doğumlu Göksu, sporu branşlarına göre ayırmadığını ve sporun her dalından büyük zevk aldığını belirterek "Sponsuz tek günüm bile geçmiyor. Futbolun ardından yolum voleybola kesti, bu branşın içinde yer almaktan da büyük zevk aldım. Voleybolun ne kadar güzel bir spor olduğunu içine girince daha iyi anladım" diyerek düşüncelerini aktarıyor.

Çalışmayı çok seviyor

Babasının eskiden Diyarbakır'da çiftçilik yaptığını anlatan Göksu şöyle devam ediyor:

"Çiftçilik baba mesleğimiz olduğu için ben de tarlalarda çalıştım. Çalışkanlık anlayışımı da tarlada, babamla birlikte çalışırken edindim. İşten asla kaçmam. 6 kardeşiz, babamız bizi hep el

Tesislerden sorumlu yönetici olmanın da verdiği sorumlulukla tüm tesisleri inceliyor. Başkent Voleybol Salonu ise bir başka aşkı ve her gün iki kez turlayıp denetleme yapıyor

bebek gül bebek yetiştirdi ama hayatımız boyunca da çalıştık. Tarlalarımız vardı, küçük yaşlardan itibaren tarlada çalışmaya başladık."

Spora bakmayı öğrenemedik

İnşaat ve mimarlık üzerine gördüğü üniversite eğitimini annesinin vefatı nedeniyle yarıda bırakır Ahmet Göksu. Ama öğrenmenin dayanılmaz hafifliği Göksu'yu Azerbaycan'a yönlendirir, orada iktisat okuyup memlekete geri döner, baba mesleğini devam ettirir.

Göksu, Diyarbakırspor'da yöneticilik yapan ağabeyinin yanına gidip gelirken yöneticilik kanına girer:

"Diyarbakırspor'da yönetim kurulu üyeliği, genel sekreterlik ve futbol şube sorumluluğundan sonra kulüp başkanı seçildim. Başkanlığı çok severek yaptım ama bizim seyircimiz çok ilginç. Başkanlığımın son dönemlerinde bir Çaykur Rizespor maçımız vardı, hiç unutmam. Berabere biten maçta taraftarlar takım kötü gidiyor diye tam 3 saat bana küfür etti. Ertesi hafta Samsunspor'u deplasmanda yenerek ligde kaldık, heykelimi dikeceklerdi. Çok enteresan bir şey bu, çok anlamsız. Spora spor gibi bakmayı öğrenemedik. Takım yener, yenilir. Yenilmeyi hazmedebilirsiniz yenmeyi öğrenirsiniz. Bazen olmuyor işte, yenilmek de normal. Hakemlere laf edilmesine de karşıyım. Sporcu hata yapabiliyor, hakem de yapabilir."

Başkanlığı ben bıraktım

Diyarbakırspor Başkanlığı dönemini anlatmayı sürdürüyor Göksu:

Başkanlık görevini kendi isteğiyle bıraktığını kaydeden Göksu, "Diyarbakırspor başkanlığını ben bıraktım. Ben bırakmasam kimse benden alamazdı. Takımdaki ağırlığım ve varlığım insanları rahatsız ederdi. Kimse aday olamazdı ki, bunu canlı yayında açıkladım za-

ten. Benden sonraki adayların hepsine de destek oldum.”

Ailecek siyasetin içindeler

Göksu Ailesinin bilinmeyen bir yanı da siyasetin içinde olmaları. Zaten Ahmet Göksu da siyasete sıcak bakıyor. Durumu şu sözlerle açıklıyor:

“2 erkek 4 kız kardeşiz. 3 ablamın eşi bakanlık, milletvekilliği yaptı. Abdülkadir Aksu halamın çocuğu ve eniştem olur, ayrıca Tevfik Ensari ve Esat Kemaler de diğer enişterim. Yeğenim Murat Aksu Beşiktaş'ta kulüp başkanlığına aday oldu. Aldığı oy ortada ama seçilemedi. “

Voleybol yöneticiliği

Türkiye Voleybol Federasyonu Başkanı Erol Ünal Karabıyık'la dost çevresinde tanıştıklarını anlatan Göksu, voleybol-da 3. lig dahil her maçı zevkle izlediğini belirterek düşüncelerini şöyle dile getiriyor:

“Benim için 1. lig, amatör lig hiç fark etmez. O an oynanan oyunun güzelliğine bakarım ben. Sporcudan antrenöre hakeme kadar herkesin mimiklerini bile incelerim. İzlerken kendimi

sporcuların yerine koyarım.”

Antrenörlerimiz Erkek Milli Takım için yetersiz

Türk voleybolunun her geçen gün yol kat ettiğini ve çok iyi düzeye geldiğini anlatan “Eskiden Avrupa'daki salonlara imrenerek bakardım. Şimdi bizdeki salon kimsede yok. Büyük yatırımlar yapılıyor. Bayan voleybolu çok iyi düzeyde, ancak erkek voleybolu henüz oturmadı. Antrenör eksikliği var. Bir şeylerin düzelmesi gerekiyor. Türk antrenörlerin erkek takımını bir yerlere getirecek kapasitesi yok, yeterli değil. Deneyimli hocaların çoğu voleybolu bırakıyor ve kopuyor. Voleybol öyle bir spor ki, maçı antrenör alabilir ya da verebilir. Antrenör takım üzerinde bu etkiye sahip” yorumunu yapıyor.

Tesislerden Sorumlu Yönetim Kurulu Üyesi Ahmet Göksu, her gün, en az iki kez Başkent Voleybol Salonunu gezdiğini, noksanları tespit edip hemen çözümler üretmeye çalıştığını kaydetti.

Evlü ve 2 kız çocuk babası olan Göksu'nun yabancı dil eğitimi veren iki özel dershanesi bulunuyor.

Alman patron, nüfusuna geçirmek istedi

Üniversite eğitimi için Almanya'ya giden, burada geçimini kendisi sağlayan Göksu, inşaat firmalarında staj yaptığını, çalışkanlığı sayesinde de çok sevildiğini söylüyor. Göksu'nun Almanya öyküsü şöyle: “Almanya'da bulunduğum süre içinde babamdan tek kuruş almadım, kendi ayaklarımın üzerinde durdum. Staj yaparken saatte 10 Mark alıyordum. Ustalar otururken ben sırf zevk için malzeme temizlerdim. Patron benim çalışkanlığımı görünce inşaatın servis işlerini de bana verdi. Bir gün yanına gidip arabanın egzozdan benzin attığını söyledim, çok şaşırıldı, bunu nasıl anladığımı sordu, hiç bir çalışanın bunu fark edemediğini söyledi.

Ben de bu bilgileri babamın yanında öğrendiğimi söyledim. O günden sonra tekrar çağırıp beni nüfusuna geçirmek istediğini söyledi. Kendi oğlunun gezmekten başka bir şey düşünmediğini, benim gibi çalışkan olmadığından şikayet etti; teklifini kabul etmemin onu sevindireceğini vurgulayıp, ısrar etti. Tüm şirketi de bana bırakmayı vaat etti.”

Bu teklif Ahmet Göksu'yu gururlandırsa da hiç düşünmeden geri çevirir. Çünkü ona göre önemli olan para kazanmak değil, işini iyi yapmak, çalışmaktır. Çünkü gerisi kendiliğinden gelecektir.





Genç Aslanlar Avrupa Şampiyonası Finallerinde

Genç Milli Takım 20 yıl sonra grup birincisi olarak Beyaz Rusya'da yapılacak finallere katılma hakkı kazandı

Portekiz'in Lamego kentinde yapılan Genç Erkekler Avrupa Şampiyonası Elemeleri grup müsabakalarını yenilgisiz lider olarak bitiren Genç Erkek Milli Voleybol Takımımız finallere doğrudan katılma hakkını elde etti.

Genç Erkek Voleybol Milli Takımımız, 1990'dan bu yana ilk kez grup müsabakalarını birincilikle bitirdi.

Antrenör Veljko Basic yönetiminde ilk gün Ukrayna ile karşılaşan genç millilerimiz müsabakadan 23:25-14:25-25:19-23:25'lik setlerle 3-1 galip ayrıldı.

İkinci gün rakip Hırvatistan'dı. Takımımız rakibini 3-0'lık net skorla geçmeyi bildi. Setler 25:22-25:19-25:16 sona erdi.

Genç Aslanlarımız güçlü rakibi Estonya'yı 23:25-21:25-12:25'lik set skorlarıyla 3-0 mağlup etti.

Genç Millilerimiz Finlandiya'ya da 3-0'lık aynı tarifeyi uyguladı, setler 25:15-25:16-25:21 sonuçlandı.

Ay-Yıldızlı Gençlerimiz, ev sahibi Portekiz'i 3-1 (21:25-15:25-25:16-17:25) yenerek grup birincisi olmayı başardı. Elde edilen bu birincilik

1990'dan bu yana geçen 20 yıllık sürede bir ilk olma özelliği taşımalarının yanında, gelecek için umut sinyalleri veriyordu.

Genç Erkekler Avrupa Şampiyonası finalleri 28 Ağustos-5 Eylül tarihleri arasında Beyaz Rusya'da yapılacak.

Takımlar	O	G	M	P	AS	VS
Türkiye	5	5	0	10	15	2
Ukrayna	5	4	1	9	13	6
Portekiz	5	2	3	7	10	10
Estonya	5	2	3	7	8	9
Finlandiya	5	2	3	7	6	12
Hırvatistan	5	0	5	5	2	15





Burhan Felek Salonuna İlk Harcı Koyduk

Emektar Burhan Felek Spor Salonunun yerine yapılacak uluslararası standartlardaki 7 bin 500 kişilik Burhan Felek Spor Salonunun temeli düzenlenen törenle atıldı

İstanbul'da uluslararası ölçülerde inşa edilecek Burhan Felek Voleybol Salonunun temeli atıldı. Burhan Felek Spor Tesislerinde 38 yıldır Türk voleyboluna hizmet ettikten sonra yıkılan eski salon ve çevresindeki alana yapılacak yeni salonun temel atma töreni, Devlet Bakanı Faruk Nafiz Özak'ın da katılımıyla 6 Mart 2010 Cumartesi günü gerçekleştirildi.

Törene, Voleybol Federasyonu Başkanı Erol Ünal Karabıyık, Gençlik ve Spor Genel Müdürü Yunus Akgül, İstanbul Gençlik ve Spor İl Müdürü Tamer Taşpınar, Üsküdar Belediye Başkanı Mustafa Kara, AK Parti İstanbul Milletvekili Nusret Bayraktar, Acıbadem Sağlık Grubu Yönetim Kurulu Başkanı Mehmet Ali Aydınlar, voleybol ve spor camiasından çok sayıda davetli katıldı.

Başkan Karabıyık: Voleybol için ne yapsak, az

Türkiye Voleybol Federasyonu Başkanı Erol Ünal Karabıyık, temel atma töreninde davetlilere hitaben bir konuşma yaptı.

Başkan Karabıyık şunları söyledi:

“BUGÜN;

Bizden önceki voleybol sevdalıların yaptığı yapmak, voleybolumuzu bir adım daha ileriye götürmek, İstanbul'u ilk uluslararası voleybol salonuna kavuşturmak için, 10 ay sonra açılışında da birlikte olacağımız bu salonun temelini atmak, voleybolumuzun geleceğine güzel gözlerle bakmak, güzel dileklerimiz sunmak, birbirinden güzel niyetler tutmak için, soğuk ama umut dolu bu bahar gününde umut dolu bir geleceğin harcını karmak ve bu harca iyi dileklerimizle birlikte bir yadigar bırakmak için buluştuk...

Bugün; voleybol için ne yapsak, ne söylesek, ne versek az olduğunu bilerek; voleybol için hep yaptığımız gibi; her yerden ve tüm zamanlardan koşup geldik...

Ve voleybol bizi ne zaman çağırırsa gene koşacak, gene geleceğiz...

Her başladığımız iş, bitirilmesi gereken bir işe koşuyor bizi,

Ve her bitirdiğimiz iş, başlanması gereken işlerle birlikte geliyor...

Voleybol sevgimiz, her an daha fazla,



daha çok, daha büyük sorumluluklar yüklüyor sırtımıza...

Seve seve göğüslüyor, seve seve üstleniyoruz her birini...

Eserlerimiz yükseldikçe camiamızın moralinin yükseldiğini görüyor, tüm yorgunluklarımızı unutuyoruz...

Çünkü voleybol için ne kadar çalışsak az...

Bugün

Devletimizle, milletimizle, başarıdan başarıya koşan voleybol Millî Takımlarımızla gurur duyduğumu, Türk Voleybolunun hiç durmadan ilerleyeceğine olan inancımın daha da arttığını bir kez daha ifade ediyor, başta voleybol camiası olmak üzere tüm spor ailesini Ocak 2011'de, bugün bulduğumuz bu alanda, tüm dünya federasyonlarının gıpta ettiği ikinci dev tesisimizin açılışına davet ediyor, o gün yönetim kurulu üyesi arkadaşlarım ve voleybol camiasıyla birlikte yaşayacağımız sonsuz mutluluk için şimdiden;

Sayın Devlet Bakanımıza,

Önceki ve yeni Gençlik ve Spor Genel Müdürlerime ve onların şahsında Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü Teşkilatına, Spor toto teşkilat başkanı ve teşkilatına, Türk voleybolunun bugünlere gelmesinde emeği geçen önceki Voleybol Federasyonu başkanlarına ve onların şahsında gelmiş geçmiş tüm federasyon personeline, Selim Sırrı Tarcan, Vahit Çolakoğlu, Vahit Erdem, İnan Erdem, Ayhan Demir, Değer Eraybar ve onların manevî huzurunda ebediyete intikâl etmiş tüm voleybol sevdalılarına, kulüplerimize, yöneticilerine, antrenörlerimize, sporcu ve hakemlerimize şükranlarımı sunuyor, bizi bu değerli hedeflere yoğunlaştıran voleybol camiasının her ferdiyi sevgi ve saygıyla kucaklıyorum.

Bugün; buradan, bir kez daha tarihe geçmiş, ismimizi, imzamızı bu temel harcına katmış voleybol sevdalıları olarak; geldiğimiz gibi omuz omuza, sevinç içinde ve daha iyisini yapma azmiyle ayrılacağız.

Çünkü voleybol için ne yapsak az...

Bu sevinci bizimle paylaştığınız, bize bu azmi verdiğiniz için hepimize bir kez daha teşekkür ediyor, saygılarımı sunuyorum."



Butona basıldı

Karabiyik'in metni okumasının ardından Devlet Bakanı Özak ve katılımcılar hazırlanan platformda butonlara basarak temele ilk harcı attılar. Toplam 7 bin 500 seyirci kapasiteli salon bünyesinde 120 yataklı bir otel, 150 kişilik restoran, 100 kişilik basın toplantı odası, açık ve kapalı otoparklar bulunacak. Salonun 10 aylık bir çalışmanın ardından hizmete açılması planlanıyor.

Bakan Özak, Karabiyik'i tebrik etti

Devlet Bakanı Özak, törende yaptığı konuşmada, sporu ve sporcuyla seven bir nüfusa göre 2,5 milyon lisanslı sporcu sayısının az olduğunu, ülkenin her noktasında bugün temeli atılan salonlar gibi, gençlere hizmet verecek tesisler yapılması gerektiğini vurgulayarak başarılı çalışmalarından dolayı Voleybol Federasyonu Başkanı Karabiyik'i tebrik etti.

Daha fazla gence hizmet için gençlikle ilgili yeni bir yasa getirdiklerini bildiren Bakan Özak, artık gençliği "Gençlik Ajansı" ile yönetmek istediklerini kaydederek "Salonlarımızın 18 saat kullanılmasını, atıl tesislerimizin çok çalışır hale gelmesini istiyoruz" dedi.

Akgül: İstanbul'da ilk

Gençlik ve Spor Genel Müdürü Akgül ise İstanbul'a uluslararası standartlardaki ilk voleybol salonunu kazandıracak olmanın mutluluğunu yaşadıklarını belirterek "Dünyanın

en güzel şehri İstanbul'da modern bir tesise daha sahip olacağız. Türk sporuna her yıl çağdaş ve içi dolu tesisler kazandırıyoruz. Kapalı spor salonlarını kapalı olmaktan kurtaran bir zihniyetin yolunda ilerliyoruz" şeklinde ifadeler kullandı.

Bu arada, törenin başlangıcında Başbakan Recep Tayyip Erdoğan, Kültür ve Turizm Bakanı Ertuğrul Günay, Çevre ve Orman Bakanı Veysel Eroğlu ve AK Parti Genel Başkan Yardımcısı Abdülkadir Aksu'nun gönderdiği mesajlar okundu.

Yadigar Mektubu

Federasyon başkanı Karabiyik'in okuduğu "Yadigar Mektubu" çelik bir kutu içinde, Genç Milli Bayan Voleybolcu Damla Çakıroğlu tarafından temele konuldu. "Yadigar Mektubu" metninde, "Tarihe şahitlik ettiğimize delil olsun. İyi niyet ve hayır dualarımızla attığımız bu temelde bir nazar boncuğu gibi dursun. Bu temele inip terini akıtacak evlatlarımız torunlarımız bulsun. İyi niyet ve dualarımız o günden sonra da onları kuşatıp korusun. Yadigar kıymeti bilenler bizi yadedip hayırla ansın diye İstanbul'un ilk ve tek uluslararası voleybol salonunun kalbine gömüyoruz. Yeniden doğacağı güne kadar" ifadeleri yer aldı. Yadigar metni törene katılanlar, TVF Yönetim Kurulu üyeleri ve TVF personeli tarafından imzalandı.



Saffet Eraybar
Voleybol Uzmanı

3 yabancı, ya tutarsa...

Bu konuya bir de ben el atmak istiyorum.

Avrupa'nın birçok ülkesindeki voleybol federasyonları kendi liglerindeki ekiplerin kaç yabancı ile müsabakalara katılacağını kısıtlayamazlar, bunu düşünemezler. Belki rüyalarında görebilirler, birçok Avrupa ülkesi için hadise böyledir.

Yurdumuza gelince... Maşallah, Allah eksik etmesin, okullarımız, kulüplerimiz, bölgelerimiz voleybol oyuncusu yetiştirmek veya çocuklarımızı, gençlerimizi voleybol sporuna kay-

dırmakta 2003'ten itibaren güçlük çekmemektedirler.

Ben konuyu buradan başlatmak istiyorum. Dolayısı ile oyuncunun bol olduğu bir ülkede Federasyonumuz böyle bir kısıtlama kararı almakla gerçekten çok önemli bir vazife yapmış oluyor.

Bugün yetişen gençlerimiz istenen, yüksek standartlara ulaşamazsa bu karar tekrar değiştirilebilir. Ama hepimizin bir bütün olarak bu kararın doğru olduğuna inanarak arkasında durup destek olmamız ve bugün sa-

hip olduğumuz gençlerle lig maçlarına çıkacak kulüp takımlarımıza şimdiden başarılar dilememiz gerekiyor.

Bir, hatta iki jenerasyon, son yıllarda maalesef fazla yabancı oyuncu olması nedeniyle takımlarında yer alamadılar, antrenörlerin tercihleri değişik oldu ve çok sayıda genç oyuncuya yer veremedik. Bundan hem kulüplerimiz hem de milli takımımız bence büyük zarar gördü.

Fenerbahçe bayan takımı hepimizin bildiği gibi şahane bir final oynadı ve Avrupa ikincisi olarak yurda döndü. Sahada, ilk altıda sadece iki Türk oyuncuya yer verilebildi. Hepimiz sevindik. İtalyan takımı ise yalnızca bir yabancı oyuncu ile şampiyon oldu!

Galatasaray bayan takımı da iki-üç Türk oyuncu ile Avrupa'nın ikinci büyük kupasında bronz madalyayı boyuna takarak bizleri sevindirdi; final maçını hatta ve hatta şampiyonluğu kaçırmamasına rağmen. Almanya'nın Dresden şehrinde oynanan maçlarda en güzel şey de seyirci idi. Şahsen kulüp takımları bazında böyle intizamlı ve şehvetli bir 3000 kişilik -voleybolu bilerek, severek- maç takip eden seyirci kitlesi hiç bir yerde görmedim.

Yabancı oyuncuya liglerimizde daima yer verilecektir, bundan kaçınamayız.





Fakat liglerimizde oynayacak bu yabancıların birer atraksiyon olmasına hiç birimizin izin vermemesi, kabul etmemesi lazım. Bu oyuncuların en iyilerin arasından seçilerek alınması, oyuncu kontenjanının kulüpler tarafından en iyi bir şekilde değerlendirilmesi gerekmektedir.

Şu anda yurdumuzda voleybol oyuncu sayısı gerçekten çok iyi bir durumda. Bunun kıymetini iyi bilelim. Voleybol Lisemizde yetişenler önümüzdeki yıllarda kulüplerine geri dönecek veya kendilerine kulüp bulacak; bu kapıyı kapatmayalım ve hep beraber alınan kararın doğru olduğunu düşünerek çalışmalarımızı yürütelim.

Şimdi de gençlerimize sesleniyorum:

Federasyonun sizler için açtığı bu yolu sizler çok ama çok çalışarak iyi değerlendirin. Kendinizi ispat ederek bizlere gösterecek, takımlarınızda yer alacak ve milli kadrolara çağırılacaksınız. Bu da sizin vazifeniz. Şimdiye kadar sorumluluk bizlerde idi ama bundan sonra her şey sizin elinizde, inşallah başaracaksınız ve sizlerle inanan bizleri mahcup etmezsiniz.

Antrenörlerimiz de bıkmadan kendilerini yetiştirmelidir. "Ben bunu daha iyi biliyorum" diye köşeye çekilmeyin. Biliyorum demek öğrenmiş olmanızı

gerektirir, öğrenmiş olmak için de öğütülmüş olmamız gerekir. Oyuncu yetiştirmek kadar zor bir şey yoktur, bunun ben de bilincindeyim. Bir oyuncuyu bulup çıkartmak onu hem sosyal hayata hazırlamak hem bir voleybolcu olmasını sağlamak her zaman olduğu gibi şimdi de çok şe-

refli bir vazifedir. İmkanlar evvelki senelerde ne kadar azsa, şu an eskiyle karşılaştırılmayacak kadar bol. Hepimizin bu imkanlardan faydalanması lazım. Yeter ki, sizler isteyin.

Federasyon, Nasrettin hoca misali, göle yoğurt mayalamaya hazır, ya tutarsa!..

Değer Eraybar'dan bir makale

Ağabeyim Değer Eraybar'ın ölüm yıldönümünde, mezar başındaki anma törenine maalesef katılamadım; İzlanda'da patlayan yanardağ buna engel oldu. Çok üzüldüm.

Ağabeyim Değer Eraybar'ın 1980 yılında Milliyet gazetesinde yazdığı bir makalesinden alıntılar sizlerle paylaşmak istedim.

Televizyon başında, bayanlar arasındaki bir voleybol maçının naklen yayını izleyen sporseverin ağzı bir karışık kalmıştı. Zira maçı anlatan spiker, aynen şunları söylüyordu:

Elena'nın pasına Zetova çok iyi yüksekti. Karolin ve Feng'in bloğundan seken topu, geri alanda İrina karşıladı. Çıkan topu Leelee nefis bir pasla köşeye, Victoria'ya aktardı. Victoria sert bir smaçla takımına sayıyı kazandırınca, teknik direktör Vladimir Kuzoutgin mola aldı.

Bir başka naklen yayında spiker maçı aynen şöyle naklediyordu:

Alla'nın manşetinden top Nissa'ya geldi. Nissa çabuk hücum için pasını Svetlana'ya aktardı. Svetlana'nın sert hücumunu Victorya blokladı. Seken topu Izolda nefis bir hareketle Chabovta'ya verdi. Ve Chabovta...

Naklen yayını izleyen bu sporsever de duyduklarına inanmadı.

Bir başka voleybolsever ise elindeki gazetenin spor sayfasını dikkatle okuyordu. Bir gün önceki zorlu voleybol maçlarında kimlerin kaçırıldığını merak etmişti. Önce yıldız tablolarına baktı, sonra birkaç kez ön sayfayı çevirip gazetenin adını yazan başlığı okudu. Çünkü yıldız tablolarında gördüğü isimler aynen şöyleydi: Igor, Rtaçhak, Hecungard, Sergei, Yuri, Aleksandr, Issacson, Darius, Kureck...

Binlercesi gibi bu üç sporsever de kendi kendine sanırız hep şu soruyu sordu: "Yahu bu hangi ülkenin ligi beeee..." İyi bilinir ki, biz bambaşka bir milletiz. Vur deyince öldürürüz.

MEF Okulları ve Tofaş 1. Ligde

2009-2010 sezonunda Aroma İkinci Ligden yükselme başarısını Ankara'da yapılan play-off müsabakalar sonunda MEF Okulları ve TOFAŞ Spor takımları gösterdi

MEF Okulları ve Tofaş Aroma Erkekler Birinci Liginde.

Ankara'da yapılan Final Gurubu karşılaşmalarında ilk iki sırayı alan MEF Okulları ve Tofaş Takımları Aroma Erkekler Birinci Ligine yükseldi.

Günün son maçında MEF Okulları Polis Akademisini 25-19, 12-25, 25-27 ve 23-25'lik setlerle 3-1 yendi ve tabloyu netleştirdi.

Birinci olarak geçtiğimiz yıl düştüğü Aroma Erkekler Birinci Ligine yeniden yükselen MEF Okullarına kupa ve maddiyatlarını Türkiye Voleybol Federasyonu Başkanı Erol Ünal Karabyık verdi.

Aroma Birinci Lig grubunda ikinci olarak tarihinde ilk kez yükselen Tofaş Spor'un ödülleri Türkiye Voleybol Federasyonu As Başkanı Mehmet Akif Üstündağ takdim etti.

Üçüncülüğü elde eden Polis Akademisi kupa ve ödülünü Türkiye Voleybol Federasyonu Yönetim Kurulu Üyesi Ahmet Göksu'nun elinden aldı.

Grubta dördüncü sırada kalan Torul Gençliğe de kupa, madalya ve para ödülünü Türkiye Voleybol Federasyonu Genel Sekreteri Dr. Sinem Mavili takdim etti.

Final Müsabakaları sonunda MEF Okulları 12.500 TL, Tofaş Spor 10.000 TL, Polis Akademisi 7.500 TL ve Torul Gençlik 5.000 TL'lik para ödülü kazandı.





Antrenör Seminerleri Yeniden Başladı

Türkiye Voleybol Federasyonu yaklaşık 1,5 yıllık aranın ardından antrenör seminerlerine start verdi.

80'li yılların başından bu yana süregelen antrenör eğitim yönetmeliğini masaya yatırmak, güncellemek ve eksiklerini tamamlayarak baştan yaratmak amacıyla geçen yıl başından bu yana Hacettepe Üniversitesi ile işbirliği içinde bir dizi "Antrenör Çalıştay"ı düzenleyen TVF, bu nedenle ara verdiği seminerlerin ilkinin Ankara'da düzenledi. Yeni dönemin ilk kursuna 100 kursiyer katıldı. Kursiyerlerden 88 tanesi birinci kademe, 22 aday da ikinci kademe kursunda eğitim gördü.

Türkiye Voleybol Federasyonu Genel Sekreteri Dr. Sinem Mavili, 1,5 yıldan bu yana yapılan 11 çalıştayın ardından 19 Mart 2010'da Antrenör Eğitim Talimatının yenilendiğini belirterek, "Uzun ve yorucu bir çalışma oldu ama içimiz rahat. Aklımızda kalan bir soru işareti yok" dedi.

Çalıştayların ardından hazırlanan eğitim sisteminin ilk kez bu seminerde uygulamaya konduğunu ifade eden Mavili, "Artık bir içeriğimiz var ve onu uyguluyoruz" diye konuştu.

Çalıştaylara Başkan da katıldı

Hacettepe Üniversitesi Spor Bilimleri ve Teknolojisi Yüksek Okul Müdürü Caner

Açıkada önderliğinde yapılan çalıştaylara TVF Başkanı Erol Ünal Karabyık'ın da fiilen katıldığını ve fikirlerini belirterek çok önemli noktalara parmak bastığını anlatan Mavili, şöyle devam etti:

"Bu Türkiye'de bir ilk ve tüm federasyonlara örnek teşkil edecek bir çalışmadır. Aynı zamanda Türk antrenörlerin yurt dışında da kendi kademelerinde çalışabilmesi için denklik oluşturuldu. Herhangi bir Avrupa ülkesine gittiklerinde o ülkenin federasyonuna giderek denkliklerini yapabilecekler. Avrupa Birliğine girmemiz halinde serbest dolaşımdan faydalanarak mesleklerini yurt dışında da icra etmeleri çok kolay olacak. Tabii ki her ülkenin gereklilikleri farklı, ancak bizim oluşturduğumuz sistemin Avrupa ülkelerinin sisteminden hiçbir geri kalır yanı yok."

İlerleyen dönemlerde uzaktan eğitim sistemini de devreye sokacaklarını ve sadece uygulamalı dersleri yüz yüze vererek zamandan kazanmayı planladıklarını kaydeden Mavili, "Ayrıca derslerdeki ilk yardım bölümünü kaldırdık. Onun yerine adaylardan Sağlık Bakanlığının verdiği ilk yardım sertifikasını istiyoruz" dedi.

TVF Antrenör Eğitim Talimatında kademelere göre antrenörlerin görev alanları ise şöyle:

Birinci Kademe (Yardımcı Antrenör): Minikler kategorisinde ve voleybol spor okullarında antrenörlük, 3. lig ve deplasmanlı bölgesel ligde yardımcı antrenörlük

İkinci Kademe (Antrenör): Yıldız ve genç kategorilerinde, bölgesel lig ve 3. ligde antrenörlük, 2. ligde yardımcı antrenörlük

Üçüncü Kademe (Kıdemli Antrenör): Deplasmanlı gençler ligi ve 2. ligde antrenörlük, 1. lig ve milli takımlarda yardımcı antrenörlük

Dördüncü Kademe (Baş Antrenör): 1. ligde ve milli takımlarda antrenörlük, Eğitimcilerin Eğitimi Programından geçmek şartıyla antrenör yetiştirme kurslarında eğitimcilik

Beşinci Kademe (Teknik Direktör): 1. ligde antrenörlük, milli takımlarda teknik direktörlük, Eğitimcilerin Eğitimi Programından geçmek şartıyla antrenör yetiştirme kurslarında eğitimcilik.



Yabancı Sayısı "3" Oldu

Türkiye Voleybol Federasyon Yönetim Kurulu yabancı sayısına son noktayı koydu...

Türkiye Voleybol Federasyonu Yönetim Kurulu, 2009-2010 sezonu sonuna kadar sahada en fazla 3, yedek bankında en fazla 1 (3+1) olarak uygulanan yabancı uyruklu oyuncu limitinin 2010-2011 sezonu itibarı ile net 3 olarak düzenlenmesine karar verdi.

Bu düzenlemeye göre 2010-2011 sezonundan itibaren voleybol takımları Türkiye Ligleri ve Türkiye Kupası maçlarına en fazla 3 yabancı uyruklu oyuncu ile çıkabilecekler.

Federasyon, amaca ulaşıldığı görüşünde...

Federasyonda, yerli sporcuların daha çok oynayabilmesine yönelik Talimat değişikliğinin tüm kulüpler tarafından desteklenmesinin çok olumlu bir gelişme olduğu görüşü hakim. Talimat değişikliği, ligin ilk 6 haftasından itibaren oynadıkları ralli sayısının üçte biri kadar oyunda yer almayan oyuncuların, talepleri halinde geçici transferle başka bir kulüpte oyun tecrübesi kazanmaları için serbest bırakılmalarını düzenliyor.

Kadrodaki Türkiye Cumhuriyeti uyruklu sporcuların, lig müsabakalarındaki rally sayısının üçte biri oranında oyunda bulundurulmaları zorunluluğuna ilişkin, kulüplerin de desteklediği Talimat değişikliği ile; Türk vatandaşı voleybolculara, 2

yabancı oyuncuya izin verilen uygulamadan çok daha fazla oyunda kalabilme imkânı sağlayacağı değerlendiriliyor.

Öte yandan, Millî takımların yavaş yavaş bir kulüp takımı gibi birbiri ve teknik ekibi ile bütünleşmiş oyuncularından kurulu olmasının temini için Avrupa kupalarına ve diğer lig faaliyetlerine bakılarak; bu faaliyetleri aksatılmaksızın millî sporcuların iki, üç haftada bir tek gecelik kamlara alınmaları da karara bağlandı.

Karabıyık: "Maksat hasıl oldu. Önemli olan budur."

Yeni uygulamayı çok olumlu bul-

duklarını kaydeden Türkiye Voleybol Federasyonu Başkanı Erol Ünal Karabıyık; "Biz yabancı oyuncu sayısını, Türk uyruklu sporcular yeterince oynatılmadığı, millî takımlarda gerekli tecrübe seviyesini yakalayamadığımız için kısıtlama karardaydık. Bu karar, yabancı sayısının azaltılması ile Avrupa Kupalarındaki hızlarının kesileceğini düşünen bazı kulüplerimizi üzüyordu. Görüşmeler ve özellikle kulüplerin yaptıkları değerlendirmelerle sorun öyle makul biçimde çözüldü ki, hem kulüpler, hem millî takımlar açısından en iyi yol bulundu. Yani maksat hasıl oldu. Önemli olan budur." dedi.



Demir Yumruklu Voleybol Ailesi

Anne (Neslihan Darnel) Türk voleybolunun yıldızlarından, baba (Orkun Darnel) Galatasaray Voleybol Şubesi Sportif Direktörü, kızları Zeynep'le mutlu bir yaşamları var

"Demir Yumruk..."

Biraz çizgi roman betimlemesi gibi ama gerçek bu. Neslihan Darnel Türk voleybolunun yaşayan en önemli yıldızlarından, daha fazla tanımlamaya gerek yok. Voleybolu çok sevdiğini her fırsatta dile getiriyor ve belki de Neslihan'ı Neslihan yapan etkenlerin başında bu geliyor. Yeteneğini, hırslını, kazanma içgüdüsunü, gücünü gözardı etmeden elbette...

Neslihan Darnel takımında mutlu olduğunu da dile getirip fiziki durumu elverdiği sürece oynamaya devam edeceğini beyan ediyor; voleybolu ilgisi olan herkes bundan memnun elbette.

Güç, hırs ve yetenek bir araya gelince herhangi bir uğura da gereksinim duymuyormuş, önemli olan konsantrasyonmuş:

"Çok özel olarak uyguladığım bir uğurum yok ama maçlara mutlaka sağ



Mutlu bir evlilik

Voleybol yaşamındaki mutluluk evde de sürüyor. Eşi Orkun Darnel Galatasaray su topu oyuncularından, üstelik milli sporcu. Orkun Darnel'in şu andaki görevi Galatasaray Bayan Voleybol Takımı Sportif Direktörlüğü. Bu anlamda enteresan bir durum var. Neslihan evliliklerini anlatıyor:

"Aşırı iyimser ve çok konuşan bir kocam var. İnsan ilişkileri çok iyidir, merhametli, dürüst bir insandır. Orkun ile Akdeniz Oyunlarında tanıştığında hiçbir şey hissetmemiştim ya da öyle zannettim. Tanıştıktan çok sonra, bir anda beraber olmaya başladık. Çok hızlı gelişti. İkimizin de sporcu olması avantaj, çünkü birbirimizin halinden anlıyoruz. Şimdi Zeynep adında bir kızımız var. Çok tempolu çalışıyoruz ama birlikte olduğumuz anlarda çok mutluyuz."





ayakla çıkmaya gayret ederim. Maça çıkarken motivasyon çok önemli. O an aklınızda başka hiçbir şey olmamalı, o ana konsantre olmalısınız.”

Doğum: En önemli tecrübe

İspanya'nın Tenerife takımında forma giyerken hamile kaldığını ve Tenerife'de çok güzel bir hamilelik dönemi geçirdiğini anlatan Darnel, Tenerife'de yıl boyunca her türlü meyve olduğunu, aş ermede sıkıntı çekmediğini söylüyor. İspanya'da normal doğum yaptığını, bunun da yaşamının en önemli deneyimi olduğunu ifade ediyor. Neslihan'ın hamileliği ve bebeğine ilişkin sözleri şöyle:

Hamileyken çocuğum olacağına inanmıyordum, kucağıma aldığımda dahi inanamadım. Anne olmak bence hayatın en önemli duygularından biri.

Fakat spora döndüğüm için Zeynep'i sadece üç ay emzirebildim.

Antrenmanların dozu artınca bir anda sütün kesildim çünkü. Söylemeliyim ki, çalışan insanlar için çocuk büyütme çok zor. O nedenle ikinci kez anne olmayı düşünmüyorum.”

Darnel, spordan ve kızı Zeynep'ten arta kalan zamanlarda ailesiyle ve arkadaşlarıyla bir arada olmayı sevdiğini belirterek, sözlerini şöyle tamamladı:

“Tatillerde genellikle Datça Palamutbükü'ne gideriz. Sakin tatilleri tercih ediyorum. Ayrıca çok kitap okurum. Özellikle macera ve romantizm içeren kitapları severim. Haftada üç kitap bitirdiğim oluyor.”

Orkun Darnel: Bir koltuğa üç karpuz fazla geldi

Neslihan Darnel'in eşi Orkun Darnel'e gelince...

20 sene Galatasaray'da sutoyu gibi zor bir spor yapmış. O dönemlerde de hem spor yapıp hem çalışmış. İş ve spor denkleminde bir de aile eklenince spor kısmını dışarı alıp aile kısmını oyuna sokmuş. Çünkü bir koltukta üç karpuz Orkun Darnel için taşıma kapasitesinden daha ağır bir yük olmuş.

Türkiye'nin en iyi sporcularından biriyle evli olduğunu gözlerinin içi parlayarak söylüyor Orkun Darnel:

“Elbette Neslihan ile uyumlu olduğumuz konuların yanı sıra, görüş ayrılığı yaşadığımız durumlar da var. Fakat bence bunların önemi yok, çünkü eşimi çok seviyorum” diye anlatıyor duygularını.

Orkun Darnel, “Başarılı, kariyer yapmış ve hayatını kendisi kazanan ünlü bir kadınla evlisiniz. Bunların avantajları veya dezavantajları var mı? Türk toplumunda bazen kadının erkekten çok kazanması problem olabiliyor. Siz bu konuda ne düşünüyorsunuz?” sorusunu şöyle cevaplıyor:

“Evliliğimi hiç böyle bir bakış açısıyla değerlendirmedim. Neticede, bu evliliğin olabilmesi için benim kenara attıklarım, özverilerim oldu. Böyle bir hesabı yapmanın çok önemli ve gerekli olduğunu düşünmüyorum. Bunun yanında kadının erkekten fazla kazanması tuhaf bir durum olabiliyor ama biz bunu güzel bir yöntemle çözdük. Neslihan ile eşit şartlarda yaşıyoruz. Neslihan'ın artan kazancını da kızımız için değerlendiriyoruz.”

Bir evde iki aşk

18 aylık kızı Zeynep ile büyük bir aşk yaşadıklarını dile getiren Darnel, kız babası olmanın müthiş bir şey olduğunu söyledi.

Bütün takım sporlarını severek takip ettiğini, voleyboldan sonra futbol ve sutoyu da çok sevdiğini anlatan Darnel, “Ben ciddi bir Galatasaray taraftarıyım. Neslihan Eskişehirsporlu ama artık Galatasaray'a da sempatisi var gibi” dedi.

Orkun Darnel ayrıca, eşinin kendisinden 2 santimetre daha uzun olduğunu ifade ederek, sözlerini şöyle tamamladı: “Bu durum fazla sıkıntı oluşturmuyor. Fakat bazen topuklu ayakkabı giydiğinde biraz tuhaf görünüyoruz.”



Galatasaraylı Bayanlar Challenge CUP Üçüncüsü



Galatasaray Bayan Voleybol Takımı, Challenge Kupası dördü finalinde Wrocław'ı 3-0 yenerek üçüncü oldu

Sezonun flaş ekiplerinden Galatasaray Avrupa defterini GM Capital Avrupa Bayanlar Challenge Kupasında üçüncü olarak kapattı.

Galatasaray kupaya ikinci turdan başladı. İlk rakibi Azerbaycan ekibi İgtisadchi Bakü'yü her iki maçta da 3-0 yenerek üçüncü tura çıkıttı.

Üçüncü turda İsviçre'nin ünla takımı Volero Zürich takımı ile eşleşti. İsviçre'de 3-2 yenildiği rakibini İstanbul'da 3-1'lik skorla mağlup ederek dördüncü turda Çek Cumhuriyeti'nden Kralovo Pole Brno'nun rakibi oldu. İki maçı da 3-0'lık skorlarla kazanan Sarı-Kırmızı temsilcimiz, çeyrek finale kalma başarısı gösterdi.

Heyecanın dorukta olduğu dönemlere gelinmişti. Ukrayna'dan Severodonchanka Severodonec de Dişi Aslanlar'a rakip olamadı, Galatasaray dördü finalere adını, rakibinden aldığı iki adet 3-0'lık galibiyetle yazdırdı.

Almanya'nın Dresden kentindeki Final-Four'un ilk maçında rakip ev sahibi ülkede Asterix Kiledrech'ti. Galatasaray bu karşılaşmayı tie-break setinde yitirdi, finale kalamadı. Final

şansı elden kaçırmıştı ve üzüntü büyüktü.

Ertesi gün üçüncülük maçına çıkıldı.

Sarı-Kırmızılılar üçüncülük maçında Polonya'nın Impel Gwardia Wrocław takımını üstün bir oyundan sonra 3-0 yenerek üçüncülüğü kazandı.

Üçüncülük maçının öyküsü şöyle:

Galatasaray karşılaşmanın ilk setine kötü başladı. Yaptığı basit hatalar sonunda rakibi Wrocław ilk teknik molaya 8-3 önde girdi. Bu sonuçtan sonra kendine gelen Galatasaray rakibin hücumlarını blokta durdurunca geriden geldiği sette 11-11'de eşitliği sağladı. Teknik molaya da böylece 16-14 önde girdi.

Djerisilo oyunda kendini hissettirip sayı üretince önde girdiği moladaki üstün oyununu devam ettirerek 23 dakika süren ilk seti 25-17 kazanarak 1-0 öne geçti.

Galatasaray'ın ikinci sete kötü başlamasına rağmen, hücumda Djerisilo ve Valeska'nın etkili oyunu ile 2-2'de eşitlik sağlanarak teknik molalara takım 8-6 ve 16-14 önde girmeyi başardı. İkinci moladan sonra Galatasaray, oyuna ağırlığını koyarak

22-21 öne geçti. Valeska'nın ürettiği sayılarla Galatasaray, geriden gelecek 24-24'de eşitliği sağladı ve etkili servis atarak 29 dakika süren seti 26-24 kazandı ve 2-0 öne geçti.

Üçüncü sete hızlı başlayan Galatasaray, köşelerden yaptığı etkili hücumlar sonunda rakibini zorladı ve ilk teknik molaya 8-0 gibi açık ara önde girdi. Karşılaşmanın ilerleyen dakikalarında da aynı üstünlüğünü devam ettiren Galatasaray, Ayça'nın çok iyi defans yaparak hücumda etkili olmasıyla ikinci teknik molaya da 16-6 gibi açık ara ile önde girdi. Pasör Elif takımı çok iyi yönlendirerek tercihlerini çok iyi kullanarak takımın arayışını sağladı. Galatasaray, 21 dakika süren seti 25-13 gibi açık bir farkla alarak maçtan 3-0 galibiyetle ayrıldı ve üçüncü oldu.

Final Four sonunda Galatasaray'dan Ivana Djerisilo en skorlu oyuncu olurken yine takımımızdan Valeska Menezes en iyi manşet alan oyuncu seçildi.

Dresdner Şampiyon

Alman temsilcisi Dresdner, Belçika'nın Asterix Kieldrecht takımını 24-26, 16-25, 25-15 ve 16-25'lik skorlarla 3-1 yenerek şampiyon oldu.

Türkiye ligi Almanya'dan üstün



Daha önce Almanya'da oynadığım için Almanya ile kıyaslıyorum; yetenekli, güçlü ve başarılı oyuncu sayısı oldukça fazla. Burada Üçüncü Lig bile varken ülkem Kore'de lig altı takımla oynanıyor

Sung Min Moon'un Halkbank'a transfer olacağını duyduğumda içimi büyük bir sevinç kaplamıştı. Öyle ya ülkem Kore'nin en tanınmış sporcularından Moon az ötemde smaç vuracak ben de bir voleybol sevdalısı olarak onu izleyecektim.

Kore'den binlerce kilometre uzakta benim için hoş bir sürprizdi, gerçekleşti. O oynadığı için Halkbank takımının taraftarı oldum, hemen hemen hiç bir maçı kaçırmadım.

Bol Bol Voleybol Dergisinin editörü Hasan Bey, Moon'la röportaj yapabilmek için benimle diyaloga geçeli epey zaman oldu. Maçlar, kamplar, antrenmanlar, benim işlerim derken, Moon'un Kore'ye gideceği gün, bu fırsatı buldum ve kendisiyle görüştüm. Kısa bir kaç soru ile karşınızda Sung Min Moon...

Türkiye'yi seviyor musun?

Türkiye dendiğinde aklıma 'Kardeş Ülke', 'Müslüman Ülke' ve 'Başka Bir Diyar' tanımlamaları geliyor.

Halkbankası ile anlaşma yapmadan önce Türkiye'yi tanımadığımı itiraf etmeliyim. Fakat buraya gelmem kesinleştiğinde, gerçekten merak etmeye başladım. Türkiye benim ikinci yurtdışı denemem. Daha önce bir sene Almanya'da kalmıştım. Yalnızca bir sene, fakat o bir yıl yabancı bir ülkede yaşamının ne demek olduğunu öğrenmemi sağladı. Halkbank'a transferim gerçekleşince, internetten Türkiye'yi araştırdım.

Aslında, bir sporcu olarak bir ülkeyi tanımıyor olmam benim için önemli bir sıkıntı değil. Çünkü sürekli antrenman yapmak ve boş zamanlarımda da

dinlemek zorundaydım. Türkiye'yi görmek için çok fırsatım olmayacaktı. Ankara dışındaki diğer şehirlere de yalnızca deplasman maçları için gidecektim.

Fakat takım arkadaşlarım bana çok yardımcı oldular. Onlar sayesinde Türkiye'yi öğrendim. Bana hep çok sıcak davrandılar, her ihtiyacım olduğunda içtenlikle yanımda oldular. Takım arkadaşlarımla yanı sıra kulüpte çalışanlar ve yöneticiler de bana çok yardımcı oldu.

Buradaki voleybol hayranları da çok sevimliler. Beni destekleyen herkese çok teşekkür ederim.

Türk voleybolu sayesinde Türkiye'yi öğrendim. Ayrıca Türk yemeklerini de öğrendim. Yemek konusunda ayırım yapmam. Fakat Türk yemekleri ger-

çekten çok güzel. Takım arkadaşları-
nın tavsiyeleri üzerine bir çok resto-
rana gittim, çeşitli yemekler denedim.
Kesinlikle hepsini çok beğendim. Kısa-
cası ben Türkiye'yi çok sevdim.

Türk voleybolu hakkındaki görüşlerin neler?

Türkiye ligi Almanya ligiden üstün
durumda. Daha önce Almanya'da
oynadığım için Almanya ile kıyaslıyo-
rum. Burada yetenekli, güçlü ve ba-
şarılı oyuncu sayısı oldukça fazla. Ör-
neğin Kore ile karşılaştıracak olursak;
Türkiye'de 3. lig bile var. Oysa Kore'de
erkeklerde yalnızca 6 takım var. Bu
sayı yetersiz. Türkiye'nin voleybolda
yaşadığı gelişmeler bence çok güzel,
daha da büyük başarılar kazanmanızı
dilerim.

Sezona bir bakarsak...

Öncelikle şahsımla ilgili olarak, ülkem
dışında bir yerde ikinci yılım olduğu için
daha rahat olduğumu söyleyebilirim.

Halkbank olarak "Keşke olmasaydı"
dediğim olaylar yaşadık. Sezon orta-
sında antrenör ve iki oyuncu değişikliği
yaşandı. Sezon içinde değişiklik ya-
pılması sıkıntılı ve zor bir durum. Ama
biz gitgide daha iyi oluyorduk. Oyuncu-
larımız yetenekli ve başarılı insanlar,
antrenörümüz de işini iyi bilen disiplinli
bir çalıştırıcı. Kulüpteki herkes işini en
iyi şekilde yerine getiriyor.

Seneye Halkbankasında kalacak mısınız?

Öncelikle tüm takım arkadaşlarıma,
Halkbankası Spor Kulübü ve beni des-

tekleyenlere teşekkür ederim.

Halkbankasında kalma konusunda
henüz bir karar veremedim. Bildiğiniz
gibi Kore'ye dönüyorum. Orada, yeni
sezonunda ne yapmam gerektiğini ailem
ve çevremdekilerle konuşacak, buna
göre bir karar vereceğim.

Bundan sonra, önümüzdeki sezon
ya da daha sonra yeniden Türkiye'de
oynama şansım olursa buna öncelik
veririm. Burada yeniden oynamak beni
mutlu eder. Umarım yeniden görüşü-
rüz.

*SUNG MİN MOON Facebook kullan-
maktadır. Görüşmek isteyenler kendi-
siyle iletişimlerini Facebook üzerinden
yapabilirler.



Ricione Beachvolley Festivali 2010'un ardından...



İtalya'nın Ricione kentinde, bu yıl 14. kez düzenlenen plaj voleybolu festivali 1700 sporcu ve 90 antrenörü ağırladı. Sahile kurulan 217 plaj voleybolu sahası dolu dolu eğitim faaliyetine sahne oldu

Öyle bir festival ki, anlatmak mümkün değil, ayırtına varmak için kesinlikle yaşamak lazım. 13 yıl önce başlayıp bu güne kadar aralıksız devam eden, her yıl giderek daha fazla katılımcıya ulaşan ve nihayet bu yıl rekor düzeyde katılımın sağlandığı bir voleybol festivali. 1700 sporcu, 90 antrenör ve tam tamına 217 adet plaj voleybolu sahası... Sanırım, neden yaşamak lazım dediğimi anlamışsınızdır.

Her yıl nisan ayında bir hafta Ostren'de (Paskalya Bayramı) Funtec ve Alpentur firmalarının ortaklaşa düzenlediği bu organizasyona isteyen herkes katılabilir. Profesyonel kız ve erkekler, gençler, çocuklar, çiftler, karışık gruplar... Aklinize gelebilecek her kategoriden voleybolcular... Funtec firması için spor organizasyonunu, Alpentur firması seyahat, konaklama ve eğlence bölümünü organize ediyor. Ben daha çok sportif yönünü anlatacağım.

Öncelikle Funtec firması festivalde görev alacak antrenörleri turnuva öncesi, Almanya'da Berlin ve Köln'de düzenlediği seminerlerde iyi bir ön hazırlığa tabi tutuyor, sonra seçim yapıyor, seçtiklerini de en ince detaylarına kadar bilgilendiriyor. Seçtiği bu antrenörlerin bir kısmına festivalden 3-4 gün önce, diğerleri de bir gün önce orda olmak şartı koyuyor; antrenörler buna uymak zorundalar.

Katılımcı antrenörler firmanın belirlediği fiyatı aşmayacak şekilde uçak, özel arabaları veya Almanya'nın hemen her bölgesinden kalkan organizasyonun otobüsleriyle festival bölgesine ulaşıyorlar.

Önce giden antrenör grubu ve organizasyon çalışanları sahaların kurulmasından sorumlular. Sahalar, festivale bir gün kala hazır hale getiriliyor.

Bu sahaların hazırlık evresinin son bölümünde organizasyona ben de katıldım,

sahaların bir kısmının kurulmasında yardımcı oldum. Olay o kadar profesyonel hale gelmiş ki, saatte 20-30 saha kurulabiliyor.

5'li çalışma grupları var; 1. grup özel hazırlanmış bir ölçme aleti ile sahanın yerini işaretliyor, 2. grup çukurları açıyor, 3. grup direkleri dikeyliyor, 4. grup fileyi kuruyor ve son grup da çizgileri çiziyor.

Çok özel katılımcılar

Bu yıl festivalin çok özel katılımcıları festivale ayrı bir renk kattılar. Geçtiğimiz yılın dünya şampiyonları Alman Julius Brink ve Jonas Reckermann, Hollanda erkek milli takımları, Alman 21 yaş altı milli takımları, Hollanda 21 yaş altı milli takımları, İtalyan kız milli takımları ve İsviçre, Avusturya, Slovakya, İngiltere ve diğer ülkelerden gelen katılımcılar festivalin daha da renkli geçmesine katkı yaptı.

İşleyiştten de bahsedelim...

Organizasyon çalışanları festival öncesi tüm katılımcıların başvuru formundaki kriterleri göz önünde bulundurarak uygun grupları oluşturuyor; gruplara uygun antrenörü ve daha önceden numaralandırılmış sahalara dağılımını yapıyor. Böylece antrenör festivalden önce kimi nerde çalıştıracağını biliyor. Ben bu festivalde Almanya'dan gelen en iyi 6 kız takımını 1 hafta boyunca çalıştırdım.

Titizlikle uygulanan program

Festival merkez kortta açılış ve tanıtım seremonisiyle başladı. Önce antrenörler ve hangi grubu çalıştıracacağı tanıtıldı, sonra organizasyon çalışanları ve özel konuklar... Antrenörler bütün festival boyunca kendi takımlarından sorumlular, elbette kendi saha ve topraklarından da...

Bütün takımlar öğleden önce 09.30'dan saat 12.00'ye kadar daha önceden antrenörler ve organizasyon tarafından çalışılıp bir taslak halinde karar verilmiş programa göre çalışıyor. Antrenman ana hatlarına bağlı kalmak suretiyle içerikte ufak değişiklikler yapılabilir. Bunu yaparken, örneğin Athanasios Papa Georgiou gibi bir voleybol dehası tarafından sürekli takip ediliyorsun (içerik, yoğunluk, yüklenme, davranış ve metot olarak).

Her öğleden sonra katılımcıların oynadığı turnuvalar düzenleniyor ve her turnuvayı bizlerden (antrenörlerden) biri düzenleyip yönetmek zorunda. Mümkün

olduğünca takımların turnuva içinde çok fazla maç oynayabileceği bir model seçme zorunluluğu var. Maçları günün akışına göre programlamak antrenörün tercihi; kısa setle oynamak da olası. Örneğin 15 sayılı 2 set veya 21 sayılı tek set.

Günün sonunda, akşam yemeğinden sonra değişik kategorilere ayrılmış antrenörler toplantısı var. Bu toplantıda günün değerlendirmesi ve bir sonraki günün ön hazırlığı yapılıyor. En sonunda da antrenörler küçük gruplara bölünüp diğer günün önceden belirlenmiş antrenman konusu üzerinde yaklaşık 1 saatlik bir ön hazırlık yapıyorlar; bu da zorunlu işlerden. Festival bu şekilde, böylece son güne kadar devam ediyor.

Ayrıca her gün antrenmandan 1 saat önce antrenörlere o günün antrenman konusuna yardım amacıyla merkez kortta festivale katılan, yukarıda sözünü ettiğim milli takımlar (her gün değişmeli olarak) bir gösteri antrenmanı yapıyor. Her gün yine öğleden sonra bu takımlar birbirleriyle gösteri maçı yaptılar. Bu maçlar turnuvaya ayrı bir renk kattı. Bu arada, Almanya'dan özel getirilmiş aerobik hocası Ülkü'nün sabah ve öğleden sonra olmak üzere 2 defa plajda bazen yüzlerce kişinin katılımıyla yaptığı şov harikaydı. Gurur duyarak söyleyeyim, Ülkü bir Türk'tü.

Son gün aktivitesi

Turnuvayı kazanan takımlara ödülleri de yine bu merkez kortta bu gösteri

maçları sırasında veriliyor. Festivalin son günü organizasyon tarafından hazırlanmış bir anket formu dağıtılıyor. Antrenörler kendi takımlarının bu anket formunu doldurmasından da sorumlu. Bu formda antrenör, antrenman ve organizasyon ile ilgili çok sayıda soru bulunuyor ve bu formlar organizasyon tarafından değerlendiriliyor.

Festivalin son günü, akşam 18.00'den sonra ikinci grup antrenörler ve organizasyon çalışanları sahalara sökülmesi işlemini gerçekleştiriyor ve o günün akşamından başlamak üzere gruplar dönmeye başlıyorlar.

Eğlence de var

Organizasyonu baştan bu yana festival olarak tanımlıyorum. Festival olması için bir de eğlence yanının olması lazım ki, o da fazlasıyla var.

Festivalin ilk gün akşamı plajda kurulmuş çok büyük bir çadırda hoş geldiniz partisi veriyorlar ki, inanılmaz. İşin eğlence yanı sonu güne kadar devam ediyor.

Bu festivali yaşayan biri olarak, Almanya'dan İtalya'nın Ricione şehrine akın eden binlerce beachvolley çığlıklarını görünce yüzümde acı bir tebessümle düşünüyorum:

"Üç yanı denizlerle çevrili güzelim ülkemizde böyle bir organizasyonu neden düzenlemeyelim?"

Voleybol dolu günler dilerim.





TVF Alsancak Plaj Voleybolu Kortları Açıldı

Türkiye Voleybol Federasyonu tarafından İzmir’de yaptırılan 750 seyirci kapasiteli TVF Alsancak Plaj Voleybolu Kortları açıldı

Türkiye Voleybol Federasyonunun plaj voleybolu atağı sürüyor. Yaz, kış demeden sürdürülen Plaj Voleybolu Liginin Türkiye sathına yayılması, her bölgemizde voleybolseverlerin bu zevki tatması ve plaj voleybolunun yaygınlaşması amacıyla yaptırılan kortlara bir yenisi de İzmir’de eklendi. Bu kapsamda inşa edilen Alsancak Plaj Voleybolu kortları, törenle hizmete girdi. 750 seyirci kapasiteli, boyutları ve yüksek kalitedeki kumuyla uluslararası standartlarda iki voleybol sahası barındıran tesisin açılış töreninde konuşan İzmir Valisi Cahit Kırac, Türkiye’nin tanıtımı için sporda başarının yakalanması gerektiğine dikkati çekerek “Türkiye’nin üç tarafı denizlerle çevrili, bu doğrultuda bugün, burada deniz kenarı değil ama plaj voleybolu tesisimizi hizmete açıyoruz” dedi.

Başkan Karabıyık: Dünya bizden sözediyor

Türkiye Voleybol Federasyonu Başkanı Erol Ünal Karabıyık da yaptığı konuşmada tüm Türkiye’de tesisleşmeye yönelik çalışmalar yaptıklarını söyledi. Yakında TVF Spor Lisesini hizmete açacaklarını kaydeden Karabıyık, “Bugün dünyanın ilk ve tek plaj voleybolu ligine çok yakışacak Alsancak plaj voleybolu kortlarının açılışını yapıyoruz. Mutluluğumuz biraz daha artacak. Atatürk Spor Salonu bir voleybol kompleksine dönüşüyor” diye konuştu.

Karabıyık, Türkiye’de düzenlenecek Dünya Basketbol Şampiyonasının bir ayağının İzmir’de yapılacağını belirterek, bu nedenle İzmir’deki grup maçlarında basketbol takımlarının Atatürk Spor Salonunda antrenman yapacaklarından, salonda yapmayı düşündükleri tadilatı ertelediklerini ifade etti.

Atatürk Spor Salonunu, 5 bin kapasiteli, uluslararası standartta bir salon haline getireceklerini kaydeden Karabıyık, sözlerini şöyle sürdürdü:

“Avrupa Voleybol Konfederasyonu ve dünya voleybol federasyonları bizim voleybol organizasyonlarımızdan ve takımlarımızın gelişimlerinden bahsediyor. Biz plaj voleybolunda da söz sahibi olmak istiyoruz. Türkiye’de plaj voleybolu bizi mutlu edecek seviyede değil. Herhangi bir alanda başarılı olmak istiyorsanız, sporcu ve tesis altyapılarına yatırım yapılması gerekiyor. ‘Plajda da varız’ demek için sporcu ve tesis altyapısına önem vermemiz gerekiyor. Bu yatırımların bizi olimpiyat hedefine biraz daha yaklaştıracağına inanıyorum.”

Konuşmaların sona ermesinin ardından yapılan törenle kortların açılışı gerçekleştirildi.



Mehmet KISMET
Art Spor Müdürü

Hepsi bir arada

Türk voleybolunu farklı değerlendirmek lazım...

Özellikle son yıllarda takım sporları içinde tesisleşme, erkek ve bayan milli takımlarımızın bütün kategorilerdeki gelişimi ve kulüplerimizin uluslararası düzeydeki konumu...

Ana başlıklar halinde ele alındığında bir arada nasıl yürütülebileceğinin ve geliştirilebileceğinin örneklerini yaşıyoruz günümüzde, voleybolda...

Kültürel ve toplumsal sorumluluk çerçevesinde baktığımızda, özendirilerek ülkemizin her bölgesinden gençlerimizin il karmaları çalışması ile Türk Voleyboluna kazandırılması... Daha da tabana indirgediğimizde ilkokullara kadar mini voleybol kavramının yerleştirilip çalışmaların hızlandırılması... Bu adımlar şu anda örnek olarak gösterilen voleybol branşının uluslararası düzeyde başarıya ulaşmasında verdiği mücadelenin temel taşlarını oluşturuyor...

Bu hareketin nereden başladığına bir bakmak lazım...

Tahtalardan yapılmış bir voleybol filesi ile taşlardan çizilmiş alan içinde voleybol sporunu oynamaya çalışan ilkokul çocuklarının gönül birliğinden... Bu girişim çığ oldu büyüdü, Türkiye Voleybol Federasyonu, Milli Eğitim Bakanlığı ve voleybolun sponsoru Aroma ile yıllara daha da geliştirilmesine yönelik başlatılan çalışmalara ışık tuttu...

Başlangıç noktasının daha da geliştirilmesi adına tesisleşme adımını atmak; tsunami misali büyüyen voleybolun kucaklayıcı, toparlayıcı ve bütünleştirici özelliği ortaya çıktığında, bu gün eleştirel bazda kamuoyunda yer alan farklı görüşlerin, alkış tuttuğunu görmek çok uzak değil...

Ülkemizin özellikle voleybolda hızlı yol alması isteniyorsa zamanla yarışıldığı göz ardı edilmemeli; alt yapı, tesisleşme ve başarıyı bir arada yürütmenin keyfi çıkarılmalı...

Fenerbahçe Şampiyon

Aroma Erkekler Voleybol Birinci Ligi Play-Off Finali üçüncü maçında Ziraat Bankasını 3-0'lık set ile geçen Fenerbahçe, 2009-2010 sezonunun şampiyonu oldu

Aroma Erkekler Birinci Ligi 2009-2010 sezonu 10 Ekim 2009'da Ankara'da start aldı. Sezon, perdelelerini bir derbi maçla açmış ve Fenerbahçe, Galatasaray'ı 3-1 mağlup etmişti. O Fenerbahçe zorlu, zahmetli yedi aylık bir mücadelenin sonunda mutlu sona erişen takım oldu.

Sezonun ilk yarısını İstanbul Büyükşehir Belediye ve Arkas Sporun ardından 8 puanla üçüncü sırada bitiren Sarı-Lacivertliler, lig etabını 18 maçta 22 puanla lider olarak tamamladı ve olası play-off eşleşmelerine avantajlı başlama hakkını elde etti. Fenerbahçe'nin play-off birinci turundaki rakibi, ligi 8. Sırada bitiren Maliye Milli Piyango oldu. Kazanılmış iki maç üzerinden oynanan ilk turda rakibini 3-0'lık skorlarla kazandığı iki maçla yarış dışı bıraktı.



Fenerbahçe'nin yarı finaldeki rakibi güçlü bir takım olan Arkas Spor'du. Dört maçlık serinin ilk müsabakasında İstanbul'da Fenerbahçe Arkas Spor'u 3-0 yendi. İzmir'deki ikinci maçta bu kez Arkas Spor 3-0'lık skorla galip geldi. Üçüncü maç yine İzmir'de yapıldı ve Fenerbahçe 3-0'lık galibiyetle avantajı yakaladı. Heyecan fırtınası İstanbul'da yapılan dördüncü maça taşındı. Bu maçı 3-2'lik yengi ile bitiren Fenerbahçe finale adını yazdırdı.

Rakip Ziraat Bankası

Fenerbahçe'nin rakibi Ankara'dan Ziraat Bankası oldu. Başkentliler önce Galatasaray'ı, ardından da geçen yılın şampiyonu İstanbul Büyükşehir Belediyesini İstanbul'da 3-1, Ankarada da 3-0 ve 3-1'lik skorlarla yenerek finalist oldu.

Fenerbahçe finalin ilk maçında nefesleri kesen bir voleybol ziyafetinden 3-2'lik skorla galip ayrıldı. İkinci karşılaşma Ankara'da oynandı. Yaklaşık 5 bin kişinin izlediği final seri-

sine yakışır lezzeteydi ve Sarı-Lacivertliler bu müsabakayı da 3-2 olarak büyük bir avantaj yakaladı. Yine 5 bin seyircinin izlediği son maçı da 3-1 alan Fenerbahçe 2009-2010 sezonunun şampiyonu oldu.

Maç sonunda şampiyon Fenerbahçe'nin kupa ve madalyalarını Türkiye Voleybol Federasyonu Başkanı Erol Ünal Karabıyık verirken ikinci olan Ziraat Bankası takımı ödülleri TVF Başkanvekili Mehmet Akif Üstündağ'ın elinden aldı.

Finalin en iyi oyuncularını şöyle belirledik:

MVP(En Değerli Oyuncu)	Tomislav Coskovic	Fenerbahçe
Payidar Demir Ödülü	Resul Tekeli	Ziraat Bankası
En Skorer Oyuncu	Gundars Celitans	Ziraat Bankası
En İyi Atak Yapan Oyuncu	Gundars Celitans	Ziraat Bankası
En İyi Blok Yapan Oyuncu	Arslan Ekşi	Fenerbahçe
En İyi Servis Atan Oyuncu	Emre Batur	Fenerbahçe
En İyi Pasör	Selçuk Keskin	Ziraat Bankası
En İyi Libero	Serkan Kılıç	Fenerbahçe



Avrupa'da smaç sesleri

Bayanlarımız, erkeklerden daha başarılı bir grafik çizdi. Alınan sonuçlardan da bu belli oluyor. Takımlarımız dikkatli bir transfer politikası izlerlerse, Avrupa'dan daha yüksek smaç sesleri yükselir

2009-2010 Sezonu Avrupa Kupalarına; bayanlarda Fenerbahçe Acıbadem, Vakıfbank Güneş Sigorta Türk Telekom, Eczacıbaşı Zentiva, Galatasaray; Erkeklerde İstanbul Büyükşehir Belediyesi, Arkas, Ziraatbankası ve Halkbank olmak üzere 8 takımla katıldık.

Fenerbahçe Acıbadem ve Galatasaray Avrupa'dan kupa getiren takımlarımız oldular.

Avrupa kupalarında mücadele eden ekiplerimizin serüvenlerini şöyle irdelemek mümkün.

Güneş'in sıkıntısı

Vakıfbank Güneş Sigorta ise, B Grubunda İtalya temsilcisi Scavolini Pesaro, Fransa ikincisi Mulhouse ile Polonya'da eski gücünden çok şey kaybetmiş Gornicza Dobrova takımlarıyla mücadele etti.

Sarı-Kırmızılı ekip, avantajlı bir grupta olmasına rağmen İtalyan antrenör Giovanni Guidetti'nin yanlış pasör tercihi nedeniyle, Pesaro'ya yenildi ve bu maç onlara pahalıya mal oldu. Vakıfbank Güneş Sigorta bu nedenle grubunda oynadığı 6 maçta tek yenilgi almasına rağmen ikinci sırada kaldı.

Play-Off ilk turunda Rus Üniversite Belgorod takımını zorlanmadan geçince, bir anda ümitler yükseldi. İkinci turda karşısına İtalya Liginde 8.sırada bulunan Asystel Novara geldi. Gel gör ki, istenen olmadı!

Sarı-Kırmızılılar, Sırp Jelena Nikolic, Hırvat Maja Poljak, Fransız Kinga Maculewicz, Hollandalı Dabby Stam ile takviyeli kadrosuyla, iki maçı da kaybedince, final kapısı hüzünlü bir şekilde kapanmış oldu.

İstanbul kayıp

Şampiyonlar Ligi erkekler F Grubunda İstanbul Büyükşehir Belediyesi, ilk maçta Fransız Paris Volley karşısında alınan galibiyete rağmen, Slovenya'dan Volley Bled ile Polonya temsilcisi Rosavia Rzeszow'a yenilince işi zora soktu. Turuncu-mavili ekip aldığı iki galibiyetle grubunda ancak üçüncü olabildi ve kupaya veda etti.

CEV KUPASI

Avrupa'nın ikinci kupası "Cev Cup"ta, bayanlarda yılların şampiyonu ve son Avrupa Şampiyonlar Liginde İtalya'da 4. olan Eczacıbaşı Zentiva ile erkeklerde "Challenge Cup"ın son şampiyonu Arkas takımıyla katıldık. CEV Kupasına

katılan iki takımımızın da finalde mücadele edeceğini düşünürken kaybedilen son maçlar nedeniyle hüsrana uğradık.

Eczacıbaşı, olmadı

CEV Kupası bayanlarda ülkemizi temsil eden Eczacıbaşı Zentiva, ilk turda Hollanda temsilcisi Weert, ikinci turda Türk antrenör Adnan Kıstak'ın çalıştırdığı Azerbaycan'ın Azerrail Bakü takımını eleyerek çeyrek finale yükseldi.

Turuncu-beyazlı ekip çeyrek final ilk maçında diğer bir Azerbaycan takımı Rabita Bakü'ye deplasmanda 3-0 yenildi. Rövanş maçında rakibini 3-1 yenmesine rağmen Avrupa'ya veda etti.

Eczacıbaşı Zentiva'da, sezon başında, Sırp pasör Maja Ognjenovic, Rus Maria Borodakova transferinde yapılan hataların faturası, Final-Four kapısından dönen İtalyan antrenör Giuseppe Cuccarini'ye kesildi.

Arkas'ın düşüşü

CEV Kupası erkeklerde Arkas, ilk turda Finlandiya'nın Tampere, arkasından İspanya'dan Palma Mallarco takımlarını eleyerek, üçüncü turda Polonya Zaksa Kedzierzyn ile oynadı. İlk maçı kazanmasına rağmen, deplasmanda 3-1 kaybedince, beklenmedik bir şekilde kupaya erken veda etmek durumunda kaldı. Türkiye Liginde de düşüş gösteren Mavi-beyazlı ekibin İspanyol antrenörü Fernando Benitez'in, Enrique Fuente'yi transfer ederken düşündüğü gerekçenin de tutmadığını tahmin ediyorum.

CHALLENGE CUP

Avrupa'nın üçüncü kupası "Challenge Cup" ta bayanlarda Galatasaray, erkeklerde Ankara'dan Ziraatbankası ve Halkbank takımları ile temsil edildik.

Ragıp Tekin
Milliyet Gazetesi
Spor Yazarı



Galatasaray Bayan Takımının başarısının yanında, erkeklerde son anda final turunun kapısından dönen Ziraatbankası ile üzülürken, daha ilk turda elenerek kupaya erken nokta koyan Halkbank ile de çok yaşadık.

Galatasaray mucizesi

Bu sezon yeniden bir yapılanma içine giren Sarı-kırmızılı bayanlar Challenge Kupasına ikinci turdan başladı. Bu turda rakibi Azerbaycan temsilcisi İgtisadchi Bakü takımını, üçüncü turda deplasmanda 3-2 yenildiği İsviçre Volero Zürih takımını İstanbul'da 3-1 mağlup ederek çeyrek finale yükseldi.

Galatasaray, çeyrek finalde Ukrayna temsilcisi Severodnec'i deplasmanda 3-0 yendi. Rövanş maçında da rakibini aynı sonuçla devirince, Sarı-Kırmızılı bayanlar 13 yıl aradan sonra tarihinde ikinci kez Final-Four'a yükseldi.

Challenge Kupası Final-Four turnuvası, Almanya'nın Dresden şehrinde 20-21 Mart 2010 tarihinde, ev sahibi Dresdner, Asterix Kieldrecht (Belçika), Gwardia Roclaw (Polonya) ile temsilcimiz Galatasaray Bayan Takımlarının katılımıyla yapıldı. Challenge Kupası yarıfinal karşılaşmasına Galatasaray, Sırp Ivana Djerisilo, Natasa Krsmanovic ve Brezilyalı Valeska Menezes ile takviyeli kadrosu ile çıktı. Belçika'nın Asterix Kieldrecht takımına tie-break setinde boyun eğen sarı-kırmızılı ekip, maçı 3-2 kaybedince, final şansını da yitirmiş oldu.

Avrupa Bayanlar Challenge Kupasında, üçüncülük maçındaki rakibi Polonya temsilcisi Gwardia Wroclaw karşısında, antrenör Gökhan Edman'ın öğrencileri çok üstün bir oyun sergileyerek Margon Arena'dan 3-0 galibiyetle ayrıldı.

Dörtlü finalin en skorer oyuncusu Ivana Djerisilo, en iyi servis karşılayan sporcu su da Valeska Menezes oldu.

Galatasaray geçirdiği başarılı bir sezon sonunda adını bir kez daha Avrupa üçüncülüğüne yazdırdı.

Ziraat Bankasına tecrübe

Ziraatbankası ilk turu bay geçtiği Challenge Kupası erkeklerde, maçlarına ikinci turdan itibaren başladı. Bu turda, İsrail Maccabi Tel-Aviv, üçüncü turda Alman Generali Haching, dördüncü turda da Belçika temsilcisi Arges Duvel Puurs takımını sergilediği yüksek tempolu oyunlar sonunda, saf dışı bıraktı, bu galibiyetlerle de ilk sekiz takım arasına girdi.

Çeyrek finalde Almanya'dan SC Berlin karşısında oynadığı maçları kaybedince, final grubunda kendine yer bulamadı. Ama; başarıyla mücadele ettiği Avrupa'da, antrenör Juan Manuel Barrial ile tecrübe kazanmış oldu.

Halkbank altın sette kaybetti

Challenge Kupasına ikinci turdan başlayan Halkbank, Hollandalı rakibi Langhenkel Orion Doetinchem takımı kar-



şısında ilk maçı 3-0 kaybetti. Rövanş maçını aynı skorla kazanınca, turu geçen takım "Altın Set" ile belirlendi. Oynanan seti 15-11 kaybeden Halkbank böylece kupaya ikinci turda erken veda etmek zorunda kaldı.

Şimdi sormak lazım, yapılan hatalı sporcu transferleri mi bu durumu yarattı? Yoksa, görevine son verilen Bulgar antrenör Martin Stoyanov Stoevin uygulamaya çalıştığı taktiksel yanlışlar mı?

Bundan sonra, kulüp yönetici ve teknik adamları daha dikkatli davranarak transfer politikalarını yürütürlerse sonunda hüsrana uğramazlar.

Böylece, Türkiye'nin yükselen değeri voleybolun "Smaç Sesleri" de Avrupa'da ses getirmeye devam eder...



Sarı Melek'lerin tarihi başarısı

Fenerbahçe Acıbadem, bu sezon ilk ve tek yenilgisini alarak, Şampiyonlar Ligi kupasını kıl payı kaçırdı, ikinci oldu. Acıbadem Sağlık Grubu Yönetim Kurulu Başkanı Mehmet Ali Aydınlar tarafından yaratılan ve hiç unutulmayacak bu takım, voleybol tarihimize yeni bir zafer sayfası eklemiş oldu

Avrupa'nın bir numaralı kupası Şampiyonlar Liginde ülkemizi bayanlarda, Türkiye Şampiyonu Fenerbahçe Acıbadem ile Vakıfbank Güneş Sigorta, Erkekler de İstanbul Büyükşehir Belediyesi temsil etti.

Şampiyonlar Liginde ilk kez yer alan Fenerbahçe Acıbadem, zorlu bir rakiple aynı grupta olmasına rağmen Belçikalı antrenör Jan De Brandt ile mücadelesini başarıyla sürdürdü. C Grubunda geçen yılın Avrupa ikincisi Rus Dinamo Moskova ile ülkelelerinin şampiyonları Çek Prostějov ve Polonya'dan Biala Bielsko takımlarıyla eşleşti.

Bu grupta oynadığı 6 maçı da kazanan Sarı-Lacivertli ekip "Yenilmez Armada" olarak sadece iki set verdiği maçlar sonun da Play-Off şansını yakaladı.

Fenerbahçe Acıbadem, grubunda Prostějov ve Biala takımlarını sergilediği üstün oyunla kolay geçti. Bu arada; Rusya'nın güçlü temsilcisi Dinamo Moskova'yı deplasmanda muhteşem bir oyunla yıldı ve karşılaşmadan 3-0 galibiyetle ayrıldı. İstanbul'da ise, 2-0 geriye düştüğü mücadelede rakibini tie-break setinde devirdi, maçtan da 3-2 galibiyetle ayrıldı. Bu sonuçla C Grubunu namağlup lider olarak tamamladı.

Sarı-Lacivertli bayanlar Play-Off 1. kademesinde fırtına gibi esti. Sırp antrenör Zoran Terzić'in çalıştırdığı Romanya

temsilcisi Metal Galati'yi iki maçta da, net bir skorla yenerek, turu güle oynaya geçen temsilcimiz, ikinci kademede Rus Zarechie Odintsovo ile eşleşti. Bu turda da muhteşem bir grafik çizerek büyük bir başarıya daha imza attı.

Kadrosunu sezon başında yaptığı transferlerle güçlendiren; Rus Ekaterina Gamova, Hırvat Natasa Osmokrovic, Hollandalı Alice Blom'un yanı sıra, Belçikalı Frauke Dirickx gibi dört starı kadrosuna dahil eden Fenerbah-



çe Acıbadem tarihinde, bu kupada ilk kez Final-Four'a yükselme başarısını gösterdi.

Gururumuz oldu

Şampiyonlar Ligi Final-Four turnuvası 3-4 Nisan 2010 tarihinde Fransa'nın Cannes şehrinde Palais Des Victoires Salonunda oynandı.

Fenerbahçe Acıbadem Bayan Voleybol Takımı ilk maçını, Yarı Finalde ev sahibi Cannes ile yaptı. Çok çekişmeli geçen maçta, "Avrupa Şampiyonu" apoletli Cannes'ı 3-2 yenerek adını finale yazdırdı. Böylece, Şampiyonlar Liginde finale çıkan ilk Türk Takımı olmayı da başardı.

Final adımı

Cannes karşısında oyuna akılcı bir taktikle başlayan Fenerbahçe Acıbadem, köşelerden yaptığı hücumlardaki sert smaçları ve plaseleriyle üstünlüğü ele aldı. Takımı yönlendiren pasör Dirickx, smaçörleri Gamova ile Osmokrovic'i iyi kullandı. Osmokrovic ve Seda'nın dörtten ürettiği sayılar ile Eda'nın ikkiye kaçarak kazandırdığı sayılar rakibi şoka sürükledi. Cannes'ın hücum silahı Ravva'yı ikili aktif blokta durduran Sarı-Lacivertliler, böylece rakibini oyundan düşürdü. Ayrıca; ikili hücum pozisyonunda iken Gamova'nın arka ortadan yaptığı sert hücumlar rakibi çökertti. Antrenör Jan De Brandt'ın uyguladığı taktik Cannes'ın sonunu hazırladı.



Gönüllerin şampiyonu

Fenerbahçe Acıbadem, Şampiyonlar Ligi finalinde son Avrupa Şampiyonu İtalya'nın Volley Bergamo takımı ile karşılaştı. İlk iki seti kaybeden temsilcimiz, eşitliği yakalamasına rağmen, tie-break setindeki gayreti sonuç getirmeyince maçı 3-2 kaybetti.

Bu arada, Gamova en skorer, Osmokrovic de en iyi servis atan oyuncu ödülünü aldı. Bu sezon ilk ve tek yenilgisini alarak, Şampiyonlar Ligi kupasını kıl payı kaçırdı.

Unutulmayacak

Fenerbahçe Acıbadem oynadığı maçlardan yüz akıyla çıktı. Tarihinde ilk kez Şampiyonlar Ligine katılan ve ilk kez final oynayan Türk takımı olan, ev sahibi Cannes'ı yenerek zaten çitayı yükselten Sarı-Lacivertli bayanlara teşekkür etmek gerekir. Acıbadem Sağlık Grubu Yönetim Kurulu Başkanı Mehmet Ali Aydınlar tarafından yaratılan ve hiç unutulmayacak bu takım, voleybol tarihimize yeni bir zafer sayfası eklemiş oldu.





TELEDÜNYA
Türkiye Kupası

Bayanlarda şampiyon Fenerbahçe Acıbadem

İki maç da 3-2'lik skorlarla sona erince şampiyon altın sette belli oldu. Sarı Melekler bu seti iyi oynayınca 2010'un kupa şampiyonu oldu

Bayanlar Teledünya Türkiye Kupasının şampiyonu Fenerbahçe Acıbadem oldu. Final serisindeki kalite ve çekişme bayan voleybolunun geldiği yeri betimlemesi açısından önemliydi.

Kupa Şampiyonu Fenerbahçe Acıbadem kupa mücadelesinde finale kadar Ereğli Belediyesi'ni 3-0'lık skorla geçti.

Galatasaray'ı 3-0 ve 3-1'lik skorlarla elledi.

Eczacıbaşı Zentiva'yı her iki maçta da 3-0 yendi.

Vakıfbank Güneş Sigorta Türk Telekom da finale çıkana kadar

Beşiktaş'ı 3-1 yendi.

Yeşilyurt'u 3-0 ve 3-0

Nilüfer Belediyesi'ni de 3-0 ve 3-0 mağlup etti ve finalde Fenerbahçe Acıbadem'e rakip oldu.

Final serisinin ilk karşılaşması nefesleri kesti, tam bir heyecan fırtınasıydı. Fenerbahçe Acıbadem 2-0 öne geçmesine karşın mücadeleyi bırakmayan Vakıfbank Güneş Sigorta, setlerde 2-2 eşitliği yakaladı. Tie-break setinde önde ve ayakta olan takım Fenerbahçe Acıbadem'di. Maçı 3-2 kazanarak avantaj yakaladı.

Şampiyon altın sette

Finalin ikinci maçında rakibini altın sette mağlup etmeyi başaran Fenerbahçe Acıbadem, Teledünya Türkiye Kupasını ilk kez kazanmayı başardı.

İki buçuk saat süren müsabaka, Türkiye kupası müsabakalarında ilk kez altın setin oynandığı maç olarak da tarihe geçti

Kupa şampiyonu Fenerbahçe Acıbadem'in kupasını Türkiye Voleybol Federasyonu Başkanı Erol Ünal Karabıyık verdi.





Kupa Şampiyonları

İlk kez 1994-1995 sezonunda düzenlenen, Vakıfbank'ın kazandığı Türkiye Kupasını daha önce kazanan takımlar şunlar:

- 1994-1995 Voleybol Sezonu Vakıfbank
- 1995-1996 Voleybol Sezonu Emlakbank
- 1996-1997 Voleybol Sezonu Vakıfbank
- 1996-1997 Voleybol Sezonu Vakıfbank
- 1997-1998 Voleybol Sezonu Vakıfbank
- 1998-1999 Voleybol Sezonu Eczacıbaşı
- 1999-2000 Voleybol Sezonu Eczacıbaşı
- 2000-2001 Voleybol Sezonu Eczacıbaşı
- 2001-2002 Voleybol Sezonu Eczacıbaşı
- 2002-2003 Voleybol Sezonu Eczacıbaşı
- 2003-2004 Yapılmadı
- 2004-2005 Yapılmadı
- 2005-2006 Yapılmadı
- 2006-2007 Yapılmadı
- 2007-2008 Yapılmadı
- 2008-2009 Voleybol Sezonu Eczacıbaşı Zentiva





Oktay Orkunoğlu

Türk antrenörlüğü üzerine

Gelişme yönü hep yukarı doğru bir grafik çizen Türk voleybolunun hedefi; Olimpiyatlar, Dünya ve Avrupa Şampiyonalarına katılmak, dereceye girmek, alt yapıya önem vererek geleceğin yıldızlarını yetiştirmek, antrenörlerin gelişimine katkıda bulunmak, eğitim yayımlarını destekleyerek voleybol ailesinin tek yürek olarak birlik ve beraberliğini sağlamaktır.

Bu hedeflere ulaşmada sporcu, tesis, malzeme, yöntem ve antrenör (çalıştırıcı) unsurlarını eşzamanlı olarak bir arada bulunması gereklidir.

Bunları tek tek irdeleyelim...

1.Sporcu

Günümüzde sporcularımızın boy olarak uzadıkları ve çok özel fiziksel özelliklere sahip oldukları görülmektedir. Nitekim oyuncularımız iyi ustalar tarafından eğitildiklerinde çok daha başarılı olabilmektedirler. Birçok ülkede genç nüfus azlığı sorunu yaşanırken, ülkemizde, genç nüfusun fazlalığı bir avantaj olarak değerlendirilmelidir. Ayrıca federasyonun başlattığı il karmaları projeleri kapsamında uygulanan programlar aracılığıyla daha fazla sayıda sporcuya ulaşılabilmektedir.

2. Tesis

Sporda tesis, olmazsa olmazlar arasındadır. Ancak Türkiye'de uluslararası standartlarda maç yapılabilecek salonların sayısı yetersizdir. Düne kadar Ankara'da bile sadece Atatürk Spor Salonunda uluslararası maç oynanıyordu. Bu doğrultuda bu federasyon döneminde yapılan tesisler Başkent Spor Kompleksi, İstanbul Burhan Felek tesisleri, Antalya plaj voleybol kamp tesisleri gibi tesislerin Türk voleyboluna

kazandırılması takdire değerdir.

Başkent Spor Kompleksi içinde yer alan Başkent Spor Salonunun istenildiğinde iki kortlu olabilmesi ve CEV tarafından akredite edilmesi çok önemlidir. Bugün itibarıyla voleybol tesislerimizin işletilmesi, bakımı ve korunmasının zorluğu hepimize düşen bir görevdir.

3.Malzeme

Ülkemizde dünya standartlarında malzemeler üretilmektedir. Gerektiğinde yurt dışından da her tür malzeme ülkemize rahatlıkla getirilebildiği için artık bir sorun olmaktan uzaktır.

4. Yöntem

Voleybolda sporcu-izleyici- idare- yönetim ilişkilerinde iletişim odaklı çağdaş bir yöntem izlenmelidir. Uygulanacak çalışma ve yöntemler, sporcu, idare ve yönetim tarafından koordineli şekilde yürütülmelidir.

5.Antrenör

Sporun diğer dallarında olduğu gibi voleybolda da çalıştırıcı ya da diğer bir deyişle antrenör ve teknik direktör, Türk sporunun oluşumu ve gelişiminde en önemli altyapı unsurudur. Dolayısıyla antrenör, bilgi, beceri ve teknolojik yardım alabilmeli, kendini geliştirebilmeli, (günümüzde teknik direktör veya koç) taşıdığı sorumlulukları, başarı düzeyini kontrol etmelidir.

Bazı antrenörlerimizin, buldukları kademenin gereklerini yerine getirememelerine rağmen, Türkiye liglerinde takım çalıştırdıklarına rastlanmaktadır. Sözü edilen bu antrenör gurubunun da kendilerini geliştirmesi gerekir. Antrenörler; hedeflerini, antrenman yöntemini, sezon programını, rakip takımların genel durumunu ve takım

stratejilerini yakından takip etmelidir. Bunun için antrenörler tarafından düzenli ve disiplinli çalışma ortamı sağlanmalı, sporcuların sağlığı korunmalı, sporcular arasındaki diyalogun kurulmasına yardımcı olunmalı, dürüst, adil ve saygılı olunmalı, prensiplerden ödün verilmemeli, mesleki çalışmalar sürdürülmelidir.

Gerekli analizi, takımın kondisyonu, takım psikologu, doktor ve yardımcı antrenör birlikte yapmalı. Birlikte maç planı yapıp defansif ve ofansif stratejiler geliştirilebilmeli, antrenörler kendini yenilemeli ve hedef planları yapmalı; meslekleri ile ilgili yayınlar, konferanslar, seminerler aracılığıyla diğer antrenörlerle irtibat kurarak bilgi alışverişinde bulunmalıdır.

Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü Spor Eğitim Dairesi Başkanlığı kayıtlarına göre antrenör sayısı 4.702, Türkiye Voleybol Federasyonu kayıtlarına göre 5.521'dir. Türkiye Voleybol Federasyonu özerk olduktan sonra antrenör kayıtlarını, kütüklerini ve kimlik kartlarını düzenlemeyi ve kurs açma yetkisini kullanarak, antrenör diplomalarını vermektedir. Spor Eğitim Dairesi Başkanlığı ise Beden Eğitimi Spor Yüksek Okullarının denklik işlemini yapmaktadır.

5.1 Antrenör Denklikleri:

Geçmişte yapılan antrenör denklik işlemleri antrenör yönetmelikleri doğrultusunda Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü Eğitim Dairesi Başkanlığınca gerçekleştirilmiştir.

İlk denklik 1989-1990 arasında, ikinci denklik ise 2002 yılında yapılmıştır. Bu denklikler sonucunda örneğin monitör

(çalıştırıcılar) hiç kurs görmeden, kendisini yenilemeden 1989 yılı denklikle 1. Kademe (yardımcı antrenörlüğe), 1. kademe yardımcı antrenör ise 2. kademe antrenörlüğe getirilmiştir.

2002 yılındaki 2. kademe antrenörler ise denklik işlemleriyle 3. kademe kıdemli antrenörlüğe ulaşmışlardır. 2002 yılında denklik alan antrenörlerin sayıları; 1. kademe yardımcı antrenör sayısı 253, 2. kademe antrenör sayısı 560, 3. kademe kıdemli antrenör 178, 4. kademe baş antrenör sayısı 21, 5. kademe teknik direktör sayısı 16 olmak üzere toplam 1.028 kişi denklik işlemi görmüştür.

Şu anki antrenör sayıları ise şöyledir; 1. kademe yardımcı antrenör 3.944, 2. kademe antrenör 1.016, 3. kademe kıdemli antrenör 447, 4. kademe baş antrenör 97, 5. kademe teknik direktör 16 olmak üzere toplam 5220 teknik adamımız bulunmaktadır.

5.2. Antrenör Kursları

Antrenör kursları ile geleceğin antrenörlerini yetiştirmek Türk voleybolunun gelişiminde yer alan önemli konulardan biridir. Bu doğrultuda federasyon tarafından değişik kademeler için antrenör kursları açılmaktadır. Ancak bu güne kadar federasyonlarca açılan çeşitli kademelerdeki antrenör kurslarına ve antrenörlerin eğitimine fazla önem verilmediği görülmüştür. Federasyon özerkleştikten sonra 2008 yılında Voleybol Federasyonunca ilk kez antrenör çalıştay yapılmıştır. Dolayısıyla antrenör eğitimi ve gelişimine yönelik faaliyetlere önem verilmeye başlandığı görülmüştür.

Nitekim yıllarca bu kurslarda eğitmen olarak bulunduğumdan, belirtilen kursların ne derece verimli geçtiğini ve ne kadar gerekli olduğunu bizzat belirtmeliyim. Sözü edilen antrenör kursları sayesinde pek çok antrenör uygulamalı, teknik, taktik olmak üzere çeşitli eksiklerini giderebilmektedir.

Ancak yine de belirtilen kurslardan sınav sonucu mezun olan herkesin iyi birer antrenör olduklarını söyleyebilmemiz mümkün değildir. Çünkü antrenör eğitiminde kalıp ve rutin programlar verilmektedir. Oysa antrenörün gerçek gelişimi ve eğitimi takım çalıştırmaya başladığında başlamaktadır. Dünyadaki antrenör eğitiminde en iyi yöntemin antrenörler arasında usta-çırak ilişkisi olduğu saptanmıştır. Bu sisteme göre çıraklar, iyi ustalarla çalışmalı, fikir alış-verişi yaparak ustalarının

bilgi ve becerisinden yararlanabilmelidir. Antrenörlerin gelişiminde yazılı ve görsel kaynakların önemi herkeşçe bilinmelidir. Dünyadaki birçok federasyon eğitim yayınlarına ve bu yayınların hazırlanmasına önem ve destek vermektedir. Yıllarca Türk voleyboluna 16 kitap veren birisi olarak destek görmediğimi, aksine engellendiğimi belirtmeliyim. FIVB ve CEV Antrenör komisyonları yayınlarımı inceleyip, taktir ve beğenilerini yazıyla bildirirken, geçmiş federasyonlarımız eserlerimi inceleme zahmetini bile göstermemişlerdir. Bu gün için voleybol antrenörünün temel eğitimi (1. Ve 2. Kademe antrenörler için iki cd) ve üst düzeyde antrenörün eğitimi (3. ve 4. kademe Voleybol antrenörü için 3 cd olmak üzere) toplam 5 cd 2 elektronik kitapta toplanmıştır. Sözü edilen iki elektronik kitabı 3 yılda hazırladım. Antrenör kurslarında yararlanılır düşüncesiyle hazırladığım yayınlarım incelendiğinde çeşitli kademe antrenör kurslarına katkı sağlayacağını ve kaynak kitap olacağını düşünüyorum.

5.3.1. Yerli Antrenörler

Hayatını Türk Voleyboluna adanmış, çok uzun zaman içinde kendisini çalıştığı takımlara dereceler kazandırarak yetiştirmiş, birçok başarıya imza atmış, Türk voleyboluna eserler vermiş, sayısız oyuncuların yetişmesine katkıda bulunmuş antrenörlerimizin voleyboldan kopması, küsmesi ya da tribünde olması elbette Türk voleybolunun gelişmesine katkı sağlamamaktadır. Geçmişte başarılı olmuş, tecrübeli antrenörler kulüplerimizde ve alt yapılarında veya federasyon il antrenörü olarak altyapılarda part time ücretlerle görevlendirilmelidir. Bu antrenörlerin tecrübeleri ve bilgilerinden yararlanılmalıdır.

5.3.2. Yabancı Antrenörler

Her ülkenin kendine has anatomik yapısı vardır. Dolayısıyla, yabancı antrenörler de kendi ülkelerindeki kalıp programları, stratejilerini kullanırlar. Bu nedenle antrenman şiddeti ülkelere ve bölgelere göre farklılıklar gösterir. Bu konulara yeterince özen gösterilmemesi, çok iyi olabilecek sporcuların sakatlanmalarına ve gelişmemelerine neden olabilir. Nitekim yabancı antrenörler ülkenin geleceğini, Türk antrenörleri kadar düşünmemektedirler. Bunun yanında, Türk insanının sosyolojik, anatomik ve psikolojik yapısını bilmemektedirler. Takımlarda motivasyon sağlayamamaktadırlar. Bu durum ise

pek çok oyuncunun ve kulübün çeşitli kayıpları ile sonuçlanmaktadır.

Yabancı antrenörlerin yalnızca para için geldikleri ve başarısızlık sonucunda da paralarını alarak ülkelerine döndükleri, bilgi ve beceri yönünden Türk antrenörlerinden farklı olmadıkları anlaşılmaktadır. Ülkemizde disiplin olarak yabancı antrenörler üstün görülmemektedirler ki bu durum da oyuncuların ve kulüp yönetimlerinin bakış açılarından kaynaklanmaktadır. Oysa ki yabancı antrenörlere verilen meblağların ve imkanların yarısı Türk antrenörlere verilse, Türk Voleybolunda çok daha büyük başarılar elde edilebileceği bir gerçektir.

Ancak görüldüğü üzere Türkiye'de yabancı antrenörleri bazı kulüpler ve menajerleri istemektedirler. Bunun nedeni ise ilgili kişilerin kendilerinin basın yolu ile gündemde olmak, beyanat vermek ve yönlendirecekleri, antrenörleri istemekte olmalarıdır. Oysa ki dışlı, iş yapabilecek antrenörlere görev verildiğinde, kendilerinin pek fazla aktivitelerinin olmadığı anlaşılacaktır.

Konuya yabancı antrenörler ve yerli antrenörlerin psikolojisi açısından baktığımızda ise; yabancı antrenörlerin kendilerini işlerinde istihdam olarak garanti görmelerine rağmen, Türk antrenörlerin ne zaman kulüpten ilişkim kesilecek endişesi yaşadıklarına rastlanılmaktadır. Ayrıca Türk antrenörler yetersiz, bilgisiz ve küçük görülüp kariyer bahanesiyle dışlanmaktadır. Bununla birlikte görevlendirmelerin özel ilişkiler aracılığıyla, başarı ve yetenek kriteri gözetenimsiz yapıldığı da görülmektedir. Sonuç olarak ben Türkiye'de yabancı antrenörlere karşıyım.

Uluslararası antrenör kurslarında Türk antrenörlerle birlikte aynı kursu tamamlayan yabancı antrenörler göklere çıkarılırken, Türk antrenörlere gereken değer verilmemesi gerçekten üzücüdür. Bunun yanında Türkiye'de voleybolu yöneten belirli bir zümre vardır. Oyuncu aliminden, antrenör seçimine kadarki süreçte onlar karar vermektedirler. Bu gün kulüpler takımlarını emanet edecek Türk antrenörler bulamıyorsa bu durum oldukça düşündürücüdür. Ancak zaman içinde Türk voleybolunun bu tür problemleri aşması için hem sporcular hem antrenörler hem de kulüp yöneticileri, kafa kafaya vermelidirler.



TELEDÜNYA Türkiye Kupası **Teledünya Erkekler Türkiye Kupası Ziraat Bankasının**

Kırmızı-Beyazlı Ankara ekibi, birbirinden zorlu maçlardan sonra finalde eşleştiği Galatasaray'ı her iki maçta da 3-1 yenerek kupayı ilk kez müzesine götürdü

Başkent Ankara'ya büyükler kategorisindeki tek kupa voleyboldan geldi. Ziraat Bankası Erkek Voleybol takımı, Ankara'nın bu spor sezonundaki ilk ve belki de tek kupasını, Teledünya Erkekler Türkiye Kupasını zorlu mücadelelerden sonra kazandı.

Ziraat Bankası kupanın II. etap 1. turunda MEF Okullarını 3-1 yenerek II. etaba yükseldi. II. etapta Fenerbahçe ile karşılaşan Kırmızı-Beyazlılar Ankara'da 3-2 mağlup olduğu rakibini İstanbul'da 3-0'lık sonuçla elledi ve yarı finale yükseldi.

Yarı finaldeki rakibi Ankara'nın bir başka güçlü ekibi Halk Bankası idi. İki banka takımının mücadelesini, ilk maçta 3-0 galip gelen ardından rövanş 3-2 veren Ziraat Bankası kazandı ve adını finale yazdırdı.

Ziraat Bankasının finaldeki rakibi bir başka büyük camia Galatasaray oldu.

Sarı-Kırmızılılar II. etap I.tur maçında Maliye Milli Piyango'yu Ankara'da 3-1'le geçip II. etap II. turunda geçen yılın şampiyonu İstanbul Büyükşehir Belediyesi ile eşleşti. Galatasaray, ilk maç 3-1 alıp ikinci müsabakada 3-2 yenilmesine karşın yarı finale çıktı ve Bozkurt Belediye'ye rakip oldu. Kastamonu'da 3-2 mağlup olan Galatasaray rakibini İstanbul'da 3-1 yenince finale çıktı.

Final etabı Ziraat Bankası için çok zor geçmedi. Güçlü rakibini iki maçta da 3-1 yenerek 2010 sezonu Teledünya Erkekler Türkiye Kupasını müzesine götürmeyi başardı.

Teledünya Türkiye Kupası Şampiyonu Ziraat Bankası kupa ve ödülleri Türkiye Voleybol Federasyonu Başkanı Erol Ünal Karabıyık'ın elinden aldı.

İkincilik ödülünü ise Galatasaray'a TVF Yönetim Kurulu üyesi Özkan Dalbay verdi.

Kupa Şampiyonları

- 1988-1989 Sezonu Sönmez Flament
- 1989-1990 Sezonu Eczacıbaşı
- 1990-1991 Sezonu Eczacıbaşı
- 1991-1992 Sezonu Halkbank
- 1992-1993 Sezonu Halkbank
- 1993-1994 Sezonu Netaş
- 1994-1995 Sezonu Eczacıbaşı
- 1995-1996 Sezonu Halkbank
- 1996-1997 Sezonu Netaş
- 1997-1998 Sezonu Netaş
- 1998-1999 Sezonu Netaş
- 1999-2000 Sezonu Arçelik
- 2000-2001 Sezonu Arçelik
- 2001-2002 Sezonu S.S.K
- 2002-2003 Sezonu S.S.K
- 2003-2004 Sezonu Yapılmadı
- 2004-2005 Sezonu Yapılmadı
- 2005-2006 Sezonu Yapılmadı
- 2006-2007 Sezonu Yapılmadı
- 2007-2008 Sezonu Fenerbahçe
- 2008-2009 Sezonu Arkas Spor



Aroma Bayanlar Birinci Lig Şampiyon Fenerbahçe Acıbadem



Son zamanların en çekişmeli finallerinden Fenerbahçe-Vakıfbank eşleşmesinden galip çıkan Sarı-Lacivertliler, 2009-2010 sezonunun lig şampiyonluğunu kazandı

Sezonun yıldızı Fenerbahçe Acıbadem, Aroma Bayanlar Birinci Liginin şampiyonu oldu. 2009-2010 sezonunda Süper Kupa'yı alan, Teledünya Türkiye Kupasını kazanan, Şampiyonlar Liginde ikinci olan Sarı-Lacivertli bayanlar Lig şampiyonluğunu da kazanarak tarihe geçecek harika bir sezona imza attı.

Lig etabını yenilgisiz lider tamamlayan Sarı-Melekler, play-off maçlarında da Ankaragücü ve Galatasaray engellerini kayıpsız geçerek finalde Vakıfbank-Güneş Sigorta Türk Telekom'la eşleşti.

Vakıfbank Güneş Sigorta Türk Telekom da önce Ereğli Belediye'yi, ardından da Eczacıbaşı Zentiva'yi saf dışı bırakarak büyük finalin taraflarından biri oldu.

Final başlıyor

Final serisinin ilk karşılaşması, iki takımın geleneksel skoru 3-2 ile ve Fenerbahçe Acıbadem'in üstünlüğünde sona erdi. İkinci karşılaşmada da alışkanlık bozulmadı ve rakibini 3-2 mağlup eden Sarı-Lacivertliler durumu 2-0 yaparak önemli bir mesafe kaydetti.

Üçüncü maçın da büyük bir çekişmeye sahne olacağı düşünülüyordu. Seyirciler öğlen saatlerinde bilet sormaya başladılar. Maç başlamadan önce de

tribünleri tamamen doldurdular. Dışarıda içerdekinden fazla seyirci kaldı. Ortak kanı, kapasite 5 bin de 10 bin de olsa o salonun dolacağı yönündeydi.

Maç yine voleybola doyurucu bir mücadeleye başladı. Fakat beklenen olmadı. Vakıfbank ilk kez set alamadı. Fenerbahçe maçı da seriyi de 3-0 kazanarak sezonun şampiyonu oldu.

Maçın bitimi ile sergilenen mutluluk tabloları görülmeye değerdi. Sarı-Melekler başarılarını büyük bir coşkuyla kutladılar. Kupalarını Başkan Aziz Yıldırım ve Acıbadem Yönetim Kurulu Başkanı Mehmet Ali Aydınlar'a takdim ettiler.

Kupa Başkan Karabıyık'tan

Final serisinin üçüncü maçının ardından yapılan kupa töreninde lig ikincisi Vakıfbank Güneş Sigorta Türk Telekom'un ödülleri Türkiye Voleybol Federasyonu Başkan Vekili Akif Üstündağ ve As Başkan Selahattin Şahin verdi.

Şampiyon Fenerbahçe Acıbadem'in ödülleri ise Türkiye Voleybol Federasyonu Başkanı Erol Ünal Karabıyık ile Basın İlan Kurumu Genel Müdürü Mehmet Atalay tarafından takdim edildi.

Şampiyon Fenerbahçe Acıbadem 60 bin TL, ikinci Vakıfbank Güneş Sigorta Türk Telekom da 40 bin TL ile ödüllendirildi.





En iyisi Gamova
Final serisinin en iyileri şöyle belirlendi:

En Değerli Oyuncu	Ekaterina Gamova	Fenerbahçe Acıbadem
En Skorer Oyuncu	Ekaterina Gamova	Fenerbahçe Acıbadem
En İyi Atak Yapan Oyuncu	Ekaterina Gamova	Fenerbahçe Acıbadem
En İyi Blok Yapan Oyuncu	Çiğdem Can Rasna	Fenerbahçe Acıbadem
En İyi Pasör	Naz Aydemir	Fenerbahçe Acıbadem
En İyi Servis Karşılaman Oyuncu	Gözde Kırdar	V.Güneş Sigorta T.Telekom
En İyi Servis Atan Oyuncu	Gözde Kırdar	V.Güneş Sigorta T.Telekom
En İyi Libero	Nihan Güneyligil	Fenerbahçe Acıbadem



Dr.Özlem SEZGIN

Diyet yapanlar dikkat!

FAZLADAN HER 7 BİN KALORİ BİR KİLO ALDIRIYOR

Fazla kilolarınızdan kurtulmak için kalorisi düşük besinleri mi tercih ediyorsunuz? Doğru yoldasınız. Çünkü ihtiyacınızdan fazla aldığınız her 7 bin kalori 1 kilo daha yağ depoladığınız anlamına geliyor. Tam tersi durumda ise günlük ihtiyacınız olan kaloriyi yarıya düşürürseniz, 1 hafta sonra kendinizi 1 kilo zayıflamış bulabilirsiniz! Acıbadem Kozyatağı Hastanesi'nden Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları Uzmanı Dr. Özlem Sezgin Meriçliler, diyet yapanların mutlaka kalori hesabı yapması gerektiğini belirtiyor.

Fazla kilolarınız var ve yaz gelmeden kurtulmak istiyorsunuz. Diyete başladınız, daha az kalori alarak zayıflamaya çalışıyorsunuz. Doğru yoldasınız çünkü kilo alıp vermek aslında matematiksel dengeler ve hesaplamalar üzerine kurulu. Yani kilo vermenin de bir matematik denklemi var! Bu denklemi şöyle düşünebilirsiniz; bir kalori kumbaramız var. Günlük almamız gereken zorunlu kalorinin üzerinde aldığımız artı kalori hanesine yazılıyor ve bunlar toplanarak fazla yağlara dönüşüyor. Tam tersi durumda da yani günlük harcadığımız kalorinin altında kalori alırsak aradaki açık eksik kalori hanesine yazılıyor ve dolayısıyla vücudun enerji ihtiyacı için daha önce depolanmış yağlar yakılmaya başlanıyor.

Acıbadem Kozyatağı Hastanesi'nden Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları Uzmanı Dr. Özlem Sezgin Meriçliler, diyet yapanların mutlaka kalori hesabı yapması gerektiğini belirterek metabolizmamızın çalışması, kilo alıp vermedeki matematiksel dengeler hakkında merak edilen soruları yanıtladı:

Diyet yaparken kalori hesabı yapmak doğru mu, yanlış mı?

Her 7 bin kalori bir kilo demektir. Yani yaktığımızdan her 7 bin kalori fazla aldığımızda bir kilo alırız. Aynı hesaba

göre yaktığımız kaloriden her 7 bin kalori az aldığımızda da bir kilo veririz. Vücutta kumbara sistemi vardır, artı ve eksi kalori kayıtlarının olduğu bir kumbaradır bu.

Diyelim ki bazal metabolizmamız 1500 kalori olsun. Günlük hareketle de 500 kalori harcamış olalım. Böylece günde 2 bin kalori yakmış olalım. Eğer günde 2 bin kalori yakan bir kişi olarak, bin kalorilik bir diyet yaparsak, bir haftada 7000 kaloriyi eksi kalori hanesinde toplayarak 1 kilo veririz. Tersine, her gün yaktığımız kaloriden 1000 kalori fazla alırsak bir haftada artı kalori hanesine 7000 kalori toplayarak 1 kilo alırız.

Peki kalori yakmamızda etkili olan bazal metabolizma nedir, nasıl çalışır?

Metabolizma iki ayrı bölümden oluşuyor. Birincisi bazal metabolizma dediğimiz 24 saat hiç hareketsiz dursak bile böbrek, karaciğer, kalp gibi iç organlarımızın çalışması için vücudun harcadığı enerjidir. İkincisi de hareketle harcadığımız enerjidir, hareketimiz değişken olduğu için hareketle harcadığımız enerji de değişkendir. Bazal metabolizma beyinde bir merkez tarafından kontrol edilir, günlük hareket düzeyimiz, beslenme düzenimiz, günlük kalori alımı gibi faktörlerin etkisi ile

bazal metabolizma artabilir ya da yavaşlayabilir.

Bazal metabolizmayı hangi faktörler etkiler?

Bazal metabolizma pek çok faktör tarafından etkilenir. Halk arasında en çok bilinen ve üzerinde durulan tiroid fonksiyonlarındaki değişkenliktir. Oysa düzenli beslenip beslenmediğimiz, gün içinde aç kalıp kalmadığımız, yediğimiz gıdaların içeriği, günlük hareket düzeyimiz, kullandığımız ilaçların özellikleri, uyku düzenimiz başta olmak üzere bazal metabolizmanın düzenlenmesine etkili olan çok sayıda faktör vardır.

Kimin metabolizması en hızlıdır?

En hızlı metabolizma sanılanın aksine kilolu olan ve hiç diyet yapmayanlardır. Ne kadar çok yiyorsak aslında metabolizma o kadar hızlıdır, kilomuz ne kadar fazlaysa, hareket ederken taşıdığımız kütle fazla olacağından harcayacağımız enerji de o kadar fazladır.

Metabolizması en yavaş kişiler kimlerdir?

Sürekli diyet yapanların metabolizması çok yavaştır. Bize birçok kişi diyetimi bozmuyorum, ama hiç doymuyorum, kilo veremediğim gibi kilo alıyorum diye gelir. Bunun nedeni sürekli düşük kalorili diyete vücudu alıştırmalarıdır.

Metabolizmanın yeterli ve sağlıklı ça-

İlişip çalışmadığının diğer belirteci aç kalarak beslenip beslenmediğimizdir. Eğer günde 1-2 öğün yiyorsak, kahvaltayı atlıyorsak, bütün gün aç gezip sadece akşam yemeği yiyorsak vücut enerji girdisini az olarak algılar ve her şeyi depolamaya başlar. Enerji harcamayı mümkün olduğu kadar azaltır. Açlık metabolizmayı yavaşlatan önemli bir faktördür.

Birtakım hastalıklar metabolizmayı değiştirir. Bazı hipofiz bezi hastalıkları (agromegali, cushing sendromu vb.), hipotiroidi, insülin direnci gibi. Tiroid hastalıkları ve insülin direnci sık görülmeyle birlikte diğer hastalıklar daha nadir karşımıza çıkar. O nedenle 'benim metabolizmam hiç çalışmıyor, su içsem yarıyor' cümlesini kuran kişilerin çoğunda esas problem düzensiz beslenme, sürekli aynı kalori ile beslenme, diyet yaptığını zannederek sürekli diyeti bozma gibi beslenme hataları ön planda akla gelmelidir.

Diyet yaparken kilo takılmaları neden oluyor?

Sürekli aynı diyetle aynı kaloriyle beslenince bazal metabolizma yavaşlar. Bazal metabolizmayı beyinde hipotalamus adı verilen bölüm düzenlemektedir. Hipotalamus bu düzenlemeyi öncelikle günlük aldığımız kaloriye göre yapar. Hep aynı kaloriyi alıyorsak, yaktığımız kaloriyi buna eşitlemek için uğraşır. Diyet yapmaya başlayınca daha önce bahsettiğimiz gibi bir kalori açığı yakalarız, eksi kalori hanesinde biriken kaloriler 7000 kalori olunca 1 kilo veririz. Ancak aynı diyetle devam ederken hipotalamus harcanan kaloriyi aldığımız ile eşitler ve bir süre sonra yaktığımız-aldığımız kaloriler eşit hale gelince eksi kalori hanesinde puan toplayamaz hale geliriz. Bu süreçte ara ara diyeti bozdukça artı kalori hanesine puan atmaya başlarız ve burada toplanan kaloriler 7000 kalori olunca bir kilo alırız. Yani diyet yaparken kilo almaya başlarız. 'Su içsem yarıyor' aşaması genellikle bu aşamadır. Tabii yarayan su değil ara ara bozuların getirdiği kalori birikimidir.

Takıldığımız kilolardan kurtulmanın yolu nedir?

Bu süreci geciktirmenin ya da düzeltmenin birinci yolu düzenli spor yapmaktır. Spor yapmak metabolizmanın yavaşlamasını önler. Ayrıca diyet mutlaka diyet uzmanı eşliğinde profesyonel bir düzenleme ile yapılmalıdır. Diyet uzmanı diyet sırasında kişinin metabolik cevabına göre diyeti değiştirir, kilo-

rinin vücuda giriş şeklini değiştirir ve hipotalamusun diyetle uyum sağlayacak şekilde metabolizmayı yavaşlatmasını önler ya da geciktirir. Ayrıca kontrollü diyet yapmanın, diyeti bozma sıklığını azalttığı da gösterilmiştir.

Sporun diyetle yardımcı olması için ideal süre ne olmalıdır?

Herkesin spor ihtiyacı farklıdır. Hiç spor yapmayan bir kişi yürüyüş yaparak spora başlayabilir. Gün aşırı 30-60 dakikalık yürüyüş son derece faydalı olabilir. Zaten düzenli spor yapmakta olan bir kişi metabolizmayı daha da hızlandırma ihtiyacı duyarsa yağ yakıcı egzersiz yapması gerekir (step, aerobic, koşu vb..)

Sporun yaşam biçimi haline gelmesini öneriyoruz, eğer yaşam biçimi haline gelmeyecekse kilo vermek istediğiniz dönemde faydası olur, ancak sporu bıraktığınızda metabolizma üzerindeki etkisi kaybolur. Diyelim 10 kilo vermeniz gerekiyor, 3 aylık süre içinde her gün iki saat spor yaptınız ve günlük enerjinizi artırdınız. İsteddiğiniz kiloya indikten sonra sporu tamamen bırakırsanız, harcanan kalori azaldığı için metabolizmada hemen kalori fazlası meydana gelir ve kiloların en azından bir kısmını geri alırsınız.

Yağ yakıcı egzersiz için gün aşırı yine haftada üç gün yaklaşık 40-50 dakika spor yapmalı. Ancak yağ yakabilmek için bu sürenin en az 20 dakikasını kalp hızının 120'ye çıkması gerekiyor. Step, koşu, aerobik, düzenli yürüyüş yapan kişide metabolizmayı hızlandırıp kilo vermeyi kolaylaştırmak mümkün olabiliyor.

İnsülin direnci metabolizmayı nasıl etkiliyor?

Kan şekerini kontrol edip şeker hastası olmamızı engellemek için vücudun salgıladığı hormon insülinidir. Bazı kişilerde insülin normal miktarlarda şeker kontrolü sağlayamaz, bu kişilerde şeker hastası olmayı engellemek için vücut normalden fazla insülin salgılamak zorunda kalır. Artan insülin kan şekeri kontrolünü sağlar ama birtakım yan etkilere de yol açar. Kan şekeri kontrolünün normalden fazla miktarda insülin ile sağlanmasına 'İnsülin Direnci' diyoruz. Artan insülin sık acıkmaya, sofradan yeni kalkıldığında dahi açlık hissine, gece yeme alışkanlığına ve tatlı krizlerine yol açabilir. Bu nedenle ortaya çıkan beslenme düzensizliği kilo almaya yol açar. Kilo almak, yani yağ dokusunun artması insülin direncini artırarak insülin salgısının daha da



artmasına yol açar, bu şekilde metabolik bir kısır döngü ortaya çıkar.

Fazla yağ dokusu insülin direncini tetikler mi?

Kilo almak, yani vücut yağ dokusunun artması insülin direncini ortaya çıkaran en önemli faktördür. Her kilolu kişide insülin direnci yoktur, ancak insülin direnci olan hastaların hemen tümü kiloludur. İnsülin aynı zamanda yağ dokusunu besleme özelliği olan bir hormondur, o nedenle insülin ne kadar fazla ise kilo alma riski o kadar fazladır. Diyet yapılsa dahi insülin direnci olan bir kişide insülin sürekli yağ dokusunu beslediği için kilo vermek zorlaşır. Spor insülin direncinin azaltılmasında çok önemli bir rol oynar. Diyetin düzenli uygulanması, sağlıklı beslenme yine insülin direncini en aza indirir.

İnsülin direnci ile ilgili en önemli konu, bu durumun şeker hastalığına zemin hazırlayan metabolik bir durum olmasıdır. Özellikle genetik yatkınlık varsa, yani ailede diyabet öyküsü varsa, insülin direnci varlığında sürekli fazla insülin salgılayan pankreas yorulur ve insülin salgısını azaltırsa diyabet ortaya çıkar. Bu sürecin insülin direnci aşamasında fark edilerek tedavisi ise diyabet gelişme riskini azaltır.

Basın İletişimi İçin:

Acıbadem Sağlık Grubu

Basın İlişkileri Sorumlusu

Birsel Sancar

0216 544 38 49

bsancar@acibadem.com.tr

Acıbadem Sağlık Grubu

Basın İlişkileri Sorumlusu

Funda Çatar

0216 544 29 60

funda.catar@acibadem.com.tr

Hekimlerimizle İletişim İçin:

ALO ACIBADEM

444 55 44

www.acibadem.com.tr

Sedat Erener son yolculuğuna uğurlandı

FIVB 2010 plaj voleybolu takvimini açıkladı, Türkiye yeniden Dünya şampiyonasına ev sahipliği yapacak.

Fenerbahçe ve A Milli Takımın eski oyuncusu, Voleybol Vakfı Başkanı Sedat Erener, geçirdiği kalp krizi nedeniyle hayata gözlerini yumdu.

22 Mart Pazartesi günü sabahı yürüyüş yaptığı sırada kalp krizi geçiren ve ambulans ile hastaneye kaldırılırken yolda hayatını kaybeden Voleybol Vakfı Başkanı Sedat Erener'in cenazesi, 24 Mart Çarşamba günü Karacaahmet Mezarlığı içinde bulunan Şakirin Camii'nde öğle namazına müteakip kılınan cenaze namazının ardından Çengelköy Mezarlığına defnedildi.

55 yaşında kalp krizi sebebiyle hayatını kaybeden eski voleybolcu ve Voleybol Vakfı Başkanı Sedat Erener'in cenazesine ailesinin ve yakınlarının yanı sıra, Türkiye Voleybol Federasyonu Başkanı Erol Ünal Karabıyık ve Yönetim Kurulu



Üyeleri, Voleybol Vakfı Yönetim Kurulu Üyeleri ve voleybol camiasından pek çok kişi katıldı. Türkiye Voleybol Fede-

rasyonu olarak merhuma Allah'tan rahmet, kederli ailesine ve tüm voleybol camiasına başsağlığı diliyoruz.

Beylikdüzü'ne 28 bin 750 Avro Ödül

Beylikdüzü Spor Kulübü Bayan Voleybol Takımı, 2009 - 2010 Türkiye Voleybol sezonunda kadrosunda yerli oyuncula-

ra daha fazla forma şansı verdiği için 28.750.-Euro ile ödüllendirildi.

Başkan Erol Ünal Karabıyık Beylikdüzü'nün ödüllendirilmesi ile ilgili olarak şu bilgileri verdi:

"4 Mart 2008'de aldığımız Yönetim Kurulu kararı gereği, Beylikdüzü takımı bu yıl 1 yabancı oyuncu tescil ettirip sezonu tek yabancıyla tamamladığı için 28 bin 750 Euro ile ödüllendirildi. Beylikdüzü,

kadrolarında ağırlıklı olarak yerli oyuncuya imkan tanıyan kulüplerin desteklenmesi amacıyla alınan karar doğrultusunda, 2 ve daha fazla yabancı uyruklu oyuncu bulunduran takımların tescil ücretlerinden oluşturulan havuzdan 28 bin 750 avro almaya hak kazandı."

Başkan Karabıyık, bu meblağın Beylikdüzü Spor Kulübü hesabına alacak olarak geçirildiğini sözlerine ekledi.

Gençler Şampiyonu Vakıfbank

Deplasmanlı Voleybol Gençler Liginde Vakıfbank Güneş Sigorta, Türkiye Şampiyonu oldu. Sezonu şampiyonlukla tamamlamanın mutluluğunu yaşadıklarını söyleyen Vakıfbank Güneş Sigorta Spor Kulübü Altyapı Koordinatörü Gonca Dilik, "Tüm oyuncularımı gösterdikleri disiplinli, sabırlı ve gayretli çalışmalarından dolayı kutluyor, hepsiyle ayrı ayrı gurur duyduğumu söylemek istiyorum. Şampiyonluğumuzda bizlerden desteğini esirgemeyen kulüp yöneticilerimize,



ekip arkadaşlarıma, A Takım teknik kadro ve oyuncularımıza, gençlerimize verdikleri destek için çok teşekkür ediyorum. Antrenör olmamda büyük emeği olan hocam Sayın Mehmet Bedestenlioğlu'na bana ve oyuncularına kattığı değerler için bir kez daha gönülden teşekkür edi-

yorum. Bizden desteğini esirgemeyen voleybolsever İhtiyar Heyetindeki çok değerli büyüklerime de her maçımızda bizi yalnız bırakmadıkları için çok çok teşekkürler. Bizleri izlemeye ve desteklemeye devam edin, örnek nesiller yetiştirmeye devam edeceğiz" dedi.

Bol Bol Voleybol'a teşekkür

Yayın hayatına başladığı günden bu yana beğeni ile takip edilen dergimiz Bol Bol Voleybol'a kimi zaman okur mektupları geliyor. www.voleybolmagazin.com'a yorum yazan bir okurumuzun düşünceleri şöyle:

"Bugün tesadüfen Bahçeşehir Kolejinde 'Bol Bol Voleybol' dergisini görme ve okuma fırsatı buldum. İçeriği dolu dolu, yazılar mükemmel. Benim asıl ilgi alanım basketbol ve oğlumdan dolayı dans olmakla birlikte asıl ilgilendiğim konu ülkemizde sporun gelişimi ve gençlerin spora yönlendirilmesi yönünde yapılanlar, yapılması gerekenler... Bir anne, bir İnsan Kaynakları Yöneticisi ve

bir vatandaş olarak çocuklarımızın bir sınav kışkacına girdiği ya da itildiği diyelim bir düzeni değiştirmeye çalışan her kurum ve her birey ilgi alanımda. Bir ülkede bence gelişmişlik adına yapılması gerekenlerin başında spor ve sanat geliyor. Tek ilave edeceğim konu tüm yayınlarda (dergi, gazete, internet) mutlaka çocuklara/gençlere bir kaç sayfa ayrılmalı ve bu sayfaları çocuklar hazırlamalı. Minik / genç sporcular maç izlemeli ve maçları yorumlamalı. Birbirlerini tanıtmalı, birileriyle röportaj yapılmalı. Ne kadar çok sorumluluk alırlarsa o kadar konu ile ilgilenir, takip eder, yayınları okurlar. Kendilerinden bir parça görmeleri çok önemli. Yetişkinler her şeyi hazırlayıp onların eline vermemeli. Maalesef birçok spor salonunda maç izlemeye gelen genç sporcular ellerinde cep telefonlarıyla mesajlaşma halinde. Oysa bir görevleri olsa fotoğraf çekme/ yorum yazma /röportaj sanki daha fay-



dalı olacak gibi... Derginizi büyük bir keyifle bekliyorum ve okuyorum olacağım. En içten sevgilerimle."

Berrin Tavman

Filede bir kaymakam

Malkara Kaymakamlığının düzenlediği "Kaymakamlık Kupası Gayri Federe Voleybol Turnuvası"nda, Malkara Kaymakamı Salih Yüce Elmalı Birlikspor'da da

forma giyerek gençlere örnek teşkil etti. Malkara 14 Kasım Kapalı Spor Salonunda gerçekleştirilen turnuvada, Kaymakam Yüce'nin yer aldığı Elmalı Birlikspor,

Malkara Çok Programlı Lisesi ile karşılaştı. Kaymakam Yüce'nin takımı maçı 3-1 kazandı. Yüce, yaptığı açıklamada, gençlere örnek olmak için takımında yer aldığını söyledi.

Cemalettin Özsu lu İ.Ö.O. Türkiye Şampiyonu

6-30 Nisan 2010 tarihleri arasında Afyon'da yapılan Yıldız Erkekler Voleybol Türkiye Finallerinde, Cemalettin Gözüsu lu İlköğretim Okulu Türkiye Şampiyonu oldu.

Galatasaray Spor Kulübü Voleybol antrenörü Doğan Aytekin yönetiminde yaz tatili ve yarıyıl tatili de dahil olmak üzere 9 aylık bir çalışmanın sonunda,

önce İstanbul Şampiyonu ardından Yarınfinal ikincisi olan ve Galatasaray Kulübünün alt yapısını oluşturan Cemalettin Gözüsu lu İlköğretim Okulu Yıldız Erkek Voleybol Takımı Finallerde Elazığ'ı 3-0, Bursa'yı 3-0 ve Van'ı 3-1 yenerek Türkiye finaline kaldı. Finalde Zonguldak TED Kolejinin 3-0 yenerek Türkiye Şampiyonu oldu.

Okul Müdürü Yedigöller Tezcanoğlu, "Başarıda emeği geçen herkese, özellikle Antrenör Doğan Aytekin, Beden Eğitimi Öğretmenleri Şükran Ödemiş, Hüseyin Güler, Nuriye Balcı ve Yardımcı Antrenör Mükremin Öcal'a teşekkür ederek okullarının Türkiye çapındaki derecelerinin devam edeceğini" belirtti.



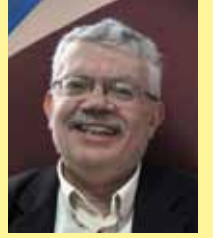
Kırıkkale'nin Yıldızı Voleybolcu Gamze

Cumhurbaşkanı Abdullah Gül'ün eşi Hayrünisa Gül öncülüğünde başlatılan "81 İlden 81 Yıldız" eğitim projesine Kırıkkale'yi Güzel Sanatlar ve Spor Lisesi öğrencisi Gamze Karahan temsil edecek. Proje kapsamında, her ilde eğitim ve spor dallarında başarılı oldukları be-

lirlenen maddi durumu yetersiz ailelerin çocuklarından ikisi kız, dört öğrenci belirlendi.

Bu öğrencilerin bilgilerinin yer aldığı formlar proje sorumlularına gönderildi. Değerlendirme sonunda Kırıkkale'yi Güzel Sanatlar ve Spor Lisesi öğrencisi

15 yaşındaki Gamze Karahan'ın temsil etmesine karar verildi. Karahan'ın voleybol ve atletizm dallarında il birinciliği ve ikinciliği bulunduğu, takımının grup birinciliklerinde de önemli paya sahip olduğu öğrenildi.



Serhat Hürkan

Voleyboldan Hiç Anlamayan Bir Gazetecinin İntibaları - 2

Başkent Voleybol Salonuna bakış

6 Şubat 2010 Cumartesi... Konya yolunun üzerindeyim. Beştepe'deki Başkent Öğretmenevi'nin hemen yanında... Türkiye Voleybol Federasyonu'nun yeni kampusu hizmete giriyor bugün. 7 bin 600 seyircilik bir büyük salon, 900 seyircilik "yavru" antrenman salonu, 70 yataklı Voleybol Oteli, yerden ısıtmalı 2 plaj voleybolu sahası ve federasyon binalarından oluşan kompleks.

2009 yılının ilkbaharında temeli atılan inşaat, ısrarlı ve becerikli bir yönetim takibi sonucu 10 ay sonra esas itibarıyla tamamlandığı için açılış törenleri yapılıyor. Yıllar boyunca maçlar, kongreler, toplantıların kahrını çeken emektar Selim Sırrı Tarcan'a veda günü. Türkiye Voleybol Federasyonu'nun merkez üssü Beştepe'ye taşınıyor. Gazi Üniversitesi'nin komşusu oluyor TVF.

Kızlı, erkekli bir kalabalık yeni salona giden yolu doldurmuş. Açılış günü, uzun bir eğlence şöleni halinde programlanmış. 20 TL ödeyenler, Şaman Dans Tiyatrosu'nun gösterisi ile Demet Akalın'ın üzerine milli takımın 8 numaralı formasını giyerek verdiği konser dahil, tüm töreni izleyebiliyorlar.

Ana giriş kapısının önündeki meydanlık ihaleyle hemen otopark haline dönüştürülmüş. Birbiri ardına siyah renkli otomobiller durup yolcularını in-

diriyorlar. Ankara'daki idare, siyaset, spor âleminin yüksek rütbeli şahsiyetleri salonun açılış sevincini paylaşmaya gelmişler. En önemli konuk Avrupa Voleybol Konfederasyonu (CEV) Başkanı, eski voleybol hakemi Andre Meyer. O, kıdemli erkek voleybolcuların oynadığı gösteri maçında hakemlik de yapıyor. Tek set üzerinden yapılan karşılaşmayı 25-13 Yabancı Efsaneler Karması kazanıyor. Maçta, Türk kadın voleybolunun yıldızlarından Neslihan Darnel "yer silici" olarak, Esra Gümüş, Pelin Çelik ve Deniz Hakyemez de "top toplayıcı" olarak görev yapıyorlar. Sevimli bir buluş!

Basın tribünü girişi, ana kapının sağında salonun arka tarafında. Orada henüz inşaat artıkları tümüyle temizlenmemiş. Kapıdan girince solda kapısı açık, kaba yapı işleri bitmiş bir tuvalet göze çarpıyor. Sağda, sandalyelerin naylon kılıfları üzerlerinde duran bir basın toplantısı odası. Hol bomboş. Yukarı tırmanan merdiven konukları basın tribününe çıkarıyor. Geniş, "dört oda bir salon" tribünde maçları rahatça izleyip, yazmak mümkün.

O gün uzun bir şenlik havasında yeni salonla kucaklaşıldı. Açılışın şerefine iyimser gözlerle bakıldı tüm olaylara.

Başkent Voleybol Salonu'nda ortaya gerilen devasa perdeler marifetiyle iki maç birden aynı anda oynanıyordu. Bir

tarafında erkekler, öteki tarafta kadınlar maçı vardı. Basın tribününe yakın tarafta Ankara Yenimahalle Belediyespor ile Elazığ Devlet Su İşleri takımları, kadınlar 2. Lig karşılaşmasında kan ter içinde çabalıyorlardı.

Tribün arkasında masaları ve oturma yerleri muntazam, ama fiyat listesi bulunmayan kafeterya hizmete açıldı. Salonun ana giriş holünde, çeşitli camekanlarda teşhirci değer bulunan malzemelerin yer aldığı Voleybol Müzesi meraklıların bakışlarına amadeydi.

Açılıştan bir ay sonra Başkent Voleybol Salonu'nda hemen göze çarpan olgu seyirci sayısındaki azlıktı. Birinci lig maçları, Aydın Doğan'ın şifreli D Smart kanalından, ikinci lig maçları Mustafa Özbek'in ART kanalından, üçüncü lig maçları Mehmet Haberal'ın Kanal B istasyonundan naklen de yayınlandığından; 7 bin 600 koltuğun bulunduğu salonu tümüyle doldurmak birkaç iddialı lig maçı veya milli maç dışında mümkün gözüküyor. Salonun işletme giderleri Türkiye Voleybol Federasyonu'nun bütçesinde herhalde en kabark gider kalemlerinden birini oluşturacak. Türkiye voleybol liglerine Bursa'da kurulu Aroma meyve suyu şirketinin, Türkiye Kupası'na Türksat bünyesindeki Teledünya firmasının verdikleri mali destek inşallah açığı kapatmaya yardımcı oluyordur.



A Erkek Milli Takımı Ana Sponsoru



Genç Bayan Milli Takımı Ana Sponsoru



Yıldız Erkek Milli Takımı Ana Sponsoru



Genç Erkek Milli Takımı Ana Sponsoru



Yıldız Bayan Milli Takımı Ana Sponsoru



Yıldız Erkek Milli Takımı Ana Sponsoru



Genç Erkek Milli Takımı Ana Sponsoru



Genç Bayan Milli Takımı Ana Sponsoru





*Kuruluşundan bu yana geçen
50 yılda Türk voleybolunun
başarısı için emek veren herkese
sonsuz teşekkürler*

