

VOLEYBOL

Voleybol Federasyonu Yayın Organı

Yıl:2

Sayı:10

www.voleybol.org.tr

Gönlümüzün Sultanları



- Bayanlarda İlk Süper Kupa Fenerbahçe'nin
- Erkeklerde İlk Süper Kupa Belediye'nin
- Plaja "Lig" Geldi
- Türkiye'den Voleybol Geçti





A Erkek Milli Takımı Ana Sponsoru



Genç Bayan Milli Takımı Ana Sponsoru



Yıldız Erkek Milli Takımı Ana Sponsoru



Genç Erkek Milli Takımı Ana Sponsoru



Yıldız Bayan Milli Takımı Ana Sponsoru



Yıldız Erkek Milli Takımı Ana Sponsoru



Genç Erkek Milli Takımı Ana Sponsoru



Genç Bayan Milli Takımı Ana Sponsoru



Sahibi

Türkiye Voleybol Federasyonu Adına
Başkan Erol Ünal Karabıyık

Genel Yayın Yönetmeni

Sezgin Kaymaz

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü

Hasan Kulaç

Yayın Kurulu

Erol Ünal Karabıyık
Mehmet Akif Üstündağ
Selahattin Şahin
Mehmet Çakmak
Geza Dologh
Serdar Keskin
Özkan Dalbay
Mustafa Ekşi
Ersin Yılmaz
Ahmet Metin Altındağ
A.Serdar Tiryaki
Özkan Mutlugil
İsmet Ertuğrul
Nazmi Bayamlıoğlu
Ahmet Göksu
Recep Nurtaniş
Hasan Kulaç
Sezgin Kaymaz

Katkıda Bulunanlar

Ragıp Tekin
Alev Anakök
İlknur Çetinbaş
Nilüfer Shimonsky
Saffet Eraybar
Orhan Aydın
Zeliha Işık
Bülent Karadaş
Murat Tarhan
Mehmet Demircioğlu
Ertürk Gürer

Yönetim Yeri

Selim Sırrı Tarcan Spor Salonu
Ülkü Mahallesi/ULUS-ANKARA
Tel: 0312 324 52 52 Faks: 0312 312 51 51
e-posta: dergi@voleybol.org.tr

Basıldığı Yer

Evren Yayıncılık
Basım Sanayi Tic. A.Ş.
Konya Yolu 29. Kilometre Oğulbey Köyü Kavşağı No: 1
Tel: 0312.615 54 54 Faks: 0312. 615 54 55

Grafik Tasarım

İlker Akkaya

Dergimiz Basın Ahlak İlkelerine uyar.
İki ayda bir periyodik olarak yayımlanır.
Baskı Türü: Ulusal

2 Erol Ünal Karabıyık

4 Akılla Tartışalım! / Hasan Kulaç

5 Voleybolda Şiddete Prim Yok!

6 Eden Bulur... / Sezgin Kaymaz

8 Her Şey Hayal Etmekle Başlar

11 Voleybolda Bando Dönemi

12 En Büyük Polonya

14 TVF'nin Yanında ve Destekçisi Olacağız

16 Plaja "Lig" Geldi

17 Flaş Haber / Ali Serdar Tiryaki

18 Voleybol İyi Pazarlanmalı

20 Gönümüzün Sultanları

24 Türkiye'den Voleybol Geçti

27 Avrupa Şampiyonasında Genel Gözlemler / Athanasios Papageorgiou

28 Şimdi Kenetlenme Zamanı / Saffet Eraybar

29 Avrupa Şampiyonası'nda Genel Gözlemler / Atay Doğu

30 En Çok Oyuncular Sorumlu

33 Sağlıklı Başlayalım Güzel Oynayalım / Doç Dr. İbrahim Yanmış

34 Mentalite Yerleştirmek Çok Önemli

37 Ankara'da Mutluyum

38 Erkeklerde İlk Süper Kupa Belediye'nin

40 Bayanlarda İlk Süper Kupa Fenerbahçe'nin

42 Erkek Voleybolu Masaya Yatırıldı

43 Türk Bayan Voleybolu Değerlendirildi

44 Bu Yolun Sonunda Olimpiyat Var / Nedim Tekin

45 TVF'de Değişim Bitmiyor

46 Kısa Kısa

48 İyi Kas Gücü, Omzun Sağlığını Etkiliyor / Prof. Dr. İbrahim Gürbüz



Erol Ünal KARABIYIK

Değerli Voleybolseverler!

Yeni sezonun başarı, sağlık, mutluluk ve hepsinden önemlisi huzur getirmesini dileyerek kulüp başkanlığı yaptığım dönemlerle Federasyon Başkanlığı yaptığım dönemi karşılaştırmak istiyorum. Niyetiniz halis, hedefleriniz akılcı, plan ve projeleriniz ciddi ise ikisi arasında pek bir fark yok. Pozisyonları birbirleriyle ikâme edin; statüler dışında gerisi hemen hemen aynı görünür. Kulübü de Federasyonu da Yönetim Kurulu Üyesi arkadaşlarınızla birlikte yönetiyorsunuzdur.

Kulüp yönetmek, çelişkileri yönetmektir.

Kulüpte farklı karakter, huy, alışkanlık ve yetenekte sporcularınız olur. Bu çok normaldir, çünkü başka başka hayatlardan gelirler. Bu nedenle hayata bakışları başka; anlayışları başka; kabul edişleri reddedişleri başka; istek, dilek ve beklentileri başkadır. Her birini ayrı ayrı mutlu edemeyeceğiniz için ortalama bir mutluluk seviyesi tutturmak, yolunuzu genel iyilik için çizmiş ve bu çizdiğiniz yola inanmışsanız, bazı sporcuların özel iyilik taleplerine sırt çevirmek, itirazlarına kulak tıkamak, sızlanmalarına göğüs germek, karpislerine direnmek zorundasınızdır. Sporcu birey, siz ise kulüpsünüzdür ve ona göre davranmak mecburiyetiniz vardır. Şunu çok iyi bilirsiniz; sporcu, birey olmayı başarabildiği sürece yeteneklerinin zirvesinde gezinebilecektir ve başarı için o yeteneğin her zerresine ihtiyacınız vardır. Ancak bunu bilmenize, içten içe bu bireyselliği teşvik etmenize rağmen dışta buna karşı bir görüntü verir, o yeteneklerin bireyselliğe değil, takımsallığa hizmet etmesi gerektiğini vurgularsınız. Çünkü, nasıl ki bireyin yeteneği birey olmakla zirveye taşınabiliyorsa, takımın yeteneği de takım olmakla zirveye taşınabilir. Kulüp başkanı olarak bu büyük çelişkiyi çok iyi yönetmek zorundasınız. Kulübünüzün camiası başarı bekler; boynunuzun borcudur, sporcu daha çok maddi imkân talep eder;

boynunuzun borcudur ve antrenör, başarı için daha yetenekli, daha çok maddi imkân talep eden sporcu ister; boynunuzun borcudur. Kendinize bir taraftan hedeflerinize ulaşabilmek için kendi gözünüzle, bir taraftan da beklentilerini olabildiği ölçüde karşılayabilmek için antrenör, sporcu ve camianızın gözüyle bakmak mecburiyetiniz vardır ki bu çelişkiyi yönetmek de boynunuzun borcudur.

Maddi imkânsızlık içinde yaşamaya çalışan bir kulübün başkanıysanız yeni bir takım forma, deplasman maçlarına bir gün önce gidebilmek, üç yıldızlı bir otelde kalabilmek antrenörünüz ve sporcularınız için çok değerlidir. İmkânlarınız biraz yükseldiği anda beklenti çitası da hemen yükselir. Forma "marka" olmak, deplasmana özel otobüsle gitmek, zaten bir gün önce gitmek Allah'ın emridir; dört yıldızlı otelde kalmak bir zorunluluk gibi görülmeye başlar. Performans, oyun karakteri, takım ruhu için sorgulanmadığınız çok olur; ama otel ve ulaşım koşulları için "yakışır mı?" diye ciddi şekilde sorgularsınız. Zengin kulüpseniz, sporcularınızın sizin takıma yakışıp yakışmadığının, o antrenörün doğru adam olup olmadığını, uçuş yaptığınız havayolu şirketinin neden charter olduğunun hesabının sorulacağından emin olabilirsiniz.

Ömrünüz, sporun eşitler arası bir rekabet olduğunu, kulüp başkanının yegâne işinin bu eşitliği tesis etmek olduğunu anlatmaya çalışmakla geçer. Anlatamazsınız. Çünkü eğer antrenman yapacak bir tesisiniz varsa, kulübünüzün ikincisine sahip olması sporcunun, taraftarın veya antrenörün umurunda değildir. Kulübün geleceği ise, bugün sağladığınız imkânlar nedeniyle sizin takımınızda olan profesyoneller için hiçbir şey ifade etmemekte, bilakis, geleceğe yaptığınız yatırımlar bugünkü imkânlarını kısıtlıyor gibi görüldüğü için onları rahatsız etmektedir.

Bu çelişkiyi de yönetecek olan gene sizsiniz. Moralleri bozulursa olmaz;

daha güçlü kadro kurmazsanız olmaz; daha iyi malzeme, daha iyi konaklama ve seyahat imkânı sağlamazsanız olmaz; yurt dışında kamp yapmazsanız olmaz; bekâr sporcularınıza lüks daireler tutmazsanız olmaz; hasta ve sakat sporcularınızı devlet hastanelerinde tedavi ettirmeye kalkarsanız olmaz.

Diyelim başardınız; zaman zaman morallerini bozsanız da kulübünüzü kimseyi yıkmadan eşitlerin arasına soktunuz. Bitti mi? Hayır. İstek ve beklentiler artarak devam edecek; kulübünüzle birlikte kadronuz, kapasiteniz, kalibreniz de büyüdüğü için geleceğe daha fazla yatırım yapmak zorunda kalacaksınız. Camianız sizden, tüm eşitleri yenerek şampiyon olmanızı isteyecek. Onlara istediğiniz kadar dünyanın en iyi futbol takımı denilen Barcelona'nın birkaç sene önce küme düşmekten zor kurtulduğunu, büyük isimli kadrolarla büyük takım olunamayacağını anlatmaya uğraşın; anlatamayacaksınız. Önce sporcularınız hedef alınacak, sonra antrenörünüz, sonra da siz. Keskin işler yapıyorsanız bu sıralama değişecek, ilk hedef hâline geleceksiniz.

Ortada bir şey yok, imkânlar son derecede kısıtlı iken, yeni bir formanın hazine kadar değer taşıdığı, üç yıldızlı bir otelde konaklayabilmenin sarayda konaklamaya eş değer görüldüğü günlerde yardımcı olmak için parmağını oynatmayan, o imkânsızlıkları bir satırla, bir kelimeyle dahi eleştirmeyenler, kulüp büyüünce her köşeden karşınıza çıkacak, sayfalar dolusu eleştiri yağdıracak, ağız dolusu homurdanacaklar.

Ortaya bir şeyler koydukça daha fazla tenkit edileceksiniz ve hiç kaybetmemenin yegâne yolunun hiç yarışmamak olduğu idraki, ömrünüzün bu çağında tekrar karşınıza dikilecek. Belki de "Keşke bu yarışa hiç girmeseydim." deyivereceksiniz.

Hasta olmak, ayık olmak demektir.

Çıtır çıtır yanan sobanın, onun üzerinde kaynayan ıhlamurun, bir kâse çorbanın, öksürmeden yutkunabilmenin, rahat bir nefes alabilmenin, alınımıza kaygıyla dokunup ateşimizi

ölçen bir şefkat elinin ne kadar kıymetli olduğunu hasta olunca anlarız. Ancak hasta olduğumuz zaman gözlerimiz açılır ve gerçek öncelikleri görürüz çünkü. Hasta yatağında tepedeki kristal avizenin bir anlamı yoktur. Şefkatsiz bir zenginliğin, güce ve başarıya göre sırt sıvazlayan bir yoldaşlığın kıymeti harbiyesi yoktur.

Hasta adam için tüm lüksler "yok" hükmündedir. Eğer zamanında sadece bugününe dönük yaşadı, geleceğini hiç hesaba katmadıysa, o yattığı yerde sıkıntı içinde dönüp durur ve "Keşke sağlığımı, dostluğuma, iyiliğe yatırım yapsaydım." der hasta.

Kulüp Başkanı, takımının bugününe, ama kulübünün geleceğine dönük yaşayan insan olmak zorundadır ve bu da müthiş bir çelişkidir. Bir tarafta bugünün istekleri vardır, bir tarafta yarının ihtiyaçları. Biri, diğerinin alternatif maliyetidir. Tüm imkânları birine harcamanın bedeli, diğerine harcayacak imkân bulamamak olarak karşımıza çıkar.

Kulüp Başkanı olmakla Federasyon Başkanı olmak birçok yönden benzerdir demiştim. Ancak iki başkanlığın çeliştiği yönler de vardır.

Kulüp Başkanı "önce" kendi kulübünün menfaatlerini kollamak zorunda olan kişiyken, Federasyon Başkanı "ayırım gözetmeksizin" tüm kulüplerin menfaatini kollamak zorunda olan kişidir. Kulüp Başkanı kendi kulübü hak ettiğini kazansın diye savaş verirken Federasyon Başkanı hiçbir kulüp hak kaybetmesin diye savaş verecektir. Kulüp Başkanı kulübünü hedefe doğru götürürken sadece kendi camiasını, antrenör ve sporcularını motive etmek mecburiyetine sahipken Federasyon Başkanı tüm camiaları, tüm kulüp, tüm sporcu ve tüm antrenörleri motive etmek mecburiyetine sahiptir.

Türkiye Voleybol Federasyonunun yönetiminde, Yönetim Kurulu Üyesi arkadaşlarımla birlikte birçok yönden büyük bir kulübün yöneticileri gibi davransak da bazen hem tüm kulüplerin, hem de voleybolun yarınlarnın iyiliği için aldığımız kararlar

nedeniyle küçük çaplı çatışmalar yaşayabiliyoruz. Bu çatışma fasılları zaman zaman idari, zaman zaman teknik, zaman zaman ekonomik cephelerde açılıyor, ancak kulüp yöneticiliğinden geldiğimiz için çelişkilerin farkındayız ve bu sayede hepsini aşabiliyoruz.

Dünyanın en hızlı büyüyen Voleybol Federasyonu olarak nitelikli personel sayımızı artırıyor, teknolojimizi yükseltiyor, bütçemizi büyütüyor, geleceğe kesintisiz yatırım üretiyor, alt yapılara kaynak yaratıyor, kulüplere sponsorluk gelirlerinden pay aktarıyor, kulüp - kulüp, kulüp - spor elemanı ihtilaflarında hüküm veriyor, Millî Takımlarımız Avrupa ve Dünya Voleyboluyla boy ölçüşecek hâle gelsin diye kulüplerimizden sık sık "yüksek millî motivasyonlu" sporcular talep ediyor, ilk ve orta öğretimde voleybolu hızla öncelikli branş hâline getiriyor, tesisler devralıyor, yeni tesisler inşa ediyor, dünyanın ilk plaj voleybolu liginin uygulamaya koyuyor ve hem bugünü, hem geleceği "hasta yatağındaki ayık" kişinin bilinç düzeyiyle korumaya, gözetmeye çalışıyoruz.

Doğal olarak da tüm kulüp başkanlarının başına gelen bizim de başımıza geliyor ve zaman zaman Millî Takımlarda görevlendirdiğimiz antrenörler yüzünden, zaman zaman Millî Takımlarımızın aldığı sonuçlar yüzünden, zaman zaman voleybolun geleceğine yönelik yatırımlar yüzünden, zaman zaman ihtilaflı durumlarda takındığımız tutum yüzünden tepki, eleştiri alıyoruz. Bu da Federasyon olmanın; göreve gelirken göze almamız gerektiğini iyi bildiğimiz alternatif maliyeti.

İstediklerimiz ise bir kulüp başkanının camiasından istediklerinden farklı değil; sabır, anlayış ve dayanışma.

Tüm kulüp yöneticilerinin, kendi kulüplerinin iyiliğinin "öteki" kulüplerin iyiliğine bağlı olduğuna inandıklarına yürekten inanıyor ve onlardan, bizim de zaten bu işi yaptığımıza inanmalarını bekliyoruz.

Saygılarımla.



Hasan KULAÇ

Akılla Tartışalım!

Havalar soğudu, güneş yıllık iznine çıkmak üzere; bugünleri iyi değerlendirmeli.

Bu yıllık izinle birlikte, özellikle kuzey yarım küredeki takım sporları da canlanır. Ülkemiz de öyledir. Basketbol ligi start aldı, futbol ligi yarıya gelmek üzere.

Voleybol bu yıl hiç ara vermedi zaten. Lig, kupa falan derken, iki Avrupa Şampiyonası yaşadık. Dergimizde ayrıntılarını bulacaksınız. Erkekler Avrupa Şampiyonası'nı İzmir ve İstanbul'da organize ettik, başarıyla.

Organizasyon başarılıydı da sportif açıdan aynı şeyleri söylemek olası değil.

Bununla ilgili epeyce eleştiri geldi, gelebilir. Doğrudan ulaşıyadı onları da dergide kullanacaktık. Olmadı. Çünkü gerçeği arayan, akılla yapılan eleştiriler değil bunlar.

Grubumuzda Almanya, Fransa ve Polonya vardı.

Polonya'nın bir voleybol ülkesi olduğu gerçeğini bir yana bırakalım.

Almanya ve Fransa'yı hayatın hangi alanında evire çevire geride bıraktık ki biz? Mesela takım oyunlarında kaç olimpiyat madalyamız var?

Bakın onların gayri safi milli hasıllarına, kişi başına düşen gelirlerine... Bizimkine de bakın. Güzel ülkem bu konuda az biraz geride. Bu gelir meselesi öyle ki, deprem-

de meydana gelecek can kaybı bile bununla tahmin edilebiliyor. Spor gibi doğrudan yatırım gerektiren bir alanda elbette göz önüne alınmalı.

Bizde mi yıllardır bir saat olan beden eğitimi en sonunda seçmeli ders durumuna düşüp yarım saate indi, Fransa'da mı?

"Kişi başına düşen spor alanı" diye bir ölçümlene var mı bilmiyorum ama hesaplanabilir. Hesaplanırsa gerçek ortaya çıkar.

Kaç tane uluslararası firmamızla Almanları geçtik?

Hangi spor dallarında bu iki ülkeye üstünlük kurduk?

Fransa'da demokrasi sık sık kesintiye uğruyor mu mesela?

Almanya'da çalışan Türkler mi çok, Türkiye'de çalışan Almanlar mı misal?

Lisanslı sporcu sayısında Avrupa'nın lideri miyiz Almanlar gibi? Faal sporcu sayısının nüfusa oranında hangi Avrupa ülkesinin önündeyiz?

Son zamanlarda kaç tane Avrupa Şampiyonası, dünya kupası veya olimpiyat organize ettik?

Bütün bunlara bakıp kabuğumuza çekilecek değiliz, sahaya çıktığımızda yenilgiyi peşinen kabul edecek değiliz, onları geçmek için çalışmayacak değiliz.

Ama ne olur akılla tartışalım.

Voleybolda Şiddete Prim Yok!

Voleybol Federasyonu, herkesi üzen tribün olaylarının önlenmesi için sert tedbirlere başvurdu

AROMA Voleybol Ligleri ve TELEDÜNYA Türkiye Kupası müsabakalarında zaman zaman istenmeyen olaylar meydana gelmektedir. Kamuoyu, voleybol seyircileri ve ayrımsız tüm kulüp ve sporcuların gelişen bu türden hadiseleri üzüntüyle karşıladığı, hiçbir voleybolseverin branşımıza yakışmayacak böylesi tatsızlıkları salonlarda istemediği açıktır.

Sporun varlık nedeni, tabiatı ve ruhu ile ters düşen tribün fanatizminden, kardeşçe duygularla spor salonlarına gelen kulüp, takım, sporcu ve seyirciler gibi rahatsızlık duyan Türkiye Voleybol Federasyonu, Ülkemizdeki tüm resmî ve/veya özel voleybol faaliyetlerinin yegâne düzenleyicisi ve yetkilisi sıfatıyla, müsabaka mahallerinde meydana gelecek hiçbir tatsızlığı münferit olay olarak görmeyecek, spor ruhuna uygun düşmeyen hadiseleri rapor, tutanak, vs. olmasa dahi televizyon, video görüntüleri ve benzeri kanıtlarla değerlendirmeye alarak gereken müeyyideleri uygulayacaktır.

Başta değerli kulüp yöneticilerimiz olmak üzere, voleybolumuzun hiçbir saygın bireyinin fanatizmden kulüp veya takım lehine sonuç beklemediği, hiçbir voleybol seyircisinin küfür, hakaret veya fiziksel taşkınlıktan medet ummadığı inancıyla Yönetim Kurulumuz; 02/11/2009 tarih ve 17 sayılı Yönetim Kurulu kararı ile, 2009-2010 sezonundan itibaren taşkınlıklara uygulanacak tedbir ve müeyyideleri yeniden tespit etmiştir. Buna göre;

Bundan böyle voleybol müsabakalarında seyirciden kaynaklanan kötü tezahürat, küfür, hakaret ve/veya sahaya yabancı madde atma ve benzeri olaylarda müsabakanın başhakemi;

1. Sahada mücadele eden takımların oyundaki kaptanlarını yanına çağırarak takımlarının tribün liderleri ile temas kurmalarını ve mevcut durumun sona erdirilmesini temin etmelerini isteyecek (1. uyarı),

2. Olay buna rağmen sona ermemiş, salonda sükûnet sağlanamamış ya da yeniden aynı /benzer bir durum meydana gelmişse, başhakem her iki takımın oyundaki kaptanını son kez yanına çağırarak taraftar gruplarını sakinleştirmeye davet edecek (2. uyarı),

3. Taşkınlık devam ettiği ya da bir süre sonra tekrarlandığı takdirde başhakem, kulesinden inerek hakem odasına gidecek ve bu kez her iki takımın salonda bulunan en üst düzeydeki temsilcisini odaya davet ederek olaylara son verilmediği takdirde müsabakayı tatil edeceğini belirtecek (3. uyarı),

4. Buna rağmen istenilen sonuç alınamamışsa başhakem raporunu tutarak salonu terk edecektir.

28/06/2008 tarihli TVF Yarışma Talimatının;

"16.4. Federasyon, gerekli gördüğü hallerde müsabakaları seyircisiz oynatabileceği gibi, seyircileri, idarecileri veya sporcuları tarafından aşağıdaki olaylara neden olan takımların kendi illerinde yapacakları müsabakaların başka bir ilde oynatılmasına da karar verebilir.

16.5. Emniyet ve güvenliği temin edilemeyen veya edilemeyeceğine, emniyet ve güvenliğinin bozulacağına Federasyon sorumlularınca veya yetkili kıldığı kişilerce kanaat getirilen illerden, müsabakaların bir kısmını veya tamamını baş-

ka bir ildeki salonlarda oynatmaya (en az 200 km. mesafedeki) ve bunun süresini tayine Federasyon yetkilidir. Ev sahibi takım seyircilerinin dışında misafir takım seyircilerinin de gittikleri salonlarda emniyet ve güvenliği bozduklarına Federasyonca kanaat getirilirse aynı hükümler misafir takımın salonları için de uygulanır.

20.8. Sporcu, idareci ve antrenörün hakeme müdahale ve/veya fiili saldırıda bulunması, kavgaya sebebiyet vermesi ve bu müdahaleler dolayısıyla hakemin müsabakayı devam ettirme imkanı bulunmaması,

Ayrıca seyircilerin taşkın, edebe aykırı hareket ve fiilleri sonucu müsabakanın devam ettirilmesine imkan kalmaması halinde, buna taraflardan birinin veya ikisinin seyircisinin sebep olduğuna kanaat getirilirse, o takımın veya her iki takımın hükmen yenik sayılmasına karar verilebilir."

hükümlerinin uygulanmasının yanı sıra; 02/11/2009 tarih ve 17 sayılı Yönetim Kurulu kararı uyarınca, bundan böyle, taraftar ya da görevlileri olaylara sebebiyet veren kulübe, Aroma Voleybol Ligleri ve Teledünya Türkiye Kupası müsabakaları için; baş hakemin takım kaptanlarını yanına davet ederek yaptığı, uyarıya sebep olan olayın mahiyetine göre en az;

1. uyarı için

2.500-TL

2. uyarı için

5.000-TL

3. uyarı için (baş hakemin kuleden inerek odasına gitmesi)

10.000-TL

maddî müeyyide uygulanacaktır.



Sezgin Kaymaz
TVF İcra Kurulu Koordinatörü

Eden Bulur...

Antrenörlük yapmayanlar bilmez; takımınızın iddiası arttıkça sırtınızda kızılçık sopası kırmak için kuyrukta bekleyenlerin sayısı da artar. Üst düzeyde sporu, dayak yemek isteyenlerin kendine zulüm disiplini olarak görürüm bu yüzden. Misâl; eğer Naim SÜLEYMANOĞLU Bulgaristan'dan çıkıp da gelmeseydi, hiç kimse dört olimpiyat sonra televizyonun karşısına oturup onu suçlamayacak, "Kendine bakmadı, hovardalık etti, içki içti; olacağı budur." deyip ipe çekmeyecekti. Adam altı Avrupa, yedi Dünya, üç Olimpiyat altını alıp tarihe geçmiş. Ee, kendi kaşındı. Sen 85 Dünya, 9 da Olimpiyat rekoru kırar, kendi ağırlığının üç mislini kaldırıp havalara savurursan olacağı budur. Kır kırçını otur oturduğun yerde, iddiasız ol, boynu bükük dur, kırk seneden beri olanı sen de oldur, barı kaldırırken altında kal; bak tek lâf eden çıkıyor mu.

İddia ümittir, ümit ise Gündüz VASSAF'ın deyişiyse; "cehennem". Bunu da üst düzeyde spor yapmayanlar bilmez. Onlar kendi cennetlerinde oturup soya soslu fıstığa yumulur ve golü kaçırın futbolcuya, manşeti alamayan voleybolcuya, ipi göğüsleyemeyen atlete, topu potaya sokamayan basket-

bolcuya, barı koparamayan halterciye sayar da sayarlar.

Üst düzeyde iş görmeye çalışmak iddialı olmak, iddialı olmak ümit beslemek, ümit beslemek ise kendi yarattığın cehenneme odunu da kendin atıp orada yaşamak demektir. Hayatında bir kez olsun iddialı adım atmamış birinin ümidin ne olduğunu bilmesine imkân ve ihtimâl yoktur. Onun ümit sandığı şey, olsa olsa piyango bileti alıp talih kuşunun onun tepesine tünemesini beklemekten ibarettir.

İddianın (yani ümidin) nasıl bir cehennem olduğunu anlatmaya çalışayım.

Karşınızda her zaman güçlükler vardır. Yolunuz hep sarp ve dikenli, ayaklarınız hep çıplaktır. Bu bir zorluktur ama daha zor olanı, o yolda sizinle yarışmaya gelmiş birilerinin var olduğunu ve her zaman bir önceki alt ettiklerinizden daha zorlularının var olacağını bilmektir. Bir yandan yarışa hazırlanırken neler çektiğinizi hatırlar, çilelerinizin karşılığı olarak kazanmak ister, bir yandan da rakiplerinizin de aynı şartlarda, hâttâ belki daha ağır şartlarda hazırlandığını düşünerek onların kaybetme ihtimâline üzülürsünüz.

Teriniz deniz gibi köpürür, endişeleriniz dağ gibi yükselir, korkularınız kâbus gibi çöker, bütün beceriksizlikleriniz arsız çallılar gibi ayaklarınıza dolanır. Kendinizden bir şey bekliyorsunuzdur; bu yeterince kötüdür, ama daha kötüsü, iddianızı bilenlerin sizden çok şey beklediğini bilmenizdir. Almak için ömrünüzü verdiğiniz sonuç, beklenti kat sayısıyla çarpılarak büyümüş, bir zamanlar hükümdarınız olmuştu. İddianız devleşmiş, ümidiniz canavar kesilmiştir.

Deniz gibi terleyip kâbus gibi günler yaşayarak endişe sıradağlarına posta koymayan, hayatı boyunca bir kez olsun iddialı bir işe soyunmadığı için kendi beceriksizlikleriyle yüzleşmek zorunda kalmayan adamın ümit denilen cehennemden haberi bile olmaz.

Üst düzeyde olup da kaybetme korkusuyla diz bağları chevrolet amortisörü gibi gevşemeyen, midesi tuz ruhuyla ovulmuş gibi kaynamayan, hırstan, öfkeden, sevinçten ve tabii ki ümitten otuz iki diş ayazda kalmış gibi keman çalmayan ne sporcu vardır, ne antrenör, ne idareci. Hepsi bu cehennemi yaşamıştır, yaşamaktadır, yaşayacaktır.

Nietzsche der ki; "Hayatı onun gözleriyle görmedikçe bir insana deli diyebilmek için deli olmak gerekir. Bir delinin deli olduğunu söylemek yalnızca bir diğer delinin harcıdır."

Ama Nietzsche'yi dinleyen kim?

Biz kendi algılarımızla "deli" bellediğimiz adama kuyruğu takar, "Deli deli tepeli - Kulakları küpeli" diye ardi sıra el çırpıp hoplayarak yedi mahalleyi tavaf ederiz. Uzaktan bu manzarayı gören kimi deli zanneder, orası meçhûl.

Eğer kültürümüzde elit olmak için nelerden vazgeçildiğine dair bir münderecât, dizlerimizde az da olsa bir yükseklere tırmanma sızısı yok ise, otururuz oturduğumuz yerde, dördüncü olimpiyatında sıfır çeken Naim'i yerden yere vurur, top tesadüfen basenine çarpıp ağlarla buluştu diye ayakkabısını bağlamayı bilmeyen çocuğu ilah yapar, nice bilge antrenörleri asıp keser, çorap değiştirir gibi başkan değiştiririz.

Onu diyecektim, lâfı uzattım; bu Federasyon iddialı işler yapıyor.

Erkekler Avrupa Şampiyonasından beri sırtımızda kızılık sopası kırmaya çalışanlar var; her zaman olduğu gibi. Doğrusu, eleştiriyi hak edecek beceriksizliklerimiz olmuştur, hâttâ biraz sıkıştırırsanız ben bile ağızımdan kaçırılmış gibi yapabilirim bunları, ama öncellerimizin bıraktığı terekeyi saçıp savurmak kat'iyen bu beceriksizliklerimizden biri olmamıştır.

Ama öyleymiş. Biz, bir devrin mirasını çarçur etmişmişiz. Bre aman!

Bu Federasyonun Başkanı, Başkan oldu olalı, akşam vakitlerinde normal insanlar gibi evine gidip ayaklarını uzatarak televizyon seyredememiş, gündüz vakitlerinde sohbet maksatlı misafir ağırlamamış, hiçbir hafta sonunu ailesine ayıramamıştır.

Çünkü iddialıdır.

Bu Federasyonun Yönetim Kurulu, Kurulları, Alt Kurulları ve personeli, evvel ömürlerinde alışkın oldukları

çalışma temposunun çok üstünde bir yerlere yazılmış, o gün bu gündür tatil yüzü, rahat yüzü görmemişlerdir. Eh, hiç kimse uluslararası tesisleri alıp evine götürecek değil; o zaman derdimiz ne? Miras yemek mi?

Başkanın iddiası, ona inanan insanlara yansımıştır; derdimiz budur. O iddianın verdiği ümit, bizi onulmaz dertlere düşürmüş, işini görüp evine dönen insanlar olmaktan çıkarıp ciğerleri yana yana gece gündüz koşan yaratıklara çevirmiştir.

"Azıcık aşım, kaygısız başım" demesini bilen bir Başkanımız olaydı, şimdi ne Selim Sırrı Tarcan'ın masraflarıyla uğraşacaktık, ne Kampüs inşaatıyla, ne 50. Yıl Salonuyla, ne İzmir Atatürk Spor Salonuyla, ne Burhan Felek'le, ne Avrupa Plaj Voleybolu Merkeziyle. Bu meselelerimiz olmayınca ne güzel yönetecektik voleybolu. Tek tasamız, yıldan yıla "Birinci Ligdeki takım sayısını kaç yapsak acaba?" sorusunun cevabını bulmaktan ibaret olacaktı. Kalkıp kalkıp tuz kavuracak, kendi yağımızda kavrulacak, unumuzu ipimize serecek, eh işte, kit kanaat geçinip gidecek, miras yediğimiz için de kimseden azar filan işitmeyecektik. Ne güzel!

Derdimiz neydi ki altı tane lig oluşturduk? Hâlbuki üç lig miras almıştık ki, misti mis.

Rahat mı battı ki 700 milyar borcu ödeyip üstüne de yüz trilyonluk tesis inşa etmeye soyunduk? Lokum gibi 700 milyarlık borç terekesi neyimize yetmedi de dertsiz başımızı derde soktuk?

Alt yapıda faaliyetler aslanlar gibi durmuştu. Karpuz yata yata büyüdüğüne göre, alt yapımız da yata yata serpilip gidecekti; nerden aklımıza esti de tüm alt yapılara para bulup aktarmaya, uslu uslu oturan çocuklarımızı "voleybol voleybol" diye bağırtmaya başladık?

Plaj Voleybolu Millî Takımları nereden çıktı? Tiroy - Miroy?

Aklımızı peynir ekmekle mi yedik de ayda bir TRT 3'te gece yarısı

fistik gibi bant yayın seyrettirmek dururken milletin aklına dakikası dakikasına canlı yayın düşürdük?

Bize miras kalan; senede üç bin konaklama neyine yetmiyordu Millî Takımlarımızın? Ne ettik de 50 bin geceye çıkarttık? Bu nasıl bir gallettir? Kulüplerden bir araba azar işitmeyi çok mu seviyoruz ne?

Yok okullara binlerce direk, file, top gönderecekmışiz de, yok efendim yetmezmiş, bir de Mini Voleybol Setleri gönderecekmışiz. Niçin?

Vay efendim, Erkek Millî Takımımız Avrupa Şampiyonasına abone olacakmış. Marifetti sanki. Abone olma ki; "Tesis yapacağına millî takımlarına sahip çık!" diye hırpalamaya kalkamasınlar. Katılmasan kim ne diyecek?

Bakın ne hâle geldik; şimdi içimizden birinin burnu yere düşse ve o da eğilip almasa, hiç kimse çıkıp da "Aman pek de havaya girmiş bunlar." diyemeyecek, çünkü dünyanın en büyük voleybol federasyonu olduk durduk yerde. Büyük başın derdi de büyük oluyor maalesef. Görüyor musunuz şu başımıza geleni?

Başladığım yere döneyim; eğer Naim SÜLEYMANOĞLU iddialı olmasaydı, kimse onu dördüncü olimpiyatta sırtı yere geldi diye kaldırıp kaldırıp yere çalamayacaktı.

Hâttâ tecrübeyle sabittir; olimpiyata katılan ilk Türk olaydı da meselâ o zaman sıfır çekeydi, bugün unuttukları Naim'i o gün tarihe altın harflerle yazacak, bugün dikmedikleri heykelini o gün mutlaka dikeceklerdi.

Başkan, evet, haksız eleştirildiği zaman çok üzülüyor; ben de o üzüldü diye üzülüyorum, ama doğruya doğru, o da bunu hak ediyor canım.

İddialı olmak, etrafına ümit vermek, söz verip tutmak, bir Federasyon Başkanına yakışır mı?

Nitekim, daha çoook eleştirilecektir; hazırlıklı olmalı.

Eden bulur.



Her Şey Hayal Etmekle Başlar

TVF Yönetim Kurulu Üyesi Geza Dologh, sağlıklı ve sportif nesillerin yetişmesinin sporla ve sporun bir dalı olan voleybol ile oluşabileceğine inanıyor, bunları hayal ettiğini söylüyor

Yaşamını neredeyse çalışmak üzerine kuran Türkiye Voleybol Federasyonu Yönetim Kurulu Üyesi Geza Dologh, kendisinin de söylediği gibi, iş anlamında bir çok şapkayı aynı anda taşıyor.

Dergimizin bu sayısında Geza Dologh'u tanıtmak istedik.

Voleybolla voleybol oynamanın zorunlu tutulduğu Saint Joseph'te tanışmış Geza Dologh ve o gün bugündür bir türlü kopamamış.

Yoğun geçen iş yaşamından vakit bulduğunda Çeşme'de bulunan evindeki bahçesinde bitkilerle uğraşiyor. "Onlarla ilgilenmek ve ürettiklerimi dalından toplamak beni rahatlatıyor ve dinlendiriyor." diyor.

Ayrıca, küçük bir atölyesi de var, orada küçük küçük el sanatları ile uğraşiyor. El becerisi de olduğu için evdeki tüm tamir işlerini kendisi yapıyor.

Voleybolla ne zaman, nerede ve nasıl tanıştınız?

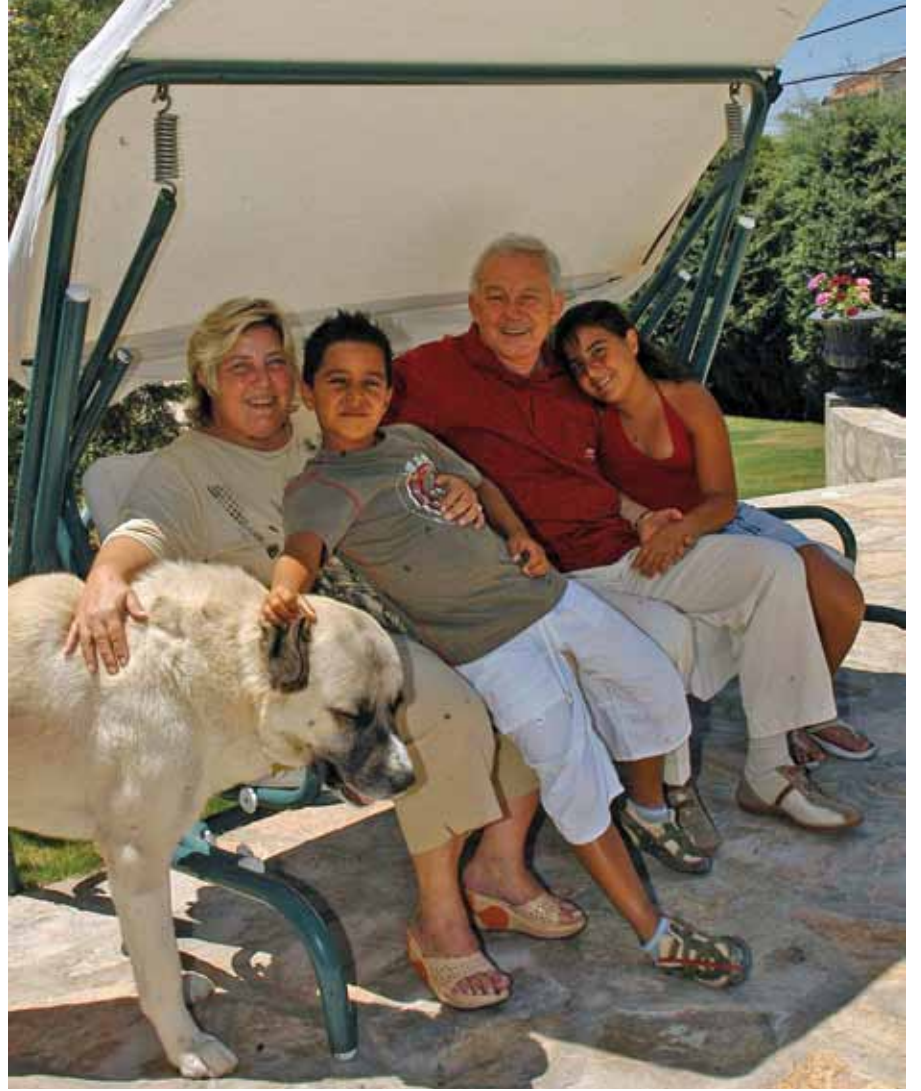
Çocukluğumda ve öğrencilik yıllarımda voleybol her zaman ilgimi çekti. Saint Joseph'te voleybol oynamak zorunluydu. Teneffüs saatinin gelmesini o yüzden sabırsızlıkla beklerdim. Ama her zaman oynamaktan çok izlemeyi tercih ettim, büyük keyif aldım. Voleybol, en sevdiğim spor dalıdır. "Her şey hayal etmekle başlar" sözünü çok severim. Sağlıklı ve sportif nesillerin yetişmesinin sporla ve sporun bir dalı olan voleybol ile oluşabileceğine inanıyorum. İşte, ben bunları hayal ediyorum.

Voleybol sporu Geza Dologh için ne anlam ifade ediyor?

Voleybol oynamıyorum ama voleybolun en güzel spor dallarından birisi olduğunu düşünüyorum. Voleybol benim için birleştiricilik, adalet, şeffaflık, katılımcılık, anlayış ve nezaket demek. Ülkemizde bayan ve erkek voleybolu Avrupa hatta dünya çapında gelişmiş durumda. Takımlarımızda çok sayıda dünya starı görev yapıyor. Voleybol Federasyonumuz ve aralarında İzmir'i temsilen benim de bulunduğum yönetim kurulumuz aldığı yeni kararlarla pek çok uluslararası karşılaşma ve şampiyonaların ülkemizde yapılmasını sağlıyor. Bu bakımdan voleybolun her yönünde ilerlemek ve dünyadaki benzerlerini ülkemizde de uygulamak en büyük hedefimiz. Gelin, hep birlikte elele vererek voleybolumuzu yükseltelim.

Voleyboldan söz ederken ülkemizde gün geçtikçe gelişen ve önem kazanan plaj voleyboluna değinmemek olmaz.

Çünkü Türkiye, günümüzde dünya genelinde plaj voleybolu denilince akla gelen ilk yerlerden birisi olma özelliğini sürdürüyor.



Plaj voleybolunun ülkemizde çok hızlı yayılabileceği görüşündeyiz. Bunun nedeni geniş sahillere ve spora meraklı bir topluma sahip olmamızdan kaynaklanıyor. Ayrıca, plaj voleybolu oyuncular için de cazip bir spor dalı. Bu şekilde hem tatil hem de spor yapabiliyorlar. Coğrafi şartlarda dikkate alındığında Türkiye'de plaj voleybolu alanında dünya çapında oyuncular yetiştirilebilir. Günümüzde plaj voleybolunun en büyük destekçisi sponsorluk sistemi. Çalışmaların bu yönde artırılması gerekiyor. Plaj voleybolu için çok yatkın ve uygun bir yer olan İzmir'in bu açıdan da değerlendirilebilmesi için çalışmalarımız devam ediyor.

Uğurlu Kent İzmir

İzmir voleybolunun tarihi gelişimi ve bugünü hakkında neler düşünüyorsunuz?

Türkiye Voleybol Federasyonu'nu, İzmir'de temsil eden tek üyeyim. İzmirli olarak bu görevden gurur duyuyorum. Voleybol sevgisi tüm ülkede olduğu gibi İzmir'de de giderek artıyor. Kentte çeşitli turnuvaların düzenlenmesi, karşılaşmaların sağlanması bu sevginin oluşumunda önemli bir etken. Türkiye Voleybol Federasyonu Yönetim Kurulu Üyeliği'ne seçildiğim zaman en büyük hedefim; İzmir'de bulunan ve kullanılmayan spor salonlarını aktif hale getirmektir. Kullanılmayan spor salonlarının spor salonuna

dönüşmesini sağlamak istedim. Bu yöndeki çalışmalar devam ediyor. Bunun yanında, ulusal ve uluslararası turnuvaların İzmir'de yapılmasını sağlamaya çalışıyoruz. 3-13 Eylül tarihleri arasında yapılan "Avrupa Erkekler Voleybol Şampiyonası" bunun en güzel örneği. Ben ayrıca, İzmir'in voleybolda uğurlu bir kent olduğuna inanıyorum. Universiade Şampiyonluğu ve Arkas'ın Challenge Kupası'nı kazanması bunun en güzel kanıtları.

"Avrupa Erkekler Voleybol Şampiyonası", İzmir için Olimpiyat ve Dünya Şampiyonası'ndan sonra en prestijli üçüncü organizasyondur. Türkiye, şampiyon olmadı ama turnuvaların İzmir ekonomisine büyük getirisini sağladı. İzmir'de 119 bin TL'lik bilet geliri elde edildi. Otellerde doluluk oranı yüzde 90 civarındaydı.

Ayrıca, voleybolun İzmir'e yakışan bir spor dalı olduğunu düşünüyorum. Çünkü, voleybol karşılaşmalarında hiçbir zaman sert görüntüler yaşanmaz. İzmir, hoşgörü kentidir. Voleybol da sertliğin tenkit edildiği, ayıplandığı bir spor dalıdır. Voleybolun önemli bir başka özelliği de bütün sporcular birbirlerini selamlar, kazanan taraf gider ve yendiği takımın kazanan tarafı ile tokalaşır. Filede birlik, yükselme ve ülkemizi dünyada sayılı takımlar arasına getirme zamanı. Bunun için çalışmalıyız.

Türkiye Voleybol Federasyonu'nun nasıl bir çalışma anlayışı var ve yönetim bazen bu anlayışı anlatmakta zorluk çekiyor mu?

Türkiye Voleybol Federasyonu için açık yüreklilikle söyleyebilirim; yönetimde şeffaflık önemli. Göreve geldiğimiz 25 Şubat 2006 seçimlerinde amacımız; voleybolu tekrar sokak aralarında, piknik yerlerinde ve plajlarda oynanması ilk düşünülen oyun ve spor haline getirmektir. Bu amacımızı büyük ölçüde gerçekleştirdiğimize inanıyorum. Çünkü, voleybolda elde edilen başarılar ve bu spora ilginin her geçen gün artmasını bu durumun bir göstergesi olarak değerlendiriyorum. Ayrıca, Federasyon Başkanı Sayın Erol Ünal Karabıyık'ın, sürekli ve aktif biçimde çalışmasının voleybol sporunun gelişimine büyük katkı sağladığına inanıyorum.

Beden eğitimi ders saatlerinin haftada 1 saate indirilmesi, onun da seçmeli ders haline getirilmesi sporumuzu nasıl etkiler?

Bence, spor ile ilgili ders saatlerinin artırılması gerekiyor. Hatırlıyorum, çocukluğumda en çok sevdiğim derslerden birisi beden dersi idi. Heyecanla o dersin olduğu günün gelmesini beklerdim. Ben, yetkililer tarafından konunun tekrar gözden geçirilip eski yapıya kavuşturulacağını tahmin ediyordum.

Eğitimden söz açılmışken TVF Voleybol Lisesine baktığınızda ne gibi bir gelecek görüyorsunuz?

Toplumda herhangi bir konuda bilinçlenme sağlanmak isteniyorsa o alanda eğitim verilerek bu sevginin gelişeceğine inanıyorum. TVF tarafından yaptırılan Voleybol Lisesi'nin, bu spor dalının yanında pek çok alanda önemli kişilerin yetiştirilmesine katkı sağlayacağını düşünüyorum. Bir örnek vermek istiyorum. Benim görev anlamında pek çok şapka bulunuyor. Görevlerimden bir tanesi de Deniz Temiz Derneği/TURMEPA İzmir Şubesi Başkanı olmam. Amacımız; toplumda deniz sevgisi ve deniz temizliği bilincini oluşturmak. Amacımıza ulaşmak için İzmir Büyükşehir Belediyesi, İl Millî Eğitim Müdürlüğü ile birlikte ilköğretim okulu öğrencilerine yönelik eğitim çalışmalarını düzenliyoruz. Deniz sevgisi için eğitim veriyoruz. Eğitim ile pek çok alanda başarı kazanılacağına inanıyorum.

Voleybol ve diğer aktiviteler arasında ailenize yeterince zaman ayırabiliyor musunuz? Kimi zaman ailenizden sitem işitiyor musunuz?

Yoğun bir çalışma tempom var. Ara sıra eşim sitem ediyor ama, her zaman her konuda eşimin büyük desteğini aldım. O yönden şanslı bir insanım. Hafta sonlarını ailemle birlikte geçirmeye özen gösteriyorum.

Geza Dologh Kimdir?

6 Nisan 1945'te İstanbul doğumlu. İlk ve ortaokulu İzmir Saint Joseph, liseyi de İstanbul Saint Joseph'te yaptı. 1967'de Erzurum Atatürk Üniversitesi Ziraat Fakültesi Zootekni Bölümünden mezun oldu. 1967'den 1983 yılına kadar Roche ilaç fabrikasında Yem Katkıları Departmanının Satış Müdürlüğü görevini yürüttü. 1983 Ocak ayında Arkas Grubunda Başkan Yardımcısı olarak göreve başladı. 1989 yılından itibaren Deniz Ticaret Odası İzmir Şubesi Yönetim Kurulu Başkan Yardımcısı olarak Arkas Grubunu temsilen görev yaptı.

2000 yılı başında Arkas Holding İcra Kurulu üyeliğine atandı. 2001 yılı Aralık ayında, halen yürütmekte olduğu Deniz Ticaret Odası İzmir Şubesi Yönetim Kurulu Başkanlığı görevine seçildi. 2005 ve 2009 tarihlerinde yapılan seçimlerinde iki kez güven tazeleyerek Başkanlık unvanına layık görüldü.

31.12.2005 tarihinden itibaren Arkas Grubu'ndaki aktif görevinden emekliye ayrıldı. Şu anda Arkas Holding Yönetim Kurulu Başkan Danışmanlığı görevini yürütüyor.

25 Şubat 2006'da Ankara'da yapılan seçimlerde Türkiye Voleybol Federasyonu Yönetim Kurulu Üyeliğine seçildi. 20 Kasım 2008'deki Olağan Genel Kurul'da Federasyon yönetiminin güven tazelenmesi ile bu görevini sürdürüyor.

Dologh şu görevleri de birlikte yürütüyor:

Ege Ekonomisini Güçlendirme Vakfı (EGEV) Yönetim Kurulu Üyesi, İzmir Kalkınma Ajansı (İZKA) Danışma Kurulu Üyesi, İzmir Ekonomi ve Kalkınma Koordinasyon Kurulu Üyesi, İzmir Kongre ve Ziyaretçi Turizm Tanıtım A.Ş. (CVB) Yönetim Kurulu Başkanı, Deniz Turizmi Çalışma Grubu Üyesi, Deniz Temiz Derneği/TURMEPA İzmir Şube Başkanı, İZSİAD Danışma Kurulu Üyesi

Geza Dologh ve özellikleri

Sevdiği araba markası: Volvo

Parfüm: Drakar Noir

Sevdiği yemek: Bütün sebze yemekleri

En beğendiği ülke: Türkiye

Evcil hayvan: Köpek.





İlknur Çetinbaş
Anaolu Ajansı

Voleybolda Bando Dönemi

Türkiye’de ilk kez bir federasyonun özel bandosu oldu. Voleybol Federasyonu, Musika-i Humayun Orkestrası ile bir yıllık sözleşme imzaladı. İsmi TVF Bandosu olarak değiştirip voleybolseverlerin hizmetine sundu

Türkiye Voleybol Federasyonu, ülkenin ilk özel bandosu “Musika-i Humayun”u, Ankara’da voleybol seyircisinin maç öncesi ve maçlar sırasında hoşça vakit geçirmesi için Federasyon Bandosu yaptı.

İsmi şimdilerde Türkiye Voleybol Federasyonu Bandosu olarak değişen Musika-i Hümayun ile bir yıllık sözleşme imzalayan Türkiye Voleybol Federasyonu (TVF), Aroma Ligleri ve Teledünya Türkiye Kupası maçlarında Ankara seyircisini bandonun hareketli ezgileriyle coşturuyor.

Bando şefi Mehmet Fikri Aykın, voleyboldan önce spor müsabakalarında

hiç çalmadıklarını, bunun çok değişik ve güzel bir duygu olduğunu söyledi.

Türkiye’nin ilk özel bandosu olduklarının altını çizen Aykın, “Bu fikir benden çıktı. Türkiye’de bu konuda bir eksiklik olduğunu fark ettim ve böyle bir fikir ortaya attım. Bandoda şu an 12 kişiyiz ama sayımız gerektiğinde 30’a kadar çıkabiliyor. Konservatuvardan, emekli askeri personele kadar pek çok arkadaşımız var. Tüm enstrümanlar ve hazırlık bize ait.” diye konuştu.

Çocuklu aileler ilgi gösteriyor

Voleybol maçlarının oynandığı bir sa- londa, tribünlerde çalmanın kendi-

lerine çok ilginç geldiğini ifade eden Aykın, şöyle devam etti: “Seyirciyi coşturmak fazlasıyla önemli. Arada bir kafamıza top yediğimiz oluyor ama seyircinin coştüğünü görmek bizi oldukça mutlu ediyor. İlerleyen zamanlarda, bazı maçlarda sahnede de gösteri yapacağız. Beğenilerin iletiği çok güzel tepkiler alıyoruz. Özellikle çocuklu aileler ilgi gösteriyor. Marşlar, Latin ve İspanyol ezgiler taşıyan parçalar çalıyoruz. En çok İspanyol parçalar coşturuyor.” Aykın, maç oynanırken çalmadıkları için karşılaşmayı izlediklerini ve bundan keyif aldıklarını ayrıca belirtiyor.



En Büyük Polonya

26. Erkekler Avrupa Voleybol Şampiyonası'nın şampiyonu Polonya oldu. İkinciliği Fransa, Üçüncülüğü de Bulgaristan elde etti.

13 Eylül sabahı İzmir'de, tribünlerden tanıdığım bir çok Polonyalı gördüm ki, en güzel giysileri ile kiliseye gidiyorlardı. Hem haftalık ibadetlerini yerine getirmek, hem de o gün Fransa ile oynayacakları final maçı için şans dileyeceklerini söylediler. Tribünlerdeki en kalabalık grup olarak ne kadar eğlendiklerini, heyecanlandıklarını yakından gözlemiştim 10 gün boyunca. Hemen tamamı Polonya'dan Avrupa Şampiyonası Finallerini, yani voleybol izlemek amacıyla gelmişlerdi.

İstanbul grubundaki maçlar tamamlandı, takımları elenmiş olmasına karşın Estonyalı taraftarlar İzmir'e taşınmışlardı. "Takımımız elenmiş olabilir ama biz finalleri izlemeye gelmiştik" diyor ve tribünlerdeki yerlerini alıyorlardı son bir kaç günde. Onlar da Fransa için bağıyorlardı.

13 Eylül akşamı oynanan final karşılaşmasında voleybol, çekişme ve zevk

vardı gerçekten; gıpta ile izledik; yalancı kışkandı!

Bir gün önce oynanan karşılaşmalarında Polonya Bulgaristan' 3-0 (25:19, 30:28, 25:21), Fransa da Rusya'yı 3-2 (18:25, 22:25, 27:25, 25:15, 15:17) yenerek finale yükselmişlerdi.

Final maçından önce mağlupları karşı karşıya getiren üçüncülük mücadelesini Bulgaristan, Rusya karşısında 25:18, 26:24, 25:21'lik setlerle 3-0 kazanıyor ve bronz madalyanın sahibi oluyordu.

Final Karşılaşması

Final ve üçüncülük karşılaşmalarının olduğu gün tribünde Bulgaristan Cumhurbaşkanı Georgi Pirvanov, Avrupa Voleybol Konfederasyonu (CEV) Başkanı Andre Meyer, Türkiye Voleybol Federasyonu Başkanı Erol Ünal Karabıyık, Rusya Voleybol Federasyonu Başkanı Nikolai Patrushev, Fransa Voleybol Federasyonu Başkan

kanı Serge Deloutre, Polonya Voleybol Federasyonu Başkanı Miroslaw Przedpelski'nin yanı sıra pek çok Federasyon Başkanı vardı.

Maça iyi başlayan Fransa olmasına rağmen sonuca gidemedi. Polonya ilk seti 29-27 aldı. İkinci sette oyuna ağırlığını koyan Polonya bu seti de 25-21 alırken zorlanmadı. Üçüncü sette Fransa üstünlüğü vardı. Rouzier, Samica G ve Antiga'nın smaçlarıyla seti 25-16 alıp şampiyonluk için umutlandı.

Dördüncü sette ise büyük bir çekişme yaşandı. Gruszka ve Bakiewicz'in etkili oyunları Polonya'yı şampiyonluğa götürdü. Bu seti de 26-24 alan Polonya maçı da 3-1 kazanarak ilk kez Avrupa Şampiyonu olmanın büyük onurunu yaşadı. Daha önceki şampiyonalarda Polonya'nın üst üste 5 kez Avrupa ikinciliği, bir kez de Avrupa üçüncülüğü bulunuyor. Şampiyonaya sadece 15 gün kamp yaparak hazırlanan; inatçı,

vazgeçmeyen oynuyla büyük beğeni toplayan Fransa'nın ise 3 Avrupa ikinciliği, 2 de Avrupa üçüncülüğü vardı. Türkiye'de aldığı bu dereceyle 4. Kez Avrupa ikinciliğine imzasını atmış oldu.

Kupayı Meyer Verdi

Şampiyonada derece yapan takımlara kupa ve madalyaları, final karşılaşmasının ardından düzenlenen törenle verildi. Kapanış seremonisi de tıpkı açılıшта olduğu gibi beğeni ile izlendi.

Şampiyon takım Polonya, kupasını salondaki çok sayıda taraftarının sevinç gösterileri arasında CEV Başkanı Andre Meyer'in elinden aldı. Polonyalı voleybolculara altın madalyaları Meyer ile Türkiye Voleybol Federasyonu Başkanı Erol Ünal Karabıyık tarafından takıldı.

Törende, şampiyona ikincisi Fransa'ya kupa ve madalyaları CEV Jüri Başkanı Riet Ooms ve Organizasyon Komitesi İstanbul Temsilcisi ve TVF Üyesi Özkan Mutlugil, üçüncü takım Bulgaristan'a ise CEV Jüri Sekreteri Aleksandar Boricic ve Organizasyon Komitesi İzmir Temsilcisi ve TVF Üyesi Geza Dologh tarafından verildi.

Şampiyona'nın İstatistikleri

Bireysel istatistiklerin yanında takım performansı olarak Polonya hiç yenilmeyle önemli bir istatistik yakaladı.

İkinci Fransa iki yenilgisini de Avrupa Şampiyonu Polonya'dan aldı.

Polonya ve Fransa'nın A Milli Takım'ın bulunduğu A Grubu'ndan çıkmış olması, bir teselli olmasa da şanssız kura çektiğimizizin bir belirtisiydi sanki.

Turnuvada 46 karşılaşmanın 25'i İzmir'de, 21'i de, İstanbul'da oynandı.

Şampiyon Polonya'da geçen sezon Arkaspor forması giyen Piotr Gruszka en değerli oyuncu seçilirken, Pawel Zagumny de en iyi pasör oldu.

Turnuvayı ikinci tamamlayan Fransa'dan Antonin Rouzier en iyi hücum oyuncusu, Stephane Antiga en iyi karşılayıcı ve Rubert Henno da en iyi libero seçildi. Şampiyonada en iyi blokcu turnuvayı 3. tamamlayan Bulgaristan'dan Viktor Yosifov olurken, Rus Alexander Volkov en iyi pasör çaprazı, yine Rusya'dan Yury Berezhko da en iyi servis atan oyuncu seçildi. Şampiyonada karşılaşmaların ikinci setinin ardından 6 dakikalık mola verildi. Takımlar ilk kez, sahaya 12 yerine 14 kişilik kadroyla çıkarken, kadroda 1 yerine 2 liberoya yer verebildi.

Turnuvanın grup ve play-off grup maçlarında İzmir'de yapılan 21 karşılaşmayı 17 bin 978, İstanbul'daki müsabakaları ise 8 bin 767 kişi takip etti.

SIRALAMA

1. Polonya
2. Fransa
3. Bulgaristan
4. Rusya
5. Sırbistan
6. Almanya
7. Hollanda
8. Yunanistan
9. İspanya
10. İtalya
11. Slovakya
12. Finlandiya
13. Türkiye
14. Estonya
15. Slovenya
16. Çek Cumhuriyeti





XXX CEV GENERAL ASSEMBLY Izmir, 11th September 2009



TVF'nin Yanında ve Destekçisi Olacağız

Spordan Sorumlu Devlet Bakanı Özak, görevde bulunduğu her an voleybol için daha iyisini yapmaya çalışan Türkiye Voleybol Federasyonu'nun yanında ve destekçisi olacaklarını söyledi

Avrupa Voleybol Konfederasyonu 30. Olağan Kongresi 11 Eylül'de, İzmir Swiss Otel'de Türkiye'nin evsahipliğindedir.

Spordan Sorumlu Devlet Bakanı Faruk Özak, Kongre'nin açılışında yaptığı konuşmada Avrupa voleyboluna hizmet ve kalite üreten Türkiye Voleybol Federasyonunun yanında ve destekçisi olacaklarını söyledi.

Bakan Özak, şunları söyledi:

"Avrupa voleybol konfederasyonunun 30'uncu Olağan Genel Kurulu için sizleri ülkemizde görmekten, misafir etmekten mutluluk duyuyoruz.

Konukseverliğimizden; Akdeniz Oyunlarına, UNIVERSIAD ve daha birçok uluslararası spor organizasyonuna ev sahipliği yapmış İzmir'den memnun ka-

lacağınızı, buradan, tekrar tekrar gelmeyi dileyerek ayrılacağınızı umuyorum.

26'ncı Erkekler Avrupa Şampiyonasında gösterilen organizasyon performansı ve ortaya konulan voleybol, Avrupa voleybol ailesinin büyüklüğünü bir kez daha gözler önüne serdi.

Dünya voleybolundaki saygınlığını her geçen gün daha fazla artıran Avrupa voleybolunun mimarı olarak Avrupa Voleybol Konfederasyonunun ve onun kurucu unsuru olan Avrupa voleybol ailesinin bu yükselişini takdirle izlediğimi bilmenizi isterim.

Biz, Türk spor teşkilatı ve Spor Bakanlığı olarak görevde bulunduğu her an voleybol için daha iyisini yapmaya çalışan Türkiye Voleybol Federasyonu'nun yanında ve destekçisi olmaya devam edeceğiz.

Biliyorum ki Avrupa Voleybol Konfederasyonu da bu süreçte okuluyla, kamp püsüsüyle, kamp merkezleri ve devasa altyapı çalışmalarıyla Avrupa voleyboluna hizmet ve kalite üreten Türkiye Voleybol Federasyonunu en olumlu şekilde motive edecektir."

**Başkan Karabiyik:
Avrupa Voleyboluna Katkı
Yapıyoruz**

Türkiye Voleybol Federasyonu Başkanı Erol Ünal Karabiyik, Avrupa Voleybol Konfederasyonu (CEV) 30. Olağan Kongresinin açılışında yaptığı konuşmada, Türkiye Voleybol Federasyonu'nun, Avrupa voleyboluna da katkı yapacak faaliyetlerde bulunduğunu söyledi.

Karabiyik şöyle konuştu:

"Salonlarda takımlarımızın mücadeleleri sırasında zaman zaman rakip gibi gö-

rünsek de voleybolun gelişip yücelmesi ve geleceği için omuz omuza mücadele etmekteyiz.

TVF; son üç yıl içinde; uluslararası standartlarda İstanbul, İzmir ve Ankara'da 5 voleybol salonunun sahibi ve Türkiye'de kendi branşının ilk lisesini açan federasyon olarak son derece gelişmiş bir örgüt yapısına sahiptir.

Avrupa Voleybol Konfederasyonunun stratejik ortaklığına her zaman talip olmuş ve olmaya devam eden federasyonumuz; ulusal voleybol gelişmelerinin Avrupa voleyboluna birçok katma değer taşıyacağına bilincindedir.

Alanya'da inşaatı başlamak üzere olan Avrupa Plaj Voleybolu Merkezi bu ortaklık niyetinin en somut göstergesidir.

Federasyonumuz 2000 okula 2000 takım voleybol direği, 4000 voleybol filesi ve 6 bin voleybol topu, 10 bin ilkokula mini voleybol seti ve 200 bin mini voleybol topu hediye ederek ve her yıl küçük yaş kategorilerinde binlerce çocuğu voleybol festivali kapsamında misafir ederek hem Türk, hem de dünya voleyboluna binlerce yetenekli voleybolcu üretme çabasıdadır.

Sizleri ülkemden iyi anılarla uğurlayabilmeyi ve tüm çabalarımızın voleybol için olduğunu anlatabilmiş olmayı umuyoruz”



Spordan Sorumlu Devlet Bakanı Faruk Özak, Başkan Karabıyık'la birlikte, CEV Başkanı Andre Meyer'e Şükran Madalyası taktı.

Plaja “Lig” Geldi

Türkiye Voleybol Federasyonu Plaj Voleybolu Ligi kurdu. Dünyada ilk kez yapılan Ligde 9 erkek, 9 bayan takımı mücadele ediyor. Karşılaşmalar NTV Spor'dan naklen yayınlanıyor

Plaj voleybolu, kum üzerinde oynanan bir takım sporu. Çıkış noktası ABD Güney Kalifornia olarak biliniyor.

Zeminin kum olması, güneş altında oynanması, geniş alanda (yarı sahalarda 8x8 metre) iki kişilik takımlarla yapılması nedeniyle bir mücadele sporu. Aynı zamanda da estetik yanıyla geniş kitleleri çekiyor. Tribün izleyicisiyle birlikte televizyon kanallarının yer ayırması da sponsorları cezbediyor. Tüm bu özellikleri nedeniyle olimpik spor dalı olması güç olmadı plaj voleybolunun.

Plaj voleybolundaki bu baş döndürücü gelişmeyi gören Türkiye Voleybol Federasyonu, üç yanı deniz olan ülkemizde bu sporun gelişmesi için adımlar atmaya başladı.

Atılan adımların sonucunda geliştirilen proje ile TVF Plaj Voleybolu Ligi kuruldu. Bu, dünya üzerinde bir ilkti.

Plaj voleybolunun dünyada yaz sezonu ile sınırlı olmasına karşın Türkiye'deki uygulama bu sınırları kaldırdı; Lig, kış sezonunda özel hazırlanmış alanlarda oynanacak.

Ligde 9 bayan ve 9 erkek takım mücadeleye ediyor. Ferdi Plaj Voleybolu lisansına sahip sporcuların oluşturduğu takımlar; Plaj Voleybolu Ligine, adına yarışacakları Kulüp / Kurum / Sponsor



ismiyle katılabiliyorlar. Türkiye Voleybol Federasyonu takımlara iki sporcu ve bir antrenör için bir gecelik konaklama ve yol masraflarını karşılamak amacıyla belli bir ücret ödüyor.

3 Ekim'de İstanbul Kalamış Kortları'nda start alan TVF Plaj Voleybolu maçları daha sonraki haftalarda Ankara ve Kuşadası'na taşındı. Ligde her haftanın ilk erkek ve bayan maçları NTV

Spor kanalından naklen yayınlanıyor. Lig öncesi; ABD Milli Takımlarını Olimpiyat Şampiyonluğuna taşımış antrenör Troy Tanner'ın takım ve antrenörlere Alanya'da bir seminer vermesi sağlandı.

Plaj Voleybolu Ligi'nde takımlar her hafta üç maç oynuyor. Takımlar cumartesi günleri 1, pazar günleri ikişer müsabakaya çıkıyor. 20 hafta sürecek Lig'in son dört haftasında ilk dörde giren takımların katılacağı 4'lü final müsabakaları, şampiyonu belirleyecek.

Ligin Nisan'da sona ermesinden sonra başarılı sporculardan oluşturulacak Milli Takımlar uluslararası turnuvalara gönderilecek.

Takımlar

Erkekler ve bayanlarda şu takımlar mücadeleye ediyor:

Erkek Ligi: Beşiktaş, Halkbank, Polis Akademisi, Alanya Belediyesi, Hopa Belediyesi, Penta Bilgisayar, Arkas Spor, Altinyurt, Nazilli Belediyesi

Bayan Ligi: Tirebolu, Beşiktaş, Numune Özcan, Gazi Üniversitesi, Kuşadası Gençlik, Arkas Spor, Ankara Vakıfbank, Alanya Belediyesi





Ali Serdar Tiryaki
Yönetim Kurulu Üyesi

Flaş Haber

- Aloo... Aloo... Çetin ...
- Hazım abi ben Sinan... Biraz bağır abi, zor duyuyorum...
- Sinan sen ne geziyorsun gazetede, bu gece Çetin nöbetçi değil mi?
- Hazım abi, Çetin'in işi varmış nöbeti bana sattı. Alo, Abi nerden arıyorsun çok gürültü var...
- 50. Yıldayım... Maç var, voleybol maçı...
- Desene keyfin gıcır...
- Gevezeliği bırak. Maçı yazdıracağım... Baskıya yetiştirelim... Tamam mı?..
- Tamam abi, sen söyle ben yazarım...
- Manşet şöyle; "Yer gök Ay Yıldız" Avrupa Voleybol Şampiyonasına ev sahipliği yapan Türkiye'nin gurubunda İtalya, Hollanda ve Belçika bulunmakta..
- Hazım abi Belçika takımı da orda mı?.
- Evet burada..
- Ya abi, Hercule Poirot orda mı?..
- Kim ulan bu Hercule Poirot...
- Abi sen de kimseyi tanı mıyon ha...
- ...
- Belçikalı dedektif... Agahta Christie romanlarının kahramanı...
- Ulan zevzek, alırım ayağımın altına.. Ben de Belçika Voleybol Federasyon Başkanı mı diye düşünüyordum... Dalga mı geçiyorsun benimle?..
- Hazım abi önce sen başlattın ama.
- Ne başlattım..
- Dalga geçmeyi.. Sen bu voley-

bol maçının gazeteye gireceğinden emin misin?..

- Daha voleybol demeyi bilmiyorsun oğlum.. Girecek tabi yeri bile hazır.. Patronla konuştum ben... Sen acil dediklerimi yaz, gerisine karışma...

"Milli takım, takım olarak bu turnuvaya çok iyi hazırlanmış. Teknik heyet çok ince ve detaylı çalışmış.. Milli takıma alınabilecek en iyi kadroyu kurmuşlar.. Takım olmuşlar.. Yardımlaşma had safhada.. Herkes birbirinin açığını kapatma gayreti içinde... Yazdın mı?.

- Evet abi sen devam et...

- Federasyon olarak da üstlerine düşeni yapmışlar, hiçbir fedakarlıktan kaçınmamışlar.. Bu takım şampiyon olursa kimse şaşmasın... Çok verimli bir kamp dönemi geçirmiş Milli Takım... Yabancı hoca takımın durakladığı anlarda devreye girerek olaya müdahale ediyor.. İtalya karşısında da çok iyi bir performans gösterdiler; ilk seti 25-19 ikinci seti ise 25-23 aldılar üçüncü sette... 24-21 öndeydik ne oldu... Tüh!..

- Ne oldu Hazım abi?..

- Sinan 24-24 oldu... 3-0 alıyor duk maçı.. Dur bir dakika.. Oğlum.. Hadi... Tükürürüm bu işe be... Maçtan sonra Boğaza balık yemeye gideceğiz... 24-25.. Hadi aslanım iyi manşet, uzatmayın şu maçı... 24-26... Sinan... Maç uzadı... Ben maç bitince seni tekrar arayıp yazdıracağım tamam mı?

- Tamam abi, ben sayfa sekreterine ne maç uzadı derim...

- ...

- Sinan alo.. Sinan..

- Evet abi duyuyorum, maç ne oldu..

- 3-2 verdik oğlum be..

- Geçmiş olsun, ben deminki yazıları temize çektim son iki setin sonuçlarını söyle hemen baskıya gönderelim...

- Yok sakın ha deminkilerin hepsini sil, yeniden yazdıracağım... Hazır mısınız?

- Hazırım..

- Manşet şöyle "Yer gök rezalet"... Tamam mı ..?

- Tamam abi..

- Devam et... "Avrupa Voleybol Şampiyonasına ev sahipliği yapan Türkiye'nin gurubunda İtalya, Hollanda ve Belçika bulunmakta.. Odukları kolay bir gurup iken, kendi işimizi kendimiz zora sokuyoruz... Takım kesinlikle bu turnuvaya hazır değil.. Kamp dönemi çok kötü geçmiş... Takımda birlik ve beraberlik yok... Herkes kendi kafasına göre oynuyor... Pasör kime, nasıl pas atılır farkında değil... Takımı tanı mıyor... Manşet nerdeyse hiç alamadık... Servisler çok etkisizdi... Yabancı hocanın da takımı nasıl oluşturduğu tam bir muamma.. Türk voleybolcuları tanımadığı belli oldu... Milli takıma çağırılması gereken en az altı sporcu evlerinde bizimle birlikte maçı seyretti.. Fenerbahçe'den Sadrettin, Beşiktaş'tan Bahattin, Galatasaray'dan Nasrettin kesinlikle bu milli takımda olmalıydılar.. İtalya'nın kendi hataları sonucu tesadüfen ilk iki seti aldık; ilk seti 25-19 ikinci seti ise 25-23 aldık, üçüncü seti 24-26 kaybettik... Dördüncü seti 18-25 son seti ise 13-15 verdik ve ilk maçımızda 3-2 mağlup olduk... Kötü başladığımız turnuvada ilk sekiz takım arasına kalmamız da oldukça zor görülyor...

(Bu hikâyede geçen kurum ve kişiler tamamen hayal ürünüdür.)



Voleybol iyi Pazarlanmalı

Maçları izlemeye şimdikinden daha çok insan getirmemiz gerekiyor. Burada iş takım menajerlerine düşüyor. Menajerler voleybolu iyi bir ürün olarak pazarlamalılar



Halkbank'ın Bulgar antrenörü Martin Stoev iki yıldır aramızda. Geçen yıl kulübünün arzu ettiği (elbette kendisinin de) sonucu alamamalarına karşın, istikrardan yana olan yönetim bu yıl da Stoev'le devam kararı aldı.

Önceki yıllarda Bulgaristan Milli Takımı'nda iyi bir oyuncu olarak izlediğimiz Martin Stoev'le Türkiye'deki voleybol üzerine konuştuk. Takımının şansını ve öngörülerini anlattı.

İki yıldır Türkiye'desiniz. Neler gördünüz, nasıl bir voleybol ortamında bulunuyorsunuz?

Söylediğiniz gibi Türkiye'de ikinci sene. Gördüğüm kadarıyla bütün kulüpler önemli bütçelere sahip. Sadece Türkiye'de değil, Avrupa'da da başarı elde etmek gibi bir gayeleri var. Bu yüzden de kadrolarında iyi oyuncular bulunduruyorlar. Dolayısıyla ligin seviyesi gerçek anlamda yüksek.

Avrupa ile karşılaştırdığınız zaman neler görüyorsunuz?

Bir gerçek var ki, en iyi lig İtalya'da. Organizasyon, şov, salonlar, takımlar ve bunların toplamı açısından Avrupa'da en öndeler.

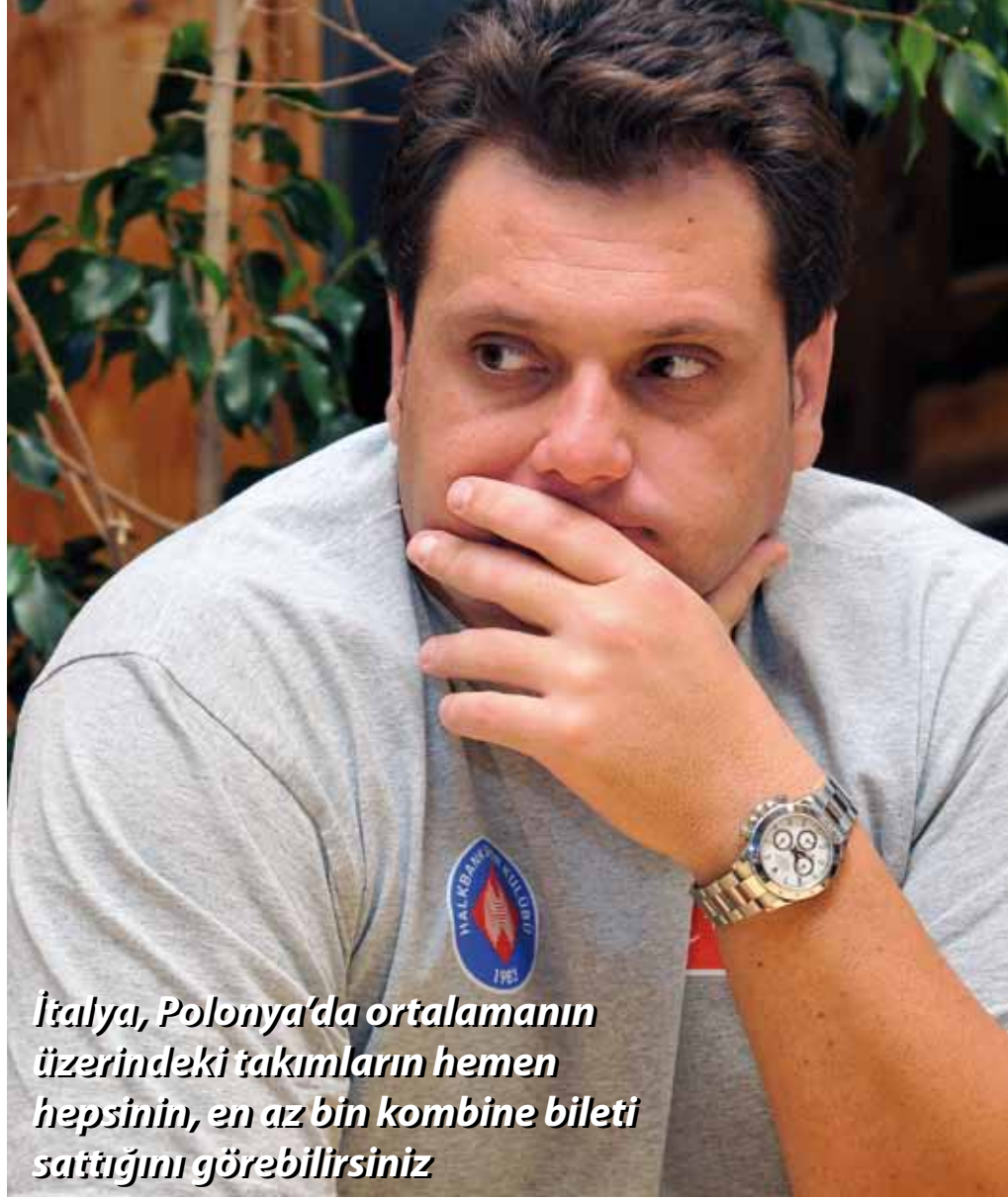
Polonya Ligi de İtalya Ligi'ni örnek alıyor, onlar gibi olmaya çalışıyor. Polonya'da birinci spor erkek voleybolu, bildiğiniz gibi.

Türkiye'de her geçen gün ilerleme gözlemliyorum. Çok daha iyi bir lig olma potansiyeli var. Galatasaray, Fenerbahçe, Beşiktaş popülaritesi yüksek kulüpler. Diğerlerinin taraftarı, fanatigi yok denecek kadar. Bunun sebebi, ligin Ankara-İstanbul ağırlıklı olmasından. Polonya, İtalya örneklerine bakarsanız, çok önemli takımların küçük kentlerden çıkabildiğini görürsünüz. Ortalamanın üzerindeki takımların hemen hepsinin, en az bin kombine bileti sattığını görebilirsiniz.

Türkiye'de yüksek bütçeli takımlar olduğundan bahsettiniz. Bunu nasıl paraya, seyirciye tahvil edebilirler?

Burada emin olduğumuz şey, Türkiye'de bu tür takımların olduğu. Kulüpler, sadece para için organizasyon yapmıyorlar. Daha fazla seyirci ve televizyonlar için bir organizasyon yolu bulunmalı. Maçları izlemeye şimdikinden daha çok insan getirmemiz gerekiyor.

Burada iş takım menajerlerine düşüyor. Menajerler voleybolu iyi bir ürün olarak pazarlamalıdır.



İtalya, Polonya'da ortalamanın üzerindeki takımların hemen hepsinin, en az bin kombine bileti sattığını görebilirsiniz

Kulüp menajerlerinin tek başına çabası yeterli olmaz. Kulüp yöneticilerinin, menajerlerinin yanın da ligi yönetenler de bu pazarlama işinde olmalıdır.

Halkbank'a gelirsek... Kadro, geçen yıla oranla değişti. Beklentiler de var. Neler söyleyeceksiniz?

Halkbank, bu yıl daha dengeli bir takım oldu. Eşit seviyede bir çok oyuncumuz var. Bu şekildeki oyuncuları tercih etmemizin sebebi iyi antrenman yapabilmek, iyi hazırlanabilmektir.

Ligin favorileri kimler sizce?

Geçen yılki ilk altı yine birbirlerine rakip olabilecek takımlar. SGK da yedinci takım olarak bunlara katılabilir. Diğer takımlar, bir alt seviyedeler.

Ankara'da, herhangi bir spor dalında şampiyon olma potansiyeli en yüksek takımlardan biri Halkbank. Nasıl değerlendirirsiniz?

Voleybol açısından bakarsak, Ziraat Bankası'nın da şansı var. Her maçı kazanmak için her şeyi yapacağız.

Önemli olan, kaybetsek bile elimizden gelen her şeyi yaptığımız için sahadan başımız dik ayrılabilmek. Bu da sadece diğer takım bizden güçlüyse olabilecek bir şey. Bizim en önemli hedefimiz, her maçı kazanmak. Şampiyonluk için oynama şansımız olursa da elbette oynayacağız.



Gönlümüzün Sultanları



RAGIP TEKİN

Milliyet Gazetesi Voleybol Yazarı

maçında elde edilen zafer de 2011'de İtalya-Sırbistan ortaklığında düzenlenecek 27. Avrupa Bayanlar Voleybol Şampiyonası'na doğrudan olarak katılmamızı sağladı.

Bence, başarıyla sonuçlanmış Avrupa Şampiyonası'nda, Wrocław'da oynanan grup maçlarında Fransa galibiyetine, Katowice'de Play-Off turunda elde edilen Sırbistan, Azerbaycan ve Çek Cumhuriyeti zaferleri de eklenerek, bayanlardaki yükseliş trendi devam etti.

Polonya'daki muhteşem voleybol seyircisiyle birlikte izlediğim maçlarımıza gelince;

Zaferle başladık Türkiye-Fransa: 3-0

Filenin Sultanları, 25 Eylül 2009 cuma günü Polonya'nın Wrocław şehrinde tarihi Centennial Spor Salonu'nda, Avrupa Voleybol Şampiyonası'na muhteşem bir başlangıç yaparak Fransa engelini set vermeden 3-0 gibi net bir skorla geçti.

A Millilerimiz ilk sete tutuk başladı. Hücum yapmakta zorlanırken, seyirci desteğini arkasına alan Fransa ilk teknik molaya 8/6 önde girdi. Ekibimiz 10/7 geriden gelerek rakibini 13/13 te yakaladı. Eda ile de Fransa'nın hücumunu blokta tutunca ikinci teknik molayı 16/15 önde geçti. Karşılıklı sayılarla süren set, Neslihan'ın servis atışından ve Esra'nın da dörtten yaptığı hücumların yanında, Eda'nın tek başına olsa da gösterdiği mücadele örneği, arkadaşlarını da ateşleyince, ürkerek girdiğimiz setten 25-22 skorla çıkarmamızı sağladı.

Bir ikinci set var ki; maçın kaderini de belirledi. Sultanlar çok etkili servis atarak başladığı bu sette Eda ortadan yaptığı bloklarla rakibi durdurdu. Neslihan da arka ortadan kazandırdığı sayılarla ilk teknik molayı 8/2 önde geçti. Moladan sonra servise geçen Esra'nın rakibi bunaltan ve çökerten etkili servis atışları ile ikinci teknik molaya da açık ara 16/2 önde girdik. Fransa, ancak skor 17/3 olduğunda servisimizi kırabilirdi. Yakalaması zaten imkansız olan set 25-9 gibi büyük farkla lehimize sonuçlandı.



Bayanlarımız, üstün oyunlarını üçüncü sette de sürdürdü. Eda, Esra ve Neslihan'ın ürettiği sayılar sonrası ilk teknik molayı 8/3, ikincisini de 16/11 önde bitirmeyi başardı. Fransa'nın silahı Rybaczewski'yi Eda durdurunca rakip oyundan düştü. Maç süresince defansız başarıyla top çıkartan bayanlarımız, hücumlarda Neslihan'ı da kullanarak elde edilen sayılarla seti 25-15 kazanarak, stresi yüksek ve çok önemli bu ilk maçtan 3-0 galibiyetle ayrıldı.

İlk gün elde edilen bu galibiyet, Filenin Sultanları için Katowice'de oynanacak olan Play-Off turunun da yolunu açmış oldu.

Çizmeyi aşamadık Türkiye-İtalya: 0-3

Avrupa Şampiyonası'na Fransa galibiyetiyle başlayan Sultanlar, turnuvanın ikinci gününde 2002 Dünya ve 2007 Avrupa Şampiyonu İtalya karşısında etkili olamadı.

Eda, Esra ve Neslihan'ın bir gün önce olduğu gibi ortaya koydukları gayretleri, takımımızı canlandırmaya yetmeyince, İtalya da bu durumu istediği gibi lehine kullandı.

Ay-Yıldızlı ekibimiz ilk sete kötü başladı, İtalya bir anda 4/0 öne de geçti. İlk teknik molada 8/4 onlar üstüdü. Ekibimiz moladan sonra hareketlendi. Eda'nın plaseleri ve Neslihan'ın hücum sayılarıyla 12/9 geriden gelip, dengeyi sağlayıp skoru 13/13 te eşitledi. Fakat, ortaya şans faktörü de çıkınca İtalya seti 25-20 kazandı.

İkinci sette, rakibimiz Esra'nın üzerine attığı taktik servislerle, oyunumuzu ve

Polonya'da yapılan Avrupa Voleybol Şampiyonası'nda beşincilik kazanan A Bayan Milli Takım hepimizi gururlandırdı. Bu sonuç, güzel günlerin de habercisi oldu.

Filenin Sultanları 2007'de Belçika'nın Charleroi kentinde yapılan Avrupa Şampiyonası'nda onuncu olunca eleme maçları oynamak zorunda kaldı. Yunanistan, İsrail ve Bosna Hersek ile eşleştiği grubu birinci tamamlayan Ay Yıldızlı bayanlar böylece Polonya 2009 Avrupa Şampiyonası'na katılma vizesini aldı.

25 Eylül-4 Ekim tarihlerinde Polonya'nın dört ayrı şehrinde organize edilen 26. Avrupa Voleybol Şampiyonası'nda bayanlarımız, dünya voleybolunda söz sahibi üç güçlü rakip; İtalya, Almanya ve Fransa ile B Grubu'nda mücadele etti.

Ama; bu mücadelede sakat Seda ile Eczacıbaşı Zentiva'nın yeni transferi Natalia ve libero Gülden yer almadılar. Bu yoklara rağmen Filenin Sultanları gençleştirilmiş kadrosuyla da bu şampiyonadan alınırın akiyla çıktı. Belki, bir Almanya maçı bizim için dönüm noktası olabilirdi, olmadı! Unutmamak gerekir; Almanya yenilgisi yerine Sırbistan



hücum gücümüzü bozdu. İlk teknik molayı 8/3, ikincisini, 16/11 önde geçtiler. Bu arada Neslihan'ın yaptığı bloklar sonucu değiştiremedi. İtalya bu seti de 22/16 kazandı.

İlk setin kaybedilmesinden sonra, bayanlarımızın üzerine bir de psikolojik çöküntü eklenince üçüncü set düşünmediğimiz bir skorla sonuçlandı. Bu sette bilhassa Rakibin Küba asıllı sporcusu Aguero'da çok etkiliydi. A Bayanların direnci iyice kırıldı ve seti 25-14 kazanan İtalya, maçtan 3-0 galibiyetle ayrılan taraf oldu.

Bu sonuca göre; İtalyan antrenörler savaşını, Türk Milli Takımı antrenörü Alessandro Chiappini karşısında, Massimo Barbolini kazandı.

Fırsatı kaçırdık Türkiye-Almanya: 2-3

Gruptaki son maçta Almanya ile çok önemli bir maça çıkan Sultanlar 2-1 öne de geçmesine rağmen, önemli bir fırsatı değerlendiremedi ve karşılaşmayı 3-2 kaybetti.

Milli Takım ilk sette çok servis hatası yaptı. Almanya Kozuch'un sayılarıyla bir anda 7/3 öne geçti. Bayanlarımız, Neslihan'ın ikiden yaptığı etkili hücumlar sonunda, rakibini 7/7 de yakaladı

ve ilk teknik molaya da 8/7 önde girdi. Ay-Yıldızlılar attığı etkili servislerle de rakibin oyun düzenini bozunca, ikinci teknik molayı da 16/11 önde tamamladı. Moladan sonra çok çekişmeli ve karşılıklı geçen sette Almanya 19/19'da eşitliği yakaladı. Rakibin önemli silahı Kozuch'u yaptığı blokla durduran Esra'nın sayısı ile bayanlarımız 23/21 öne geçti. İşte, ne olduysa burada oldu. Defansta yaptığımız iki manşet hatası sonunda skor bir anda 23/23'te eşitlendi. Panzerler bu durumu iyi değerlendirdi ve geriden gelerek seti 25-23 kazanmayı başardı.

İtalyan antrenör Alessandro Chiappini ikinci set pasör değişikliği yaptı. Skor 2/2 iken Pelin'i oyuna aldı. Yapılan bu değişiklik etkili oldu. Sultanlar, Esra ve Neslihan'ın köşelerden yaptığı hücum organizasyonları sonunda 8/6 geriden geldi. Neslihan'ın dörtten yaptığı smaç sayısı ile de teknik molaya 16/15 önde girdi. Bu arada Alman Kozuch'a yapılan bloklar etkili olunca, rakibin hücum gücü azaldı. Millilerimiz 25-23 kazanarak skoru da eşitledi (1-1)

Üçüncü setin ilk teknik molasına 8/5 önde girdik. Neslihan'ın ürettiği sayılarla ikinci teknik molayı da 16/14 önde geçmemizi sağladı. Moladan sonra

etkili servis atmaya devam edince, aradaki fark da açıldı. Bahar'ın yaptığı bloklar ve Neslihan'ın rakibi deviren muhteşem smacı sonrası bu seti de 25/18 kazanıp 2-1 öne geçtik.

Dördüncü set, karşılıklı sayılarla sürdü. Eda ve Esra'nın sayıları ile 5/3 öne geçen bayanlar, manşet hataları nedeniyle ilk teknik molaya 8/7 geride girdi. Eşit giden oyunu, Neslihan'ın 14. ve Esra'nın kazandırdığı 15. servis sayısı ile teknik molayı 16/14 önde kapattı. Fakat yaptığımız defans hataları rakibimizin 23/19 öne geçmesini neden oldu. Kozuch'un ürettiği sayılar da seti 25-21 Almanya'ya götürdü: 2-2.

Moralsiz ve isteksiz girdiğimiz netice seti, bizim için sıkıntılı başladı. Basit hatalarımdan, rakibimiz 6/2 öne geçti. Aradaki farkı korudu ve seti de 15-9 kazanarak, taktiksel savaşın öne çıktığı, çok önemli ve zorlu bu maçı Almanya 3-2 galibiyetle kapattı.

Almanya karşısında alınan bu yenilgiye rağmen Milli Takım grubunda üçüncü olarak, Katowice'de yapılacak Play-Off turuna katılmayı garantilemiş oldu.

Harika Sultanlar Türkiye-Sırbistan: 3-1

Ümitlerimiz Katowice'ye taşındı. Burada ilk maçta karşımıza Dünya devlerinden, yenilgisiz Sırbistan geldi. 2006 Dünya Üçüncüsü, 2007 Avrupa Şampiyonası İkincisi ve 2009 Avrupa Ligi Şampiyonu bu kadroda, Galatasaray'da Djerisilo, Krsmanovic, Beşiktaş'tan Majstrovic, Vakıfbank'ta Nikolic, Eczacıbaşı'nda forma giyen Ognjenovic gibi yıldızlar yer alıyordu.

Bayan Voleybol Milli Takımımız, Avrupa Şampiyonası Play-Off grubu ilk maçında, 12 bin kişilik Spodek Spor Salonu'nda, 1-0 geriye düşmesine rağmen çabuk toparlandı ve şansımızın tutmadığı Sırbistan'ı diğer üç setteki müteşem oyunuyla devirdi.

Bayanlarımız birinci sete istediğimiz şekilde giremedi, bir anda 5/2 geride kaldı. Eda ve Neslihan'ın ikiden vurduğu smaçla rakibi 7/7'de yakaladı. Fakat Sırbistan ilk teknik molayı 8/7, ikincisini de 16/15 önde geçti. Neslihan ve Deniz'in sayıları ile rakibimizi 20/20'de yakaladık, 22/21 öne geçtik. Defansta yaptığımız manşet hatalarıyla 24/24 te rakibimize yakalandık. Molnar'ın sayısı ile Sırbistan seti 26-24 kazandı.

Filenin Sultanları kendilerini baskı altında tutan stresi üzerlerinden atınca,

ikinci sete atak bir oyunla başladı. Eda'nın attığı etkili servisler rakibin dengesini bozdu. Böylece ilk teknik molaya ilk kez 8/4 önde girdi. Sırların silahı Vakıfbank'ın sporcusu Nikolic'i yaptığı ikili bloklarla durdurunca, oyun üstünlüğünü ele geçirdi. İkinci teknik molayı da 16/9 önde geçti. Neslihan, bir kez daha vurduğu muhteşem smacı sonunda 17.sayı elde ederken, rakip sporcuyu da devre dışı bıraktı. Bayanlarımız setin genelinde düşüncüklerini sahaya yansıttı, seti 25-16 kazandı ve skoru eşitledi 1-1

Üçüncü set Sırbistan etkili servis attı, defansımız karşılamada zorluk çekti. Takımın oyun düzeni bozuldu, ilk teknik molayı bu yüzden 8/2 geride kapadı. Basit hatalar sürdü ve rakibimiz 10/5

öne geçti. Esra'nın attığı taktik servisler aradaki farkı kapatarak 10/10'da durumunu eşitledik, ikinci teknik molaya da 16/14 önde girdik. Eda ortadan ürettiği sayılarla skoru 20/17 yaptı. Sırbistan ise 22/22'de eşitliği sağladı. Bayanlarımız oyunu bırakmadı ve savaşılarak bu seti 25-23 kazandı: 2-1.

Millilerimiz dördüncü sete çok iyi başladı. Pasörümüz Naz, Neslihan'ı köşelerden ve arka orta hücumlarında iyi kullandı. Eda ise ortadan yaptığı etkili smaç sayılar ile galibiyetin yolunu açtı. İlk teknik molayı 8/5, ikincisini de 16/12 önde kapattık. Bayanlarımız sonunda bir zoru daha başardı. Son seti de 25-19 kazanarak maçtan 3-1 galibiyetle ayrıldı.



İnancın zaferi

Türkiye-Azerbaycan: 3-1

Filenin Sultanları, Play-Off Grubu'nda oynadığı ikinci karşılaşmada Azerbaycan'ı 3-1 yenerek Katowice'deki zaferlerini sürdürdü.

Aslında, turnuvanın beşinci maçına ilk sete istediğimiz gibi başlamadık. Azeriler Mammadova'nın ürettiği sayılarla 4/2 öne geçti. Ay-Yıldızlı ekibimiz rakibini 5/5'te yakaladı, fakat yaptığımız servis hataları sonunda ilk teknik molayı 8/6 geride tamamladı. Moladan sonra, etkili servis atarak oyuna ağırlığını koydu. Neslihan ve Esra'nın sayıları ile 10/6 geriden gelerek, ikinci teknik molayı 16/14 önde geçtik. Etkili hücumlarımız sürünce seti 25-23 aldık.

İkinci sette de üstünlüğümüzü sürdürdük. Eda ve Esra'nın etkili servisleri rakibi oyundan düşürdü. Neslihan'ın, iki ve dörtten ürettiği sayılar sonunda, ilk teknik molayı 8/5, ikincisini de 16/9 önde tamamladık. Azerbaycan, Mammadova'nın geriden yaptığı hücum sayılarıyla arayı kapatmak istedi. Ama, defansımız buna imkan vermedi. Neslihan, Deniz ve Esra'nın sayıları ile bu seti de 25/19 kazandık.

İlk iki setin kazanılmasından sonra, takımda yaşanan gevşeme, üçüncü sette Azerbaycan karşısında zor anlar yaşanmasına sebep oldu; ilk teknik molayı takımımız 8/1 gibi açık ara geride kapadı. Antrenör Alessandro Chiappini'nin yaptığı oyuncu değişiklikleri de etkili olmadı. Yaptığımız servis hataları da eklenince bu seti 25/17 Azerbaycan kazandı.

Dördüncü sete iyi başladık. Her oyunda olduğu gibi Esra, Eda ve Neslihan etkili servisler atmaya başladı. Böylece, teknik molalara 8/4 ve 16/8 gibi farklı skorlarla önde girdik. Rakip, Mammadova ve Rahimova'nın ürettiği sayılarla aradaki farkı kapatmak istedi. Köşelerden yaptığımız etkili hücumların getirdiği sayılarla seti kazanmamız kolay oldu. Sultanlar seti 25-17 alarak 3-1 lik galibiyete uzanmayı başardı.

Çek zaferi

Türkiye-Çek Cumhuriyeti: 3-0

Avrupa Voleybol Şampiyonası Play-Off Grubu'nda Çek Cumhuriyeti'ni de devirip üçte üç yaparak büyük bir başarıya imza attık. Bu galibiyet bize Avrupa Beşinciliği getirdi.

Bayanlarımız birinci sete çok istekli başladı. Taktik servislerle bir anda raki-

bi oyundan düşürdü. Deniz ve Esra'nın sayılarına, Neslihan'ın arka arkaya ürettiği smaç sayıları da eklenince, ilk teknik molaya 8/3, ikincisine de 16/7 önde girdik. Seti de 25-16 aldık.

İkinci set karşılıklı sayılarla sürdü. Teknik molaları 8/6 ve 16/11 önde geçtik. Basit hatalarımız nedeniyle yakalandık: 16/16. Bu skordan sonra Eda etkili servisler atmaya başladı, Çekler bu servisleri karşılamakta zorlandı. Milliler bu avantajı iyi değerlendirip Eda ve Esra'nın sayıları ile seti 25-20 aldı.

İlk iki setin kazanılması ile gelen rahatlık, üçüncü sette zor anlar yaşamamıza sebep oldu. Sultanlar 5/3 geriye düştüğü bu seti Deniz ve Eda'nın ürettiği sayılarla teknik molaları 8/7 ve 16/12 önde geçtik. Sonraki bölümde biraz bocalasak da seti 25-23, maçı da 3-0 kazandık ve Avrupa Şampiyonası serüvenimizi noktaladık.

Bayan voleybolcularımız, Play-Off Grubu'nda üç maçını da kazanmasına rağmen, Wrocław Grubu'nda kaybettiği Almanya maçı nedeniyle Avrupa Şampiyonası'nı beşincilikle tamamladı.

Gönüllerin Sultanları

Filenin Sultanları, 2005 yılında Hırvatistan'ın Pula kentinde altıncı, 2007 yılında Belçika'da Charleroi'de onuncu olunca karamsarlığa kapılmıştık. Polonya'da oynadığımız altı maçın dördünü kazandık. Elde ettiğimiz beşincilik, ümitlerimizi yeşertti. Kim ne derse desin! Bu kadroya yapılacak birkaç yetenekli sporcu takviyesi, bizi 2011'deki Avrupa Şampiyonası'nda finale götürecektir. Bence, elde ettiği bu sonuç Türk Bayan Voleybolu'nun tekrar yükselişe geçtiğinin göstergesidir.

Doğrudan katılacağımız 27. Avrupa Bayanlar Şampiyonası 22 Eylül-2 Ekim 2011 tarihlerinde İtalya ile Sırbistan'ın ortak organizasyonu ile gerçekleşecek. Filenin Sultanları, İtalya, Sırbistan, Hollanda, Polonya Almanya ve Rusya ile eleme gruplarından gelecek rakiplerini bekliyor.

Özlemle andığımız 2003 Ankara ikinciliğinden sonra, tekrar neden final oynamayalım! Filenin Sultanları, Dünya Voleybol arenasına adını yazdırdığına göre, başarılı sonuçlara imza atacağına inancımız tamdır.

Sonuç olarak; Voleybol Bayanlar Kategorisi (Büyük-Genç-Yıldız) Türkiye'nin spordaki gurur tablosudur. Onlar hepimizin 'Gönlünün Sultanı'dır.



26. Erkekler Avrupa Voleybol Şampiyonası Türkiye'den V

Organizasyondaki başarısıyla büyük övgü alan Türkiye, sportif başarı elde edemese de ülkemizin tanıtımı açısından önemli bir katkı yaptı

Türkiye 26. Erkekler Avrupa Şampiyonasına ev sahipliği yaptı. 3-13 Eylül tarihlerinde İzmir ve İstanbul'da, 16 ülkenin milli takımlarının katılımı ile yapılan şampiyona organizasyon açısından başarı ile geçerken, A Erkek Voleybol Milli Takımımız'ın ilk turda elenmesi tüm voleybolseverleri üzdü.

42 yıl sonra Türkiye'ye gelen, 3 Eylül'de İzmir'de Halkapınar Spor Salonu'nda Şaman Dans Grubu'nun muhteşem gösterisi ile resmi açılışı yapılan turnuva, 13 Eylül'de yine İzmirde, final maçının ardından yapılan madalya seremonisi ile sona erdi.

Mini bir dünya şampiyonası niteliğinde olan, yaklaşık 2 milyar insana televizyon yayınları ile ulaşan şampiyona; oynanan sert maçlar, renkli görüntüler, ilk kez uygulanan kurallarla 10 gün boyunca voleybol rüzgarı estirdi.

İlk kez uygulanan kurallara göre karşılaşmaların ikinci setinin ardından 6 dakikalık mola verildi. Takımlar ilk kez, turnuvaya 12 yerine 14 kişilik kadroyla katılırken, kadroda 1 yerine 2 liberoya yer verebildi.

Filenin Aslanları Üzdü

Avrupa Voleybol Federasyonu'nun çeşitli birimlerinden gelen mektup-

lar organizasyonu över ve teşekkür ederken, A Milli Takım'ın ilk gruptan çıkamaması ve genel klasmanda 13. olması üzdü.

Kimi sakatlık ve şanssızlıkların da olumsuz etkilediği Ay-Yıldızlı takımda 9 oyuncu, 3 maçta da görev alırken, şampiyonanın ilk maçına Emre, Ahmet Pezük, Gökhan, Arslan, Erhan, Ali Çayır ve libero Hasan ile başlayan milliler, rakibine 3-2 mağlup olmaktan kurtulamadı. Bu karşılaşmanın final setinde alamadığımız iki puan takımımızın gruptan çıkma şansını yitirmesine, turnuvanın da seyirci probleminde girmesine neden oldu.



Milli Takım'ın Almanya maçındaki bu sevinci ne yazık ki galibiyetle sonuçlanmadı

Şampiyonası Finalleri ülkemizde yapıldı Voleybol Geçti



Karşılaşmalar birbirinden enteresan görüntülere sahne oldu

Fotoğraflar: Hasan Kulaç



Şampiyonanın "EN"ler listesine giren oyuncular



Bulgaristan Cumhurbaşkanı Georgi Pirvanov

Almanya karşılaşmasında Emre, Milli Takım adına 34 sayı üretirken, grup maçlarında D Grubu'nda Sırbistan-Bulgaristan maçında 35 sayı elde eden Sırbistan'dan Ivan Milijkoviç'ten sonra en fazla sayı elde eden oyuncu oldu. Almanya maçında sakatlanan Emre, Polonya maçında forma giyemezken, şampiyonadaki son karşılaşmamız olan Fransa mücadelesinde 3. sette oyuna dahil oldu. Polonya ve Fransa'ya aynı skorlarla 3-0 mağlup olan Türkiye, grupta son sırada yer aldı ve play-off grubuna yükselmedi.

A Milli Takım'da, Ahmet Toçoğlu, Sinan Cem Tanık, Ahmet Pezük, Gökhan Öner, Arslan Ekşi, Erhan Dünge, Hasan Yeşilkavak, Can Ayvazoğlu ve Ali Çayır 3 maçta da forma giydi. Bu oyuncuların libero Hasan dışındaki, Ali Çayır, Arslan Ekşi ve Erhan Dünge, tüm maçlarda ilk 6'da şans buldu.

İstatistikler

Fausto Polidori idaresindeki A Milli Takım, 3 karşılaşmada 234 sayıdan 183'ünü oyuncularımızın atakları ile kazandı. 51 sayı rakiplerin hatalarından

geldi. Ay-Yıldızlılar, bu müsabakalarda rakiplerine 269 sayı verdi. Türkiye'nin üç maçtaki en skorer ismi bir maçta sakatlığı nedeniyle forma giyememesine rağmen Emre Batur (43) olurken, bu oyuncuyu Ali Çayır (31), Sinan Cem Tanık (28), Ahmet Toçoğlu (22), Erhan Dünge (13), Gökhan Öner (11), Selçuk Keskin (10), Ahmet Pezük (9), Can Ayvazoğlu (7), Arslan Ekşi (5), Volkan Güç (4) takip etti. (A) Milli Takım, 234 sayının 146'sını hücumdan, 27'sini bloktan, 10'unu da servisten kazandı. Türkiye, kaybettiği 269 sayının 14'ünü servisten, 155'ini hücumdan, 30'unu bloktan, 70 sayıyı da kendi hatasından yitirdi.

YORUMSUZ

BİR MEKTUP

Sayın Yetkili,

3-13 Eylül tarihleri arasında yapılan final müsabakasının da dün gece İzmir'de yapıldığı Avrupa Erkekler Voleybol Şampiyonasına medya, İzmir şehri ve yetkililerin duyarsızlığına anlam veremedim. Milli Takımımızın grup maçları sonunda elenmesinin bu hususta belirleyici olduğunu düşünmek bile istemiyorum.

Dün gecelik final maçına olan ilgisizliğimiz her yönüyle kendini spor salonunda, şehirde, bugünkü yazılı ve görsel medyada gösteriyordu.

Böyle bir uluslararası fırsata karşı takılan duyarsızlığın altında, yine bizlere özgü olan, anlaşmazlıkların, iç çekişmelerin ve koordinasyon eksikliklerinin olduğunu tahmin ediyorum. Tüm bunlara karşın dün gece voleybolun en güzel spor dallarından biri olduğunu bir kez daha anladım. Maçlardan sonra her takımın ve taraftarlarının birbirini kutlaması bu spor dalının ne kadar soylu ve sporun gerçek anlamda ruhunu temsil ettiğini gösteriyordu.

Başta G.Saray - Beşiktaş müsabakası olmak üzere özellikle futbolun uluslararası bu etkinliğin bile önünde olması hem voleybol hem de ülkemizin geleceği adına üzüntü vericidir.

Bu hususlarda federasyonumuzun ve ilgili diğer kesimlerin kamuoyuna bir durum değerlendirmesi yapması gereğine inanmaktayım.

Saygılarımla,

*14 Eylül 2009
Adnan Kaplan
Karşıyaka, İzmir*

Dergimiz yabancı oyuncular tarafından da ilgi gördü





Athanasios Papageorgiou
FIVB Antrenör Eğitmeni

Avrupa Şampiyonasında Genel Gözlemler

1.Hemen hemen bütün takımlar aynı sisteme sahipler.

Bir pasör (pozisyon 1), bir köşe oyuncusu-ana smaçör (pozisyon 4), iki orta oyuncu (pozisyon 6 ve 3), iki karşılayan ve köşe (dış) smaçörler (pozisyon 2 ve 5) ve bir libero.

Bu nedenle bütün takımların top karşılama biçimleri hemen hemen aynıdır. Bu nedenle de hücum taktikleri birbirine çok benzer. Savunma biçimleri de hemen hemen aynıdır. Taktiksel olarak Alman takımının sadece blok ve savunma biçimlerinde birkaç farklılığı vardı.

Voleybol taktiksel açıdan çok kısır bir spor. Bunun temel nedeni ise liberodur. Antrenörler bütün rotasyonlarda libero oynatabilmek için aynı takım dizilimini tercih ettiler.

2.İki libero oynatabilme ihtimali, oyun sistemine ve öyle sanıyorum ki, oyunun yapısına hiçbir değişiklik getirmeyecektir.

3.Diğer bütün yeni kuralların, hem oyun hem de rallilerin süreci için pozitif olduğunu düşünüyorum.

4.Özellikle bir nokta var ki, kişisel becerilerin ön plana çıktığı bireysel taktik-

ler eskisinden çok daha önemli. Buna en güzel örnek Fransız takımı: Sadece yedi günlük bir hazırlanmayla (ki bu taktikleri çalışmak için çok kısa bir süre) ikinci sırada yer aldılar.

Diğerlerinden en büyük farkları en iyi kişisel yeteneklerin Fransız Milli Takımı'nda bulunmasıydı.

5.Bu şampiyonada görüldü ki, taktiksel (süzülen) servis, sert smaç servisten çok daha etkilidir.

6.Tek özel hücum birleşimi orta oyuncu (hızlı hücum yapan smaçör) ve 4 numaradaki oyuncular.

7.Orta oyuncuların gelişimi ve her oyun için ayrı hazırlanmaları müsabaka kazanmak adına çok önemlidir.

8.Antrenörlerin oyuna katkısı yeterli değil. Sadece birkaç antrenör çizgide çok özenle çalıştı ve takımlarına her olayda yardım etmeye çalıştı.

9.Köşe oyuncuları maç kazanmada ikinci kilit oyuncu olarak görüldüler.

10.Voleyboldaki taktik azlığı ve bu taktiklerin bütün takımlarda aynı olması nedeniyle, şu anda pasörler en önemli ve takımın maçı kazanmasındaki en kilit, en önemli oyuncudur.



Saffet Eraybar
Voleybol Uzmanı

Şimdi Kenetlenme Zamanı

Büyük bir yükü üstümüzden attık ve 26. Erkekler Avrupa Voleybol Şampiyonası'nı organizasyon açısından başarıyla tamamladık. Bu arada, en az seyircisi olan turnuva olarak da tarihe geçtik! Bu elbette üzücü bir durum. Ama önemli sebepleri olduğunu ve herkesin buna anlayış göstermesi gerektiğini düşünüyorum.

Öncelikle kabahati tüm kulüplerimizde buluyorum. Zira, maçlara gelmediler, genç oyuncularını, A takım oyuncularını, akrabalarını dostlarını salonlara gelmeleri için teşvik etmediler; bizi yalnız bıraktılar.

Normal seyirci, İzmir'de doğal olarak Türkiye'nin maçlarına geldi. A Milli Takımımız üst tura çıkamayınca da salonu terkettiler. Maçların Ramazan ayında oynanması da seyircinin gelmemesine neden olan diğer bir unsurdur.

Voleybol seyircisiz oynanmaz! Bunu bir gerçek olarak dile getirmeye devam edeceğim. Tüm bunlara rağmen büyük bir şampiyonayı alımızın akıyla bitirdik. Profesyonel olmasa bile amatörcü tüm üstlendiklerimizi harfi harfine yerine getirdik, CEV görevlerini memnun ettik. Tek üzüntümüz, Filenin Aslanları'nın derece alamamasıydı.

Hiç beklemediğimiz bir ekip, Polonya Avrupa Şampiyonu olurken, diğer hiç mi hiç beklemediğimiz bir ekip, Fransa da gümüş madalyayı boynuna taktı. Hiç bir varlık gösteremeyen 2007 yılı şampiyonu İspanya, Türkiye'ye sadece şampiyon olmak için gelen Rusya da hayal kırıklığı yaşatan takımlardı.

Bayanlar istikrarlı

Bayanlarda beşinci olmamız, ekip olarak istikrar dediğimiz durumun nihayet gerçekleşmesi idi. Bu derece, bizi bundan sonraki şampiyonaya eleme oynamadan girmemizi sağladı, bildiğiniz gibi. Geline bu noktayı çok önemsiyorum. Daha iyisini istedik ama

olmadı. Polonya'da yapılan şampiyona seyirci rekoru kırdı. İtalyan prensesleri yine kendilerini gösterdiler. Her turnuvada olduğu gibi yüksek form gösteren Hollanda'yı ancak İtalyanlar durdurabildi. Rusya, bayanlarda da madalya dışı kalarak herkesi şaşırttı.

Antrenörlerimize destek olalım

Antrönerlerimiz Fausto Polidori ve Alessandro Chiappini devamlı eleştiri alan kişiler. Polidori ve ekibinin üstlendiği bir vazife vardı onu tam yerine getiremedi; başarısızlığın nedenleri tartışılabilir. Ancak, "Yapamadı, gitsin; işine son verelim!" mantığı bana çok ters. Hayır, tam tersi bence böyle yapmayalım. "Hadi bakalım gel, daha evvel yapamadığını şimdi yap; bizi bundan sonraki Avrupa Şampiyonasına sok. Elemeleri geç. Hatta Olimpiyatlara katılmamızı sağla.

Şu ara hem futbol hem basketbol kötü sonuçlar alıyor. Sen voleybolu parlat. Yeni yıldızlar çıkart ortaya. Önümüzdeki iki yılı değerlendir. İşine, başarılı olamazsan son verelim" demeliyiz. Çünkü başlatılan bir kalkışma var, bunu yarıda bırakmayalım.

Chiappini'ye gelince... Gerçekten çok çalışkan bir antrenör. Yardımcıları ile, oyuncuları ile iyi anlaşılıyor. Türkiye'yi, Türkleri seviyor. Türkçe de konuşuyor artık. Antrenmanlarında onun kızlarımıza gösterdiği ilgi ve alakayı hiç bir yabancı antrenör göstermedi.

Buradan hareketle, benim en istediğim şey, teknik ekiplerin yeniden tespit edilmemesi. Türk antrenörleri yardımcı olarak bu iki İtalyan'ın yanına verilmesi ve Milli Takımlarımızın başladıkları yoldan devam etmeleridir.

İstatistiğe boğulmayalım

Avrupa şampiyonasında en fazla gözüme çarpan istatistikler ve istatistikçilerdi. Bilemiyorum, bu işe neden çok önem veriliyor. Esasında maç içinde ne taktiğini değiştiren

antrenör, ne de istatistiğe göre oyununu değiştiren oyuncular oluyor. Maç bittikten sonra işe yarayacak istatistik elbette var! Ama bu, bir çok oyuncuya negatif bir şekilde tesir ediyor. Bazılarının da kurtuluşu oluyor; "Bak abi, ben üç manşet almışım, hepsi şahane. Bugün 100'de 100'le oynadım!"

İstatistiğin bir anlatılış şekli var, bir de anlama şekli. Bunlar birbirine zıt gelirse, oyuncu hiç bir zaman istatistikten fayda görmez. Anlatmak istediğini maç sonunda çıkan istatistik bir oyuncunun maç içinde yaptığı değişik momentlerin (manşet, servis, hücum vs. gibi) yüzdesini anlatan bir neticedir. Ben, maç oynanırken bir antrenörün gelen istatistik üzerine tedbir aldığı, maç taktiğini değiştirdiğini, oyuncusunu dışarı aldığı, yani istatistikten faydalandığını şimdiye kadar görmedim!

Her maçtan önce CEV jürisi istatistikçilerle uğraştı. Onları masalarında ikişer kişiden fazla oturtmadı, yanlarına takım menajerleri veya başka birilerinin oturmasına kesinlikle izin vermedi. Daha kötüsü istatistikçiler sadece kendi maçlarını takip edebildiler. Hal böyle iken, neden her takım istatistiğe çok vakit ayırıyor, bilemiyorum.

Tüm takımlara başarılar

Liglere geri döndük. 14 kişilik kadrolar kurabilecek, kulüpler bundan istifade etsin, Bütçeleri imkan verirse, genç oyuncularını 13 ve 14. oyuncular olarak kadrolarına alsınlar. Gençlerimizde en azından büyüklerin arasında olma duygusunu yaşatsınlar. Kulüpler bu yıl da geçen sezon olduğu gibi çok zengin kadrolarla oynayacaklar. Dileğimiz, dolu salonlarda, çekişmeli karşılaşmaların yapıldığı bir lig.

Değişik kupalarda Türkiye'yi temsil edecek hakemlerimize, erkek ve bayan kulüp takımlarımıza şimdiden başarılar diliyorum.



Atay Doğu
Antrenör

Avrupa Şampiyonası'nda Genel Gözlemler

1.İtalya ve Hollanda dışındaki takımların kadrolarında geniş ya da daha dar kapsamlı jenerasyon değişikliğine gidilmiş. Olimpiyat sonrası yıla denk gelmesi ve takımların bir sonraki olimpiyatı hedeflemiş olmaları bunun sebebi olabilir.

2.Gerçek anlamda "yıldız" oyuncunun olmaması dikkat çekmiştir.

3.Pasörlerin oyun kurmada çok saydam oldukları ve karşı takım savunmasını yanıltıcı paslar vermede çok başarılı olmadıkları görülmüştür. İtalya'nın pasörü Lo Bianco ve kısmen Almanya'nın pasörü Weiss istisnalar olarak göze batmışlardır.

4.Yukarıda saydığımız maddelerden de çıkarım yapılabileceği üzere voleybol düzeyinin çok da yüksek olmadığı, son yılların en zayıf kadrosuna sahip Almanya ile 8 as oyuncusundan yoksun ev sahibi Polonya'nın ilk 4 takım içerisinde kendilerine yer bulmaları mümkün olmuştur.

5.Servis elementinde etkinin arttığını görüyoruz. Ancak etkili servis kullanmada istikrarın olmadığını, setten sete, maçtan maça çok büyük farklılıklar olduğunu tespit ediyoruz.

6.Smaç servisten, sıçrayarak atılan yüzen servise (jump float) doğru geçiş eğilimi olup, bu servislerin hızında artış sağlanmış.

7.Etkili servis atıldığında, her takımın karşılamada ve oyun kurmada, dolaşısıyla da dengeli kurulan blok ve yer savunmasına karşı sayıya gitmede zorlandığı görülmüştür.

8.İyi servis karşılayıp hücumda hızlı oynayabilen takımlar başarılı oldular.

9.Erkek takımlarının istisnasız olarak kullandıkları savunma sisteminin bayanlarda da büyük oranda tercih edildiğini söyleyebiliriz.

10.Teorik olarak yalnızca bir liberoyla oynanmasına rağmen hemen her takımın kadrosunda ikinci bir liberonun normal oyuncu olarak kadroda yer aldığını görüyoruz. Dolayısıyla pratikte her takımın her sette bir defa kullandığı ve takıma büyük katkı sağlayan ikinci liberolar mevcuttur.

NOT: *Bütün bu saydığımız maddeler dışında şampiyonanın salonlarıyla, seyircisiyle, televizyon yayın kalitesiyle ve törenleriyle mükemmel bir organizasyon olduğunu, belki de bugüne kadar yapılanların içerisinde en iyisi olduğunu söylersek abartmış olmayız.*

En Çok Oyuncular Sorumlu

Türk voleybolunun nevi şahsına münhasır en önemli antrenörlerinden. Gerçekten önemli bir kariyere sahip. Çalıştırdığı takımların başarıya ulaşması onun için sıradan bir durum. Kendisinin de söylediği gibi, ulusal takımlarda görev yaptığı sırada para almadığı gibi UNIVERSIAD şampiyonluğundan sonra ödül yönetmeliğinden geleni de hayır kurumlarına dağıtacak olgunlukta. Nedim Hoca, İstanbul Büyükşehir Belediye'yi başarıyla çalıştırıyor. Geçtiğimiz yılı Aroma Erkekler Ligi'nde şampiyon olarak kapattılar, üste bir de ilk Süper Kupa'yı kazanma onuruna eriştiler.

Nedim Özbey'le geç de olsa konuşma fırsatı bulduk. Düşündüklerini her zamanki gibi çekinmeden söyledi.

Söyleşi: Hasan Kulaç



Geçen yılın şampiyon ekibisiniz, sezona da iyi başladınız. Bu seneki hedefler neler?

Hedefimiz şampiyonluk elbette. Bunun yanında, erkeklerde ilk kez olmak üzere Şampiyonlar Ligi'nde ilk dörde kalmayı hedefliyorum. Zorlu bir gruptayız ama dörtlül final hedeflerimiz arasına koyduk. Ayrıca Türkiye Kupası'nı da müzemize götürmek istiyoruz.

Altyapımızı da basamak basamak getiriyoruz. Küçüklerde, yıldızlarda, gençlerde Türkiye Şampiyonu olduk. Gençler Ligi'ni ikinci bitirdik.

Bu yıl lig çok kuvvetli. Buradaki maçlar, Avrupa Şampiyonası'na hazırlanmanıza da yardımcı olacak mı?

Doğru. Erkekler Ligi çok çetin bu sezon. Bayanlar Ligi'nde şampiyon adayları dört takım, Erkekler Ligi'nde 8-9 takım var. Herkes birbirini yenecek güçte. Çok kaliteli oyuncular forma giyiyor. Bu yılın transferleri oldukça güçlü. Bu yabancılara ayak uyduracak düzeyde Türk oyuncular da var. Yani işimiz zor olacak.

Ortak kanı; takım oluştururken iyi para harcadığı ama bunun Avrupa'da yerini bulmadığı yönünde, ne dersiniz?

Ben Şampiyonlar Ligi'nden söz ediyorum. Diğer kategorilerde, örneğin Arkas şampiyon oldu. Halkbank, Galatasaray gibi ilk dörde giren takımlarımız var.

Ama Şampiyonlar Ligi'nin erkekler tarafı inanılmaz derecede zor. İtalya kesinlikle orada. Yunanistan, İspanya, Almanya, Rusya ilk sekiz arasına birer,

ikişer takım sokuyorlar. Ayrıca lige ikişer takımla katılıyorlar.

Geçtiğimiz yıllarda, Şampiyonlar Ligi'nde ilk dört takım arasına girecek kalitede takımlarımızın olmadığını düşünüyorum.

Ancak, bu sene Şampiyonlar Ligi'nde bir boşluk olduğunu düşünüyorum. Bütün dünya bir kriz ortamında. Takımlar da o yüzden biraz durakladılar. Bizler iyi çalışırız; oyuncuları iyi motive eder, kafa olarak hazırlar ve yönetimleri de inandırırız, başarabileceğimizi düşünüyorum. Çünkü kulüp istemeden bunun başarılması mümkün değil.

İlk beş bekliyordum Avrupa Şampiyonası'nı nasıl değerlendirirsiniz, oynanan voleybolu beğendiniz mi?

Takımlar, olimpiyat öncesi yeniledikleri takımlarının ilk denemesini Avrupa Şampiyonalarında yapıyorlar. Türkiye'deki şampiyonaya eski takımı ile gelen sadece Rusya vardı; diğerleri değiştirdiler takımlarını. Olimpiyata kadar bu takımları geliştirip, daha iyi bir seviyeye gelecekler.

Örneğin bizim grubumuzda Fransa, Almanya ve Polonya takımlarını değiştirdiler. O gruptan Polonya birinci, Fransa ikinci, Almanya beşinci çıktı; biz dereceye giremedik. Ben, takımımızın ilk beş arasına girmesini bekliyordum. Bu düşüncem abartılı olarak değerlendirilmesin, çünkü oyuncularımızı iyi tanıyorum.

Almanya'yı yensek, her şey değişirdi. Ama tüm maçlarda fena oynamadık. O oyunun üstüne çıksak Fransa'yı da yenerdik.

Sorunuzun ikinci bölümüne gelirsek, Avrupa Şampiyonası'nda iyi voleybol oynandı. Ben daha önce Sırbistan'da Dünya Ligi'ni izledim. Şampiyonada oraya göre daha iyi voleybol oynandı.

Dünya Ligi finalini Brezilya ile Sırbistan oynadı. 28 bin seyircinin önünde 3-2 kaybetti Sırlar. Ama burada o başarının yanına bile yaklaşamadılar. Kıyaslamayı buradan yapabilirsiniz.

Bir de seyirci sorunu yaşandı...

Takım ilerleseydi, seyirci mutlaka gelirdi. İzmir seyircisinin ne kadar duyarlı olduğunu, takımına ne denli sahip çıktığını biliyoruz. Seyirci kararlıydı, gelecekti. Takımımız biraz kımıldasaydı, salon dolacaktı. 2005'te bunun örneğini gördük. Önceleri ortada hiç seyirci yoktu, son maçta 10 bin kişi dışarda kaldı.

İstanbul'da utandım Kulüplerin bile turnuvaya ilgisiz kaldığı, en azından genç takımlarını getirip müsabakaları ders niteliğinde izlettirmedikleri eleştirisi de var.

Biz bunu yaptık; genç takımlarımıza hem İstanbul hem de İzmir'deki karşılaşmaları izlettirdik.

Türkiye'de ilk Avrupa Şampiyonası düzenlendiğinde 13 yaşındaydım. Annemle babam elimden tutup beni Spor ve Sergi Sarayı'na götürmüşlerdi. Avrupa Şampiyonası 42 yıl sonra bir kez daha geldi ve ben İstanbul'da hiç bir maçı kaçırmadım. İzmir'de bir tek maç kaçırdım, itiraf edeyim; onda da "Rusya kazandı" diye salondan çıktım, Fransa yenmiş oysa...

İzledim, çünkü Avrupa Şampiyonası ülkemizde yapılıyor. Konuştuğumuz zaman mangalda kül bırakmıyoruz ama ayağımıza geldiğinde de ilgilenmiyoruz. Herkes masraftan falan söz ediyor. Ne masrafı, Avrupa Şampiyonası bu. Voleyboldan ekmek yiyen; 'voleybol ahlağı' olan herkes orada olmalıydı; masörden oyuncusuna kadar, herkes.

Sırbistan'da seyirci sorununu çözmek için şöyle bir yol bulmuşlar:

Sırbistan'ın kemik 6 bin seyircisi var. O 6 bin kişinin tamamı voleybolcu. Hepsinin boynunda kartları; salonda her maçta garanti 6 bin kişi oluyor. Yoksa o küçük kentte 28 bin kişilik salonu doldurmak imkansızdı. Onlar geldi, Sırbistan takımı da iyi oynayınca, salon doldu.

Doğrusu burada da kolaylık gösterdiler; voleybol camiasından gelen herkesi boynuna kart verip içeri aldılar.

İstanbul'da başka ülkelerden eski arkadaşlarım geldiler. Salonun o halini görünce utandım. Bana, "Voleybol burada, seyirci nerede?" diye sordular. Mahcup oldum. Herkes aynı şeyi söylüyordu; eski voleybolcular, hakemler, federasyon temsilcileri, menajerler...

Üstelik yeteri kadar tanıtım da yapıldı, çalışıldı. Ayrıca dünyanın en iyi takımları Rusya, Sırbistan, Bulgaristan gelmişti. Bu fırsatı kaçırdık, böyle şey olmaz!

Bizim takıma gelirse...

Biz iki Avrupa Şampiyonası'nda dereceyi kaçırdık. Birincisi Rusya'da, ikincisi Türkiye'de.

Eskiden bizim takımımız İkinci Lig'deydi. O takımı bir üst lige çıkartabilmek için hayatımdan verdim. Başaramasaydık, Avrupa Şampiyonası'na falan gidemezdik. O hallerden buralara geldik, ülkemizde şampiyona yapıyor, derece alamıyoruz. Organizasyona, hocaya falan kızıyorum ama ben en çok oyunculara kızıyorum. Oyuncular görevlerini yapacaklar önce.

Size göre yapmadılar mı?

Bana göre yapmadılar; kendilerini kenara atıp sorumluluk almadılar. Kendilerini tam olarak vermediler. Kulüplerde daha çok kendini ortaya koyuyor oyuncular, Milli Takımlarda o kadar koymuyorlar.

Bunun sebebi ne olabilir size?

Bunlara bir şey beğendiremiyoruz; antrenör de beğenmiyorlar! Oraya hangi antrenörü koysak, beğenmiyor oyuncularımız. Ben küçük yaştan beri antrenörleri olduğum için beni beğenmeme şansları yoktu; biraz abilik, biraz kulaklarını çekerek götürüyordum işi.

Adamın antrenman metodunu beğenmediler, davranışını beğenmediler. Çünkü biz uluslararası değiliz. Masa başında çok güzel konuşurlar. Ama yurtdışına gittiğinde yemek seçmek bunlarda, her türlü mazeret bunlarda. Oysa, yabancı oyuncu 18 saat uçak yolculuğu yapıyor, 3 saat dinlenip maçına çıkıyor. Bizim çocuklarda bu özveri yok.

Ülkende Avrupa Şampiyonası yapıyor, elini taşın altına sokacaksınız.

Antrenör hata yapıyormuş, olabilir, hepimiz hata yapıyoruz. Ben de yapıyorum. Hakem de hata yapıyor, oyuncu da. Ama oyuncu, oynayacak!



Organizasyona, hocaya falan kızıyorum ama ben en çok oyunculara kızıyorum. Oyuncular görevlerini yapacaklar önce; kendilerini kenara atıp sorumluluk almadılar

Biz İzmir'de Almanya'yı, arkasından Fransa'yı yenseydik, bakın bakalım neler oluyordu. O Halkapınar'da bir tane boş iskemle bulamazdınız.

Ayrıca bu devlet ödüllendiriyor. Universiad'da 450 altın verdiler; bugünkü fiyatı 170 milyar. Sen orada ilk beşe girip bir sonraki Avrupa Şampiyonası'na doğrudan katılma hakkı kazansan, bu Federasyon senin hakkını verir.

Bence bir etken de Milli Takım'a çok kolay girme imkanı verilmesi. Milli Takım'a girmek bu kadar kolay olmalı.

Bakıyoruz; oteller, malzemeler, çalışma ortamları, kamplar... Hepsi A kalite. Bunların kıymetini bilsinler. Bütün bunların karşılığını versinler. Biz para

almadan çalıştık, şimdi bir de para ödeniyor.

Aslında herkes sorumlu

Oyunculara biraz fazla yükledim ama burada herkes sorumlu. Ben kendimde bile hata buluyorum. Memlekette bir iş yapılırken, muhalefet falan olmaz. Herkes gider yardımcı olur, bir fikir verir.

İtalyan antrenör bir şeyler yapmaya çalıştı; belki bunu kaldıracak yapıda değildi. Ama başta oyuncular, herkesin yardımcı olması gerekirdi. Oyuncuların antrenöre hesap sorduğunu duydum, bu olacak şey mi? Bir oyuncu, "Bu nasıl antrenman?" diye sorabilir mi?

Oyuncunun antrenmanı eleştirme hakkı da yok. O yetkinlikte değildir çünkü.



Doç.Dr. İbrahim Yanmış

Sağlıklı Başlayalım Güzel Oynayalım

Sevgili voleybol dostları, liglerle birlikte salonlar şenlendi takımlar arasında amansız bir mücadele başladı. Tüm sporculara, teknik adamlara, yöneticilere ve hakemlere, en geniş anlamıyla oyuna katılan herkese başarılar dileriz. Sporcularımıza sakatlık yaşamadan, sahalardan uzak kalmadan geçecek güzel bir sezon diliyoruz. Bu dileğimizin gerçekleşmesi ve sakatlıklardan korunmak için sporcularımıza ve teknik heyetlere bazı hatırlatmalarımız olacaktır:

En iyi korunma hazır olmaktır:

a. Sporcu yapacağı sporun türüne göre çok iyi bir hazırlık dönemi geçirmelidir. Hazırlığın ilk aşaması tüm beden fonksiyonlarının dikkatlice test edildiği bir sağlık kontrolünden geçmektir. Profesyonel her sporcu sezon başında mutlaka ciddi bir sağlık testinden geçmelidir.

b. Sporcular sezon öncesi 4-6 hafta arası sporun gerektirdiği kondisyona ulaşmak için hazırlık çalışmaları yapmalıdır. İdeal olan her sporcunun bu periyodu başında ölçümlere tabi tutularak çalışmaların bireyselleştirilmesidir.

c. Antrenör ve kondisyoner, antrenmanları çeşitlendirerek aşırı yüklemekten kaçınmalıdır. Unutulmaması gereken şudur ki, her sporcu için aşırılık sınırı farklı olabilir. Bu durum kondisyoner tarafından saptanmalıdır. Örneğin ağırlık antrenmanlarında her sporcunun kaldırması gereken ağırlık aynı değildir ve dikkatle hesaplanmalıdır. Bu dönemde oluşan yaralanmaların vücut kitle indeksi ile ilişkili olduğu unutulmamalıdır.

d. Voleybol sporunda sık görülen ayak bileği ve diz yaralanmalarından korunmak için özel çalışma seansları yapılmalıdır.

e. Oyun ve antrenmanlardan önce ısınma ve soğuma dikkatle yapılmalıdır. Isınma oyuna iyi düzeyde başlamak için önemli olmakla beraber yaralanma riskini azaltmamaktadır.

İyi teknik, yaralanmadan korunmak için önemlidir:

a. Antrenör, oyuncuların sakatlanmasına neden olan teknik hataları antrenmanlarda düzeltmelidir. Doğru sıçrama, doğru smaç vurma, manşet alma teknikleri öğretilecek temel konuların başındadır. Bunun yanında hücumda ve savunmada birlikte hareket edecek sporcuların birbirini sakatlama riskini azaltmak için özel çalışmalar yapılmalıdır. Özellikle birlikte yapılan blok ve ortaya düşen topların paylaşımı önemli yaralanma anlarıdır. Sporcunun alışık olmadığı bir pozisyonda oynaması da yaralanmaya neden olabilir.

b. Sporcular sıçrama ve düşmeler konusunda doğru teknikler için eğitilmelidir.

Spora özgü ekipman ve kıyafetlerle uygun zeminlerde çalışmalısınız:

a. Tahta ve sentetik elastik zeminler voleybol için önerilir. Sert zeminler stres kırıklarına ve tendinitlere yol açar. Zeminin kuru ve pürüzsüz olması çok önemlidir. Oynanan alanın tüm bölümleri sporcu için güvenli olmalıdır. Hava koşulları ve ortamın aydınlatılması standart ölçülerde olmalıdır.

b. Sporcu dizlik gibi koruyucu ekipmanlar kullanmalıdır. Ön oyuncuların ayak bileği

koruyucu bandaj ve bileklik kullanmaları önerilir. Özellikle son altı ayda ayak bileği sorunu yaşayan sporcular veya kronik bağ sorunu olan sporcular breys kullanmalıdır.

Her sakatlığı ciddiye alalım:

a. Her antrenman ve faaliyette ilk yardım konusunda deneyimli bir sağlık personeli bulunmalıdır. Kas, tendon ve bağlar için en iyi ilk yardım yöntemi titizlikle uygulanmalıdır. İlk yardımda yapılan en önemli yanlışlıklar sıcak uygulama, alkol kullanma, sporcuyu aktiviteye zorlama ve masaj'dır. Bunlardan ilk 48 saatte kaçınılmalıdır. Masajın bir ilk yardım yöntemi ve tedavi şekli olmadığı unutulmamalıdır.

b. Bir sakatlık söz konusuysa mutlaka ilgili uzmana danışılmalıdır.

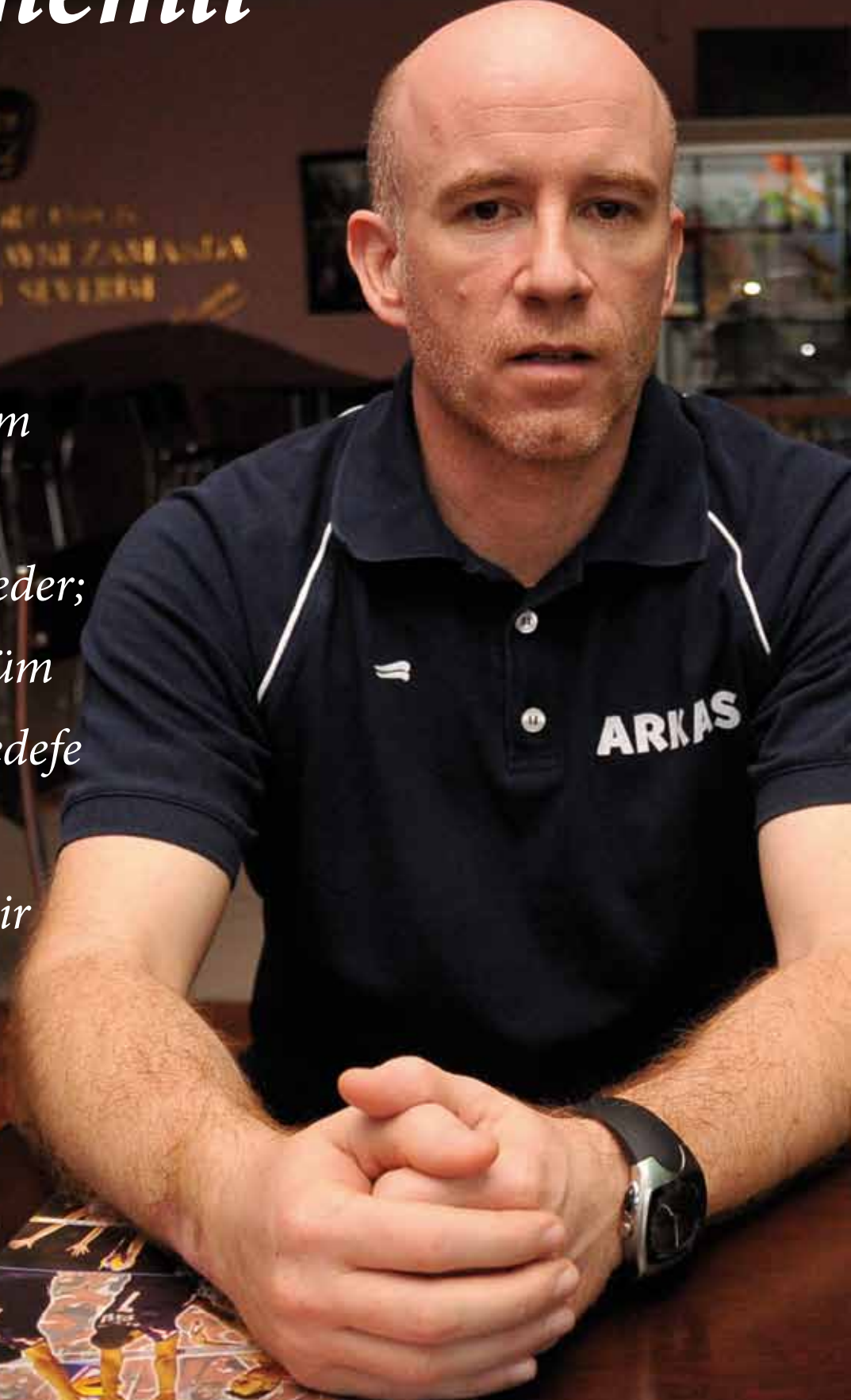
c. Tedaviden sonra spora dönmeden önce yeterli süre rehabilitasyon yapılmalı ve sporcu yeterince hazır olmadan oyuna katılmamalıdır.

Spor yaralanmaları, sadece sporcunun sahalardan uzak kalması, kariyerinin kesintiye uğraması veya sona ermesi nedeniyle değil, tüm yaşamı boyunca sağlığını tehdit edebilecek sonuçlar doğurabilmesi dolayısıyla da çok önemsenmelidir. Bir sakatlık veya sağlık sorunu olduğunda tüm ilgililerin hatırlaması gereken ilk konu, yapılanın bir oyun, sporcunun da bir insan olduğudur. Ve unutulmamalıdır ki uygun korunma yöntemleri uygulandığında spor yaralanmaları %25 azaltılabilir.

Sağlıklı ve başarılı bir sezonda salonlarda buluşmak dileğiyle...

Mentalite Yerleştirmek Çok Önemli

*Antrenör bir
mentalite
kazandırır; takım
hep birlikte olur,
aynı şeyleri hisseder;
bir hedef seçip tüm
oyuncular bu hedefe
kitlenirse takım
olduğu yerden bir
adım öne geçer*



Arkas Spor Antrenörü Fernando Munoz Benitez genç yaşına karşın geçmişi başarılarla dolu bir çalıştırıcı.

Kariyerinde 4 İspanya Ligi şampiyonluğu, 2 Kral Kupası ve 2 Süper Kupa bulunuyor. İspanya'dan sonra İtalya'da da takım çalıştırdı, İspanya Milli Takımı'nda asistan coach olarak görev yaptı.

3 yıldır Türkiye'de bulunan Benitez, Arkas'ın arka arkaya kazandığı şampiyonluklar ve müzedeki Çalenç Kupası'nın baş mimarı.

Yaptığımız söyleşiden öğrendik ki, Türkiye'de mutlu. Kendini evinde gibi hissediyor; "Şehrim Madrid'de olduğu gibi burada da insanlar konuksever" diyor.

Kulüp yöneticileri işini çok ciddiye aldığını, titizlendiğini söylüyorlar. İdmanlarda ve maçlardaki ciddiyetinin de iş disiplininin kaynaklandığını söylüyorlar.

İspanyol Hoca ile keyifli bir voleybol sohbeti yaptık.

Türkiye'yi anlatabilir misiniz? Sosyal ve kültürel olarak neler yaşıyorsunuz?

Türkiye'de kendimi çok rahat hissediyorum. Buraya üç yıl önce geldiğimde, benden önce çalışan antrenörlerin de kendilerini iyi hissettiklerini biliyordum. Tüm Türkiye'de olduğu gibi İzmir'de de insanlar size her zaman kucak açıyor. Bu nedenle de Türkiye'de hem profesyonel, hem de kişisel olarak kendimi çok rahat hissediyorum.

Akdeniz ülkesi olduğumuz için de belki aynı karaktere sahibiz. Doğu büyüküğümlü Madrid'de de insanlar İzmirdeki gibi konuksever ve hoşgörülüdür.

Burada bulunduğunuz süre içinde Türk voleybolu ile ilgili neler gözlemlediniz?

Türkiye'de voleybolun daha fazla gelişmesi için Federasyonun çok çalıştığını görüyorum. Aynı şekilde kulüpler de kendilerini geliştirmeye, daha iyi takımlar oluşturmaya çabalyorlar. Ligin kalitesi her yıl bir önceki yıla göre yükseliyor. Türkiye'deki lig, üst düzey profesyonellerin çalışmak isteyeceği bir lig oldu.

Böyle bir ligde başarılı olmak zor; başarılırsanız da iyi bir iş yapmış olursunuz.

Milli takımlara gelirsek... Her aşamadaki Milli Takımlar için iyi gruplar oluşturmak amacıyla yapılan çalışmalarını yakından biliyorum. Yaş gruplarında, yani temelde gerçekten önemli girişimler yapılıyor. Bu planları yapmak, hayata geçirmek ve sonuna kadar desteklemek çok önemli.

Ligin kalitesinin yüksek olduğunu söylediniz. Profesyonellik anlayışı açısından neler söyleyeceksiniz? Parayı verenler ve alanlar açısından...

Çok önemli bir soru sordunuz. Gerçekten profesyonelleşmeye ihtiyacımız var.

Bana göre para vermek, herşeyi çözmek anlamına gelmez. Yüksek bütçelere sahip olmak elbette önemli. Daha iyi oyuncular ve antrenörlerle çalışabilmenize imkan tanır. Daha iyi malzemeler giyer, daha iyi ekipmanlar kullanırsınız.

Ama bana göre, parası olan kimi kulüplerin; kulüp yapılarında, yönetim anlayışlarında değişikliklere gitmeleri gerekiyor.

Çünkü geniş bir kesim, profesyonelliğin sadece para kazanmak olduğunu düşünüyor. Bu düşünce bana göre doğru bir yaklaşım değil. Bence profesyonel olmak, kendini o işe adanmak demektir. Para önemli ama oyuncu, antrenör,

menajer... Herkesin kendini yaptığı işe adanması lazım. Profesyonellikteki farkı yaratan, yaptığı işe, işe kendini vermektir.



KALBİM İKİ TAKIMLA BERABERDİ

Avrupa Şampiyonası'nın bir değerlendirmesini yapar mısınız?

Avrupa Şampiyonası'nı tribünden izlerken kalbim iki takımla beraberdi. Bunlardan biri vatandaş olduğum İspanya, diğeri de görev yaptığım ülke Türkiye. İkisi de beklentileri karşılamaktan uzaktılar.

İspanya'dan daha iyi bir performans umuyordum. Daha iyi şeyler gösterebilirlerdi ama bunu başaramadılar. Fakat bazen böyle sonuçlara da gereksinim vardır; sporcuların ayaklarının yere basması, yeniden eski günlere dönmek

amacıyla çalışabilmek için.

Türk Milli Takımı'ndan ben de herkes gibi biraz daha iyi bir sonuç bekliyordum. Bu tür bir turnuvaya gelip, üst düzey voleybol oynamanın zorluğunun ben de bilincindeyim. Çünkü rakipler, dünya voleybolunda önemli yerlere sahipler.

Ancak, geçirdiğim üç yıldan sonra Türkiye'deki oyuncuları çok iyi tanıdım. Performanslarını ve neler verebileceklerini iyi biliyordum. Bu nedenle Türk Milli Takımı'nın elde ettiği bu dereceyi değil, daha iyisini yapabileceklerini tahmin ediyordum. Çünkü o kapasite Türk Milli Takımı oyuncularında vardı.

Şampiyonada çok sert maçlar izledik ama kalite yeteri kadar yoktu. Avrupa voleybolundaki trend değişiyor mu?

Bu durum biraz da iki şehirdeki grupların paylaşımından kaynaklandı. Siz de ben de, sadece İzmir'deki maçları izleme imkanı bulduk. Oysa turnuvanın bir ayağı da İstanbul'daydı ve orada iyi takımlar vardı. Her zaman iddialı olan, üst düzeydeki İtalya, Rusya, Bugaristan, Sırbistan, Hollanda'nın oynadığı maçları göremedik. Onları da görseydik, tam bir değerlendirme yapabilirdik. Ama Bulgaristan ve Rusya, İzmir'de kendilerinden beklenen performansı gösteremedi.

Mental duruma dönecek olursak, herkes bu bahsettiğimiz takımların daha güçlü olduklarını düşündü. Ortakkanı, İstanbul'dan İzmir'e gidecek iki takımın İzmir'de gruplardan çıkan iki takımı yenip final oynayacağı yönündeydi.

Benim düşünceme göre bir takım taktik, teknik olarak üst düzeye gelse de mentalite çok önemli. Antrenör bir mentalite kazandırır; takım hep birlikte olur, aynı şeyleri hisseder; bir hedef seçip tüm oyuncular bu hedefe kitlenirse takım olduğu yerden bir adım öne geçer. Sizden teknik olarak daha iyi durumdaki takımlara karşı kazanma şansınız olur. Avrupa Şampiyonası'nda da bu tarz şeyler oldu.

Mental hazırlık konusunda en iyi örneği Polonya verdi. Skor ne olursa olsun, yılmadan birlikte devam ediyorlardı. Oyuncular değişse de bu düşünce, bu ruh hep sahada kalıyordu.

İYİ BİR LİG OLACAK

Arkas'ın bu sezon şansınızı nasıl görüyorsunuz?

Sezon başladığında kimseye ekstra puan vermiyorlar ve tüm takımlar "0" puanla başlıyor. Zor bir yıl olacak. Son sene den daha da zor olacak. Diğer takımları da göz önüne getirdiğimde, Türkiye'de yaşadığım en iyi lig olacak diye düşünüyorum. Sezon başında oluşturduğumuz bu takımla, her hafta bir sonraki maçı düşünerek, adım adım ve de yenerak yürümeye çalışacağız. İyi bir takımımız var. Diğer takımlar da iyi voleybol oynuyorlar. Bu sezon hedefe ulaşmayı başarmak, çok değerli olacak diye düşünüyorum.



Ankara'da Mutluyum

Eşimle birlikteyim ve mutluyum burada. Ankara'da olmak önceden tahmin edemeyeceğim ölçüde güzel. Benim planlarımda Ankara'da oynamak vardı, İstanbul'u aklıma bile getirmedi.

Valentin Serena Ankaragücü Bayan Voleybol Takımı'nın İtalyan oyuncusu. Evcek voleybolcular. Eşi de Ziraat Bankası'nda oynayan Frantz Grandvorka. Birbirlerinin hasretine dayanmamışlar. Frantz'dan bir yıl sonra Valentina da geldi Türkiye'ye. Ankara'yı, Ankaragücü'nü ve taraftarları çok sevmiş,

Sempatik oyuncu Valentina Serena'yı dergimizin sayfalarında konuk ettik.

Ankara'yı nasıl buldun?

İtalya'da forma giydiğim takımlar genellikle küçük şehirlerin takımlarıydı. Ankara'ya geldiğimde şehir gözüme çok büyük göründü. Bu büyüklüğe rağmen çok samimi bir ortam var. İnsanlar çok yardımsever. Bir kaç kez kayboldum, inanılmaz bir yardım gördüm. Ama şimdi alıştım, her şey çok iyi ve Ankara'yı sevdim.

Şehri gezme fırsatı buldunuz mu?

Frantz'la birlikte Anıtkabir'e gidip Atatürk Müzesi'ni gezdik. Çok da beğendik. Yoğun antrenman programı nedeniyle çok yeri gezme fırsatı bulamadım.

Soğukla aran nasıl?

Ankara'ya Venedik'ten geldim. Orada maksimum eksi 2 derece oluyor. Burada havanın ne kadar soğuyacağını şimdilik kestiremiyorum.

Görebildiğin kadarıyla burada oynanan voleybolu asıl değerlendirirsin?

Genelde seviye yüksek. Ancak İtalya ile karşılaştığımda, maçlarda çok hata yapıldığını söyleyebilirim. Oyun sırasında oyuncuların hataları fazla ama boy ortalaması, oyun hızı, akışı İtalya ile aynı. En son karşılaştığımız takım-daki oyuncular çok uzun boyluydu. İsmi söylemek çok zor (Yeşilyurt).

Ankaragücü seyircisi ile de ünlüdür; diyalogları nasıl?

Buradaki ilk maçımızda bir seyircimiz bana çiçek verdi; bana çok ilginç geldi. Çok tatlılar. İstanbul'daki maçımıza



Söyleşi: Nilüfer Shimonsky
Fotoğraf: Hasan Kulaç

bile geldiler. Seyircimizin davranışları oyuncuya saygı ve misafirperverlik açısından çok hoşuma gidiyor.

Eşinizde voleybolcu; kamplar, idmanlar, maçlar... Bir evlilik için zor durumlar değil mi bunlar?

Öyle günler oluyor ki, yorgunluktan birbirimizle konuşamıyor, yan yana bile gelemiyoruz. Hoş yanları da var elbette. Antrenmanım bittikten sonra eşimin evde beni beklediğini bilmek çok güzel bir duygu.

Frantz'la voleybol sayesinde mi tanıştınız?

Ben Modena, eşim de Parma'da oynuyordu. Bizim takımdaki bir Fransız arkadaşım beni evine yemeğe çağırdı. Frantz da bu yemekte konuktu ve biz orada tanıştık.

Evde yemekleri kim yapıyor?

Ben yapıyorum. İtiraf etmeliyim ki bu konuda çok kötüyüm. Salatalar, sebze yemekleri kolay ama tipik bir İtalyan gibi maharetli değilim.

Bu arada belirtmeliyim, Türk yemekleri çok leziz.

Ankara'da ne kadar kalmayı düşünüyorsunuz?

Şimdilik Ankara'dan ayrılmayı düşünmüyorum. İtalya'da zaten ekonomik kriz var. Dört büyük takımın dışındakiler maaşları ödeyemiyorlar. Onun dışında eşimle birlikteyim ve mutluyum. Burada olmak önceden tahmin edemeyeceğim ölçüde güzel.

Türkiye'de başka bir takımda oynamak ister miydin? İtalyan hocaların çalıştırdığı büyük bütçeli takımlar var mesela...

Böyle bir şey hiç düşünmedim. Böyle bir heves içinde de değilim. Eczacıbaşı'nın Antrenörü Cuccarini İstanbul'u görünce beğenip etkileneceğimi söylemişti ama Ankara daha çok hoşuma gitti. Ankara'da yaşamak, vakit geçirmek daha rahat.

Benim planlarımda Ankara'da oynamak vardı, İstanbul'u aklıma bile getirmedi o nedenle.



İlk Süper Kupa Belediye'nin

Bir Voleybol Federasyonu projesi olarak bu yıl ilk kez düzenlenen Voleybol Süper Kupası'nı İstanbul Büyükşehir Belediyespor kazandı.

Geçen yılın Aroma Erkekler Birinci Lig Şampiyonu İstanbul Büyükşehir Belediyespor'la Teledünya Türkiye Kupası'nı kazanan Arkas Spor'u karşı karşıya getiren karşılaşma, Ankara Selim Sırrı Tarcan Spor Salonu'nda oynandı.

Spordan Sorumlu Devlet Bakanı Faruk Özak, Gençlik ve Spor Genel Müdürü Yunus Akgül, Uluslararası Spor Organizasyonları Baş Kordinatörü Mehmet Atalay, Türkiye Voleybol Federasyonu Başkan ve Yönetim Kurulu üyeleri de Süper Kupa karşılaşmasını izleyenler arasındaydı.

İstanbul B.Ş. Belediye: 3

Arkas Spor: 1

Salon: Selim Sırrı Tarcan

Hakemler: Aziz Yener, Çetin Ok

İstanbul B.Ş. Belediye: Touzinsky, Erhan, Stoykov, Ulaş, Trommel, Hakan Fertelli, Barış (L), Hakan Akışık, Umut, Muhammet

Arkas Spor: Ahmet, Duerden, Hüseyin, Kadir, De La Fuente, Emin, Nuri (L),



Burutay, Bülent

Setler: 26-24, 16-25, 25-22 , 25-21

Süre: 100 dakika (27, 22, 25, 26)

Sonucunu iki takımın yaptığı karşılıklı hataların belirlediği ilk seti 26-24 İstanbul ekibi aldı.

İkinci sette daha rahat olan, savunmada iyi oynayan Arkas, seti 25-16 önde bitirdi.

Üçüncü sette rakibine yeniden üstünlük sağlayan İstanbul Büyükşehir Belediyesi, özellikle ortadan yaptığı hücumlarla sayılar bularak seti 25-22 aldı.

Dördüncü set büyük bir mücadeleye sahne oldu, izleyiciler iyi bir voleybol seyretti. İstanbul temsilcisi bu seti de 25-21 kazanarak maçtan 3-1 galip ayrıldı.

İlk Süper Kupa'nın ikincisi Arkas Spor'un kupasını Türkiye Voleybol Federasyonu Başkanı Erol Ünal Karabıyık, Şampiyon İstanbul Büyükşehir Belediyespor'un kupasını Spordan Sorumlu Devlet Bakanı Faruk Nafiz Özak verdi.

Müsabakada En Değerli Oyuncu seçilen İstanbul Büyükşehir Belediyespor'dan Trommel ödülünü Türkiye Voleybol Federasyonu Başkanı Erol Ünal Karabıyık'ın elinden aldı.



Bayanlarda İlk Süper

2008-09 sezon sonu itibariyle ilk kez düzenlenen Voleybol Bayanlar Süper Kupası'nı, Eczacıbaşı Zentiva'yı 3-1'lik sonuçla geçen Fenerbahçe Acıbadem kazandı.

Bu sezon ilk kez düzenlenen Süper Kupa organizasyonunda 2008-2009 sezonunda Aroma Bayanlar Birinci Ligi Şampiyonu Fenerbahçe Acıbadem ile Teledünya Bayanlar Türkiye Kupası'nı müzesine götürün Eczacıbaşı Zentiva karşı karşıya geldi.

Karşılaşmanın ilk setini 25-19, ikinci setini de 25-12 kazanan Fenerbahçe Acıbadem setlerde 2-0 öne geçti. 3. seti 25-22 kazanan Eczacıbaşı Zentiva, durumu 2-1'e getirse de dördüncü setin özellikle son anlarında üstünlüğü

eline alan ve rakibini moral olarak zayıflatan Fenerbahçe Acıbadem 25-19'la gülerak 3-1'lik skorla ilk Süper Kupa'yı müzesine götürdü.

Salon Selim Sırrı Tarcan

Hakemler Nihat Ermihan, Yasemin Altiner

Fenerbahçe Acıbadem Blom, Garmova, Çiğdem, Osmokrovic, Eda, Naz (Nihan, Songül, Seda, Dirickx, İpek)

Eczacıbaşı Zentiva Neriman, Maja, Borodakova, Esra, Francia, Neşve (Gül-

den, Sevinç, Natalia)

Setler 25-19, 25-12, 22-25, 25-19

Süre 84 dakika (22, 16, 24, 22)

Kupayı Çiğdem Aldı

Fenerbahçe Acıbadem takımı kaptanı Çiğdem kupayı Gençlik ve Spor Genel Müdürü Yunus Akgül ve Voleybol Federasyonu Başkanı Erol Ünal Karabiyik'in elinden aldı. Bu arada karşılaşmada en değerli oyuncu seçilen Fenerbahçe Acıbadem'den Eda Erdem'e ve 2009 Dünya Genç Bayanlar Voleybol



Kupa Fenerbahçe'nin

Şampiyonası'nda "en iyi blok yapan sporcu" seçilen Neşve Büyükbayram'a plaket verildi.

Öte yandan, karşılaşmada Voleybol Federasyonu Bandosu, konser ve gösterisiyle salondaki seyircileri coşturdu.

Sezonun tüm karşılaşmalarında olduğu gibi, Bayanlar Süper Kupa mücadelesinde de salonda bulunan seyircilere, bilet numaralarından yapılan çekilişle 50'ye yakın armağan verildi.

Selim Sırrı taşı

Sezonun en önemli mücadelesi olan Süper Kupa karşılaşmasına Ankaralı voleybolseverler büyük ilgi gösterdi. Hem kupanın anlamı, hem rakip takımların isimleri Selim Sırrı Tarcan Spor Salonu'nun tamamıyla dolmasını sağladı, bir o kadar seyirci de dışarda kaldı.





Erkek Voleybolu Masaya Yatırıldı

Kulüpler ve Federasyon bir masa etrafında erkek voleybolunu analiz etti; sorunlar tespit edildi, alınması gereken önlemlere dair öneriler not edildi

Türk erkek voleybolunun geçmişi, bugünü ve geleceğine ilişkin durum değerlendirme toplantısı Ankara Plaza Otel’de yapıldı.

Toplantıda kulüp temsilcileri, Türkiye Voleybol Federasyonu Yönetim Kurulu üyeleri, Milli Takım koordinatörleri ve Başkan Erol Ünal Karabıyık erkeklerde voleybolun istenen düzeye ulaşması adına görüşlerini açıkladı.

Başkan Erol Ünal Karabıyık’ın açılış konuşmasının ardından Milli takım koordinatörleri Cengiz Göllü ve Semih Oktay sunuşlar yaptılar. Ardından, kulüplerin Erkek Milli Takımlarının hazırlık, müsabaka süreci ve son Avrupa Şampiyonasına yönelik eleştirileri ve değerlendirmeleri dinlendi.

Genel olarak çok sayıda sporcu ile uzun süreli bir hazırlık döneminin olumsuzluğundan yakınan kulüp yöneticileri, bu uzun sürecin oyuncular üzerinde konsantrasyon ve adaptasyon açısından yorgunluk yarattığını, finallerde bu yorgunluğun bariz bir şekilde ortaya çıktığını dile getirdiler. Teknik ekip tarafından hatalı oyuncu seçimi ve

müsabaka anında oyuna müdahalede yeterince başarılı olunamadığı ifade edilirken; sakatlıklar ve çeşitli sebeplerden oyuncuların mevki değişikliklerinden olumsuz etki yaptığı belirtildi.

‘4 numara’ tabir edilen smaçör pozisyonunda ülke olarak ciddi eksikliğimiz olduğu ifade edilirken, turnuva anında yaşadığımız şanssızlıklar ve sakatlıkların alınan derecede önemli ölçüde etkili olduğu görüşünde bileşildi.

Bazı kulüp temsilcileri ise en güçlü ve zor grupta yer aldığımızı belirterek alınan sonucu başarısız bulmadıklarını, liglerde yer alacak yabancı oyuncu sayısındaki yeni düzenlemenin bu alanlardaki eksikliğimizi gidermeye yönelik büyük ve önemli bir adım olduğunu ifade ettiler.

Kulüplerin şüphesi yok

Toplantıda Milli Takım çalıştırıcısının milliyetinin önemli olmadığını belirterek, aranması gereken özellikleri şöyle sıraladılar:

“Önemli olan, antrenörün herkes tarafından kabul edilecek bir deneyiminin bulunması ve liglerimizi yakından tanı-

yan geniş bir teknik heyetin antrenöre eşlik etmesidir.”

Altyapı konusunda Federasyonun ciddi ve olumlu yatırımlarından memnuniyetini dile getiren kulüp yöneticileri, 4 ya da 5 yıllık makro planlar yapıp, belirlenen programda istikrarlı bir sürekliliğin izlenmesi gerektiğini savundular. Federasyon ve Yönetim Kurulu’nun çalışmalarını büyük bir takdirle karşıladıklarını ifade eden kulüp sözcüleri; 3 sene önce hayal gibi görünen şeylerin bugün voleybolumuzun bir parçası olduğunu, Türk Voleyboluna bu ivmeyi kazandıran Federasyonun erkek voleybolunun gelişimi için de gereken önlemleri alacağı ve ilgili yatırımları yapacağından hiçbir şüpheleri olmadığını ortak görüş olarak dile getirdiler.

Ayrıca Anadolu’nun farklı illerinden gelen kulüp temsilcileri ve antrenörler, Milli Takım ve federasyon faaliyetlerinin illerinde daha fazla düzenlenmesini, bunun Türk Voleyboluna büyük bir gelişim kazandıracığına inandıklarını belirttiler.

Bu toplantıların zaman zaman yapılması ortak görüş olarak benimsendi.



Türk Bayan Voleybolu Değerlendirildi

Kulüp temsilcileri ile antrenörler, TVF Yönetim Kurulu üyeleri ile bir araya gelip dünü, bugünü ve yarını konuştular

Türk bayan voleybolunun dünü, bugünü ve yarınlarına ilişkin değerlendirme toplantısı 28 Ekim'de Ankara Plaza Otel'de yapıldı. Toplantıya Türkiye Voleybol Federasyonu Yönetim Kurulu Başkanı ve üyeleri, Erkek ve Bayan Milli Takım sorumluları, kulüp temsilcileri ile antrenörler katıldı.

Kimi antrenörlerin kampların uzun, sporculara verilen tatillerin az olduğuna yönelik görüşlerine, Federasyon Başkanı Erol Ünal Karabıyık, "Bunun farkına vararak, tatil sürelerini artırdık. Bu takvimi daha da iyileştirebiliriz. Cengiz (Göllü) Hocamın da belirttiği gibi, belki belli dönemleri kamp yapmadan, evden gelip gitmek şeklinde değerlendirebiliriz" diyerek yanıtladı.

Başkan Karabıyık, bu yönde gelen bir öneri üzerine Milli Takımlar ve kulüplerden birinin tercih edilmesine yönelik zorlama yapılmasını doğru bulmadığını ifade etti.

Kulüp temsilcileri Milli Takımlara verilen imkanların geçmişe oranla büyük gelişme gösterdiği, üst düzey takımlarla

eşit olduğuna dair görüş bildirip voleybol düzeyinin çok yükseldiğini, buna bağlı olarak da artık geçmişte günde iki saatlik antrenmanlarla sürdürülen faaliyetin, neredeyse sporcuların her gün 6 saatini voleybola ayırmak durumunda kaldıklarını ifade ettiler.

Başkan Karabıyık, üst düzey oyuncu sayısının artırılması taleplerini de "Buna zaten gayret ediliyor. Alt yapı ve Milli Takım faaliyetlerinin gidişi dikkate alınır, o yönde bir çabanın gösterildiği görülür." diyerek yanıtladı.

Kulüp temsilcileri, Milli Takımlarda çalışan kadronun daha profesyonel bir yapı içinde olması gerektiğinin altını çizip, A Bayan Milli Takımın Avrupa Şampiyonasına uğurlanmasının medyatik bir şekilde olmadığını, bunun da menajer eksikliğinden olabileceğini ifade ettiler.

Bazı kulüp temsilcileri, ligin son dönemlerinde, küme düşme gibi bir korkuları varken, elit oyuncularının Milli Takımlara katılmasının kendilerini sıkıntıya soktuğu yönündeki eleştiriyey-

lig bitmeden Milli Takım faaliyetlerinin başlatılmadığı cevabını verdi.

Ayrıca bazı antrenörler, meslektaşlarını tek sezonluk plan yapma, taktik açıdan birbirine benzeme, hücum alternatiflerinin yetersizliği, oyunda tek düzelik ve üst düzeyde oyuncu yetiştirememeye gibi nedenlerle eleştirirken bu durumun yavan bir oyuna neden olduğu, bu yavan oyunun da seyirci ve dolayısıyla sponsor kaybına neden olduğunu belirttiler.

Kulüp temsilcileri, Avrupa Şampiyonası faslında, A Bayan Milli Takımın Avrupa Şampiyonasına en iyi kadroyla gitmediğine ilişkin eleştirilerde bulundular; ligin daha detaylı olarak izlenmesi, oyuncu performanslarının daha ayrıntılı incelenmesi gerektiğini ifade ettiler.

A Bayanlar'ın sert bir gruptan çıktığı, buna karşın elenilebilecek bir turnuvada final seviyesine gelindiğine işaret edildi. Sakatlıklar ve eksiklikler içinde alınan derecenin başarılı olarak değerlendirilmesi gerektiği belirtildi.



Nedim Tekin

ARD Almaya Televizyonu
Spor Editörü

Bu Yolun Sonunda Olimpiyat Var

25 Eylül – 04 Ekim tarihleri arasında Polonya’da yapılan Avrupa Bayanlar Voleybol Şampiyonasında A Bayan Milli Takımımız son derece başarılı maçlar oynayıp turnuvayı Avrupa Beşincisi olarak bitirdi. Avrupa kantarında kazanılan bu dereceyi çok önemseydiğimi söylemeliyim öncelikle.

Polonya’nın Wrocław kentindeki B Grubu’nda Fransa, İtalya ve Almanya ile karşılaştık. Hem deneyimli, hem de genç yeteneklerden oluşmuş iyi bir kadromuz vardı. Kimi sakatlıklar, ideal kadromuzun Polonya’da bir araya gelmesini engellemiştir.

İlk maçlarını Fransa ile oynayan Sultanlarımız, son derece etkili servislerle rakiplerine şans vermediler. Servislere manşetlerle iyi karşılık veremeyen Fransız oyuncular kendi oyunlarını kontrollü bir şekilde kurma fırsatı bile bulamadan 72 dakikalık kısa bir sürede, 22-25, 9-25 ve 15-25 skorlarla Millilerimize 3-0 boyun eğmek zorunda kaldılar.

İkinci maçta A Bayanlarımız zorlu rakip İtalya ile karşı karşıya geldi. Turnuva sonunda şampiyonluk ipini göğüsleyen İtalya takımı hem hücumda etkili smaçlarla, hem de defansta çok başarılı bir oyunla Sultanlarımıza rahat oyun oynama olanağı tanımadı. İtalyan pasörün hızlı ve kısa paslarına karşı etkili bloklar kuramayan takımımız, bu maçta bilhassa Aguero ve Antonella’yi durdurmakta

zorlandı. A Millilerimiz İtalyanların servis ve smaçlarla kurdukları baskıya karşılık veremeyince sahadan 3-0 mağlup ayrıldık

B gurubundaki kilit karşılaşma 27 Eylül’de Alman Milli Takımına karşı oynandı.

Sultanlarımız için son derece büyük önem taşıyan bu müsabaka gerçekten çok heyecanlı ve çekişmeli geçti. Tam umutlanmıştık, ancak ne yazık ki, tiebreak setini 15-9 kaybettik. Bu yenilgi hiç hesapta yoktu!

Milli Takımımız Almanya sınavından gayet rahat bir şekilde bir galibiyet çıkarabiliyordu. Teknik ve taktik olarak Alman kızlarından hiç bir eksiğimiz olmadığı halde Sultanlarımız o gün oldukça tutuk oynadılar. Sanki üzerlerinde büyük bir baskı vardı. Bu baskının altından kalkamadılar o gün. Dikkatimi çeken çok önemli bir şey vardı. Bütün kızlarımızın yüz ifadeleri o gün, diğer günlere göre değişti, yüzleri gülmüyordu. Birbirlerini diğer maçlarda izlediğimiz gibi destekleyemiyorlardı.

Almanlar her kaybedilen topta toplandılar, birbirlerine moral verdiler. Milli Takımımız üzerinde bu şekilde belirgin bir etki yaratıldı. Sultanlarımız önceki karşılaşmalarda olduğu gibi bu maça da son derece pozitif bir enerjile başlamış olabilselerdi, hiç tereddüdüm yok, net bir galibiyetle ayrılabiliriz. Böylelikle ikinci

tura iki galibiyetle gidilmiş olurdu ve kim bilir, o zaman durum daha farklı olabilirdi.

Ne diyelim, sporun cilvesi işte. Sağık olsun.

İkinci turda F Grubu’nda mücadele ettik. A Millilerimiz üç maçta üç galibiyet alıp, Sırbistan gibi ilk turda set vermeden üç galibiyet alan çok zorlu bir rakibi bile 3-1 yenme başarısı gösterdiler. Daha sonra Azerbaycan’ı 3-1, Çek

Cumhuriyeti’ni de 3-0’lık skorlarla yenen Sultanlarımız, başta da belirttiğimiz gibi Avrupa beşinciliğini elde ettiler. Bu derece, aynı zamanda 2011 senesinde oynanacak Avrupa Şampiyonası’na doğrudan katılma hakkı anlamına geliyordu.

A Bayan Milli Takımımız, Türkiyemizi, Polonya’da son derece başarılı bir şekilde temsil etmiştir. Hepimiz gurur duymalıyız. Bu kadro hem 2010 Dünya Şampiyonası’nda hem katılacağımız tüm turnuva ve şampiyonalarda umut, güzel günler vaad ediyor. Bu gidişle Filenin Sultanları’nı 2012 Olimpiyat oyunlarda görürsek, hiç şaşımayalım. Teknik kadromuz, oyuncularımız bu tempoda çalışmalarına devam ederse, hiç şüphesiz önümüz çok açık. Filenin Sultanları’nın bizi kıvançlandıracak nice başarılarla imza atacaklarından eminim. Bu yolun sonunda Olimpiyat görünüyor.

TVF'de Değişim Bitmiyor

Federasyon bünyesine bir minibüs alındı. Selim Sırrı'da açılan kafeterya hizmet kalitesini yükseltti. Salona gelen seyirci eli boş gönderilmiyor

Gerçekleştirdiği projelerle Türkiye'de voleybolun ivmesini sürekli ileri yönettiren Türkiye Voleybol Federasyonu'nun atakları bitmiyor.

Bu projelerden biri de voleybol seyircisini salonlara çekmek. Seyircinin salonlara gelmesi için öncelikli fiziki koşulların iyileştirilmesinden hareketle, bünyedeki tüm salonlar elden geçiriliyor; Selim Sırrı Tarcan Spor Salonu örneğinde olduğu gibi.

Selim Sırrı Tarcan'da açılan kafeteryada TVF personelinin öğle yemekleri veriliyor, çay kahve ikramları da buradan yapılıyor. Öte yandan, maçlara gelen seyirci ve sporcuların kaliteli kafeterya hizmeti alması sağlanıyor.

2921 armağan verildi

TVF, salona gelen voleybol seyircisini ödüllendirmeyi de ihmal etmiyor. Bunun için biletlerin üzerinde bulunan numaralardan yapılan çekilişle seyircilere çeşitli ödüller veriliyor. Ekim ayı içinde dağıtılan armağanların sayısı resmi kayıtlara göre 2 bin 921. Hediyeleşimin dağılımı şöyle:

- Tişört: 56
- Kırtasiye seti: 8
- Bayan giysisi: 7
- Erkek gömleği: 23
- Konser davetiyesi: 5
- Maç davetiyesi: 80
- Güneş gözlüğü: 19
- Kitap: 34
- Brunch: 1
- Fotoğraf makinesi: 2
- Günübirlik tur: 3
- Halı: 4
- Yemek: 1
- TVF pini: 2.678

Ayrıca salona gelen seyircilere haftanın programı ve Bol Bol Voleybol Dergisi'nin sayılarında da armağan ediliyor.

Araç alındı

Hem kazanıma hem tasarrufa büyük önem veren Türkiye Voleybol Federasyonu, Milli Takımların taşınması için 16+1 kişilik bir minibüs satın aldı. Böylece, Ankara'da kamp yapacak tüm Milli Takımların taşınmaları için satın alınan minibüs, tur şirketlerine ödenen bedellerden kurtaracağı gibi, sporcuların konforlu bir şekilde taşınmalarını da sağlayacak.



Aslı'nın Voleybol Sevgisi

Aslı Tekin Almanya'da oturan bir Türk çocuğu. Voleybolu çok seviyor ve oynuyor. Hayalinde bir gün A Bayan Milli Takım forması giymek varmış. Aslı, Filenin Sultanları'ndan Naz Aydemir'in de bir hayranı. Naz'ın formasından edinmek istiyormuş. Almanya'da spor mağazalarında bulamamışlar, Türkiye'de de aramışlar ama hiç bir yerde yokmuş.

Aile, Naz'ın formasını bulabilmek için Türkiye Voleybol Federasyonu'ndan yardım istedi. TVF, Naz'ın giydiği 11 numaralı, üzerinde "Naz" yazan bir forma yaptırarak Almanya'ya gönderdi.



Formasına kavuşan Aslı, Avrupa Bayanlar Voleybol Şampiyonası'nda Türk Milli Takımı'nın tüm maçlarını Polonya'da, tri-

bünden izledi.

Bu arada, Naz ablası ile fotoğraf çekirmeyi de ihmal etmedi.

Hakemler Sezona Kemer'de Hazırlandı

2009-2010 sezonu voleybol hakem ve gözlemci semineri 25-26-27 Eylül tarihlerine Antalya'da yapıldı. 460 katılımcı ile yapılan seminerin ilk gününde açılış seremonisinin ardından eğitime geçildi. İki gün boyunca değişen, yeni sezonda uygulanacak kurallar anlatıldı.

Katılımcı hakemler, seminerin son gününde eğitimi verilen kurallardan bir sınava tabi tutuldu. 28 Eylül tarihinde

ulusal hakemlik sınavı yapıldı. Sınava katılan 57 hakemden 45'i başarılı olarak ulusal hakem olmaya hak kazandı.



Bahar Mert voleybol okulu sezonu açtı

Bahar Mert Voleybol Okulu, Ankara Çukurambar'daki Mehmet Emin Resulzade Anadolu Lisesi'nin spor salonunda düzenlenen sezon açılışıyla 3. yılına giriş yaptı. Bahar Mert, açılışta genç voleybolcularla pasta kesip, fotoğraf çekti. Mert, açılışta yaptığı, "Üçüncü yılımıza girdik, çok heyecanlı ve mutluyum. Okulumuzun sürekliliğini sağlamada, verdiğimiz kaliteli eğitimin ve velilerin bize duyduğu güvenin çok önemli bir yeri var" dedi. Açılışta bulunan İller Bankası Spor Kulübü Başkanı Bahattin Kaptan ve Voleybol Şube Sorumlusu Burhan Hançerlioğlu'na teşekkür eden Mert, "Kendilerinin aramızda bulun-

ma sebebi, yıllarca 1. Lig'de başarıyla mücadele eden takımlarının altyapıya verdiği önemdir. Bu yıl okulumuzda yetişen en yetenekli sporcularımızı, gönül rahatlığıyla İller Bankası Spor Kulübü'ne yönlendirecek olmanın gururunu ve mutluluğunu yaşıyorum." diye konuştu. Mert ayrıca, yeni sezonda Yrd. Doç.

Dr. Hüsrev Turnagöl'ün, sağlıklı beslenme ve sporcu beslenmesi, Dr. Cüneyt Karabiber'in NLP (Neuro Linguistic Programming), performans artırma ve kişisel gelişim konularında eğitimler vereceğini söyledi. Açılış, okul öğrencileri ile İller Bankası altyapı takımının yaptığı dostluk maçıyla sona erdi.



Türkiye Kupası Teledünya ile Devam

Türkiye Voleybol Federasyonu, Türkiye Kupası'nın isim sponsoru Teledünya ile sözleşme yeniledi.

Türksat çatısı altında faaliyet gösteren Teledünya, geçtiğimiz sezon olduğu gibi bu sezon da Türkiye Kupası'nın isim hakkını aldı, bu kupaya sponsor oldu. İki kurum arasındaki işbirliğini sürdüren imzalar geçtiğimiz yıl olduğu gibi yine 20 Ekim'de yapıldı.

Ankara Plaza Otel'de yapılan imza töreninde, Türkiye Voleybol Federasyonu Başkanı Erol Ünal Karabıyık, yeniden Türkiye Kupası'na sponsor olan Teledünya'ya voleybola desteklerinden dolayı teşekkür etti.



Türksat Genel Müdürü Özkan Dalbay da voleybola yeniden destek olmanın mutluluğunu yaşadıklarını belirterek, "Türkiye'nin iki yükselen değeri voleybol ve Teledünya'yı aynı çatı altında görmekten dolayı mutluyuz. Geçen seneden sonra bu senede sponsorlu-

ğumuzu devam ettiriyoruz. Teledünya markasının voleybola desteği sürecek. Şimdiden tüm takımlara başarılar diliyorum ve güzel maçlar oynanmasını bekliyorum" dedi. Konuşmaların ardından sözleşme imzalandı.

Hakem Kadir İlbeyli Veda Etti

Uluslararası hakemlerimizden Kadir İlbeyli emekliye ayrıldı. İzmir ve İstanbul'da düzenlenen 26. Erkekler Avrupa Voleybol Şampiyonası'nda görev yapan İlbeyli, son olarak üçüncülük kar-

şılaşması olan Bulgaristan-Fransa maçına baş hakem olarak çıktı. CEV yönetimi maç öncesi kendisine bir teşekkür plaketi sundu. Maçtan sonra bir açıklama yapan Kadir İlbeyli mutluluk ve hüznü bir arada yaşadığını belirterek, "Yaş itibarı ile artık hakemliği bırakıyorum, üzgünüm. Ancak mutlu olduğumu da belirtmek isterim. Çünkü CEV ve FIVB

bana değer verdiklerini göstermek için İtalya'da ve Çin'de veda yemekleri düzenlediler; bugün burada bir kez daha beni hatırladılar" diye konuştu. İlbeyli, "Bir yıl boyunca hiçbir şey yapmayacağım. Sadece seyirci olacağım. Ondan sonra uluslararası turnuvalarda gözlemcilik yapacağım" diyerek gelecek planlamasını anlattı.

Adnan Kıstak Azerrail Bakü'de

Türkiye'nin deneyimli voleybol antrenörlerinden Adnan Kıstak, Azerbaycan'ın kuvvetli takımlarından Azerrail Bakü ile anlaştı.

Türkiye'de önemli başarıları bulunan Adnan Kıstak, Azerbaycan'ın Bayanlar Voleybol 1. Ligi'nin şampiyon adayı takımlarından Azerrail Bakü ile anlaştı. Adnan Kıstak'ın antrenörlüğünü ya-

pacağı Azerrail Bakü takımında, daha önce çalıştırdığı Fenerbahçe Acıbadem takımından; Valeriya Korotenko, Nisa Kuliyeve ve Marina Tumas da forma giyiyor. A, Genç ve Yıldız Bayan Voleybol Milli Takımlarının başında toplam 17, Yeşilyurt'da 15, Beşiktaş'ta 3 ve Fenerbahçe Acıbadem'de 4 yıl antrenörlük yapan başarılı teknik adam, A Bayan Voleybol Milli Takımı ile; Avrupa Finali, Bahar Kupası Şampiyonluğu, Genç ve Yıldız Bayan Milli Takımları ile; 5 kez Dünya Finali, 4 kez Balkan Kupası Şampiyonluğu başarılarını elde etti.



Cumhuriyet Kupası'nı Taşköprü Müftülüğü kazandı!

Kastamonu'nun Taşköprü ilçesinde, 29 Ekim Cumhuriyet Bayramı dolayısıyla kaymakamlığın düzenlediği Cumhuriyet Kupası Voleybol Turnuvası'nın şampiyonu Taşköprü Müftülüğü oldu.

Mustafa Sıtkı Erkek Çok Programlı Erkek Lisesi ile karşı karşıya geldiği final maçında Taşköprü Müftülüğü, rakibini 3-0 mağlup etti. Taşköprü Kapalı Spor Salonu'nda oynanan maç Taşköprü Müf-

tüsü Salih Sezik ve çok sayıda vatandaş izledi. Turnuvanın üçüncüsü Taşköprü Jandarma, dördüncüsü ise fatih İlköğretim Okulu oldu. Dereceye giren takımlara ödülleri 29 Ekim Cumhuriyet Bayramı'nda verildi. Taşköprü Müftülüğü, bir süre önce Kastamonu ve ilçe müftülükleri arasında gerçekleşen Halı Saha Futbol Turnuvası'nda da şampiyon olmuştu.



Prof. Dr. Hakan Gürbüz

International Hospital İstanbul Ortopedi ve Travmatoloji Uzmanı

İyi Kas Gücü, Omzun Sağlamlığını Etkiliyor

Özellikle voleybol, hentbol ve basketbol dallarında performans sergileyen profesyonel sporcular, omuz fonksiyonlarındaki herhangi bir sorunu tedavi ettirmeden yaşamlarını sürdürmekte zorlanıyor. Omuz, oldukça hareketli ama aynı ölçüde sağlam bir yapıya sahiptir. Omuzda ciddi zorlanmalara neden olabilecek spor faaliyetlerinde tam oluşmuş omuz çıkıkları ciddi bir sorun yaratabiliyor. Problemin adı konduğu için daha kolay tedavi edilebiliyor. Küçük zorlamalar tam omuz çıkığına neden olmasa da omuz çıkığı tablosu benzeri ama daha da sorunlu bir yapı ortaya çıkarabiliyor. Bu gelişim de sporcunun omzunda ağrı ve hareket kısıtlılığına doğal olarak da performans kaybına neden oluyor.

International Hospital İstanbul Ortopedi ve Travmatoloji Uzmanı Prof. Dr. Hakan Gürbüz, profesyonel sporcularda ortaya çıkan omuz rahatsızlıklarını anlatırken, omuz anatomisi hakkında şu bilgileri verdi:

"Omuz eklemi, kol kemiği başı (humerus başı) ile kürek kemiğindeki omuz eklem yuvası (glenoid) arasında oluşuyor. Bu iki kemik parçası eklem kapsülü denilen sağlam bir yapı ile birbirine bağlanmış durumda. Bu öyle bir mükemmel bir yapıdır ki kol neredeyse hiçbir engel ve kısıtlılıkla karşılaşmadan sporcuya hizmet eder. Bunu da golf oyunundaki başlangıç vuruşundaki top kadeh arasındaki ilişki benzeşmesi ile açıklayabiliriz. Çünkü topun yerden yükselmesi ve daha çıplak ortaya çıkması sayesinde sporcu golf topuna istediği şekilde kuvvetle vurabilir. Omuzda da durum böyledir. Golf topu gibi kol kemiği başı kürek kemiğindeki omuz yuvasına göre 2.5 kat kadar büyüktür. Bu da omuz eklemine oldukça geniş bir hareket açıklığı sağlar. Birde buna kürek kemiğimizin sırt tarafında gözlenen hareketliliği ve ön taraftaki köprücük kemiğinin katkısı da ilave edilirse sonuç mükemmeldir. Her türlü harekete açık bir omuz eklemimiz sayesinde topa smaç vurabilir, basket atabiliriz. Bu örnekleri oldukça çoğaltabiliriz."

İyi kas gücü omuzun zorlanmasını önüyor

Spor faaliyetleri sırasında istenilen ve geliştirilen performans uygulamalarında kol kemiği başı, kürek kemiğindeki yuvadan çıkmaya zorlanıyor. Bu zorlanmaya karşı koyacak olan yapılar buna direnmiyor. Ancak zorlanma bu direnci yavaş yavaş yendikçe, bu yapılarda hasar ortaya çıkıyor. Bu hasar omuz eklem kapsülünün genişlemesine ve daha da önemlisi kapsülün her iki kemikten ayrışmasına yol açıyor. Bu statik güçlere omuz çevresindeki kas dokusu ve kapalı omuz eklemi içersindeki negatif basınç ciddi destek veriyor. Bu dinamik katkı (kas gücü) arabalardaki amortisör gibi omuz eklemine gelen deforme edici güçleri karşılıyor ve güce azaltıcı etkiye bulunuyor. İyi ısınma ve iyi kas gücü sağlam omuz eklemine gelişebilecek sorunlara karşı iyi bir savunma aracı oluyor.

Omuz kısıtlılığı çok şeye engel

Omuz üzerine düşme, yüksek enerji ile topa smaç vurma gibi benzeri hareketler, omuz başını yuvadan çıkmaya zorlar. Omuz başı bu eyleme karşı yerinde tutulur ama eklem kapsülü çoğunlukla omuz eklemi yuvasındaki yapışma yerinden ayrılır. Bu ayrışma sınırlıdır. Vücudumuzda tamir yeteneği elbette vardır ve yaklaşık 6-8 haftada bu tamirat yani ayrılan kapsülün yerine yapışması sağlanır. Fakat tanı konulmadan spor faaliyetleri sürdürüldüğünden, hem iyileşmeye izin verilmez hem de ilave ayrışmalar oluşturulur. Ağrı, belli hareketlerden sakınma ve kısıtlılık tabloya hakim olur.

Günlük yaşamda sabah uyanıldığında gerinme, saç tarama, yüksekte bir şey alma ve yüksekte bir şey tutma bile sorun olmaya başlar. Bu eylemler ağrının yanı sıra parmaklara kadar vurabilen elektriklenmelere, uyuşmalara yol açabilir. Kişi bu tür eylemlerden uzak durmaya başlar. Ancak bu kabul edilebilir bir durum değildir. Çünkü sporcunun performansı ciddi bir şekilde zarar görür.

Omuz eklemine MR çekiliyor

Bundan sonra yapılması gereken bu konuda deneyimli bir ortopedistin ayrıntılı muayenesi, çekilecek grafi ve MR ile omuz eklemine değerlendirilmesidir. Tanı (örneğin kapsülün kemikten ayrışması) konulmadan tedavi asla düzenlenmemelidir. Tedavi kişinin sorununa ya da sorunlarına uygun olarak düzenlenir. Örneğin kapsülün kemikten ayrışması (en sık görülen omuz stabilite sorunudur) varsa omuzda deneyimli kişilerin yapacağı artroskopik onarımlar ve arkasından yapılacak uygun rehabilitasyon çalışmalarını ile oldukça iyi sonuç alınır.

Omzunu kullanan sporcu faaliyetleri esnasında ağrı, parmaklarına vuran elektriklenme gibi sıradışı sorunlarla karşılaşılırsa, günlük yaşamında bile korku hareketlerine sinmişse doktoruna başvurmalı durum her yönüyle incelenmelidir.

Şekil: Omuz anatomisi.

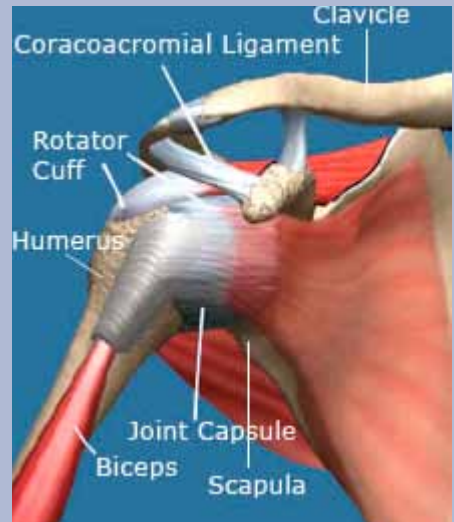
Humerus, kol kemiği.

Joint capsule, eklem kapsülü.

Scapula, kürek kemiği.

Rotator cuff, omuz çevresi kaslar.

Clavicle, köprücük kemiği.





A Erkek Milli Takımı Ana Sponsoru



Genç Bayan Milli Takımı Ana Sponsoru



Yıldız Erkek Milli Takımı Ana Sponsoru



Genç Erkek Milli Takımı Ana Sponsoru



Yıldız Bayan Milli Takımı Ana Sponsoru



Yıldız Erkek Milli Takımı Ana Sponsoru



Genç Erkek Milli Takımı Ana Sponsoru



Genç Bayan Milli Takımı Ana Sponsoru





*Kuruluşundan bu yana geçen
50 yılda Türk voleybolunun
başarısı için emek veren herkese
sonsuz teşekkürler*

