

VOLEYBOL

Voleybol Federasyonu Yayın Organı

www.voleybol.org.tr

**GENÇ
SULTANLARIN
GURUR
VEREN
BAŞARISI**



**1. VOLEYBOL
ŞURASI
TOPLANDI**

**SULTANLARIN GRUBU
ZOR, UMUDU SONSUZ**

**FİLENİN ASLANLARININ
RAKİPLERİ BELLİ OLDU**

**TÜRKİYE KUPASI
UYDUYA ÇIKTI**

**FİLENİN GENÇ
ASLANLARINA GÜVENİN**

**TVF 50. YIL SALONU
HİZMETE GİRDİ**

**4 HAKEMİMİZ DAHA
ULUSLARARASI OLDU**

**FORZA
TÜRKİYE**



TVF TÜRKİYE VOLEYBOL FEDERASYONU
1958 - 2008



MİKASA



Sahibi ve Genel Yayın Yönetmeni

Türkiye Voleybol Federasyonu Başkanlığı
Adına
Başkan Erol Ünal Karabiyik

Genel Yayın Yönetmeni

Sezgin Kaymaz

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü

Hasan Kulaç

Yayın Kurulu

Erol Ünal KARABIYIK
Mehmet Akif ÜSTÜNDAĞ
Selahattin Şahin
Mehmet Çakmak
Mehmet Soylu
Geza Dologh
Serdar Keskin
Özkan Dalbay
Nazmi Bayamlıoğlu
Ahmet Metin Altındağ
Mustafa Bandırmalı
Mehmet Baysal
Murat Şengün
Sami Cansu
Recep Nurtaniş
Hasan Kulaç
Sezgin Kaymaz

Katkıda Bulunanlar

Abdullah Gümüşbaş
Alev Anakök
Cengiz Tokgöz
Dünya Baltacıoğlu
Begüm Doğanay
Nilüfer Shimonsky
Onur Karaçil
Orhan Aydın
Ragıp Tekin
Saffet Eraybar
Serter Oran
Zeliha Işık

Yönetim Yeri

Selim Sırrı Tarcan Spor Salonu
Ülkü Mah./ ULUS
Tel: 0 312 324 52 52 Faks: 0 312
web: www.voleybol.org.tr
e-mail: info@voleybol.org.tr

Basıldığı Yer

Üner Yayıncılık
Konya Yolu 29. Kilometre Oğulbey Köyü Kavşağı No: 1
Tel: 0312.615 54 54 Faks: 0312. 615 54 55

Grafik Tasarım

İlker Akkaya

Dergimiz Basın Ahlak ilkelerine uyar.
Dergimiz iki ayda bir periyodik olarak yayımlanır.
Baskı türü: Ulusal

- 2 Yapılacak Çok Şey Var!... / Erol Ünal Karabiyik
- 4 Genç Sultanların Gurur Veren Başarısı
- 9 Türkiye Kupası Uyduya Çıktı
- 10 Yakışır mı? / Sezgin Kaymaz
- 12 1. Voleybol Şurası Toplandı
- 14 Birinci Voleybol Şurası'nın Ardından... / Prof. Dr. Yüksel Kavak
- 16 Forza Türkiye
- 18 2009 Avrupa Bayanlar Voleybol Şampiyonası Finalleri
- Sultanların Grubu Zor, Umudu Sonsuz
- 19 Yorumlar
- 21 TVF 50. Yıl Salonu Hizmete Girdi
- 22 Rakiplerimiz Zorlu / Saffet Eraybar
- 23 Dört Hakemimiz Daha Uluslararası Oldu
- 24 Hakemler Yeni Sezona Alanya'da Hazırlandı
- 26 Genç Erkekler Avrupa Voleybol Şampiyonası Finalleri
- Filenin Genç Aslanlarına Güvenin!
- 28 Genç Erkekler Balkan Üçüncüsü
- 30 Filenin Aslanları'nın Rakipleri Belli Oldu
- 34 Alkışlar Olimpiyatı... / Güven Göktaş
- 36 Ankaragücü Olimpiyat Aşkına Salonlarda
- 37 Balkan Şampiyonası
- 38 2010 Dünya Şampiyonası Kuraları Çekildi
- 40 Sponsor Arayanların Dikkatine! / Murat Sancar
- 42 Avrupa'da Şans Bizden Yana
- 43 Kısa Kısa
- 44 Bizden Haberler
- 46 Karbonhidratlar ve Voleybol / Uğur Ödek



Erol Ünal KARABIYIK

YAPILACAK ÇOK ŞEY VAR!...

İşimiz çok. Bir başka ifadeyle; "Daha yapılacak çok işimiz var."

Ankara'da, protokolünü Millî Eğitim Bakanlığı ile imzaladığımız "Voleybol Kampüsü" projesi tamamlandı ve ihale aşamasına erişti. Heyecan içinde tesisin temeline ilk harcın konulacağı günü bekliyorum. Daha sonra da Türkiye'deki ilk ve tek (şimdilik) Voleybol Lisesinin ilk ders zilinin çalacağı, Başkent'in uluslararası voleybol müsabakaları oynanmaya elverişli ilk ve tek (şimdilik) voleybol salonunun faaliyete geçeceği, Türkiye Voleybol Federasyonunun büyüklüğüne yaraşır bir binaya taşınacağı günü bekleyeceğim.

Heyecan olursa her şey olur demiştim.

Heyecanımızı hiç kaybetmedik, aksine bugün tüm benliğimizi sardığını görüyoruz.

Yol arkadaşlarım ve ben, bizi zinde ve dinamik tutan bu duyguyu, bir gün olsun, iki buçuk sene önce başladığımız noktaya bakıp "Çok iyi

işler yaptık." diyebilmenin rahatlığına teslim etmedik. Bir gün olsun rahatlayıp arkamıza yaslanmadık. Bilakis yapıp ettiklerimiz, yapacağımız çok daha büyük bir binanın temeli gibi görünmeye başladı gözümüze.

İki buçuk sene önce; "iddaa'ya gireceğiz." demiştik.

Girdik. Şimdi voleybolun "iddaa" dan ne kadar pay alacağını belirlemek sürecini yaşıyoruz. Aynı heyecanla.

İki buçuk sene önce; "Voleybolun alt yapısını yaygınlaştıracak ve kalındıracağız." demiştik.

İl Karmaları faaliyetlerini önce 16, sonra 48'e yükselttik ve Ankara'da iki yıl içinde 2000 çocuğumuzu ağırlayıp Yıldız Millî Takımlarımızı çoktan seçmeli metodlarla belirledik. Şimdi İl Karması sayısını 80'e - 100'e çıkartmanın, seneye 3000 çocuğumuzu ağırlamanın çalışmalarını sürdürüyor, bunun heyecanını yaşıyoruz.

Ancak bu heyecan azalacak gibi değil. Bir taraftan hız alan "İlköğretimde 10 Yılda 10.000 Antrenör, 100.000 Lisanslı Voleybolcu" projesimiz var. 3 ayda 400 ilköğretim öğretmenini antrenör yapıp okullarına gönderdik. Onların voleybol sevgisini ve bilgisini ilköğretim okullarına kucak kucak taşıdıklarını görüyor, "Şu işi 10 yıla da bırakmayalım. Çok daha önce süreklilik arzedecek şekilde tamamlayalım" diyorum.

Dahası; 2000 okula voleybol seti hediye ettik. Heyecanımız, her okul bahçesinde tam tekmil bir voleybol sahası görünceye kadar zerre eksilmeyecek.

İki buçuk sene önce; "Voleybola lâ-yık olduğu prestiji kazandıracak, bu değerli camianın mensuplarına yüksek prestijli bir branşın fertleri olma hazzını yaşatacağız." demiştik.

Bugün tüm Millî Takımlarımızın sponsoru var; tüm liglerimizin sponsoru var; Türkiye Kupasının

sponsoru var; All-Star'ın sponsoru var; Avrupa Ligi Finallerinin sponsoru var, çünkü artık yüksek prestiji olan bir branşımız var. Bir taraftan da içimizde, 2009 Avrupa Şampiyonası sponsorluğu için şimdiden başvuruda bulunan firmalarla görüşmeleri başlatmanın heyecanı var.

İki buçuk sene önce; "Medyatik yıldızımızı parlatacağız!" demiştik.

Bugün tüm liglerimizin TV Partnerleri var; yılda 800 saati aşmış televizyon yayını var; yürüyüşümüze yeni yeni katılmayı talep eden TV kuruluşları var; yazılı basında geçmişe nispetle 20 misli artmış kupür oranımız var; kendi yayın organımız var. Ancak yeterli bulmuyoruz; çünkü ilk günden daha fazla heyecanımız var.

İki buçuk sene önce; "Gençler Ligi'ni başlatacağız!" demiştik.

Bugün Aroma 1. Ligi maçlarının öncesinde veya sonrasında "ışıldayan" pırl pırl bir Gençler Ligi var. Soyunma odası koridorlarımız her zamankinden daha şen artık, çocuklarımızın lig müsabakası heyecanı bizleri de sarmış durumda. Her zamankinden daha fazla sevinçimiz, heyecanımız var.

İki buçuk sene önce; "İstanbul Burhan Felek Spor Salonunu Voleybol Federasyonunun kullanımına alacağız!" demiştik.

Bugün Burhan Felek Spor Salonumuz, Selim Sırrı Tarcan Spor Salonumuz ve TVF 50. Yıl Spor Salonumuz var. Sırada; protokolünü İstanbul Valiliği, Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü ve Spor Toto Teşkilat Başkanlığı ile imzaladığımız "Büyük Burhan Felek Spor Salonu" var. Oteliyle, 6 bin seyirci kapasitesiyle, Avrupalı dizaynı ve projesiyle, hazır kaynağıyla ve yaklaşan ihale gününün heyecanıyla.

İki buçuk sene önce; "Kadro denk gelirse başarılı olacak Millî Takımlar dönemini kapatıp "başarmayı alışkanlık hâline getirmiş Millî Takımlar" dönemini başlatacağız." demiştik.

Bugün Avrupa Şampiyonası Finallerine katılmayı alışkanlık hâline getirmiş A Erkek ve BAYAN Takımlarımız, Dünya Grand Prix'sinde boy gösteren A Bayan Takımımız, Avrupa 3.sü Genç Bayan Takımımız, Avrupa Şampiyonası Finallerine katılabilen bir Genç Erkek Takımımız, Dünya 2.si Yıldız Bayan Takımımız var. Olimpiyatlara katılma iddiasına, özgüvenine sahip çocuklarımız var; onların inancı, bizim heyecanımız var.

İki buçuk sene önce; "Resmi internet sitemizde veri portalı oluşturacak, lig maçı istatistiklerini burada sürekli yayınlayacağız." demiştik.

Bugün lig maçı değerlerinin anında girildiği bir veri portalımız, lig istatistik penceremiz var.

İki buçuk sene önce; "Düzenli bir yapılanma ile idarî sistemimizi yeniden oluşturacağız, her arayan, karşısında bir muhatap bulacak." demiştik.

Bugün 3 Avrupa dili ile tüm dünyaya anında sözlü ve yazılı cevap verebilen, tüm başvuruları geciktirmeksizin değerlendiren, tümüyle genç ve dinamik bir personel yapımız, daha iyisi olsun diye başlattığımız Millî Prodüktivite Merkezi ile "yeniden yapılanma" çalışmamız var.

İki buçuk sene önce; "Türkiye'yi Avrupa Plaj Voleybolunun merkezi yapacağız." demiştik.

Bugün elimizde Avrupa Plaj Voleybolu merkezinin 30 yıllık tekeli, tarafımıza tahsis edilmiş 33 dönümlük arazisi ve tesisin projesi var. Bizde ise birbiri ardına kapımızı çalan yatırımcılarla görüşmenin heyecanı var.

Tüm bunlar heyecansız olamazdı. Dahası da olamaz. Yeni projelerimiz, daha büyük heyecanlarımız var, çünkü daha yapılacak çok işimiz var.

Olağan Genel Kurul yaklaşırken, geriye dönüp baktığımda; "Tüm bu işler, ailemden, işimden, kendi sosyal düzenimden yaptığım fedakârlıklara değdi mi?" diye bir soru sormak aklıma gelmiyor. Ama soran olursa gönül rahatlığıyla söyleyebilirim:

DEĞDİ!

Yol arkadaşlarımla iki buçuk sene önceki Genel Kurulda verdiğimiz tüm sözleri yerine getirebilmiş olmanın mutluluğu her şeye değdi.

Çoraklaşma noktasına gelmiş voleybol alt yapısının bitek topraklara döndüğünü, o alt yapıdan filiz gibi gençlerin yetişip Millî Takımlarda, kulüplerde boy gösterdiğini görmenin erinci her şeye değdi.

Tüm yaş gruplarına, yıldız ve genç kulüp takımlarına maddî kaynak aktarabilmenin, tüm lig takımlarımıza, geçmişteki lisans, tescil, vize bedellerini bir kuruluş dahi artırmadığımız hâlde ilave malî destek verebilmenin huzuru her şeye değdi.

Ülkemizin her kumsalında plaj voleybolu oynanmasını, tüm liglerimizin, tüm organizasyonlarımızın sponsorlu olabilmesini, 1, 2 ve 3. Liglerimizin televizyonlardan yayınlanmasını sağlamanın gönül ferahlığı her şeye değdi.

"Daha yapılacak çok işimiz var." diye başlamıştım.

Önümüzdeki günlerde tek tek açıklayacağım çok daha büyük projelerimiz, verilecek ve tıpkı ötekiler gibi mutlak surette tutulacak nice sözlerimiz var... ve tabii heyecanımız.



Genç Sultanların

Gurur Veren Başarısı



Ragıp TEKİN

Milliyet Gazetesi Voleybol Yazarı

Bugüne kadar 2006 yılındaki Avrupa beşinciliğinden öteye gidemeyen Filenin Genç Sultanları Foligno'da Sırbistan'ı 3-1 yenerek tarihinde ilk kez üçüncülüğe ulaştı

İtalya'nın Foligno kentinde, 5 Eylül 2008 günü Çek Cumhuriyeti galibiyetiyle başlayan Avrupa Şampiyonası, 13 Eylül 2008 günü, bize bronz madalya getiren Sırbistan zaferiyle sonuçlandı. Avrupa Üçüncüsü olan bu kadroda sakat olan Büşra Cansu yoktu! Ama, Büşra'yı aratmayan 12 Genç Sultan vardı. Turnuvanın En Değerlisi Naz Aydemir vardı. En başarılı defans yapan Serpil Ersarı vardı.

Şimdi, sakatlığından bir an önce kurtulmasını dilediğimiz Büşra ile Genç Sultanlarımızın Mayıs 2009 ayında Avrupa'da Meksika vizesini kapacağını biliyoruz. Meksika'da, 22 Temmuz-2 Ağustos 2009 tarihlerinde organize edilecek Genç Bayanlar Dünya Şampiyonası'na katılacak Genç Sultanlarımız, aynı ülkede bir zafere daha imza atamaz mı, neden olmasın?

Geç Sultanları izledim. Yeni bir zafere, bir kez daha imza atacaklarına gönülden inanıyorum. Haydi siz de inanın!

Yeni bir zaferi, birlikte kutlayalım.

Foligno Yolu

11 Ağustos 2007'de, Meksika'da Dünya İkincisi olarak Türk Voleybol tarihine geçen Yıldız Bayanlar, bu kez Gençler kategorisi için yola çıktı. Bu yolda; önce, 26-30 Mart 2008 günleri Slovakya'da (Bardejov) düzenlenen; Slovakya, Romanya, Hollanda, Litvanya, Avusturya Milli Takımları ile Avrupa Elemesine katıldı. Genç Sultanlar B Grubu'nda oynadığı tüm maçları net bir skorla 3-0 kazanıp, turnuvayı yenilgisiz olarak lider tamamladı. Böylece 5-13 Eylül tarihleri arasında İtalya'nın Foligno kentinde düzenlenen, Avrupa Genç Bayanlar Voleybol Şampiyonası'na katılma hakkını elde etti.

Burada; 2004 ve 2006 yılında üst üste iki toplamda dört kez Avrupa Şampiyonu olan İtalya ile üçüncüsü Ukrayna, Yıldızlar kategorisi birincisi Almanya, Hollanda ve 2000 yılı Şampiyonu Çek Cumhuriyeti takımlarıyla A Grubu'nda buluştu. Serenat, Gamze, Gözde, Polen, Fatma, Naz, Neşve, Elif, Melis,

Serpil, Nihal, Asuman kadromuzu oluşturuyordu. Bu buluşmaya, Ay-Yıldızlı ekibimizde, Mehmet Bedestenlioğlu (Baş antrenör), Bülent Güneş ve Turgay Aslan-yürek (Antrenör), Alper Hamurcu (İstatistik), Eray Alpan (Doktor), Sibel Kahyalıoğlu (Masör), Hüsrev Turnagöl (Kafile Başkanı-Beslenme Uzmanı), Şefik Tiryaki (Psikolog) ortak oldular.

Genç Sultanların zaferine ortak olanların izlediği maçlara gelince...

Süper Başlangıç Türkiye- Çek Cumhuriyeti : 3-0

5 Eylül 2008 cuma günü Genç Bayan Voleybol Milli Takımımız İtalya'nın Foligno kentinde Palasport Paterne'de Çek Cumhuriyeti'ni set vermeden yaktı, Avrupa Şampiyonası'na güzel bir başlangıç yaptı.

Filenin Genç Sultanları şampiyonada ki ilk maçına; Naz (Pasör), Gözde, Neşve, Polen, Fatma, Melis, Serpil (Libero) kadrosuyla başladı. Bu kadroya diğer setlerde, Serenat, Gamze, Asuman ve Nihal de dahil oldu. Bayanlar, ilk gün stresinden olacak, maça tutuk başladı. Yapılan basit hatalarla tenik molalara 6-8 ve 12-16 geride girdi. Rakibini ancak 18. sayıda Gözde'nin yaptığı blokla yakaladı. Pasör Naz'ın etkili oyununa, köşelerden yaptığı hücumlarda sayı üreten Gözde de ortak olunca ekibimiz 28 dakika süren bu seti 25-21 kazandı. Genç Sultanlar ikinci sete iyi başladı. Gözde köşeden ve üç metre gerisinden ürettiği sayılarla 8-6, Melis'in yaptığı blok ile ikinci teknik molaya 16-10 önde girdi. Polen'in 20. sayısından sonra da etkili oyunu sürdürdü. 33 dakika sonunda bu seti de 25-21 kazandı. Üçüncü set Naz'ın servis sayısı ile başladı. Neşve'nin bloğu 8-2, Polen'in smacı ile de teknik molaya 16-8 açık ara girildi. Fakat, yine yapılan basit hatalar yüzünden 18. sayıda Çek'ler bizi yakaladı. Smaçörleri Sinutna ile 22-20 öne de geçtiler. Gözde 21.

sayıdan sonra skoru 23-23'te eşitledi. Bayanlarımız 28 dakika sonunda seti 25-23 kazanarak maçı 3-0 galibiyetle ayrıldı.

Hız Kesmedik Türkiye-Ukrayna: 3-0

Avrupa Genç Bayanlar Voleybol Şampiyonası'nda Milli Takımımız Ukrayna'ya da set vermedi, ikide iki yaparak yoluna devam etti. İkinci maça Fatma, Neşve, Polen, Naz (Pasör), Gözde,

Melis, Serpil (Libero) dizilişiyile başladı. Oyun içinde Gamze, Serenat, Nihal de kadroda yer buldu. Antrenörü Mehmet Bedestenlioğlu'nun karşısında, 2006'nın Avrupa üçüncüsü olan Ukrayna, antrenör olarak da başında Vakıfbank Güneş Sigorta'nın eski antrenörü Vladimir Buzayev vardı. Oyuna başarılı bir giriş yapan bayanlarımız, Polen'in smacıyla ilk teknik molaya 8-5, Gözde'nin sayısıyla



Haber

la ikincisine 16-12 önde girdi. Etkili oyunuyla rakibin hücumunu durduran Gözde'nin bloğu 22. sayımızı getirdi. Polen'in son üç smacı da sayı olunca, ekibimiz 22 dakika süren ilk seti 25-19 kazandı. İkinci sette teknik molalara Naz'ın plasesi 8-6 ve Neşve'nin bloğu ile 16-14 önde girdi. Fatma ve Polen'in hücum sayıları 23-21, Naz'ın yaptığı blok skoru 24-22 yaptı ve 25 dakika sonunda seti 25-22 kazandık. Üçüncü sette Ukrayna, Lisyenkova ile etkili olarak öne geçti. Melis'in rakibe yaptığı bloklar skoru 12-12 de eşitledi. Fatma'nın 15. sayısından sonra, Polen'in iki sayısı skoru 20-18'e getirdi. Nihal servisten 22. sayıyı buldu. Rakibimiz 23-23'te eşitliği sağladıysa da Serenat'ın smacıyla 26 dakika süren seti 25-23, maçı da 3-0 kazandık.

Panzeri de Devirdik Türkiye-Almanya: 3-2

Genç Bayan Voleybol Milli Takımımız şampiyonadaki üçüncü maçında 2007 Yıldızlar Avrupa Şampiyonu Almanya'yı zor da olsa yenmeyi başardı.

Takımımız üçüncü maçına, Naz (Pasör), Fatma, Neşve, Polen, Gözde, Melis, Serpil (Liberö) kadrosuyla başladı. Asuman, Gamze, Serenat ve Elif de sonradan girip katkı yaptılar.

Ekibimiz oyuna çok iyi başladı, Polen ve Melis'le sayılarıyla 7-5 öne de geçti. Fakat; Petrusch'un sayıları Almanya'yı teknik molalara 8-7 ve 16-13 önde soktu. Genç Sultanların ürettiği sayılar sonucu değiştirmeye yetmedi ve 27 dakika süren set 25-19 aleyhimize sonuçlandı. İkinci set karşılıklı sayılarla devam ederken, Melis'in performansı ile ilk teknik molaya 8-7 ikinciye ise 16-12 Türkiye önde girdi. Melis'in 17. ve Polen'in son iki sayısı 27 dakika süren seti bize 25-17 kazandırdı. Üçüncü sette, Polen'in etkili hücumları sonrası, peş peşe kazanılan 4 sayı ile öne geçen bayanlarımız, Alman Kaufeldt'in 5.sayısında yakalandı. Rakibimiz böylece teknik molaya 8-6 ve 16-12 önde girdi. Bu sırada ortaya Melis çıktı.12-17 geriden gelip 5 sayı birden üretince 17-17'de eşitliği sağladı. Sonunda, zor geçen bu seti 25-22 lehine çevirmesini bilen Milli Takımımız 28 dakika sonunda maçta 2-1 öne geçti.

Dördüncü set çok çekişmeli geçti. Türkiye teknik molaya 8-5 önde girdi. Almanlar 13. sayıda yakaladı. Ekibimiz 20-24 geriden gelip Polen ile 24-24'te eşitliği sağladı. Fakat, yapılan servis hataları sonunda 36 dakika süren bu seti 29-27 kaybettik, Almanya skoru 2-2 yaptı.



Beşinci set, deyim yerinde ise kıran kırana geçti. Bayanlarımız Neşve ve Fatma'nın sayılarıyla skoru 4-1 yaptı. Polen ve Melis'in smaçları bizi 8-5'te öne geçirdi. Almanya oyuna aldığı Hinderlich ile skoru 8-8 e getirdi. Naz'ın 10. ve Melis'in 13. sayısından sonra Polen servisten 15. sayıyı kazandı. set 15-11 maç da 3-2 lehimize sonuçlandı. Baştan sona çekişme içinde geçen ve toplam 2 saat 13 dakika süren maç sonunda, Almanya'yı yenen gençlerden Polen (6 blok) 29 sayı, Melis (5 blok) 13 sayı üreterek galibiyette önemli rol oynadılar.

Kızlarımız bir kez daha tarih yazmıştı.

Sırada Hollanda Vardı Türkiye-Hollanda: 3-0

Üç gün boyunca bizi zaferden zafer taşıyan kızlarımızın karşısında bu kez bir baka önemli takım Hollanda vardı. Sultanlar, Hollanda'yı da set vermeden geçeti ve dördte dört yapmayı başardı.

Milli Takımımız maça Neşve, Polen, Fatma, Melis, Naz (Pasör), Gözde, Serpil (Libero) dizilişle başladı. Kadroda Serenat, Asuman ve Nihal de yer aldı. Üçüncü sette Gamze ile Elif oyuna dahil oldu.

Çok çekişmeli geçen ilk set Neşve'nin servis sayısı ile başladı.

Teknik molalara 8-4 ve 16-15 önde girdik. Gözde ve Neşve'nin blokları skoru 24-20 yaptı. Fakat Hollanda, Osterveld'in smaçlarıyla 24-24'te eşitliği yakaladı. Fatma 27, Melis 28. sayıyı üretince bayanlarımız 32 dakika süren ilk seti 28-26 kazanmayı bildi. İkinci set de çok zorlu ve çekişmeli geçti. Oyun Melis'in sayısıyla başladı. Polen'in ürettiği dört sayı ile ilk teknik molaya 8-5 ikincisine Fatma ile 16-10 önde girildi. Gözde'nin servisi 20-14 yaptı. Hollanda bu kez de Buijs'in sayılarıyla 23-23 eşitliği yakaladı. Karşılıklı sayılarla devam eden set, Melis'in 30 ve Polen'in 31. sayısıyla zor da olsa 36 dakika sonunda 31-29 lehimize tamamlandı. Bayanlarımız üçüncü sete kötü başladı. 2-5 geriden gelmesine rağmen, attığı etkili servislerle rakibi oyundan düşürdü. Libero Serpil'in defanstaki başarılı oyunu teknik molaya 8-6 ve 16-9 skorla önde girmemizi sağladı. Gamze 20-14'te oyuna girdi, attığı servis 21. sayı oldu. Nihal'in servis sayısı skoru belirledi: 25-15. Ekibimiz 25 dakika süren bu seti açık ara kazanarak, maçtan 3-0 galip ayrıldı.

Çizmeyi Aşamadık Türkiye - İtalya: 1-3

Yarı Finale kalmayı garantileyen Milli Takımımız gruptaki beşinci ve son maçında, ev sahibi İtalya'ya boyun eğerek ilk yenilgisini aldı.



Haber

Foligno kentinde ve kalabalık bir seyirci topluluğu önünde oynanan maça iyi başlayan ekibimiz, Neşve ile Melis'in ortadan, Fatma ve Polen'in köşelerden ürettiği sayılarla teknik molayı 16-11'de geçti. Naz'ın plasesi skoru 21-14 e getirdi. Polen'in son sayısı ise 24 dakika süren seti 25-19 yaptı. İkinci sette teknik molaları 8-6 ve 16-12 önde geçen ekibimiz, 22-20 önde iken yaptığı iki basit hata ve İtalyan sporcu Zambelli'nin etkili oyunu sonucu 28 dakika süren seti 25-22 kaybetti.

Üçüncü setin teknik molaları, Naz'ın sayısı ile 8-7 Polen ile 16-15 önde geçildi. Karşılıklı sayılarla geçen bu bölümde skor 22-22 iken kaçırdığımız servis İtalyan takımının seti 25-22 kazanmasını sağladı. Dördüncü sette, teknik molalara İtalyan takımı önde girdi. Psikolojik olarak oyundan düşen ekibimiz, Partenio'nun köşelerden yaptığı etkili hücumları da durduramadı. Bu nedenle 26 dakika süren set 25-20 İtalya takımı lehine sonuçlandı. Toplam 106 dakika süren maçtan Genç Sultanlar 3-1 yenilgiyle ayrıldı.

Yarı finalde rakibimiz Rusya oldu.

Rusya'ya Takıldık! Türkiye-Rusya: 2-3

Genç Bayan Voleybol Milli Takımımız Avrupa Şampiyonası yarı finalinde Rusya'yı salladı ama yıkamadı. İki kez geriye düşmesine rağmen rakibini yakaladı. Finali Tie-break setinde kaçırdı.

13 kez Avrupa Şampiyonu olan Rusya önünde ki yarıfinal mücadelesine tutuk başlayan Genç Sultanlar ikinci sette toparlandı. Ardından 2-1 yenik duruma düşmesine rağmen tekrar eşitliği yakaladı. Beşinci sette yaptığımız hatalar Ay-Yıldızlı kızlarımıza final şansını kaçırttı.

Takımımız maça Naz (Pasör), Fatma, Neşve, Polen, Gözde, Melis, Serpil (Libero) kadrosuyla başladı. Diğer setlerde oyuna Asuman, Serenat, Elif ve Gamze de girdi. Ekibimiz 5-2 önde gö-

türdüğü ilk sette teknik molalara 8-7 ve 16-14 önde girdi. Rusya 17. sayıdan sonra Kısileva ile etkili oldu ve ilk seti 27 dakika sonunda 25-21 kazandı.

İkinci sete oyuna Serenat'la başladık. Bu arada, Rusların atakları Melis'in bloklarına takıldı. Fatma ile Neşve'nin 21-19'dan sonra ürettiği üç sayı ile ikinci set, 26 dakika sonunda 25-21 bizim oldu.

Üçüncü sete istediği gibi başlamayan Genç Milli Takım, yaptığı basit hatalar nedeniyle 3-7 geride kaldı. Rusya ise Bogecheva ile dörtten ürettiği sayılarla, 27 dakika süren bu seti 25-20 kazandı ve 2-1 öne geçti.

Dördüncü sette Melis ve Gözde'nin sayıları ilk teknik molaya 8-5 önde gidik. yaptı. İkinci teknik molaya Rusya 16-13 önde girdi. Bu sayıda Polen oyuna girdi. Elif, Polen ve Melis'in sayıları rakibi 17-17'de yakaladı. Karşılıklı sayılarla değişen skoru, Fatma ile Polen'in smaçları 24-22 yaptı. Naz ise sete son noktayı koydu: 25-23. Milli takımımız 28 dakika süren set sonrası 2-2 eşitliği yakaladı. Son set Polen'in iki sayısı ile başlasa da alan değişiminde 8-4 geride olan Gençlerimizin gayreti sonucu değiştirmeye yetmedi. Naumova ile Kiseleva'nın etkili oyunu sonucu, 16 dakikada 15-11 Rusya'nın lehine tamamlandı. Kazanmayı düşündüğümüz ve toplam 2 saat 4 dakika süren maçı kaybederek final şansımızı yitirdik.

Üçüncülük maçını Sırbistan'la oynayacaktık.

Bronz Madalya Geldi Türkiye-Sırbistan: 3-1

Rusya'ya 3-2 yenilerek finalin kapısından dönen Genç Sultanlar Sırbistan'ı 3-1 yendi ve tarihinde ilk kez Avrupa üçüncüsü oldu.

Bu tarihi maça Fatma, Neşve, Polen, Serenat, Melis, Naz (Pasör), Serpil (Libero) dizilişiyle başlayan Milli Takımımız'da,

birinci sette Elif, ikinci sette de Asuman kadroda yer buldu.

Maç Fatma'nın servis atışıyla başladı. Ama Malasevic'in hücum etkinliği Sırbistan'ı bir anda 8-1 öne geçirdi. Antrenörümüz bu pozisyonda Serenat'ın yerine Elif'i aldı. Rakibimiz ikinci teknik molaya da 16-7 önde girdi. Oyun üstünlüğünü sürdüren Sırbistan 24 dakika sonunda seti 25-16 kazandı.

Kızlarımız ikinci sete hızlı giriş yaptı, ilk sette sergilediği kötü oyunu unutturdu. Etkili servis atarak öne de geçti. İlk teknik mola 8-4, ikincisi ise 16-11 önde girdik. Libero Serpil'in defansta ki başarısına, hücumda Fatma da ortak oldu. Neşve'nin blokları skoru 21-17 ve 24-18 e getirdi. Genç Sultanlarımız, 26 dakika süren bu seti 25-19 kazanarak, eşitliği yakaladı. Üçüncü set Elif'in sayısı ile başladı. Bu arada Melis'in attığı etkili servisler rakibin oyununu bozdu ve skor 7-4 oldu. Tenik molalar 8-5 ve 16-13 geçildi. Fatma'nın smaçı 17-13, Melis'in servisten kazandırdığı sayı 21-13, Neşve'nin bloğu skoru 24-16'ya getirdi. Bayanlarımız, 26 dakika sonunda seti 25-18 kazanarak 2-1 öne geçti.

Dördüncü sete çok hızlı giren ekibimiz, ilk teknik molaya Elif'in sayısı ile 8-6 ikincisine de Polen ile 16-13'te girdi. Pasör Naz'ın köşeyi bulan akıl dolu plasesi skoru 19-14 yaptı. Fatma'nın iki sayısı ise 21-16'ya getirdi. Neşve'nin ortadan yaptığı blok 24-18, maçı bitiren sayı da Polen'den geldi: 25-21.

Son seti 28 dakikada tamamlayan Milli Takımımız maçtan 3-1 galibiyetle ayrıldı. Toplam 104 dakika süren mücadelede, Fatma (14), Neşve (12), Elif (11), Polen (11), Melis(10) sayı üreterek galibiyete ortak oldular.

Böylece, bugüne kadar 2006 yılında ki Avrupa beşinciliğinden öteye gidemeyen Genç Bayanlarımız Sırbistan'ı devirerek tarihinde ilk kez üçüncülüğe ulaştı. 🏆



Türkiye Kupası Uyduya Çıktı

Voleybolda Türkiye Kupası'nın ismi "Teledünya Türkiye Kupası" oldu

TÜRKSAT Uydu Haberleşme Kablo TV İşletme A.Ş. bünyesinde faaliyet gösteren TELEDÜNYA, Türkiye Kupası'nın isim sponsoru oldu.

Konuya ilişkin kontrat, Ankara Plaza Otel'de Türkiye Voleybol Federasyonu Başkanı Erol Ünal Karabiyik ile Türksat A.Ş. Genel Müdürü Özkan Dalbay arasında imzalandı. Anlaşmaya göre Türkiye Kupasının adı sezon bitimine kadar erkekler ve bayanlarda "TELEDÜNYA Türkiye Kupası" olarak anılacak.

Türkiye Voleybol Federasyonu Başkanı Erol Ünal Karabiyik, imza töreninde yaptığı konuşmada, sponsorluktan elde edilen gelirin kupaya katılan takımlara, kupanın her kademesinde etap etap dağıtılacağını söyledi. Karabiyik, kupayı kazanan bayan ve erkek

takımlarına ise 10'ar bin YTL verileceğini kaydetti.

Türksat A.Ş. Genel Müdürü Özkan Dalbay ise, voleybol ve kablo TV'nin hakettiği yerde olmadığını belirterek, "Türk sporuna hizmet edebilmek için voleybola sponsor olmak istedik. Voleybol da, kablo TV alt yapı ürünleri de hak ettiği yerde değildi. Futbol ve basketbol gibi branşlar dururken, voleybolu bu nedenle seçtik. Voleybola katkılarımız devam edecek" diye konuştu.

Kısaca TELEDÜNYA

TELEDÜNYA, Türkiye ve dünyada beğeniyle izlenen çok sayıda televizyon kanalının, üstün görüntü ve ses kalitesiyle, ekonomik fiyatla izlenebileceği bir yayın platformu. Bu platformda, 2'si full HD (yüksek çözünürlüklü), 56'sı standart dijital ve 55'i analog olmak üzere,

dünyanın çeşitli ülkelerinden toplam 113 kanal yer alıyor.

TELEDÜNYA izleyicileri, İngiltere, Almanya, İtalya ve İspanya gibi Avrupa ülkelerinin yanı sıra, Japonya, Kore ve Kazakistan gibi Asya ve Uzak Doğu ülkelerinden de yeni televizyon kanalları ile tanışıyor.

TELEDÜNYA çanak anten gerektirmiyor. Kablo TV şebekesine bağlanan SET TOP BOX aracılığıyla alınan dijital yayınlar kötü hava koşullarından etkilenmiyor.

TELEDÜNYA HD yayınları, 1 Kasım 2008'den itibaren Ankara, İstanbul ve İzmir'de başlayacak. Kablo TV altyapısı bulunan 21 ilde ise, dijital ve HD yayınlar 2009 yılı Şubat ayından itibaren izleyici ile buluşacak. 📺



Sezgin KAYMAZ
TVF İcra Kurulu
Koordinatörü

YAKIŞIR MI?

İçimizde büyük bir şeyler varsa; “biz” oluruz, “kendimiz” oluruz, samimi ve açık oluruz, cesur ve kararlı oluruz, olduğumuz gibi görünür, görüldüğümüz gibi oluruz

Biri çıkıp seminerlerde, sempozyumlarda, konferanslarda, okullarda, akademilerde dirsek çürüten antrenörlerin karşısına ellerini beline dayayıp dikilse ve şöyle dese:

“Uğraşmayın kardeşim. Gider bakarsınız Brezilya nasıl antrenman yapıyor; aynını yapar, Brezilya gibi olur-sunuz.”

Yakışır mı?

Kulağa nasıl geliyor peki?

Öyle yıllar yılı spor bilimi okumaya, alt yapıdan başlayıp antrenörlükte uzun yıllar yokuş tırmanmaya ne hacet? Bir uçak biletine bakar. Atlayın uçağa, Brezilya’da inin, Millî Takımın antrenmanlarını seyredin, kâm alın, ders alın, feyz alın, ilham alın, çıkın gelin ve hooop, sizin takımınız da Brezilya Millî Takımı olsun çıksın. Bu kadar basit.

Ve bu kadar komik!

Sizi bilmem ama benim çok hoşuma gitti.

Peki, şu kulağa nasıl geliyor?

“Duyuyoruz, Millî Prodüktivite falan... Amerika’yı yeniden keşfetmeye gerek yok. Gider bakarsınız; öbür Federasyonlar nasıl yapıyor, aynını siz de yaparsınız, olur biter.”

Olur.

Öyle yaparız. Hâttâ mühendislik okumaya falan da gerek yok artık. Gidip bir inşaatın nasıl yapıldığını seyrettiniz miydi mühendis oldunuz gitti.

Böyle denmez.

Yakışmaz çünkü.

Sue BULUT’un çok değerli bir saptaması vardır. Der ki;

“Önemli olan oyunun içindeki oyuncunun büyüklüğü değil, oyuncunun içindeki oyunun büyüklüğüdür.”

İçimizde büyük bir şeyler varsa; “ne kadar büyük” olduğumuzu, ejnebi-lerin bize nasıl da “çok büyüksün” mesajı atıp durduklarını anlatmayız. Bunun oyunun içindeki ebatlarımızı anlatmak, içimizdeki oyuncunun ebatlarını saklamak olduğunu iyi biliriz.

NBA takımlarından Denver’in oyuncusu Earl BOYKINS’in boyu 1.65 metredir. Ona tepeden bakacak kadar uzun New York’lu Nate ROBINSON ise 1.75 boyundadır. Hentbolde Dünya, Avrupa ve Olimpiyat Şampiyonu İsveç’in en büyük, en etkili oyuncusu; 1.64 boyundaki Ljubomir VRANJES’tir. Voleybolda Amerikan Millî Takımı oyuncularından Molly DAVIS’in boyu ise yalnızca 1.55’tir. Molly DAVIS, Ohio Conference maçlarında verdiği mülakatta; “Ayakkabı ayağımdayken 1.55 oluyorum. Aslında daha kısayım.” demiştir.

Molly DAVIS çıkıp; “Aslında çok büyüğüm. Baaak, herkes telefonuma nasıl mesaj yağıdırıyor.” dese yakışır mı?

Yakışmaz!

Takımlarının yükünü taşıyan, kulüplerini ve millî takımlarını bir fenomen gibi büyülerinin peşinde sürükleyen, seyircileri salonlara çeken, televizyon yayınlarında başlı başına cazibe merkezi, rating rampası olan bu sporcular, ömürlerinde bir tek gün

olsun; “Küçüğüm. Başaramam.” dememişlerdir. Oyunun içinde büyüüp giderken ne dedikleri, kendilerine biçilen hayat kumaşını nasıl kuşandıklarını bellidir.

“İçimde büyük bir şeyler var. O hâlde başarımlı!”

Yapabildiklerimiz, kendi beyin ve kalp evrenimizde hayal edebildiklerimizden ibarettir. İçimizde var edemediğimiz hiç bir şeyi hayatımızda var edemeyiz. Birilerinin “bizim için” var etmesini bekledikçe de hüsrana uğrar dururuz.

Çocuk felci yüzünden tekerlekli sandalyeye mahkûmdu, ama o şöyle diyordu:

“Bu sandalye bana mahkûm. O beni alçaltamaz, ama ben onu yüceltebilirim.”

1932’de Amerikan Başkanı oldu. İkinci Dünya Savaşında ülkesini dünyanın süper gücü yaptı. Adı Franklin D. Roosevelt’ti.

Roosevelt’in tekerlekli sandalyesi ise çok yüce bir mevkide. Günde ortalama 10.000 kişi ziyaret ediyor.

İçimizde büyük bir şeyler varsa; elimizdeki olanakların azlığına ağıt yakmayız. Çokluğuna kalkıp oynamadığımız gibi.

İçimizde büyük bir şeyler varsa; varlığımızı o “şeyleri” çevremize sunmaya adanır.

İçimizde büyük bir şeyler varsa; “biz” oluruz, “kendimiz” oluruz, samimi ve açık oluruz, cesur ve kararlı oluruz, olduğumuz gibi görünür, göründüğümüz gibi oluruz.

İçimizde büyük bir şeyler varsa “rahat” oluruz. Kimsenin “rahatsız” olmasını da istemeyiz.

İçimizde büyük bir şeyler varsa; yapılan büyük işleri “küçük” göstermeye gönül indirmeyiz, kendimizi enkazın ortasında ayakta kalabilmiş tek kolon gibi göstermeye yeltenmeyiz. Bunun Earl BOYKINS’in Shaq ONEAL için “Benden daha kısadır. Çift çorap giydiği için uzun duruyor.” demesinden daha az komik kaçmayacağını idrak ederiz.

İçimizde büyük bir şeyler varsa; birilerinin bizi kolumuzdan tutup kendi masalarına davet etmeleriyle övünmeyiz.

İçimizde büyük bir şeyler varsa; “Duyuyoruz, Millî Prodüktivite falan... Amerika’yı yeniden keşfetmeye gerek yok. Gider bakarsınız; öbür Federasyonlar nasıl yapıyor, aynı siz de yaparsınız, olur biter.” falan demeyiz. Bunun; “Benim içimde hiç bir şey yok, kopya çekmeyi deneyeceğim.” demekten farkı olmadığını bilir, ağızımızdan çıkanı duymak için kulağımızı dört açarız.

İçimizde büyük bir şeyler varsa; “Sırbistan Federasyonu oturmuş düşünmüş taşınmış, okullara otuz bin top hediye etmeye karar vermiş.” Sonra vurguyu artırmak, Türkiye Voleybol Federasyonunun hediye ettiği 6.000 topu küçümsediğimizi belli etmek için onomatopeik sesler çıkararak; “OTTTUZZZ BİNNNN TOPPPP!” diye bastırmaz, otuz bin sayısını OTTTUZZZ BİNNNN diye telaffuz ederek bir milyon topmuş gibi algılanması için vurgunun ilâhî gücüne sığınmayız.

Kendimizi dilli dibek, âlemi lâl zannetmez; Sırbistan Voleybol Federasyonu Başkanının “5000 okul topu dağıttık. Planımız bu sayıyı bir sene içinde 25 bine çıkartabilmek. Aah ah, gücümüz yetse de 1000 tane de direk verebilsek.” dediğini hatırlatırlar diye iki düşünür bir konuşuruz.

Zaten içimizde büyük bir şeyler varsa; OTTTUZZZ BİNNNN topun her tarafı top olsa, üstüne otuz bin top daha olsa, bedelinin değil 2000, 1000 direk bile etmeyeceğini bilir, bunu akıl edenleri, hâledenleri, hâl-kedenleri alınlarından öperiz. Hiç yüksünmeden.

İçimizde büyük bir şeyler varsa; “FİVB’nin uluslararası hakem kursunu Ankara’ya almışsın. Bunda bir şey yok. O kurs her sene dünyanın bir yerlerinde açılır. Ne var bunda?” demez, aksine; “Uluslararası potaya 4 tane pırl pırl Türk hakemini daha atmak az şey midir?” der, takdir edebilecek kadar büyük olduğumuzu gözler önüne sereriz.

İçimizde büyük bir şeyler varsa; başkalarının yaptıklarını kötülemez, “içimizdeki büyük şeyleri” ilan ederiz. Gümbür gümbür.

İşte bu yakışır!

Takımlarının yükünü taşıyan, kulüplerini ve millî takımlarını bir fenomen gibi büyülerinin peşinde sürükleyen, seyircileri salonlara çeken, televizyon yayınlarında başlı başına cazibe merkezi, rating rampası olan bu sporcular, ömürlerinde bir tek gün olsun; “Küçüğüm. Başaramam.” dememişlerdir. Oyunun içinde büyüüp giderken ne dedikleri, kendilerine biçilen hayat kumaşını nasıl kuşandıkları bellidir



1. Voleybol Şurası Toplandı

Türkiye Voleybol Federasyonu 1. Voleybol Şurası'nı düzenleyerek, bu anlamda bir ilki başardı. Yaklaşık katılımcı ve davetli olarak geniş bir katılımı yapılan Şura'da Türk voleybolu tüm unsurlarıyla temsil edildi

Kuruluşunun 50 yılını kutlayan Türkiye Voleybol Federasyonu, 50 yıl etkinliklerini, 28-30 Ağustos'ta Ankara'da düzenlediği "Federasyonun 50. Yılında Türkiye'de Voleybolun Gelişimi" konulu 1.Voleybol Şurası ile taçlandırdı.

350 kişi ve kurumun davet edildiği, geniş bir katılımı yapılan 1. Voleybol Şurası'nda Türk voleybolu masaya yatırıldı; mevcut durum, sorunlar ve çözüm önerileri önce

ilgili komisyonlarda, ardından da Şura Genel Kurulu'nda tartışıldı.

1. Voleybol Şurası açılış konuşmaları ile start aldı. Gençlik ve Spor Genel Müdürü Mehmet Atalay yaptığı konuşmada, özerkliğin hakkını verdiği için Türkiye Voleybol Federasyonu'nu kutladı.

Atalay, "Ülke olarak voleybolda gerçekten çok ilerideyiz. Bunu da gittiğimiz her yerde görüyor, fark ediyoruz. Filenin Sultanları

ile Filenin Efeleri voleybolu çok güzel yerlere taşıdılar. Yıldız ve genç takımlarımız her geçen gün yeni başarılar elde ediyorlar. Evet, voleybol olarak olimpiyatlarda yer alamadık. Sıkıntılar ve sakatlıklar yaşandı, ama voleybolda dünyanın en iyi ülkelerinden biriyiz. Eminim ki bir sonraki olimpiyatlarda voleybolla da temsil edileceğiz. Voleybolda başarılar uzak değil" diye konuştu.

Başkan Karabıyık: Geleceğe Yatırım Yapıyoruz

Voleybol Federasyonu Başkanı Erol Ünal Karabıyık federasyon olarak son dönemde geleceğe yatırım amaçlı yaptıkları çalışmalarından bahsetti. Karabıyık, alt yapı çalışmalarında 48 ilin katıldığı İl Karmaları, Milli Eğitim Bakanlığı ile ilköğretimin ilk 5 sınıfında "Mini Voleybol" uygulanmasıyla ilgili yapılan sözleşme, 250 beden eğitimi öğretmenin verilen kurslarla voleybol antrenörü sıfatı kazanması, 2 bin okula voleybol direği, filesi ve topları dağıtılması, milli takım faaliyetleri, Burhan Felek ve Selim Sırrı Tarcan spor salonlarının 49





yılına federasyona devredilmesi, Alanya'da yapılacak Avrupa Plaj Voleybolu Kamp Merkezi, Avrupa Voleybol Konfederasyonu tarafından plaj voleybolunda kamp merkezi yapımı tekelinin Türkiye'ye verilmesi ve Ankara Beşevler'de yapılacak 6 bin seyirci kapasiteli spor kompleksi hakkında bilgiler verdi. Konuşmasının son bölümünde Pekin Olimpiyat Oyunları'nda Türkiye'nin aldığı sonuçlara da değinen Karabıyık, bazı çevrelerin olimpiyatlarda alınan sonuçları 'felaket, rezalet' olarak tanımladığını vurgulayarak, şöyle konuştu:

"Ben buna kesinlikle katılmıyorum. Pekin Olimpiyatları, son 50 yılda en çok madalya kazanılan 2. oyunlar oldu. İlk 10 madalyayla

Atina'ydı. Elbette 8 madalya bizim için yeterli değil. Ama bu sonuçları belirli olayların rövanşı olarak değerlendirmek doğru değil. İnfaz etmenin bizi doğru sonuçlara ulaştıracağını düşünmüyorum. Türk sporunun daha iyi yerlere gelmesini istiyorsak herkes kendi öz eleştirisini yapmalı. Gençlik ve Spor Genel Müdürü şahsında olimpiyatlara katılmak isteyen tüm federasyonlara sınırsız destek sağlamıştır. Kendimden biliyorum, olimpiyatlara ilgili ne istediysem elim boş dönmedim. Bu destek maddi manevi tüm federasyonlara sağlamıştır."

Komisyonlar Toplandı

Konuşmaların ardından, katılımcılar 9 ayrı başlık altında toplanan komisyonlara iştirak etti.

Komisyonlar şöyle:

- Türkiye Voleybol Federasyonu'nun Örgüt ve Yönetim Yapısı
- Türkiye'de Voleybolun Finansmanı, Pazarlama ve Medya
- Voleybol Altyapısı ve Okullarda Voleybol
- Spor Kulüplerinin Yapısı ve Federasyonla İlişkiler
- Voleybol Antrenörlüğü
- Voleybol Milli Takımları
- Sporcu Sağlığı
- Voleybol Hakemliği ve Hakem Gözlemciliği

Şura Genel Kurul Görüşmeleri

Komisyonların çalışmalarını tamamlamalarının ardından oluşturulan raporlar, Şura Genel Kurulu'nda tek tek okunarak üzerinde tartışıldı. Her bir komisyon raporunun üzerinde titizlikle duruldu. Akşamın geç saatlerine kadar süren Şura Genel Kurul çalışmalarını sonunda tüm komisyon raporları oybirliği ile kabul edildi.

"Federasyonun 50. Yılında Türkiye'de Voleybolun Gelişimi" konulu 1. Voleybol Şurası tüm yönleriyle derlenip, bir kitapçıkta toplanarak voleybol camiasına ve ilgililenlere ulaştırıldı.





Prof. Dr. Yüksel KAVAK
Hacettepe Üniversitesi Eğitim Fakültesi
Eğitim Bilimleri Bölümü

BİRİNCİ VOLEYBOL ŞÛRASI'NIN ARDINDAN...

TVF aldığı şura kararı ile Türk ve dünya sporundaki gelişme ve eğilimleri dikkate alarak, bir durum analizi, bir muhasebe yapma ve gelecek için yeni bir yol haritası çizme iradesini ortaya koymuştur

Türkiye Voleybol Federasyonu, kuruluşunun 50. yılında, voleybolla ilgili tüm tarafların katılımıyla bir şûra düzenlemeye ve gelecekle ilgili politikalarını katılımcı bir anlayışla biçimlendirmeye karar vermişti. Bu bağlamda ilk aşamada, şûranın teşkili ve çalışma esas ve usullerini belirleyen bir Şûra Talimatı hazırlanmış, bu talimat 26.05.2008 tarihinde yürürlüğe girmişti. Bu kararıyla Türkiye Voleybol Federasyonu, Türk ve dünya sporundaki gelişme ve eğilimleri dikkate alarak, bir durum analizi, bir muhasebe yapma ve gelecek için yeni bir yol haritası çizme iradesini ortaya koymuştur.

Şûra hazırlık süreci ...

Şûra hazırlık çalışmaları iki aşamada yürütülmüştür:

- İlk aşamada, yazılı olarak paydaş görüşleri alınmıştır. Bu bağlamda 100'ün üzerinde kişi ve kuruma yazı yazılmış bunlardan 22 kişi ve kurum şûra konularıyla ilgili görüşlerini bildirmişlerdir.
- İkinci aşamada, 4 Ağustos 2008 tarihinde bir Ön Komisyon Toplantısı yapılmıştır. Şûraya hazırlık niteliğindeki bu toplantı Şûrayla ilgili tüm komisyonları kapsamış ve toplantıya voleybol alanında uzmanlaşmış 48 akademisyen, uzman, kulüp yöneticisi, hakem ve teknik adam katılmış-

tir. Toplantı sonuçları Şûradan önce, Hazırlık Dokümanı olarak yayımlanmış ve Şûra davetiyeleriyle birlikte tüm Şûra üyelerine gönderilmiştir.

Şûranın oluşumu ve geniş katılım ...

Şûra başkanı ve üyelerinin kimlerden oluşacağı Şûra Talimatı'nın 6, 7, 8 ve 9. maddeleriyle düzenlenmiştir. Buna göre Şûra üyeleri; tabii üyeler, seçimle gelen üyeler ve davetli üyelerden oluşmaktadır. Bu çerçevede Şûra geniş bir katılımı öngörmekte ve GSGM temsilcileri, MEB temsilcisi, milli takım koordinatör ve başantrenörleri, milli takım kaptanları, antrenör ve hakem temsilcileri, hakemler ve antrenörler-

le ilgili dernek ve konfederasyonlar, spor kulüpleri başkanları veya yönetim kurulu üyeleri, BESYO temsilcileri, alan uzmanları, TSYD temsilcileri, en çok milli olan sporcular ve federasyon temsilcilerinden oluşmaktadır. Söz konusu temsilcilerin yer aldığı bu Şûraya 353 kişi ve kurum davet edilmiştir. Şûraya 100'ün üzerinde delege katılmış, 50'nin üzerinde de konuk Şûrayı izlemiştir.

Şûra komisyonları ...

Birinci Voleybol Şûrasının çalışma konuları / komisyonlar ve bu komisyonlardan beklentiler şöyle belirlenmiştir:

1) TVF'nin Örgüt ve Yönetim

Yapısı Komisyonu:

- Çağdaş yönetim anlayışı doğrultusunda yeniden yapılanma modeli ilişkili öneriler

2) Voleybolun Finansmanı,

Pazarlama ve Medya

Komisyonu:

- Sponsorluk sistemi ve bunu geliştirme yollarına ilişkin öneriler

- Voleybolun medyada daha fazla yer edinmesine yönelik çalışmalar ve öneriler

3) MEB ile İşbirliği, Okullarda

Voleybol ve Voleybol Altyapı

Çalışmaları Komisyonu:

- TVF ile MEB arasında yapılabilecek program ve izlenebilecek ortak politikalar

- İl karmaları faaliyetlerinin geliştirilmesine yönelik öneriler

- Kulüp altyapılarının yaygınlaştırılması ve geliştirilmesine yönelik öneriler

4) Spor Kulüpleri Komisyonu:

- Kulüplerin idarî yapı ve işleyişinin çağdaş spor yöneticiliği açısından değerlendirilmesi

- Kulüplerle federasyon ilişkilerinin geliştirilmesine yönelik öneriler

5) Voleybol Antrenörlüğü

Komisyonu:

- Antrenörlüğe kabul koşullarına ilişkin öneriler

- Antrenör yetiştirme sisteminin iyileştirilmesine yönelik öneriler

- Altyapı antrenörlüğünde istenen nitelikler

- İstatistik antrenörlüğüne yaklaşım;

6) Milli Takımlar Komisyonu:

- Milli takım-kulüp ilişkilerinin iyileştirilmesine yönelik öneriler

- Milli takım çalışmalarının planlanmasına yönelik öneriler

7) Sporcu Sağlığı Komisyonu:

- Ulusal düzeyde sporcu sağlığına ilişkin düzenlemeler konusundaki öneriler

- Yüksek performans voleybolunda sık görülen sporcu sakatlıkları / önlenmesi / tedavisi / rehabilitasyonu

8) Voleybol Hakemliği

Komisyonu:

- Hakemlik için gerekli başvuru koşulları

- Hakem gözlemciliği

- Hakem yetiştirme sisteminin iyileştirilmesine yönelik öneriler

9) Fiziksel koşullar (Tesisler ve İşletilmesi) Komisyonu:

- Ulusal antrenman merkezleri oluşturma gerekliliği; bu merkezlerin kapsamı (sosyal tesisler, performans ölçüm laboratuvarları, sağlık kabinleri vb.)

- Fiziksel koşulların geliştirilmesi ve yerel yönetimlerle işbirliğine ilişkin öneriler

Şûra çalışmaları süresince, komisyonlar yoğun bir biçimde çalışmalarını sürdürmüşler, komisyon raporları Genel Kurulda tartışılmış ve karara bağlanmıştır. Tüm çalışmalarda aktif bir katılım sergilenmiş, tüm paydaşlar görüş, eleştiri ve önerilerini açıkça tartışma fırsatı bulmuşlardır. Belki de voleybol camiası ilk kez bu kadar geniş bir katılımı geleceğini tartışmış ve kendisine yeni bir yön çizmeye çalışmıştır.

Şûra kararları ayrı bir kitapçık olarak yayımlanmış ve bu kitapçık tüm kamuoyu ile paylaşılmıştır.

Bundan sonra yapılması gereken iş, Şûrada alınan kararların, Federasyon Yönetim Kurulunda tartışılması, yeni bir eylem planının hazırlanması ve kararların bu plan çerçevesinde hayata geçirilmesidir.

Dileğimiz, tüm voleybol camiasını kucaklayan bu güzel başlangıcın beş yılda bir tekrarlanması, giderek daha geniş bir katılımın sağlanması ve ortak hedefler doğrultusunda herkesin birlikte yürümesidir.

Bundan sonra yapılması gereken iş, Şûrada alınan kararların, Federasyon Yönetim Kurulunda tartışılması, yeni bir eylem planının hazırlanması ve kararların bu plan çerçevesinde hayata geçirilmesidir



A Erkek Milli Takım Antrenörü Fausto Polidori:

Forza Türkiye

*Türkiye’de yapılacak Avrupa Şampiyonası yürüyüşünün başlangıcı olarak
“Forza Türkiye” diyorum*

A Erkek Milli Takım Antrenörü Fausto Polidori, Türkiye’ye geldiği günden bu yana kat edilen mesafeyi, planlarını ve projelerini dergimize anlattı. Avrupa’nın en iyi CV’ye sahip voleybol antrenörlerinden Polidori, Türkiye’de atılım yapacak çok önemli bir potansiyel bulunduğunu, kendilerine düşenin bu hazineyi aydınlığa çıkarmak olduğunu söylüyor. Tecrübeli çalıştırıcı Avrupa Şampiyonası’nı Türkiye’nin erkek voleybolundaki yürüyüşünün başlangıcı olarak görüyor.

Milli Takımda yapmak istediklerinizin neresine geldiniz?
İlk hedefimiz geniş bir kadro oluşturmaktı. İlk etapta 24 oyuncuya kadar

çıkıktık. Çalışmalarımızı şimdi bu kadro ile sürdürüyoruz.

Avrupa Ligi bu kadronun test edilmesi için uygun bir ortam sundu. Bu temel bir testti, bir giriş sınavıydı adeta. Gelişme yava yavaş Bursa’daki finalere kadar sürdü. Bu süreçte geniş bir kadro ile çalışma imkanı bulduk. Sonuçta, deneyimlilerle gençleri buluştan bir kadro çıktı ortaya. Bu geniş kadroyu tarttıktan sonra teknik bir iş çıkardık; fiziksel idmanlara ağırlık verdik. Bunların hepsi temel nitelikteydi, çok temeldi ama önemliydi.

Bu dönemde daha yüksek seviye için bilgi aldık, gerçekleri gördük ve ne yapılacağını anladık.

Yazın yaptıklarımızın yanı sıra kulüplerdeki kış antrenmanları da çok önemli olacaktı. O nedenle kulüp antrenörleri ile toplantılar yaptık. Ligin devre arasında yine bir araya geleceğiz.

Yaptığımız her programın giderek daha yükseğe çıkması çok önemli olacak. Oyuncularımızın kış dönemi boyunca çok çalışması, programın ilerlemesi için takımlarında baş rol oyuncusu olmaları gerekli; çünkü lig, pek çok oyuncu için gerçek manada bir test. Oyuncular her hafta maç günleri performanslarını göstermeli, hep ileriye doğru mesafe kat ettiklerini kanıtlamalıdır. Bu benim için bü-

yük bir tatmin, onlar için de önemli bir sınav olacak.

Bizim için tek ve asıl hedef Avrupa Şampiyonası. Yolumuz da kazanmayı denemekten geçiyor. Her türlü kazanmayı bir şiar olarak edinmeliyiz. Türk Milli Takımı için en büyük zafer iyi bir evrim geçirerek performansını en yükseğe çıkarmak; dünyadaki ilk 15 takımın performansına mümkün olduğu kadar çabuk ulaşmaktır. Bu da zaten önemli takımlar seviyesine yükselmek ve onu yaşayabilmek demektir.

Bu olabilecek bir hedef midir?

Olabilir elbette, ama öncelikle zaman kaybetmemeliyiz. Daha sonra da gelişip iyi sonuçlar alıp Dünya Ligi'ne girmeliyiz. Buraya girmek, dünyanın en iyi maçlarını oynamak; olimpiyatlar, dünya ve Avrupa şampiyonaları için hazır olmak anlamına gelir.

Dolayısıyla ilk adımımız ikinci seviyeden, birinci seviyeye çıkmak olmalıdır, aksi halde orada kalırız. Çünkü bu önemli maç tecrübelerini yaşamazsak bir adım ileri atamayız. Küba, İtalya, Fransa, Brezilya, Bulgaristan ile çok defa oynama imkânını böyle bulabiliriz. Bu takımlar kendi aralarında çok maç oynuyorlar ve gelişmek için bu çok önemli.

Buradan hareketle; Federasyonun tüm planları şimdi gelişmek ve Avrupa Şampiyonasında mümkün olabilecek en iyi sonucu almak üzerine yapılıyor.

Teknik açıdan oynamak, en iyi sonucu almayı denemek anlamına geliyor. Bu projeye katılan tüm oyuncular için çok büyük bir onur olmalı, bu onları şevklendirmeli, sorumluluk vermeli.

Oyuncularımızın önlerinde 10 ay var. Süre kısa. Oyuncuların yapması gereken, her maçta, her antrenmanda daha ileri gitmeye çalışmaktır.

Çünkü bu, büyük bir rüyadır ve şimdiden başlamıştır. Son 13 günlük turnuva büyük bir maceranın son perdesidir. Baş rol oyuncuları 12 kişilik oyunculardır. Bu 12 kişi salt kendileri için değil; ülkeleri, bayrakları ve diğer arkadaşları için mücadele etmelidirler.

Geçtiğimiz yaz zor günlerimiz, kolay ve güzel günlerimiz oldu. Kampa al-



13 günlük turnuva büyük bir maceranın son perdesidir. Baş rol oyuncuları 12 kişilik oyunculardır. Bu 12 kişi salt kendileri için değil; ülkeleri, bayrakları ve diğer arkadaşları için mücadele etmelidirler

diğim oyuncularımın şansları eşitti. Onlara düşen formları, rüyaları ve maceraları için savaşmaktır.

Gruptaki rakiplerimiz kimler?

Tüm rakipler, saygı duyduğum takımlar. Onlarla karşılaşmak bizim için keyif verici olacak. Tüm oyuncularımın öncelikle bu mücadelelerden zevk almaları gerekiyor. Onlarla maça çıktığımızda oyuncularım temsil ettikleri yüce değerleri hatırlayarak yüksek seviyede oynamalı, onlardan beklentilerin yüksek olduğunu unutmamalıdır.

Türk Milli Takımını oluşturan oyuncular kredibilitesi yüksek, güvenilirliği çok yüksek düzeye erişebilir. Burada

önemli olan, oyuncuların bu isteğe, duyguya sahip olup her gün bir adım öteye gitmek için çalışmalarıdır.

Şu an için bir şeyi önemişiyorum; Federasyon Başkanı Erol Ünal Karabıyık'la başlangıçta konuştuğum ortamı buldum. İyi hazırlanmış ve mantıklı bir ortam bu. Çalışma şartlarımız çok iyi. Dahası; tutku, profesyonellik, görev bilinci bir arada.

Ayrıca tüm kulüp antrenörlerini de oyuncularını Milli Takıma iyi hazırladıkları için selamlıyorum.

Sonuç olarak, Türkiye'de yapılacak Avrupa Şampiyonası yürüyüşünün başlangıcı olarak "Forza Türkiye" diyorum.

Türkiye'deki voleybol potansiyelinden nasıl bir ışık görüyorsunuz?

Kesinlikle iyi bir potansiyel var. Bizi ikinci seviyeye çıkartacak güç ve kalitenin olduğunu düşünüyorum. Bize düşen, o hazineyi karanlıklardan gün ışığına çıkarmak olacak.

Kendini Milli Takım için düşünen gençlere neler tavsiye edersiniz?

Genç oyuncular bu forma için her gün savaşmalı. Her gün yeni bir şeyler öğrenmenin mücadelesini yapmalı; taktik anlamda, kafa olarak, fiziksel olarak gelişmek için bir saniye boş durmamalıdır. Yürekli olmalı ama kafalarını kullanmayı da bilmeliler. Akıllarını kullanıp, kafa olarak maça odaklı olmaları gerekir. Kalp ve beyin dengeli bir şekilde kullanılırsa başarı gelir.

Türkiye'ye alıştınız mı? Türkçe ile aranız nasıl?

Türkçe'yi öğrenmeye çalışıyorum; biliyorum ki Türkçe öğrenirsem sporcularımla iletişimi daha iyi yaparım. Ancak şu anda da iletişimde hiç bir sorunum yok.

İtalya ile Türkiye'nin bir birine benzerliği nedeniyle buraya çok çabuk alıştım. Abartmadan söylemem gerekirse bir kıyas yapmam mümkün değil, iki ülke birbirine çok benziyor. Bu benim için çok önemli.

Gün içinde projelerimize çalışırken, hafta sonlarında maç izlerken büyük keyif alıyorum. Bunun dışında güzel ülkenizi gezmek için de vakit ayırıyorum.

2009 Avrupa Bayanlar Voleybol Şampiyonası Finalleri

Sultanların Grubu Zor,
Umudu Sonsuz

Avrupa Şampiyonası finallerine katılmayı alışkanlık haline getiren Filenin Sultanları, güçlü takımlarla eşleşse de umudunu koruyor. Başkan Karabıyık rakip ayırmayacaklarını, Antrenör Chiappini kazanıp yollarına devam etmeleri gerektiğini söylüyorlar


**Alessandro Chiappini:
Tek Yol Kazanmak**

Kurayı değerlendiren A Bayan Milli Takım Antrenörü Alessandro Chiappini, Avrupa Şampiyonası finallerinde başarılı olmak için tek geçerli yolun maç kazanmak olduğunu söyledi.

Ay-Yıldızlı takımın grubunu ve şansını değerlendiren Antrenör Chiappini şunları söyledi:

“Söylemeliyim ki, kurada şanslı değildik. Çünkü grubumuzda İtalya, Almanya gibi madalya adayı iki takım var. Sistem, ilk etabın puanlarının ikinci etaba eklenmesini öngörüyor. Yani, ilk etapta bazı hatalar yaparsak, yarı finalin dışında kalma riski ile karşı karşıya kalırız. Bu yüzden, sayı, set hesapları yapmadan maçlarımızı kazanmamız gerekiyor.”

Kendilerinden beklentinin yüksek olduğunun bilincinde olduklarını da ifade eden Chiappini 2009 Avrupa Şampiyonası için yapacakları hazırlıkları şöyle özetledi:

“Sezon boyunca bireysel olarak, yaza doğru da takım olarak kendimizi geliştirmeyi planlıyoruz. Birlikte yapacağımız antrenmanlarla finallere güçlü bir takım olarak gitmeyi hedefliyoruz.”

Önümüzdeki yıl 25 Eylül-4 Ekim 2009 tarihleri arasında Polonya’da düzenlenecek Bayanlar Avrupa Şampiyonası kuraları çekildi. A Bayan Milli Takımımız B Grubu’nda İtalya, Almanya ve Fransa ile eşleşti.

Gruplar ve maçların yapılacağı şehirler şöyle:

A Grubu (Lodz): Polonya, Hollanda, İspanya, Hırvatistan

B Grubu (Wroclaw): İtalya, Almanya, Türkiye, Fransa

C Grubu (Bydgoszcz): Rusya, Belçika, Bulgaristan, Beyaz Rusya

D Grubu (Katowice): Sırbistan, Çek Cumhuriyeti, Slovakya, Azerbaycan

**Başkan Karabıyık:
Rakip Ayırmayız**

Türkiye Voleybol Federasyonu Başkanı Erol Ünal Karabıyık, Bayanlar Avrupa Şampiyonası finallerinde Almanya, İtalya ve Fransa ile B Grubu’nda eşleşen Filenin Sultanları’nın kurasını değerlendirdi.

Başkan Karabıyık, voleybolda önemli takımlarla aynı grupta yer alacaklarını hatırlatarak; “İtalya, Almanya ve Fransa hem Avrupa hem dünya voleybolunda gücü, kalitesi belli takımlar. Ama biz de Türk Milli Takımımız. Zaten bu seviyeye gelmiş, Avrupa Şampiyonası finallerine katılmayı alışkanlık haline getirmişsek, rakiplerin isminin bir önemi olmaz. Türk Milli Takımı’nın hedefi her zaman büyüktür. Çalışmalarımızı, hazırlıklarımızı ona göre yapacağız” diye konuştu.

TAKIMIMIZ BAŞARMAK İSTEYEN GENÇLERLE DOLU

Elbette kolay bir grupta değiliz. Avrupa'nın en deneyimli ve güçlü takımlarından İtalya rakiplerimiz arasında. Ama bu bizi yıldırmmamalı. Çüntü İtalyan oyuncuları çok iyi tanıyor ve seviyelerini biliyoruz. Kesinlikle, iyi tanıdığımız oyuncuları oynatacaklardır.

Ayrıca, karşımızda 3 sene gibi bir süredir emin adımlarla ilerleyen ve bugün güçlü takımlar arasında yer alan Almanya var. Alman Milli Takımı oyuncularının bir çoğu yurt dışında, önemli takımlarda oynayarak deneyim kazanıyorlar. Bu da onların Avrupa'nın en iyileri arasında yer almalarını kolaylaştırıyor.

Fransa'nın oyuncu bazında nasıl bir seçim yapacağını tam olarak bilemiyoruz. Şu anda yaş olarak çok genç, fiziksel ve teknik açıdan enteresan bir takımla çalışmaktalar. Üst seviyede, deneyimli oyuncuları da var. Onların takıma girip girmeyeceğini bilemiyoruz. Bekleyip görmemiz lazım.

Bizim bayanlarımızın da Polonya'da dikkat çekeceğine inanıyorum.

Bu sezon sonuna kadar oyuncularımızın, özellikle de genç oyuncularımızın kazanacakları deneyimleri, fiziksel gelişimlerini gözlemlememiz gerektiğini düşünüyorum. Önümüzdeki yaz umuyorum ki en üst seviyede olacaklar. Yine umuyorum ki sporcuları seçerken formda, iyi sporcular arasında seçim yapabilmek için çok düşüneceğiz.

Milli Takım kadromuz gerçekten çok genişledi. Takımımız, bizim için çok önemli olan Avrupa maçlarında oynayabilmek için olgunlaşması gereken ve bir önceki şampiyonada elde edilen onunculuğu daha ileri düzeye taşımak isteyen gençlerle dolu.

Ben de şu anda teknik açıdan kaliteli ve motivasyonu üst seviyede olan genç oyuncuları dikkatle gözlemleyip değerlendiriyorum; lig maçları ve antrenmanlardaki davranışlarını gözlemliyorum. Şunu söylemek istiyorum ki, Polonya'ya gidecek sporcuların her şeyden önce saygılı ve sporcuya yakışır karakterde olmaları gerekmektedir. Yani yüksek motivasyonlu, cesur, bazı şeylerden feragat edebilen, onurlu olmalılar. Daha yukarılara gelebilmemiz için bizi bekleyen yeterince uzun bir yaz dönemi çalışması var.



Avrupa Şampiyonasının ilk evresi gerçekten çok önemli. Çünkü elde edilen sonuçlar daha sonra meyvesini verecek. Yine ilk evrede aldığımız iyi sonuçlar sayesinde ilk altı takım arasında olabilirsek, Japonya'da dünya şampiyonasına katılma hakkı kazanacağız.

Alessandro Chiappini
A Milli Takım Antrenörü



İNANÇLI OLMAK LAZIM

2003'ten bu yana iyi bir ivme yakalandı, biliyorsunuz. Bizim iyi bir takımımız, iyi bir organizasyonumuz var. Milli Takım'ın Polonya'da başarılı olacağına inanıyorum. Bana göre İtalya ile grupta birincilik mücadelesi yaparız.

Rakiplerimizden Fransa çok statik bir takım kimliğinde. Hep aynı durumdadır. Bir çıkış ya da düşüş yaşamıyorlar. Belçika'da yenildik belki ama bu kez yeneceğimize inanıyorum.

Almanya voleybolda atak yapan ülkelerden olsa da Filenin Sultanları Almanya'yı geçecektir kanısındayım.

Bizim gerçek rakibimiz İtalya. İtalya voleybolda bir ekol. Sürekli üstü düzey şampiyonalarda mücadele ediyorlar. Şampiyonluk hedefi güdüyorlar. Ay-Yıldızlı takımımızın çok çekişmeli bir maç oynayacağını düşünüyorum.

Özlem Özçelik
Türk Telekom



İTALYANLARLA ÇEKİŞİRİZ

2009 Avrupa Şampiyonasındaki guruplar belli oldu. Buna göre 1. etapta, B gurubunda, madalya şansı güçlü rakiplerle mücadele edeceğiz. Rakiplerimizden Almanya, 1964 yılından günümüze kadar 8 kez olimpiyat oyunlarının havasını solumasına rağmen 2008 olimpiyat oyunlarına katılmadı. Ayrıca Alman milli takımına birçok genç oyuncu kazandıran tecrübeli antrenör

Guidetti'nin değişim sürecinin Almanları şampiyonaya kadar nasıl etkileyeceğini hep birlikte göreceğiz. Ancak ben bu sürecin bizim açımızdan olumlu, onların açısından olumsuz geçeceğini düşünüyorum. (Almanya, dünya sıralamasında 13. sırada). Şu ana kadar 3 olimpiyat yaşayan İtalya, 2008 Olimpiyat oyunlarında kendine 5. sırada yer bulabildi. (İtalya dünya sıralamasında 2. sırada). Fransa'ya gelince gurubumuzda İtalya ve Almanya'ya nazaran daha zayıf bir ekip olarak göze çarpmakta.

Sonuç olarak liderlik için İtalyanlarla çekişeceğimizi ve Fransızların eleneceğini düşünmekteyim.

Şampiyonada bu yıl uygulanacak sisteme göre 1. etapta, 4 takımlı 4 gurup (A,B,C,D) kendi aralarında birer maç

BEN BÖYLE GÖRÜYORUM

Filenin Sultanları 25 Eylül-4 Ekim 2009 tarihleri arasında Polonya'nın dört ayrı şehrinde yapılacak 26. Bayanlar Avrupa Şampiyonası finallerinde B Grubu'nda İtalya, Almanya ve Fransa ile eşleşti. İlk maçımız Fransa ile 25 Eylül'de. İkinci maç 26 Eylül'de İtalya ile. Son maçımızda 27 Eylül'de Almanya'nın karşısına çıkacağız. Grupta ilk üç sırada yer alan takımlar Play-Off grubuna yükselecek. Bu turda D Grubu'ndan geleceğini düşündüğüm Sırbistan, Çek Cumhuriyeti ve Azerbaycan takımları iel eşleşme şansımız var. Şansımız var diyorum çünkü grubumuzdaki takımları yenecek güçte bir kadroya sahibiz.

Birinci etapta; grubumuzda 2007 Avrupa Şampiyonası'nda Belçika Charleroi'da yenildiğimiz Fransa'yı bu kez rahat geçecek güçteyiz. İlk gün rakiplerimizden İtalya, Almanya maçını kazandığı takdirde, ikinci gün Ay-Yıldızlı kızlarımızın İtalya karşısında galibiyete ulaşması kolay olacaktır diye düşünüyorum. Üçüncü gün ise Almanya ile başa baş bir mücadele ortaya koyacağımıza inanıyorum.

Bu varsayıma göre, "Bayanlarımız B Grubu'nda İtalya ve Almanya ile Play-Off serisine yükselecektir" diyorum.

Filenin Sultanlar ikinci etapta D Grubu'ndan gelecek rakipleri Sırbistan, Çek Cumhuriyeti, Azerbaycan maçlarından da en az iki galibiyetle ayrılacaktır. Bu güçte olduklarından eminim.

Geçmişe bir göz atacak olursak, Filenin Sultanları'nın yıldızının parladığı 2003 Ankara'daki Avrupa İkindiliği sonrasında, 2005 Hırvatistan Pula'daki altıncılıkla başlayan düşüş, Belçika'daki onunculuğa kadar sürdü. Ben, bu düşüşün sona ereceğini ve 2009 Polonya'nın bizim için bir dönüm noktası olacağı kanısındayım.

Son iki şampiyonada elde edilen derecelerden daha iyi bir sonuca ulaşacağını düşündüğüm A Bayan Milli Takımı kadrosuna bir bakarsak... Doğum yapan ve voleybola dönen

yaparak guruptaki takım sayılarını üç'e düşürecek yani guruplarda 4. olan takımlar elenecek. 2. etapta, A,B,C,D guruplarının ilk üçleri ile 12 takımlı 6-6 (E ve F) guruplarını oluşturacak. Bu etapta elenen takımlarla yapılan maçların haricindeki puanlar taşınacak. Play off etabı da 3 gün sürecek E ve F gurubunda 3.,4.,5.,6. olan takımlar elenecek. 1. ve 2.'ler ise yarı final ve final maçlarını oynayacak.

Dört gurupta da çok güçlü takımlar var. Ancak tüm takımların temel sıkıntısı kapanmayan voleybol sezonu yani birbirini takip eden ulusal ve uluslararası müsabakalar, yeterli kadar dinlenemeyen sporcular olacaktır. Bahsi geçen yoğun tempo takımların tecrübelerini artırırken, motivasyon sıkıntılarına, psikolojik hassasiyetlere, kaçınılmaz yüklenmelere bağlı olarak da fiziksel stres ve sakatlıklara yol açabilmektedir. Bu sebeplerden dolayı, esas olan güçlü olmak değil turnuvaya iyi hazırlanabilmek ve turnuva esnasında güçlü olmaktır. Bunu başarılabildiğimiz takdirde turnuvayı Avrupa'nın ilk 5 takımı arasında bitirmemizin mümkün olacağı kanaatindeyim. Yani "Derin olan kuyu değil kısa olan iptir" diye düşünürsek, Türk voleybolunun vizyon hedefleri arasında bulunan Avrupa'da ilk 5, Dünyada ilk 10 arasında kalıcı olmak hedefine bir adım daha yaklaşmış olacağız.

Uzman Cengiz Akarçesme

Voleybol Antrenörü

Gazi Üniversitesi

Beden Eğitimi ve Spor Yüksek Okulu

genç annelerimizden Tenerifeli Neslihan ve Beşiktaşlı Natalya Hanikoğlu, Sultanların yine etkili hücum silahı olacaktır. Bu iki stara Eczacıbaşı'ndan Naz, Esra, Neriman, Gökçen, Büşra, Gülden; Vakıfbank Güneş Sigorta'dan Bahar, Gözde, Nihan, Polen; Fenerbahçe'den Seda, Galatasaray'dan Melis, Türk Telekom'dan da katılımıyla Filenin Sultanları'na yeni bir zafer yolunun açılacağını düşünüyorum.

2009 Avrupa Şampiyonası A Bayan Milli Takımımız için yenisinden yükseliş trendini yakalayacağı yıl neden olmasın?

Son dönemde Avrupa voleybol arenasında Genç Bayan Milli Takımın yakaladığı başarı grafiğini Filenin Sultanları'nın daha yukarı çıkaracağına inancım tamdır. Yukarıda yazdıklarımın gerçekleşeceğine inancım tamdır; elbette bence... Çünkü ben böyle görüyorum.

Ragıp Tekin

Milliyet Gazetesi Spor Yazarı



TVF 50. Yıl Spor Salonu Hizmete Girdi

Begüm Doğanay

Birgün Gazetesi Spor Yazarı

Istanbul'da voleybolun mabedi olarak kabul edilen Burhan Felek Spor Salonu yıkılmadan önce yapımına başlanan ve uluslararası organizasyonların da düzenlenebileceği standartlarda yapılan TVF 50. Yıl Spor Salonu düzenlenen törenle hizmete girdi

Salonun açılış törenine, Gençlik ve Spor Genel Müdürü Mehmet Atalay, Avrupa Voleybol Konfederasyonu (CEV) Başkanı Andre Meyer, Voleybol Federasyonu Başkanı Erol Ünal Karabıyık, İstanbul Gençlik ve Spor İl Müdürü Tamer Taşpınar ile kulüp temsilcileri katıldı.

Mehmet Atalay Voleybol Organizasyonu İstedi

Kurdele kesilerek salonun açılışının yapıldığı törende konuşan Mehmet Atalay, Türkiye'nin organizasyonlar ülkesi olduğunu bir kez daha hatırlatarak, CEV Başkanı Andre Meyer'den voleybola daha çok organizasyon vermesini istedi. Atalay salon yapımında emeği geçen herkese de teşekkür etti.

Meyer'den Övgü

CEV Başkanı Andre Meyer de konuşmasında salonun kısa sürede tamamlanmasından duyduğu memnuniyeti dile getirerek, "Bir yıl gibi kısa bir sürede tamamlanmasından şaşkınlık duyuyorum. Aynı zamanda gurur duyuyorum. Böyle kısa sürede ancak birlikte çalışarak güzel bir eser ortaya çıkar. Türkiye'nin voleybol adına yaptığı bu işlerden gurur duyuyorum. Her geçen yıl voleybol Türkiye'de daha da geliyor. Verdiğiniz sözleri yerine getirmekte üstünüze yok" diyerek düşüncelerini açıkladı.

Karabıyık'tan Teşekkür

Voleybol Federasyonu Başkanı Karabıyık da Türkiye Voleybol



6 ayda tamamlanan, bin 400 seyirci kapasiteli salon, CEV Başkanı Andre Meyer'in de katıldığı bir törenle hizmete açıldı. Meyer, "Verdiğiniz sözleri tutmakta üstünüze yok" diyerek emeği geçenleri kutladı

Federasyonunun kuruluşunun 50. yıl dönümünde kendi bütçelerinden yaptırdıkları bu salonun açılışını gerçekleştirmekten büyük mutluluk duyduğunu belirterek, "Bu bütçenin temininde, büyümesinde cesaret ve desteğini gördüğümüz Genel Müdürümüz Mehmet Atalay'a şükranlarımı arz ediyorum. Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü ve İstanbul İl Müdürlüğü personeline de desteklerinden dolayı teşekkür ederim" dedi.

Spor salonun yaklaşık bin 400 seyirci kapasitesine sahip olduğunu kaydeden Karabıyık, "Bu salon Avrupa Şampiyonlar Ligi grup maçlarının oynanmasına imkan veren bir salon. Ancak bu salonun asıl amacı, hemen yan tarafa projesi hazırlanan 6 bin kişilik uluslararası ölçülerdeki salonun tamamlanmasının ardından takımlar için antrenman salonu olacak olmasıdır" diye konuştu.

Atalay, Meyer, Karabıyık ve diğer konuklar daha sonra salonu gezerken incelemelerde bulundu. 50. Yıl Spor Salonu'ndaki ilk resmi maç MEF Okulları ile Tokat Belediye Plevne arasında oynandı.

Salonun Özellikleri

Modern yüzüyle dikkat çeken 50. Yıl Spor Salonu bin 400 seyirci kapasiteli.

Bazı karşılaşmalarda kimi zaman yaşanan güvenlik sorunlarına karşı daha rahat önlem alınmasını sağlayacak şekilde tasarlanan salon; iki ayrı giriş-çıkış bölümü bulunması nedeniyle, iki ayrı taraftar grubuna rahat bir biçimde hizmet verebilecek.

Yapımı 6 ayda tamamlanan salonda, dört soyunma odası ve iki hakem odası ile birer basın, doktor, doping kontrol, top topalayıcı odaları yer alıyor. Avrupa Şampiyonası standartlarına uygun olarak yapılan salonda, son teknoloji ürünü iki ayrı skorbord bulunuyor. Projeksiyon sistemli bu skorbordlardan maç oynanırken karşılaşmayı takip etmek de mümkün olacak.



Saffet ERAYBAR
Voleybol Uzmanı

Rakiplerimiz Zorlu

Türkiye'yi en iyi şekilde temsil eden sporumuz voleybol, Türk voleybol ailesinin katkılarıyla bu işin altından başarıyla kalkacaktır. Bu organizasyon aynı zamanda tüm Türkiye'nin yüz akı olacaktır

2009 yılında Polonya'nın dört şehrinde gerçekleştirilecek Bayanlar Avrupa Şampiyonasında güçlü rakiplerle karşı karşıya geleceğiz. Wrocław kentinde B Grubu maçlarında İtalya, Almanya ve Fransa ile eşleşen Türkiye'nin zor da olsa bu gruptan çıkacağını ümit ediyorum.

Antrönörümüz Alessandro Chiappini takımının şimdiden başlayarak gerek bireysel, gerekse takvim olarak çalışacağını ve kendisinin de muvaffak olmak için çaba göstereceğini şimdiden beyan etti. Bence, hedeflerimiz Almanya ve Fransa olmalıdır. İtalya maçı bence çok zor. İlk maçta Fransa ile karşılaşmamız da bizim için

bir avantaj. Son maçta Almanya ile karşılaşacağız ki, bu maçın bir final havasında geçeceğini sanıyorum, düğüm burada çözülecek.

Erkeklere gelince...

Ev sahipliğini yapacağımız Avrupa Şampiyonası İstanbul grubunda yine Fransa, Almanya ve Polonya rakiplerimiz. Öncelikle, Milli Takımımızın bir konuk ekip gibi turnuvaya katılmasını arzu ediyorum. Hiç bir şekilde, organizasyonda yaşanacak aksaklıklar, doğabilecek eksiklikler takımımıza yansıtılmamalıdır.

Diğer bir arzum da seyircinin salona gelmesidir. Bu arada, organizatör olarak üzerimize düşen her türlü va-

zifeyi eksiksiz olarak yerine getirmeliyiz. Çünkü Türkiye'yi en iyi şekilde temsil eden sporumuz voleybol, Türk voleybol ailesinin katkılarıyla bu işin altından başarıyla kalkacaktır. Bu organizasyon aynı zamanda tüm Türkiye'nin yüz akı olacaktır.

Federasyonumuzun üzerine düşen salon, konaklama, ulaşım gibi işlemlerin pürüzsüz tamamlanması, her konuda bilen kişilerin işin başında olması organizasyonun selameti açısından yararlı olacaktır kanısındayım.

Rakiplerimiz zorlu ama şansımız var; yeter ki isteyelim.

Dört Hakemimiz Daha Uluslararası Oldu

Ankara'da yapılan FIVB Uluslararası Hakem Kursunu başarıyla bitiren hakemlerimiz uluslararası aday hakem olmaya hak kazandı



FIVB 2008 Uluslararası Aday Hakem Kursu 1-8 Ekim tarihleri arasında Ankara'da yapıldı. Daha çok Türk voleybol hakeminin uluslararası arenaya çıkması için, takvimde olmamasına karşın büyük çabalarla Türkiye'ye kazandırılan kurs sonucunda dört Türk hakemi daha uluslararası aday hakem olmayı başardı.

Kursun Şeker Bayramının ikinci gününe denk gelen açılışında bir konuşma yapan Türkiye Voleybol Federasyonu Başkanı Erol Ünal Karabıyık, yabancı konuklara Türkiye'nin dini bir bayram yaşadığını, bayramın insanlar arasındaki ilişkileri, dostluğu güçlendirdiğini anlatarak, "Spor da aynı özellikleri taşır. İnsanlar arasında dostluğu, sıcak ilişkileri güçlendirir. Ben, bu bayram günü yapılan bu seminerin sizler arasındaki dostluğu, sevgiyi pekiştireceğine, geliştireceğine inanıyorum. Sizlere, hem bu seminerde hem de yöneteceğiniz karşılaşmalarda başarılar dilerim" diye konuştu.

Titov'dan Methiye

Kurs Direktörü FIVB Hakem Komisyonu Üyesi Sergey Titov ise Türk voleybolunu överek başladığı konuşmasında kursun Türkiye'ye neden verildiğini şöyle anlattı:

"Normal işleyişte kurs, aynı kıtada iki kez üst üste düzenlenmiyor. Organizasyon, en son Bulgaristan'da

düzenlenmişti. Ancak Türk voleybolunun başarısı ve gösterdiği ivme, Türkiye Voleybol Federasyonu tarafından yapılan çalışmalarda başarı, bu kursu Türkiye'ye getirdi. Avrupa'daki başarılar ve disiplinli çalışmaları kursun yeniden Avrupa kıtasında yapılmasına, dolayısıyla Türkiye'nin organizatörlüğünde yapmamız için bir sebep oluşturdu."

Türk voleybolunu hem kendisi ile birlikte uluslararası voleybol otoritelerinin yakından tanıdığını, takip edildiğini ifade eden FIVB Hakem Komisyonu üyesi Titov, "Takımlarınız, özellikle de bayan takımlarınızın başarıları herkesçe biliniyor. Türk voleybolunun başarıları salt takımlar düzeyinde kalmıyor. Çok yetenekli hakemleriniz var ve onlar Türkiye'yi başarı ile temsil ediyor" yorumunu yaptı.


4 Hakemimiz de Başarılı Oldu

FIVB Uluslararası aday hakem kursuna katılan dört Türk hakemi, uluslararası aday hakem olmaya hak kazandı. Kurs boyunca yapılan sınavları başarı ile geçen Onur Hoşnut, Erdal Akıncı, Nurper Özbar ve Özgür Sarmaşık, diplomalarını alırken, Türk voleybol hakemliğini başarı ile temsil edeceklerine inandıklarını belirttiler.

Türkiye Voleybol Federasyonu As Başkanı Akif Üstündağ diploma töreninde, TVF olarak her türlü organizasyonu en iyi şekilde yaptıklarını, bundan sonra da yapmaya devam edeceklerini, FIVB hakem kursunun da bunlardan biri olduğunu söyleyerek başarılı hakemlerin diplomalarını verdi.

Titov Raporuna Yazdı

FIVB Hakem Komisyonu üyesi ve Kurs Direktörü Sergey Titov da diploma töreninde, sorunsuz ve mükemmel bir kurs geçirdiklerini açıkladı. Titov, kursun açılışında Federasyon Başkanı, kapanışında da As Başkanı ile onurlandırıldıkları için mutlu olduklarını dile getirdi.

Titov, her şeyin son derece başarılı ve güzel olduğunu, bunu da FIVB'ye gönderdikleri sonuç raporunda özellikle belirttiğini sözlerine ekledi. 





Hakemler Yeni Sezona Alanya'da Hazırlandı

Takımlarımız nerede maç yaparlarsa yapsınlar kendi sahalarında oynuyorlarmış gibi yönetim göreceklere inansınlar. Hiçbir hakemin hiçbir takımın önünü kesmeye yetkisi ve gücü yoktur

Aydın ÖZTÜRK
Voleybol Federasyonu
Merkez Hakem Kurulu Başkanı

2008-2009 Voleybol Hakem Gelişim Semineri ve Gözlemci Semineri 17-21 Eylül 2008 tarihleri arasında Alanya'da yapıldı. Seminere 132 gözlemci, 495 uluslararası ve ulusal hakem katıldı.

Seminerin açılış konuşmasını yapan Federasyon Başkanı Sayın Erol Ünal Karabıyık, öncelikle tüm hakemlere başarılar dileyerek, Ankara'da yapılan 1. Voleybol Şurası ile ilgili bilgiler verdi. Uluslararası arenada başarılı olan hakemlerimizi tebrik eden, onların gurur kaynağı olduğunun altını çizen Başkan Karabıyık, daha çok Türk hakeminin uluslararası arenaya çıkması için her türlü desteği vereceklerini kaydetti.

Format Değişti

Bu seneki seminer, diğer yıllara oranla formatı değiştirilerek yapıldı. Seminer sonunda gözlemci ve hakemler için bir klasman sınavı yapıldı ve puanlama sistemine geçildi. Buna göre Bunun diğer seneden farkı, yazılı sınavdan 50'nin altında puan alanlar 2008-2009 voleybol sezonunda Federasyon tarafından düzenlenecek faaliyetlerde baş ve yardımcı hakem olarak görev alamayacaklar. Dört gün süren seminer sonunda 50 puanın üzerinde not alan hakemler ise aldıkları notlara ve gözlemcilerin vermiş oldukları puanlara göre Merkez Hakem Kurulu tarafından A-B-C klasmanlarına ayrıldı.

Seminerin bir diğer özelliği tamamen görsel odyo-video şeklinde olması. Bu seminerin hazırlanması ve sunulması için görev-

lendirilen uluslararası hakemlerimizden Bayram Dikmentepe ve Ersin Altıparmak başarılı bir çalışma yaparak, zengin görsel sunumlarıyla hakem ve gözlemcilerimize teorik ve pratik olarak bilgilerini tazeleme fırsatı verdiler; 2008-2008 voleybol sezonu için taze bilgilerle hazırlanmalarını sağladılar.

Seminerin oturumlarında hakemlere hem moral, motivasyon verildi. Bunun yanında, kurallar ilgili görsel malzemelerle anlatılarak hakemlerimizin sezonda daha az hata ile maç yönetmeleri, müsabakalara kendilerini psikolojik olarak da hazırlamaları gerektiği; hakemliğin salt düdük çalmak olmadığı ayrıntılı olarak anlatıldı.

Seminerimizde ayrıca Hacettepe Üniversitesi Spor Bilimleri ve Teknolojisi Yüksek Okulundan

Dr. Psikolog Ziya Kuruç da "Voleybol Hakemlerinde Dikkat Konsantrasyon ve Dikkat Kontrolünün Sağlanması ve Voleybol Hakemlerinde Stres ve Başa Çıkma" konulu sunumu ile katkıda bulundu.

Bayan Hakemler

Bayan hakemlerimizin grafiklerinin daha da yükselmesi gerektiğine inanıyorum. A klasmanında 10 bayan hakemimiz mevcut. Bir bayan uluslararası hakemimiz var. Ankara'da yapılan son FIVB Uluslararası hakem kursunda İstanbul'dan bir arkadaşımızın da sınavı geçmesiyle bu sayı ikiye çıktı.

Bayan hakemlerimize devamlı şans vererek onların kendilerini kanıtlamalarını ve başarı grafiğini daha da üst sıralara taşımaları bizim en önemli görevlerimizdendir. Bayan hakemlerimizin de çok çalışarak bize yardımcı olacaklarına inancımız tam.

Hakemlere Öneriler

Seminer boyunca, hakemliğin ciddi bir iş olduğu, buna göre her hakemin maçlardan önce kendini maça hazırlaması ve maç

esnasında da maça odaklanması gerektiği önemle vurgulandı.

Hakemin kuralları uygulamaya koyan kişi olduğu, kuralları hatasızca öğrenip oyun içinde ve doğru bir şekilde uygulanmaları gerektiğinin de altı çizildi.

Oyun alanı ve gereçleri teknikleri ve hatta davranışları ile ilgili tüm kuralların iki takım ve tüm oyuncular için eşit olduğu sıklıkla anlatıldı.

Seminerin Önemi

Seminerlerin devamlılığı hakemler üzerinde büyük moral ve motivasyon etkisi yapmaktadır. Ayrıca seminerlerin devamlılığının artması hem takımlar hem de hakemler açısından çok önemlidir.

Takımlar açısından önemlidir çünkü; maçında en az hata yapan hakemin yönetmesini ve kendisine güven vermesini ister.

Hakemler açısından önemlidir çünkü; eğitim başarısının en önemli parçasıdır. O nedenle, sezon öncesi ve sezon içinde yapılan seminerlerde hakemler her

konuda sorular sormakta yapılan hataların doğru uygulamasını orada görmekte ve kendilerini maçlara daha iyi hazırlamakta, moral kazanmaktadır.

Takımlara

Takımlarımız hakemlerimize güvenmelerini ve olara yardımcı olmalarını istiyoruz. Takımlarımız nerede maç yaparlarsa yapsınlar kendi sahalarında oynuyorlarmış gibi yönetim göreceklarine inansınlar hiçbir hakemin hiçbir takımın önünü kesmeye yetkisi ve gücü yoktur.

Takım mensuplarının hakemlerimize karşı hoş görü ile yaklaşması oyuna katılanlar kadar hem seyirciyi hem de voleybol sporun olan sevgiyi daha da pekiştireceğine inanıyorum

Sonuç olarak, sezon öncesi hazırlıklar yapıldı, hakemlerimiz ve gözlemcilerimiz verilen bilgiler kendilerini 2008-2009 sezonuna hazırladılar.

Tüm takımlarımız ve hakemlerimize başarılar diliyorum. 🎯



Ahde Vefa
Seminerin ilk gününde, Türkiye Voleybol Federasyonu'nun kurulduğu günden bu güne 50 yıldır hizmet veren MHK üyesi Remzi Altınok kürsüye çıkarak konuşma yaptı. Konuşmanın ardından Altınok'a mesleğe ve spora katkıları nedeniyle Türkiye Voleybol Federasyonu Başkanı Erol Ünal Karabıyık tarafından plaket verildi.



Genç Erkekler Avrupa Voleybol Şampiyonası Finalleri Filenin Genç Aslanlarına Güvenin!



Tayyar SÜMEN

Avrupa Şampiyonası finallerine 16 yıl sonra yeniden katılan Genç Erkek Milli Takımımız, biraz da şanssızlıkların gadrine uğrayarak istenilen başarıyı elde edemedi

Sevgili dostlar, bu yazımda özellikle Genç Erkek Milli Takım'dan söz etmek istiyorum. Çek Cumhuriyeti'nin Brno şehrinde 30 Ağustos- 7 Eylül tarihleri arasında düzenlenen Genç Erkekler Avrupa Şampiyonası'nda ülkemizi başarıyla temsil eden Genç Aslanlarla birlikteyim.

Milli Takımlar Teknik Sorumlusu Fausto Polidori ve Milli Takımlar Koordinatörü Semih Oktay ile aslanların antrenmanlarından ve maçlarına kadar her zaman yanlarında olduk. Son iki maçta Başkan Erol Ünal Karabıyık da kafiye katıldı.

16 yıldan bu yana ilk defa Avrupa Şampiyonası'na katılma başarısını gösteren millilerimizi öncelikle kutluyorum. Avrupa'nın en iyi 12 takımın arasına girip, grup altıncısı olması bence büyük başarı. Takımımız daha yukarılarda olamaz mıydı? Olurdu, ama şans bizden yana olmadı!

Bir defa Türkiye kuradan kaybetti. Rusya, Almanya, Polonya, İtalya

ve Belçika'nın grubunda olması büyük şanssızlıktı. Bu takımların her birinin Avrupa şampiyonluğu ve çeşitli dereceleri var. Hepsisi de tecrübeli takımlar. Gençlerimiz ise 1992 yıldan bu yana ilk defa Avrupa Şampiyonası'nda devlerle yarıştı.

Kura çekiminde CEV Başkanı Andre Mayer de, "Gruplar denge-siz oldu. Yapacak bir şeyimiz yok" demişti. Yani baştan takımımızın dereceye giremeyeceği belliydi. Öyle de oldu. Ama diğer grupta olsaydı, en kötü ihtimal 5 veya altıncı olabilirdi!

Nefes Kesen Maçlar

Avrupa Şampiyonası'na Almanya ve Rusya eleme gruplarından çıkarak gelen Genç Aslanlar final grubundan da çıkabilirdi. İlk maçın heyecanı ile İtalya'ya 3-1 kaybetmemize neden oldu. İkinci maçta Polonya karşısında Aslanlar adeta şov yaptı. Geçen yılın Avrupa ikincisi Polonya'yı 3-1 mağlup edip dereceye girmek için umutlandılar. Maçı izleyen diğer takımlar ise, "Türkiye böyle oynarsa yarı finale kalır" yorumunu

yapıyordu, takımımızdan da korkmaya başladılar.

Üçüncü maçı, sporcularının boyları 2 metrenin üzerinde olan Rusya ile oynadık. Bunların bloklarını geçmek çok zordu. Yine de Aslanlar, Rusya karşısında maça fırtına gibi başladı. Teknik molaları önde geçti. Skor 23'e kadar önde giden seti, gençlerimiz yaptıkları iki hata ile 25-23 kaybetti. Sonraki setlerde aynı oyunu gösteremedi. Göstermeleri de mümkün değildi. Sporcular arasında çok fark vardı. Maçı da 3-0 kaybetti.

Dördüncü maçta, 3 maçını kaybeden Belçika ile oynayacaktık. Bu maçı alıp grubu 4. sırada bitirme hesapları yapılıyordu. Beklenen olmadı. Setleri önde götürmemize rağmen Belçika bizi 3-0 mağlup etti. Dereceye girmeyi de zora soktu.

Beşinci maç Almanya ile oynandı. Almanya iyi bir takım. Ama Genç Aslanlar maça öyle bir başladı ki, görülmeye değerdi. İlk seti 25-23 aldı. "Tamam, bunları yener dereceye gireriz" derken, maalesef Almanlar bu fırsatı vermedi. Bizi 3-1 mağlup edip hayallerimizi yıktı.



Fransa'nın Avrupa Şampiyonu olduğu turnuvada gençlerimiz için umut verirken, görev aldığı tüm maçlarda yıldızlaşan hakemimiz Bülent Bozkurt yüz akımız oldu

Bizim yendiğimiz Avrupa ikincisi Polonya aynı puanlara sahip olmamıza rağmen 2 set ile grup beşincisi oldu, biz de 6. sırada yer aldık. Sıralama da Fransa şampiyon olurken, Almanya ikinci, Rusya üçüncü olma başarısını gösterdiler. Şimdi Genç Aslanlarımızı Dünya Şampiyonası bekliyor.

Sonuç Olarak

Sevgili dostlar, teknik komitenin uyum içerisinde görevlerini başarıyla yaptığını gözlemledik. Sporcular da üzerlerine düşen görevi yapmalarına rağmen, tecrübesizlikten maçları kaybetti. Bu gençler gelecek için umut veriyor. Bunlar geleceğin A Milli Takımını oluşturacak. Bizle birlikte olan uluslararası hakemimiz Bülent Bozkurt da maçlarını başarıyla yönetti. Onunla da gurur duyduk. Diğer hakemlere fark attı diyebiliriz. Hakemlerin içerisinde en iyisiydi. Kendisini kutluyorum.

Federasyon Başkanı Erol Ünal Karabıyık, hiçbir fedekarlıktan kaçınmadan takımlara her tür olanak ve desteği veriyor. Bunu da antrenör ve sporcular iyi değerlendirmeli. Bu güne kadar böyle küçük, yıldız ve genç milli takımlara bu olanaklar sağlanmadı. Bunun kıymetini herkes bilmeli. Farkı da görmeli diye düşünüyorum.

Turnuvanın "En"leri

MVP: Earvin Ngapeth (Fransa)
En iyi blok yapan: Siarhei Busel (Belarus)
En iyi defans yapan: Alexey Obmochaev (Rusya)
En skorer: Ludovico Dolfo (İtalya)
En iyi servis atan: Michele Baranowicz (İtalya)
En iyi pasör: Valentin Bezrunkov (Rusya) 🏆





Serter Oran
Genç Erkek Milli Takım Menajeri

Genç Erkekler Balkan Üçüncüsü

Ankara'da yapılan Balkan Genç Erkekler Şampiyonası'nda Karadağ'ı 3-1 yenen Ay-Yıldızlı takım Balkan Üçüncüsü oldu. Şampiyonluğu Sırbistan, ikinciliği Yunanistan kazandı

Arnavutluk Voleybol Federasyonu'nun FIVB'nin onayı olmadan Kosova ile hazırlık maçı yapması, iki yıl boyunca uluslararası turnuvalardan men edilmesi-ne sebep oldu.

Dolayısıyla Arnavutluk Voleybol Federasyonu 2008 Genç Erkekler Balkan Şampiyonası organizatörlüğünü de yitirmiş oldu. Turnuvanın iptal edilmesine bir gün kala, Balkan Voleybol Birliğine

yazılan bir yazı turnuva organizatörlüğünü Türkiye'ye getirdi. 2008 Genç Erkekler Avrupa Şampiyonası arifesinde organizasyonun Türkiye'ye alınması Gençler için iyi bir hazırlık etabı oldu. Arnavutluk için çekilen kura tüm girişimlere rağmen değiştirilemedi. Buna paralel olarak Yıldız Milli Takımının da turnuvaya dâhil edilmesi için yapılan uğraşlar statü engeline takıldı. Gençler, Bulgaristan ve Yunanistan ile aynı grupta yer aldı.

Birinci Gün

Turnuvanın ilk gününde Genç Milli Takım Yunanistan ile karşı karşıya geldi. İlk günün kapanış maçı olan bu maç 108 dakika sürdü. Avrupa Şampiyonası öncesinde Gençler Yunanistan önünde pek de alışık olunmayan bir oyun ortaya koydu. Her zaman oynanan takım oyunu sahaya yansıtılamadı. Maçın ilk seti başa baş bir mücadeleye sahne oldu. Oldukça yavaş



tempoda geçen maçın ilk setini 27-25 kazanan Genç Milliler skoru 1-0'a getirdi. Ancak daha sonra Yunanistan oyuna hâkim olma-ya başladı. İkinci seti 25-20 alan Yunan takımı skoru 1-1'de dengeledi. 3.seti kazanmak için her iki takım da üst düzey bir mücade- le verdi. 25. Sayıda çözülmeyen düğüm 26-24 ile Yunanistan lehine çözüldü. Son sette de konsantras- yonlarını yitiren Gençler seti 25-13 maçı da 3-1 kaybederek turnuvaya mağlubiyet ile başladı.

İkinci Gün

İkinci gün Ay-yıldızlı Gençler daha önce Beyaz Rusya'da karşı karşıya gelip 3-1'lik skorla sahadan galip

ayrıldığı Bulgaristan karşısına çıktı. Beyaz Rusya'da Bulgar takımına verilen tek set bu maçta geri alındı. 74 dakika süren mü- cadelenin ardından setleri 25-20, 25-22, ve 25-20 alan Genç Erkek Milli Takımımız maçı 3-0 galip ayrılmasını bildi.

Yarı Finaldeyiz

3.günü maç yapmadan geçi- ren Genç Milliler üçüncü günün sonunda yapılan kura çekimi ile yarı finalde Sırbistan ile eşleşti. Yarı final maçında Sırbistan ilk seti 25-20 alarak 1-0 öne geçti. İkinci sette Genç Erkekler daha etkili bir oyun ortaya koydu ve seti 25-22 alarak skorda dengeyi sağladı.

1-1. Ancak 3. ve 4. setlerde yapılan basit hatalar, setlerin 25-16 ve 25-18 Sırbistan lehine sonuçlan- masına neden oldu. 101 dakika süren mücadeleyi 3-1 kazanan Sırbistan adını finale yazdırdı. Gençler ise Karadağ ile üçüncülük maçı oynama hakkı elde etti.

101 dakika süren üçüncülük maçı- nı 3-1 (26-28, 25-22, 25-22, 25-18) kazanan Genç Erkekler turnuvayı Balkan Üçüncülüğü ile noktaladı. Finalde Yunanistan'ı 3-1'le geçen Sırbistan 2008 Genç Erkekler Bal- kan Şampiyonu oldu.

Bireysel ödüllerde Gençlerimiz adına pasör çaprazı Burutay Suba- şı en iyi skorcu ödülünü aldı. 🏆



İZMİR-İSTANBUL
CEV İNDESİT
EUROPEAN CHAMPIONSHIPS 2009



Filenin Aslanları'nın Rakipleri Belli Oldu

Ülkemizde yapılacak 2009 Erkekler Avrupa Şampiyonası'nın kuraları İzmir'de mükemmel bir organizasyonla çekildi. A Milli Takım Almanya, Fransa ve Polonya ile A Grubu'nda eşleşti

2009'da Türkiye'nin evsahipliğinde yapılacak Avrupa Erkekler Voleybol Şampiyonası'nın kuraları, şampiyonanın düzenleneceği şehirlerden biri olan İzmir'de 9 Ekim'de çekildi.

Gençlik ve Spor Genel Müdürü Mehmet Atalay, CEV Başkanı Andre Meyer, İzmir Vali Yardımcısı XXX, Türkiye Voleybol Federasyonu Başkanı Erol Ünal Karabıyık, CEV As Başkanları Riet Ooms, Olivier Mottier, Pierre Mulheims, Maris Pekalis, TVF Yönetim Kurulu ve Organizasyon Komitesinin de hazır bulunduğu kura çekim törenine şu isimler de federasyonları adına katıldı:

Antti Paananen (Finlandiya); Roman Stanislavov, Vladimir Stetsko (Rusya); Martens Hubert, Thilo Von Ha-

gen (Almanya); Philippe Blain, Julien Watelet (Fransa); Lebl Antonin (Çek Cum. Federasyon Başkanı), Rejman Jiri (Çek Cumhuriyeti); Niklov Stanislav (Bulgaristan); Eladio Freijo (İspanya Federasyon Başkanı), Sergio Aguilera (İspanya); Andrzej Golaszewski, Natalia Kostulska (Polonya); Igor Dolinsek (Slovenya); Aleksandar Borcic (Sırbistan Federasyon Başkanı); Halanda Lubor (Slovakya Federasyon Başkanı); Antonis Daskalakis, Konstantinos Tsiagidis (Yunanistan), Stelios Prosalikas (Yunanistan Federasyon Başkanı); Henn Vallimae (Estonya), Vilja Savisaar (Estonya Federasyon Başkanı); Alberto Gavazzi (İtalya); Roten Seldam, Joris Meegdes (Hollanda).

Şampiyona Statüsü

Grup maçları sonunda gruptan üçer takım bir üst tura yükselecek. A ve C ile B ve D gruplarından gelen takımlar altışarlı iki grup oluşuracak. Bu yeni gruplarda ilk iki sırayı alacak takımlar çapraz eşleşmelerle yarı finalde karşılaşacak. Galipler finale yükselecek.

Açılış Konuşmaları

Dört ayrı televizyon kanalının naklen yayınladığı kura çekiminden önce yapılan protokol konuşmalarında 2009 Avrupa Şampiyonası'nın önemine değinildi ve sürecin kura çekimi ile başladığına dikkat çekildi.

Konuşmalar özetle şöyle:



Genel Müdür Mehmet Atalay: Başbakan Hep Yanımızda

Kura çekim töreninin açılış konuşmasını yapan Gençlik ve Spor Genel Müdürü Mehmet Atalay şöyle konuştu:

Avrupa voleybol ailesine hoş geldiniz diyorum. Bilindiği gibi 2003 yılı Türk voleybolu için bir milattı. Bayan takımının final oynaması voleybolda anormal bir kıpırdanma, yükseliş getirdi. Bayanların voleybola ilgisi arttı. Voleybol Federasyonumuz da ciddi çalışmalar başlattı. Hem lig organizasyonu, hem tesisleşme, hem de finansal getiriler açısından Türk voleybolu futbolun arkasından hızla ilerliyor.

Avrupa Şampiyonası'nın bu ivmenin tamamlayıcısı olacağını düşünüyorum. Çok başarılı bir şampiyona düzenleyeceğimizden kimsenin şüphesi olmasın.

Biz dünya voleybol şampiyonasını almanın eşigindeyiz. Bayanlar ve erkekler Avrupa şampiyonaları organizasyonlarını düzenlemek için yine işti- rak edeceğiz. Bu konuda Voleybol Federasyonunun çalışmalarının yanı sıra Başbakanımız ve sayın Bakanımız da hep yanımızda olacaktır. Türkiye, Avrupa ve dünya voleybol ailesinin en güçlü parçası olacak, bunu da hep beraber göreceğiz. Hoşça bir müsabaka ortamı yaşayacaklarından kimsenin şüphesi olmasın."

CEV Başkanı Andre Meyer

Avrupa Voleybol Konfederasyonu (CEV) Başkanı Andre Meyer de yaptığı açıklamada, 16 takımın katıldığı organizasyonun Türkiye'de düzenlenmesinden onur duyduğunu, bugünkü kura çekimiyle şampiyonanın başladığını söyledi.

Şampiyonada yer alacak bütün takımların temsilcilerinin kuraya katılmasından mutlu olduğunu kaydeden Meyer, Türk voleyboluna katkılarından dolayı Gençlik ve Spor Genel Müdürü Mehmet Atalay'a teşekkür etti.

Meyer, sözlerini şöyle sürdürdü:

"Kura çekimiyle başlattığımız süreç önemli. Şampiyonalar konfederasyonumuz için bir numaralı önceliğimizdir. Daha önce Türkiye'de başka organizasyonlar yaptık. Ben de inanıyorum ki bu şampiyonanın ne kadar önemli olduğunu farkındalar. Bir seneden az zamanımız kaldı. Turnuvanın bir şehri İzmir, diğeri de İstanbul. Konfederasyon olarak Türkiye Voleybol Federasyonuna her türlü desteği vereceğiz."

Andre Meyer, (A) grubunun çok zorlu olduğunu, (C) ve (D) gruplarında da zevkli müsabakaların yapılacağını ifade ederek, tüm takımlara başarı diledi.



TVF Başkanı Karabiyik:

Türkiye Voleybol Federasyonu Başkanı Erol Ünal Karabiyik da yaklaşık bir yıl sonra Avrupa'nın en iyi voleybolcularının Türkiye'de olacağını ve yeni Avrupa şampiyonunun selamlanacağını belirterek, bu organizasyonu Türkiye'ye veren CEV'e şükran duygularını ifade etti.

Karabiyik, "Spor, sevgi, dostluk ve hoşgörünün yanında akılda kalabilme sanatıdır. Dünya voleyboluna yıldızlar armağan eden Avrupa voleybolu 2009'da da bu misyonunu yerine getirecektir. Türk spor kamuoyu Avrupa'nın en iyi takımları ve yıldızlarını 2009'da sevinçle bağrına basacaktır. Türkiye, yüksek organizasyon kalitesiyle misafirlerine unutulmaz tribün imkanı sunacaktır" diyerek düşüncelerini aktardı.

A Grubu: Türkiye, Almanya, Fransa, Polonya

B Grubu: Rusya, Finlandiya, Estonya, Hollanda

C Grubu: İspanya, Yunanistan, Slovakya, Slovenya

D Grubu: Sırbistan, İtalya, Bulgaristan, Çek Cumhuriyeti.

Şampiyonada A v C Grubu karşılaşmaları İstanbul, B v D Grubu müsabakaları da İzmir’de oynanacak. Grup maçlarının programı şöyle:

A Grubu

3 Eylül: Polonya-Fransa (Saat 15.00) Almanya-Türkiye (Saat 20.30)

4 Eylül: Polonya-Almanya (Saat 17.30)

5 Eylül: Türkiye-Polonya (Saat 15.00) Fransa-Almanya (Saat 20.00)

6 Eylül: Türkiye-Fransa (Saat 17.30)

B Grubu

3 Eylül: Estonya-Rusya (Saat 15.00) Hollanda-Finlandiya (Saat 20.00)

4 Eylül: Hollanda-Estonya (Saat 17.30)

5 Eylül: Rusya-Hollanda (Saat 15.00) Finlandiya-Estonya (Saat 20.00)

6 Eylül: Rusya-Finlandiya (Saat 17.30)

C Grubu

3 Eylül: İspanya-Slovenya (Saat 17.30)

4 Eylül: Yunanistan-İspanya (Saat 15.00) Slovenya-Slovakya (Saat 20.00)

5 Eylül: Slovakya-Yunanistan (Saat 17.30)

6 Eylül: Slovenya-Yunanistan (Saat 15.00) Slovakya-İspanya (Saat 20.00)

D Grubu

3 Eylül: Bulgaristan-Sırbistan (Saat 17.30)

4 Eylül: Sırbistan-Çek Cumhuriyeti (Saat 15.00) İtalya-Bulgaristan (Saat 20.00)

5 Eylül: Çek Cumhuriyeti-İtalya (Saat 15.00)

6 Eylül: Çek Cumhuriyeti-Bulgaristan (Saat 15.00) Sırbistan-İtalya (Saat 20.00)

TVF Başkanı Karabıyık: Kurada Şanslı Değildik

Çok kuvvetli bir gruba düştük. Kurada çok şanslı olduğumuzu söyleyemem. Bu platformda mücadele etme noktasında olan ülkelerin milli takımlarının rakiplerden ziyade kendilerine iş düşüyor. Hal böyle olunca da bizim milli takımımız ve teknik heyetimiz bunu becermek zorundadır, başaracaklarına da inanıyorum.

Fausto Polidori grup maçları için İstanbul’u tercih etti. Sanıyorum takımımızın gruptan çıkması halinde finallerin İstanbul’da yapılacağını ve o transferde sporcularının yorulabileceğini düşündü. O yorgunluğu takıma yaşatmanın yanı sıra, alışık olduğu salonda finallere devam etmek arzusuyla böyle bir seçim yaptığını düşünüyorum.

Erkek Milli Takımlar Kordinatörü Semih Oktay: Güvene İhtiyacımız Var

Şunun bilinmesini istiyorum ki, hiç bir takımdan çekinmiyoruz. Avrupa’da artık her takım, her takımı yener hale geldi. O nedenle çocuklarımızın iyi neticeler alacağına inancımız tam. Ancak bir noktanın altını çizmek istiyorum; o da güven. Herkesin bize, bu Milli Takıma güvenmesini, bunu da yüksek sesle söylemesini istiyoruz. Bu güvenin doğurduğu sinerji gücümüzü artıracaktır, bud a maçlara yansiyacaktır.

Takımımızın bazı artıları da işimizi kolaylaştıracaktır. Bunlardan biri her zaman yanımızda görmek istediğimiz seyircimiz. Sonra çok kaliteli geçeceğine inandığımız lğimiz; sporcularımızın formda kalmasını sağlayacak. İyi bir planlama ve programla da bu artılarımızı sonuca tahvil edeceğiz.

Antrenör Fausto Polidori: Zor Yollardan Gececeğiz

Türk Milli Takımı’nın üst seviyelere gelmesi için zor yollardan geçilmesi gerekiyor. 2009 Avrupa Erkekler Voleybol Şampiyonası kura çekimi ile başladı. Şampiyonada kolay rakip, zor rakip ayırımı yapmak mümkün değil. Bu organizasyonun Türkiye’de yapılmasıyla, takımımız dünya voleybolunun üst sıralarına tırmanacak. Çok zevkli müsabakaların olacağına inanıyorum. Grupta maçlarına Almanya ile başlayacağız, daha sonra Polonya ve Fransa ile karşılaşacağız. Bizim için en önemli maç ilk mücadelemiz olan Almanya karşılaşması. Seyirciyi yanımızda görmek istiyoruz. Türk Milli Takımının üst seviyelere gelmesi için, zor yollardan geçilmesi gerekiyor. Biz de bu zor yolları aşmak istiyoruz.

Konuklar

Meryem Ana Evinde Hacı Oldu

Kura çekim töreninin başarı ile sona ermesinin ardından CEV delegasyonu ve 16 ülkeden gelen konuklar Selçuk, Meryem Ana Evi, Efes Harabeleri ve Kuşadası duraklarından oluşan bir geziye götürüldü.

Ülkemizin evsahipliği hasletlerinin en iyi şekilde sergilendiği çevre gezisi konuklarımızı mest etti.

Selçuk'ta seramik sanatının icrasını yakından gören katile, Meryem Ana Evini ziyaret ederek hacı oldular.

Daha sonra da Efes Harabeleri gezildi. Uzun süren gezide görüp yaşadıklarına hayran kalan konuklarımız, gezinin yoğunluğunu Kuşadası Mesina Restoran'da yenen akşam yemeği ile attılar.

CEV Başkanı Andre Meyer, kendilerine bu olağanüstü günü yaşatan Türkiye Voleybol Federasyonu'na Başkan Erol Ünal Karabıyık nezdinde teşekkür ederken, Kuşadası Marina'da güneşin batışına duyduğu hayranlığı anlata anlata bitiremiyordu.





Güven GÖKTAŞ
TRT Spor Spikeri

Alkışlar Olimpiyatı...

Hemen her maçta, özellikle Bayan Milli Voleybol takımımızı andık. 2003 Avrupa İkinciliğiyle başlayan çıkışını, Dünya Kupasında 7'ncilik, 2005 Akdeniz Oyunları Şampiyonluğu, 2006 da Dünya Şampiyonasında alınan onunculuk ve bu yaz ilk kez katıldığı Dünya Grand Prix Finallerinde yedinci olarak sürdüren Filenin Sultanları, gerçekten Pekin'e yakıştırdı...

O kadar çok alkışlanacak olay vardı ki Pekin 2008'de...

Önce, TAMAMINA büyük bir alkış !...

Her maçta tribünleri dolduran "Ben bu sporu bilinçle izliyorum" dercesine, gerektiğinde ayakta alkışlayan, gerektiğinde sessiz kalan ya da can-hıraş tezahurat yapan-spor kültürünü özümsemiş - SEYİRCİLERE !

Büyük özveriyle kusursuza yakın bir organizasyon yapan yetkililer ve gü-leryüzle her işin üstesinden gelen, canla başla çalışan GÖNÜLLÜLERE!

Tabii ki Voleybolun heyecanını yaşayan ve bizlere yaşatan, "Voleybol" iz-leten SPORCULAR ve TAKIMLARA!

92 Barcelona'dan bu yana görev al-dığım beşinci olimpiyat oyunlardı. Hala düşünüyorum, Sydney 2000 mi daha güzeldi-Pekin 2008 mi?.. He-nüz karar veremedim, ama her yö-nüyle tarihin en iyi iki olimpiyatından biriydi PEKİN 2008...

Meslek gereği sanırım, ilginç nok-taları vurgulamayı severim. Örneğin Final eşleşmeleri ;

Bayanlar: ABD-Brezilya

Erkekler: ABD-Brezilya

Plaj Voleybolu Erkekler:
ABD-Brezilya

Plaj Voleybol Bayanlar:
ABD-Çin Halk Cumhuriyeti

4 Finalin hepsinde ABD, üçünde Brezilya'nın adı vardı ve belki biraz sürpriz sayılabilir ama, sadece ba-yanlar plaj voleybolu finalinde Bre-zilya yerine, evsahibi Çin'den bir çift yer aldı...

Küreselleşmenin voleybola etkisini bir kez daha gördük, artık -bir iki-si dışında- takımların gücü birbirine çok yakındı. Ve artık daha az hata yapan, daha "takım" olan kazanma-ya yakındı...

Hemen her maçta, özellikle Bayan Milli Voleybol takımımızı andık. 2003 Avrupa İkinciliğiyle başlayan çıkı-şını, aynı yıl ilk kez katıldığı Dünya Kupasında 7'ncilik, 2005 Akdeniz

Oyunları Şampiyonluğu, 2006'da ilk kez Dünya Şampiyonası finallerine katılıp alınan 10.'ncülük ve bu yaz ilk kez katıldığı Dünya Grand Prix Finallerinde yedinci olarak sürdüren Filenin Sultanları, gerçekten Pekin'e yakıştırdı...

Kimilerinin sık sık kullandığı, benimse hiç sevmediğim bir cümle var; "artık önümüze bakacağız..." Bence bu sözleri kullanmamak lazım... Türkiye, elinden geleni yapıp 2012 Londra'da olmalı ve Olimpiyat Oyunlarına renk katmalı... (Bu gerçekleşirse, Olimpiyatlarda takım sporlarında Türkiye bir ilke imza atmış olacak.)

Pekin 2008 e dönecek olursak, grup maçları başlamadan, hemen herkesin ilk turda elenecek 4 takımdan üçünü tahmin edebilmesi, Dünya Olimpiyat Elemelerinde bundan böyle farklı bir yöntem uygulanması gerektiğini bir kez daha hissettiriyordu...

Bayanlarda en büyük sürpriz Polonyanın birinci turda, gruplarda ilk 4'e giremeyerek elenmesi, sürpriz olmayansa bir set bile vermeden finale gelen dünyanın bir numarası Brezilya'nın kazanmasıydı... Yedinci kez Dünya Grand-Prix'sini birinci tamamlayan Brezilya'nın kızları tarihinde ilk kez olimpiyat altın madalyasını alıyordu... Üst üste 21 set kazanarak finalist olan Brezilya'da Sheilla Castro, Marianne Steinbrecher ve en değerli oyuncu seçilen Paula Paqueno ön plana çıkan yıldızlardı.

Bayan Milli takımımızın son Dünya Şampiyonasında 5 set oynayıp son anda 3-2 yenildiği ABD takımının, Pekin'de final oynaması da sürpriz değil, günümüz voleybolunun bir sonucuydu.

Başka bir açıdan baktığımızda ABD'den Tayyibe Hanif (Eczacıbaşı Zentiva), Kimberly Glass (Fenerbahçe Acıbadem), İtalya'dan Taismary Aquero (Türk Telekom), Sırbistan'dan Jelena Nikoliç (Vakıfbank Güneşigorta), Vesna Çitakoviç (Eczacıbaşı Zentiva) gibi isimlerin Türk Kulüplerinde oynamış olmaları Türkiye'deki voleybolun geldiği noktayı göstermesi anlamında son derece önemliydi...

Türk Telekom'un Küba asıllı İtalyan yıldızı Aquero'nun yaşadıkları, Olim-

piyat Oyunlarının en büyük dramlarından biriydi... Annesinin rahatsızlandığını öğrenen Aquero ,açılış günü İtalya milli takımından izin alarak yola çıktı ama, Küba'ya ulaştığında annesinin cenaze törenine katılabildi...

Aguero'nun yokluğu, hem sancılı bir yenilenme dönemi yaşayan eski takımı Küba , hem de onunla Avrupa Şampiyonu olup, onsuz olimpiyat oyunlarına çeyrek finalde veda eden İtalya için önemli bir uyarıydı...

**Bayan Milli
takımımızın
son Dünya
Şampiyonasında
5 set oynayıp son
anda 3-2 yenildiği
ABD takımının,
Pekin'de final
oynaması da sürpriz
değil, günümüz
voleybolunun bir
sonucuydu**

Barcelona, Atlanta ve Sydney de üst üste üç kez zirvede yer alan Küba, Atina da üçüncü olmuştu, düşüş devam etti ve son Şampiyon Çin bu kez kendi evinde üçüncü olurken Küba dördüncü sırayı aldı...

Erkeklerde ise tarih tekerrür etti... Atina da ilk 4'e girenler , Pekin'de yine yarı finaldeydi. Ancak kazanan farklıydı. Son şampiyon Brezilya yine finale gelirken, 4 yıl önce dördüncü olan ABD rakibi oldu.

Birleşik Amerika Olimpiyat turnuvasının hücumdaki yıldızları William Priddy ve Clayton Stanley, Brezilya'nın Godoy Filho ve Dante Amaral gibi isimlerine üstünlük sağlayınca, 84 Los Angeles ve 88 Seoul'den tam 20 yıl sonra üçüncü Olimpiyat Şampiyonluğuna ulaştı.

En iyi blok yapan iki takım ABD ve Brezilya'nın finalde karşılaşması, smaç yüzdesi en yüksek, savunma istatistikleri ise sıradan olan ABD'nin kazanması son yıllarda gözlemlendiği-

miz, erkek voleybolunda fizik gücün çok ön plana çıkmasının da bir göstergesiydi.

Son üç olimpiyatta madalya kazanan Rusya, İtalya'yı 3-0 yenerek üst üste ikinci kez üçüncü sırayı aldı.

İtalya ise 92 Barcelona'dan bu yana ilk kez bir olimpiyat turnuvasını madalyasız geride bırakıyordu...

96 Atlanta'da olimpiyat oyunları resmi programına alınan plaj voleybolu, yükselişini Pekin'de de sürdürdü ve en çok ilgi gören sporlar arasında yer aldı...

Yıllardır ABD ve Brezilyalı sporcuların egemenliğinde olan bu dalda, son zamanlarda çıkış yapan Çin, Pekin'de bayanlarda final şansı yakaladı.

Yoğun yağmur altında oynanan finalde tribünler yine tamamen doluydu. Nasıl biterse bitsin "ilk"ler yaşanacaktı. Çin Halk Cumhuriyeti'nden Tian Jia (27) ve Wang Jie (23) ikilisi seri başı olarak girdikleri olimpiyat turnuvasında finale çıkıp zaten bir ilke imza atmıştı. Misty May-Treanor(31) ile Kerri Walsh (30) ise unvanlarını koruma çabasıındaydı.

Maçı 21-18'lik iki sette kazanan May-Treanor/ Walsh ikilisi, üst üste iki kez şampiyon olan ilk çift olarak tarihe geçti. Çinli Xue-Zang ikilisi de Brezilyalı Ribeiro-Rocha ikilisini yenerek Bronz madalya ya uzanıyordu.

Erkeklerde, "kaçınılmaz" finalde ABD ile Brezilya kozlarını paylaştı. Birleşik Amerikalı Philip Dalhausser-Todd Rogers çifti, nefes kesen maçta Brezilyalı Fabio Magalhaes-Marcio Araujo ikilisini 23-21, 17-21 ve 15-14 'lük setlerle 2-1 yenerek Olimpiyat Şampiyonluğunu kazandı.

Böylece 96 ve 2000'de kazandıktan sonra 2004'te ara veren ABD yeniden zirveye dönüyor, son Olimpiyat Şampiyonu Brezilyalı Emanuel-Ricardo ikilisi, Gürcistan forması giyen (eski) Brezilyalı Terceiro-Gomes'i 21-15 ve 21-10 gibi farklı setlerle yenerek Bronz madalyayı alıyordu...

Kısacası Pekin 2008, seyirci ve oyun kalitesinin yükseldiği bir olimpiyat olarak tarihe geçti; Londra 2012 için her anlamda beklentileri artırdı, çitayı yükseltti...

Ankaragücü Olimpiyat Aşkına Salonlarda

Sarı-Lacivertliler, 2012 Londra Olimpiyatlarına sporcu yetiştirmek projesine voleybol takımı ile destek veriyor. Aroma İkinci Bayanlar Ligi'nde mücadele edecek takımın tek hedefi var: Birinci Lig

98 yıllık tarihi ile yüz yıllık kulüpler arasına girmesine iki yıl kaldı Ankaragücü'nün. İmalat-ı Harbiye Tamir Atölyesi mensuplarının kurduğu, Cumhuriyet'in kuruluşuna tanıklık etmiş, katkıda bulunmuş bir kulüp Ankaragücü.

Uzun yıllardır adı futbolla anılan Sarı-Lacivetli kulüp, voleybolla salonlara yeniden indi. İkinci Lig'de iddialı bir takım kuran Ankaragücü

yönetimini başta Cemal Aydın olmak üzere Selim Sırrı Tarcan Spor Salonu'nun tribünlerinde maç izlerken görmek olası.

Cemal Aydın'a neden voleybol sorusunu yönettik, aldığımız yanıt oldukça enteresandı. Deneyimli Başkan Aydın voleybola neden yatırım yaptıklarını şöyle anlattı:

"Biliyorsunuz, 2008 Pekin Olimpiyat Oyunlarında alınan netice-

ler kimseyi tatmin etmedi. 2012 Londra için şimdiden çalışmalar başlatıldı. Gençlik ve Spor idaresi belediyelerden, bizim gibi köklü kulüplerden elini taşın altına sokmasını istedi. Biz de bu çağrıya uyduk. Voleybolda zaten bir altyapımız vardı. Bunun üzerine İkinci Lig'de şampiyonluğa oynayacak bir takım kurduk. Hedefimiz hem altyapıdan ulusal formayı giyecek yetenekleri yetiştirmek, hem de bir yıl sonra çıkmayı hedeflediğimiz Aroma Bayanlar Birinci Ligi'nde de alınabilecek en iyi dereceyi almak; bu derece Ankaragücü camiası için şampiyonluk anlamına gelir."



Voleybola Katkı Yaparız

Ankaragücü'nün spora yapacağı yatırımların voleybolla sınırlı kalmayacağını açıklayan Ankaragücü Başkanı, "Arkadaşlarımız etüd ediyor, atletizmde de Türk sporuna yetenekler kazandıracağız. Yani Ankaragücü'nün bir atletizm takımı da olacak" diyerek müjde verdi.

Ankaragücü'nün Aroma İkinci Voleybol Ligi'nde mücadele etmesiyle birlikte voleybola olumlu katkı yapacağını, voleybolun raitinginin artmasını sağlayacağını ifade eden Cemal Aydın'a Ankaragücü seyircisinin salonlara gelip gelmeyeceğini de sorduk, şu cevabı aldık:

"Ankaragüçlüler salt futbol takımının taraftarı değiller ki. Onlar Ankaragücü'nün gönüldeşleri. O yüzden voleybola da gelirler; ayrıca hangi branşı kurarsak onu da desteklemek için koşarlar. Zaten Ankara'nın taraftar yükünü her spor dalında bizim taraftarımız çekiyor. Kuvayı Milliye'nin takımı olan Ankaragücü'nün taraftarları salonları da doldurur, en nezih ve kendilerine yakışır bir şekilde takımlarını desteklerler. Ankaragücü seyircisi, taraftarı ile de voleybola katkı sağlayacaktır." 🗨️

Dişi Kartallar Balkan Şampiyonu

Beşiktaş Bayan Voleybol Takımı, Bosna Hersek'te düzenlenen Balkan Kupası'nda şampiyonluğa ulaştı.

Siyah-beyazlılar, finalde Sırbistan'ın TENT Obrenovac takımını 3-1 yenerek ilk kez düzenlenen Balkan Kupası'nın sahibi oldu. Beşiktaş, final karşılaşmasını 25-14, 25-18, 24-26 ve 25-21'lik setlerle kazandı.

Beşiktaşlı oyuncuların İpek Soroğlu en iyi orta oyuncu, Natalia Hanikoğlu ise en iyi köşe oyuncusu seçildi.

Antrenör Bülent Karslıoğlu ise Beşiktaş camiasına verdikleri sözü tuttuklarını ifade edip, şunları söyledi:

"Bu kupayı ilklerin takımı olan Beşiktaşımıza kazandırdığımız için çok



mutluyum. Bu şampiyonluğu bizlere her türlü desteği veren Başkanımız Sayın Yıldırım Demirören'e, Yönetim Kurulumuza ve bütün camiamıza armağan ediyoruz. Çok yeni bir takım olmamıza rağmen kısa sürede böylesine büyük bir kupayı kazanmak bizi çok sevindirdi. Takımımızdaki eksiklere rağmen zamanla daha iyi bir takım olup, daha büyük başarılar kazanacağımıza inanıyorum."

Oyuncuların Natalia Hanikoğlu da, iyi bir hazırlık dönemi geçirdiklerini belirterek, "Takım olarak ilk kez bir arada oynadık. Böylesine önemli bir kupayı kazandığımız için çok mutluyuz. Bu kupayı bütün camiamıza armağan ediyoruz. İnşallah başarılarımızın devamı gelecek. Türkiye'de de kupa almak istiyoruz. Bunun için tüm taraftarlarımızın desteğini bekliyoruz" şeklinde konuştu.

İstanbul Büyükşehir Balkan Şampiyonu

İstanbul Büyükşehir Belediyespor, Voleybol Erkekler Balkan Kupası finalinde Yunanistan'ın Kifissia takımını 3-2 mağlup ederek şampiyon olarak Türkiye adına büyük bir başarıya imza attı.

Makedonya'da yapılan eleme grubundaki iki maçını da kazanarak Romanya'daki dörtlü finallere katılan Büyükşehir Voleybol Takımı, burada yarı finalde ev sahibi ülkenin Bai Mare ekibini 3-2 mağlup ederek finale kaldı. Finalde karşılaştığı Yunanistan'ın Kifissia takımı 5 set sonunda yenmeyi başaran Turuncu-Lacivertliler Türkiye'nin gururu oldu.

Karşılaşmaya etkili başlayan Büyükşehir Belediyespor etkili savunması ve file önündeki başarılı performan-



sıyla ilk seti 25-16 üstün tamamladı. İkinci sette toparlanan Yunan temsilcisi ekibimiz karşısında etkili oynamaya başladı ve seti 20-25 kazandı: 1-1.

Üçüncü sete hızlı giren Belediyespor etkili oyunuyla rakibine fazla sayı şansı tanımazken oldukça başarılı ataklar gerçekleştirerek bu setten de 25-17 üstün ayrıldı: 2-1. Karşılaşmanın dördüncü seti müthiş mücadeleye sahne oldu. İki ekibin karşılıklı

sayılarıyla geçen setin sonunda Kifissia 22-25 galip gelecek durumda getirdi: 2-2. Mücadelenin final setinde başarılı oyununu sürdüren Büyükşehir Erkek Voleybol Takımı rakibi karşısında 15-11'lik üstünlük sağlayarak maçı 3-2 kazandı.

Turuncu-Lacivertli takım, bu sonuçla ilk kez düzenlenen Balkan Kupası'nda şampiyonluğa ulaşarak Türkiye adına büyük bir başarıya imza attı.

2010 Dünya Şampiyonası Kuralları Çekildi

2010 FIVB Erkekler ve Bayanlar Dünya Şampiyonası Kura Çekimi İtalya'nın Torino kentinde yapıldı. Türkiye erkeklerde B, bayanlarda J Grubunda yer aldı


FIVB tarihinde bir rekora imza atıldı ve 214 ülkenin milli takımı Dünya Şampiyonasına katılabilmek için başvuruda bulundu. Roma ve Tokyo'da yapılacak şampiyona için geri sayım kura çekimi ile başladı.

Erkeklerde ve bayanlarda ilk tur maçları Avrupa, NORCECA ve Asya kıtalarında Aralık ve Ocak aylarının ilk iki haftasında oynanacak şekilde düzenlendi.

Birinci turu geçen takımlar ikinci ve üçüncü tur süreçlerine dahil olacaklar. Bayanlarda ikinci tur müsabakaları beş kıtada da 15 Mayıs-15 Haziran tarihleri arasında, erkeklerde ise 15-31 Mayıs tarihleri arasında oynanacak.

Bayanlarda üçüncü tur müsabakaları 19 Haziran-19 Temmuz tarihleri arasında Geleneksel FIVB Dünya Grand Prix'inden önce, erkekler de ise Geleneksel FIVB World League'in ardından 14-30 Ağustos tarihleri arasında yapılacaktır.

FIVB yönetmelikleri uyarınca bayanlarda Avrupa'dan 8, NORCECA'dan 6, Asya'dan 4, Güney Amerika ve Afrika'dan 2'şer takım finallere katılma hakkı elde edecek. Erkeklerde ise Avrupa'dan 8, NORCECA'dan 5, Asya'dan 4, Afrika'dan 3 ve Güney Amerika'dan 2 takım finallere katılma hakkı kazanacak.

2010 Erkekler Dünya Şampiyonası 23 Eylül-10 Ekim tarihleri arasında İtalya'da, Bayanlar Dünya Şampiyonası ise 29 Ekim-14 Kasım tarihleri arasında Japonya'da yapılacaktır. Her iki şampiyonada da 24 ülkenin milli takımı yer alacaktır. 



Torino'da yapılan kura çekiminde Milli Takımlarımızın da yer aldığı gruplar şöyle oluştu:

Erkeklerde Gruplar

1. TUR			
A GRUBU	B GRUBU	C GRUBU	D GRUBU
İNGİLTERE	LETONYA	AVUSTURYA	ARNAVUTLUK
İZLANDA	İSVEÇ	MACARİSTAN	AZERBAYCAN
İSRAİL	NORVEC	ROMANYA	MOLDOVA
	BELARUS	B.HERSEK	KARADAĞ
2. TUR			
E GRUBU	F GRUBU	G GRUBU	H GRUBU
ALMANYA	HOLLANDA	YUNANİSTAN	ÇEK CUMH.
SLOVAKYA	TÜRKİYE	PORTEKİZ	FİNLANDİYA
HIRVATİSTAN	ESTONYA	SLOVENYA	UKRAYNA
A1	B1	DANİMARKA	BELÇİKA
		C1	D1
3. TUR			
I GRUBU	J GRUBU	K GRUBU	L GRUBU
RUSYA	BULGARİSTAN	POLONYA	İSPANYA
H1	G1	FRANSA	SİRBİSTAN
E2	F1	E1	F2
H3	H2	G3	G2

(I, J, K ve L Gruplarında 1. ve 2. olacak takımlar finallere katılma hakkı kazanacak)

Bayanlarda Gruplar

1. TUR			
A GRUBU	B GRUBU	C GRUBU	
SLOVENYA	İNGİLTERE	DANİMARKA	
AVUSTURYA	PORTEKİZ	ESTONYA	
MACARİSTAN	İSRAİL	GÜRCİSTAN	
B.HERSEK	İZLANDA	MOLDOVA	
KARADAĞ			
2. TUR			
D GRUBU	E GRUBU	F GRUBU	G GRUBU
AZERBAYCAN	BELÇİKA	BULGARİSTAN	FRANSA
UKRAYNA	SLOVAKYA	ÇEK CUMH.	YUNANİSTAN
BELARUS	HIRVATİSTAN	ROMANYA	İSPANYA
B1	A1	ARNAVUTLUK	FİNLANDİYA
		C1	A2
3. TUR			
H GRUBU	I GRUBU	J GRUBU	K GRUBU
İTALYA	SİRBİSTAN	POLONYA	HOLLANDA
F1	G1	TÜRKİYE	ALMANYA
D1	E1	E2	D2
F2	F3	G2	G3

(I, J ve K Gruplarında 1. ve 2. olacak takımlar finallere katılma hakkı kazanacak)



Murat SANCAR

Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü
TSSB Proje Koordinatörü

Sponsor Arayanların Dikkatine!

Markaların hedef kitesine ulaşmakta sporu, sporun hedef kitesine ulaşmak için markanın imkânlarını kullanmasından doğan ortaklığa 'spor sponsorluğu' diyoruz

Sponsor arayanların dikkatine sunduğum bu yazı dizisinin üç temel amacı var:

- 1- Sponsorluğun pazarlama faaliyetleri açısından önemini ve işlerliğini ortaya koymak,
- 2- Markaların sponsorluğu kullanma nedenlerini anlamaya çalışmak,
- 3- Sponsorluk projeleri için kullanılacak temel uygulama planı geliştirmeye yardımcı olmak.

Sponsorluk ekonominin dolayısıyla ticaretin gelişmesiyle birlikte gelişen, kullanılmaya başlanan bir kavramdır. Ülkemizde de ekonomik gelişmelerle birlikte rekabet ortamının oluşması sonucu kendinden sıkça bahsedilir olmuştur. Aslına bakarsanız yüzyıllardır yağlı güreşlerde uy-

gulanan ağalık müessesesi, sponsorluğa verilebilecek bir örnek gibi gözüksede de modern anlamda sponsorluğun karşılığı değildir. Bununla birlikte çok köklü vakıf kültürü olan toplumumuzda çoğu zaman bağış, yardım ile karıştırılmaktadır. Karşı düşünceye sahip olanlar ise reklam ile karıştırmaktadırlar.

Sponsorluk temel olarak iki bölüme ayrılabilir. 'Sponsor olan' ve 'sponsor olunan'. Kelimeleri şu şekilde değiştirirsek anlam daha da belirginleşiyor: 'sponsorluk değeri olan' ve 'bu değeri satın alan'.

Sponsorluğu daha iyi anlamının yolu onu satın alanların dünyasına inmekten geçiyor. Bunu birkaç basit temel soruyu cevaplandırarak açıklamak mümkün.

Soru 1: Firmalar neden vardır?

Bir firmanın varolma sebebi, temel gayesi kazanç elde etmektir.

Soru 2: Firmalar nasıl kazanç elde ederler?

Firmalar talep olacağını düşündüğü veya talep yaratabileceğine inandığı bir ürünü-hizmeti belirlediği hedef kitesine satarak kazanç elde eder.

Soru 3: Bir firma ürününü-hizmetini nasıl satabilir?

Bu sorunun da cevabı çok basit. Tabi ki pazarlayarak. Buraya kadar sorular gayet basitti değil mi. Bunları hepimiz biliyoruz. Devam edelim.

Soru 4: Pazarlama faaliyetleri nelerdir?

4P, 7P, 3C yeni kavramlar. Firmaların temel kar elde etme amaçları de-

gişmese de cevap biraz zorlaşıyor. Sponsorluk da tam bu noktada kendini gösteriyor. Sponsorluk literatür olarak pazarlamanın 4P'sinden biri olan promotion-tutundurma faaliyetleri içerisinde değerlendirilen bir araçtır. Firmalar hayatta kalabilmek için tüm bu araçları hem kullanıyorlar hem de yeni oluşmaları takip etmeye çalışıp kendilerine uyarlamaya çalışıyorlar. Bu gerçekten zor bir iş.

Spor, markalar için bulunmaz bir fırsat mı?

Bizler yani masanın bu tarafındaki-lerin de firmaların bu hayatta kalma mücadelelerini en azından anlamalı ve sadece sponsorluk gözlüğü ile konumuza bakmamalıyız. Yukarıda sıraladığımız her bir araç, firmaların hedef kitleleri ile iletişim kurmasını ve nihai anlamda üretilenin satılarak kazanç elde edilmesi sonucuna götürecek araçlardır. İletişim araçları diyoruz. Çünkü normal bir insanın şehir yaşamında gün boyu maruz kaldığı bin 500 civarında ticari mesajlar içeriyor. Bu iletişim karmaşasında sizce de 'spor' markaların karşısına bulunmaz bir fırsat olarak çıkmıyor mu? Bence bu sorunun cevabı hem 'evet' hem de 'hayır'.

Markalar neden sponsorluğu kullanmak istiyor?

Konumuza bir de tarihi süreç açısından bakarsak sponsorluğun markalarla ilişkisini anlayabilmek için markaların oluşum süreçlerini ve iletişim aracı olarak neden sponsorluğu kullanmak istediklerini ortaya koymamız gerekir. Avrupa ve ABD sanayi devrimini 18.yüzyılda yaşadı, 19. yüzyılı üretim kapasitesini artırmakla geçirdi. Ortaya çıkan refah ve yoksulluk sırasında büyük dünya savaşları atlattı. Teknolojik gelişimin, üretimin yüksek adetler ve düşük fiyatlarla yapılmasını sağlaması sonucunda müthiş bir bolluk başladı. Ürün ve hizmetlerin birbirine benzemesi sonucu fiyatların düşmesine "0"sıfır kar marjı sendromunu da beraberinde getirdi. Ancak fiyat rekabetinin büyümeye yardımcı olmadığı, acı sonuçlarla anlaşılmaya başlandı. Katma değer yaratmanın yolu duygusal bağlılık yaratmaktan geçiyordu. İşte bu gerçeğin anlaşılması ile birlikte markalar çağı da başlamış oldu.

Satış marka içinde

Marka kısaca "bir ürünün değerini artıran veya azaltan fiziksel veya duygusal değerlerin toplamı" olarak tanımlanıyor. Bundan 20-30 yıl önce belli alanlarda faaliyet gösteren firmalar vardı. Hemen hemen her alanda birkaç firma ihtiyacı fazlasıyla görüyordu. Fakat ekonomik ve teknolojik gelişmelerle birlikte yeni firmalar birbiri ardına açıldı. Firmalar arasında hızlı bir yarış ve rekabet başladı. Farklı bir şey daha oldu; bizim deterjan firması, yağ firması diye tanıdığımız firmalar markalaşmaya başladılar. Kimlikleri oluştu. Aynı malı üreten onlarca marka çıktı ortaya. Ve

Sponsorluk temel olarak iki bölüme ayrılabilir. 'Sponsor olan' ve 'sponsor olunan'. Kelimeleri şu şekilde değiştirirsek anlam daha da belirginleşiyor: 'sponsorluk değeri olan' ve 'bu değeri satın alan'

öyle bir noktaya gelindi ki daha kaliteli ürünü piyasaya sürenin kazandığı bir ortam yoktu artık. Ürünlerin kaliteleri ve benzerlikleri birbirine o kadar yakındı ki satın almada tercih sebebi olmaktan çoktan çıkmış durumdaydı. İşte böyle bir ortamda, yani günümüzde markanın kimliği, imajı, taşıdığı değerler ön plana çıkarak güçlü bir pazarlama ve satışın temel taşı haline geldi. Bugün çoğu ürün satılmamakta, satın alınmaktadır. Markanın kimliği, imajı satış işlemi büyük ölçüde kolaylaştırmaktadır. Raflarında binlerce ürünün dizildiği bir mağaza düşünün. Müşteriler tercih yaptıkça satın alma işlemi gerçekleşiyor. Peki ama "satış", o nerde? Satış markanın içindedir.

Markaların imajının, taşıdığı değer-lerin böylesine önemli olduğu bir ortamda sponsorluk kavramı gittikçe önem kazanmaktadır.

Nasıl başarılı sponsorluklar gerçekleştiririz?

Marka, iletişim ve pazarlama araçları hakkında söylediklerimizi şekillendirirsek şöyle bir resim çıkıyor karşımıza; bir tarafta özel sektörde faaliyet gösteren bir firmaya ait markamız var ve bu markanın temel gayesi olan kazanç elde etmek için ürününü-hizmetini hedef kitlesine satması gerekiyor. Bunun için hedef kitleyle iletişim kurması şart. Pazarlamanın 4P'sinden birisi olan promotion-tutundurma faaliyetleri içerisindeki reklam, halkla ilişkiler, promosyon... Hepsi iletişim kurmak için gerekli olan araçlar. Bununla birlikte, tüm bu araçları içerisinde barındıran ve birlikte kullanılabilen sponsorluk, markalar için tercih sebebi olmaya başlıyor. Diğer tarafta ise sporumuz var. Sporumuzun en temel gayesi hedef kitlesine spor yaptırmak. Bunun için hedef kitleyle iletişim kurması gerek. Dikkat edilirse, hedef kitle aynı. Bu yazıyı okuyan sizler aynı zamanda organizasyonunuza sponsor olması için çabaladığınız markaların tüketicileri değil misiniz? Evet. Sporcular, izleyiciler, taraftarlar da öyle. Hepimiz birçok yerde birçok markanın hedef kitlesine giriyoruz. Hemen bir tanım daha yapalım. "Markaların hedef kitlesine ulaşmakta sporu, sporun ise hedef kitlesine ulaşmak için markanın imkânlarını kullanmasından doğan ortaklığa 'spor sponsorluğu' diyoruz. Fakat masanın bu tarafında işler karşındaki gibi değil ne yazık ki. Başarılı sponsorluklar gerçekleştirilebilmek için;

- Özel sektörde geçerli olan temel kuralların spor sektöründe de geçerli olduğunu bilmemiz gerekiyor.
- Organizasyonumuzu bir 'ürün' ve bu ürünü izleyecek, yapacak kesimi de 'hedef kitlesi' (tüketici-müşteri) olarak görmemiz gerekiyor.
- Tüketici tatmininin sadece özel sektörde değil spor sektöründe de geçerli olduğunu bilmemiz gerekiyor.
- Ürünümüzü ve pazarlama araçlarımızı sürekli geliştirmemiz gerekiyor.

I.Bölümün sonucu:

Oyunu özel sektörün kurallarıyla oynamaya hazır mısınız?

Avrupa'da Şans Bizden Yana

“Maç sahada kazanılır” düşüncesini hiç akıldan çıkarmadan sonuna kadar dikkatli, akıllı ve savaşıarak oynamak tüm temsilcilerimizin hedefi olmalıdır

Avrupa Kupaları'nda ülkemizi temsil eden 5 bayan takımımız Kasım ayının ilk günlerinden itibaren sahaya çıkıyor.

3'ü Şampiyonlar Ligi'nde, 2'si CEV Kupası'nda mücadele edecek ekip-lerimizi zorlu rakipler bekliyor. Ancak özellikle bu sezon çok iyi kadrolar oluşturan Eczacıbaşı Zentiva, Türk Telekom ve Vakıfbank Güneş Sigorta'nın gruplarından çıkarak yollarına devam etmesini bekliyoruz. Aynı şekilde CEV Kupası'nda ki temsilcilerimiz Fenerbahçe Acıbadem ile DYO Karşıyaka'nın da önleri açık.

Şampiyonlar Ligi B Grubu'nda, Cannes (Fransa), Tubillete Com Tenerife (İspanya), Postar Beograd (Sırbistan) ile oynayacak Türk Telekom'un, Agüero, Mammadova, Poljak, Kubassevich, Bahar, Özlem, Melis gibi starlarıyla bir üst tura çıkması zor olmayacaktır. Bu arada Neslihan'ı Tenerife formasıyla Ankara da seyretmek de çok hoş olacak.

C Grubu'nda ki temsilcimiz Vakıfbank Güneş Sigorta, Volley Bergamo (İtalya), Metal Galati (Romanya), Fakro Muszynianka (Polonya) ile bir üst tura çıkmak için mücadele edecek. Zor bir grup olsa da Grün, Nolic, Maculewicz gibi yabancılarıyla, ulusal takımımızın formasını giyen Gözde, Deniz, Elif, Duygu, Bahar, Nihan gibi oyuncusuyla, Arzu gibi tecrübeli sporcusuyla ekibimizin yola edeceğini düşünmek doğru olacaktır.

E Grubunda oynayacak Eczacıbaşı Zentiva'nın da önü açık. Eski günlerin-

den uzak bir görüntü çizen İtalyan Pesaro ile ilk maçını sakatlığı süren Nancy ve Gülden den yoksun olarak deplasmanda oynama şanssızlığını bir yana bırakırsak, Mirca, Vesna, Esra, Naz, Gökçen, Neriman ve libero Merve li kadrosuyla, ASPTT Mulhouse (Fransa) ve SVS Post Schwechat'ı (Avusturya) geride bırakarak bir üst tura çıkması gerekiyor.

CEV Kupası'nda Datovoc Tongeren (Belçika) ile karşılaşacak Fenerbahçe Acıbadem, yıldızları Seda, Eda ile tecrübelileri Nisa, Çiğdem, Necla ve 5 yabancıyla (Anja, Marina, Vesna, Okšana, Valeriya) hem deplasmanda ki, hem de evindeki iki maçı da kazanarak turu geçiyor.

Aynı şeyleri DYO Karşıyaka içinde söylemek gerekiyor. Libero Şükran destekli, Milena, Valeska, Petra, Pelin, Gözde, Tuğba ilk altısıyla, Sliedrech (Hollanda) ekibini iki maçta da yenerek adanı bir üst tura yazdırır.

Tabi ki bunlar kağıt üzerindeki ilk tahminler. Avrupa Kupaları'nda mücadele etme hakkını kazanan tüm takımların ülkelerinde bir sezon önce belirli dereceleri elde ettiğini unutmamak gerekir. Onun için “Maç sahada kazanılır” düşüncesini hiç akıldan çıkarmadan sonuna kadar dikkatli, akıllı ve savaşıarak oynamak tüm temsilcilerimizin hedefi olmalıdır. Bunu yaparsak, 3 kupa için da Mart ayında ki dörtlü finallerinde ekiplerimizden bazılarını heyecanlı seyretme şansını ve mutluluğunu yaşarız.



Pekin 2008'in En İyileri

Salon Voleybolu (Bayanlar): MVP : Paula Pequeno (Brezilya), Skorer Oyuncu: Logan Tom (Amerika), Smaçör: Rosir Calderon (Küba), Blokçu: Erika Araki (Japonya), Servisçi: Yanelis Santos (Küba), Manşetçi: Na Zhang (Çin) Pasör: Helia Souza (Brezilya), Servis Karşılaman: Suhong Zhou (Çin), Libero: Fabiana "Fabi" de Oliveira (Brezilya)

Salon Voleybolu (Erkekler): MVP: Clayton Stanley (Amerika), Skorer Oyuncu: Clayton Stanley (Amerika), Smaçör: Sebastian Swiderski (Polonya), Blokçu: Gustavo Endres (Brezilya), Servisçi: Clayton Stanley (Amerika), Manşetçi: Alexey Verbov (Rusya), Pasör: Pawel Zagumny (Polonya, Servis Karşılaman: Michal Winiarski (Polonya), Libero: Mirko Corsano (İtalya)



Plaj Voleybolu (Bayan): Misty May-Trenor (Amerika)

Plaj Voleybolu (Erkek): Phil Dalhausser (Amerika)

Didem ve Cansu Clemson'u Başarıya Taşıyor

İki Türk oyuncu Didem Ege ve Cansu Özdemir, yaklaşık üç sene önce voleybol bursuyla gittikleri Amerika Clemson Üniversitesi'nin Bayan Voleybol Takımını başarıdan başarıya taşıyor. Bunun yanında da derslerini ihmal etmiyorlar. Clemson Üniversitesi'nde eğitim ve spor hayatını sürdüren 1988 doğumlu Didem Ege ve 1989 doğumlu Cansu Özdemir hem eğitim

hem de spor hayatlarında oldukça başarılılar. Didem Ege ve Cansu Özdemir'in forma giydiği Amerika Clemson Üniversitesi Bayan Voleybol Takımı, geçtiğimiz sene Amerika'daki üniversiteler arasında oldukça yüksek bir derece olan "ACC" şampiyonu oldu ve "NCAA" turnuvasına katılmaya hak kazandı.

Acosta Artık Onursal Başkan

FIVB Başkanı Dr. Ruben Acosta koltuğunu Çinli Jizhong Wei'ye devretti. Dr. Acosta 2008 Pekin Olimpiyatları'nın sona ermesi ile başkanlıktan ayrıldığını ve voleybolda yeni bir dönemin başladığını söyledi. Voleybol için yapacağı çalışmalarda Wei'ye başarılar dileyen Acosta 24 yıl boyunca hep ileri gitmeyi amaç edindiklerini hiç bir zaman arkaya bakmadıklarını söyledi. Acosta ayrıca eski başkan Paul Libaud'tan aldıkları emanete çok iyi baktıklarını ve şimdi de bu emaneti Jizhong Wei'ye teslim ettiklerini söyledi. Dr. Acosta FIVB yönetim komitesinin onursal başkanlık teklifini de kabul etti. Bundan sonrada voleybol için çalışmalarının devam edeceğini söyledi. Törende konuşan Çin Olimpiyat Komitesinde



de aktif rollerde bulunmuş yeni başkan Wei, Dr. Acosta'nın voleybol için yaptıklarının unutulmaz olduğunu söyledi. Yeni başkan Wei, Dr. Acosta'dan aldığı bu emaneti en iyi şekilde koruyacağını ve gelişmesi için elinden gelenin en iyisini yapacağını ifade etti.

İlköğretimde 10 Bin Öğretmen, 100 Bin Sporcu Projesi Yürüyor

Milli Eğitim Bakanlığı Okul İçi Beden Eğitim Spor ve İzcilik Daire Başkanlığı ile Türkiye Voleybol Federasyonu arasında imzalanan işbirliği protokolü kapsamında beden eğitimi öğretmenlerine voleybol antrenörlüğü seminerleri devam ediyor.

Bu yıl 440 öğretmenin eğitime tabi tutulacağı "İlköğretimde 10 bin öğretmen, 100 bin sporcu" projesi kapsamında ilk kurs, 18-22 Temmuz tarihleri arasında Bursa'da Gemlik'e bağlı Karacaali'de verildi. Bu ilk seminere 81 ilin koordinatör adayları katılarak eğitim gördü.

İkinci kurs, Türkiye Voleybol Federasyonu Başkanı Erol Ünal Karabıyık'ın da katılımı ile 25-29 Ağustos tarihleri arasında Mersin Kapızlı'da verildi; bu kursa 250 beden eğitimi öğretmeni iştirak etti.

Proje kapsamındaki ikinci kursyine Kapızlı'da düzenlendi ve 125 beden eğitimi öğretmene voleybol eğitimi verildi.

Silifke 23 Nisan Spor Tesislerinde bir araya gelen öğretmenlere 5 günlük eğitim uygulandı.

Kurslarda beden eğitimi öğretmenlerine 7-12 yaş grubuna uygulanacak mini voleybol, voleybol taktik ve teknikleri, özel antrenman



bilgisi ile voleybolun temelini oluşturan pas, manşet, blok, Smaç ve servis atma konularında eğitim veriliyor.

Proje koordinatörlerinden Tarık Türker, seminerlerde öğretmenleri çok arzulu ve istekli bulduklarını, bu durumun da kendilerini umutlandırdığını söylüyor. Türker'in projenin seyri konusundaki gözlemleri şöyle:

"Türk voleybolu açısından çok önemli bir çalışmanın içerisindeyiz. Bu projenin amacı ilköğretim çağında sürekli olarak en az 100 bin öğrencinin lisanslı voleybolcu olmasını sağlamaktır. Önümüzdeki 10 yıl içinde çok önemli yerlere geleceğimizi şimdiden söyleyebiliriz. Umut doluyuz. Emeği geçen herkese teşekkürler."

Polidori İspanya'da Voleybol Anlattı

A Erkek Milli Takım Antrenörü Fausto Polidori İspanya'da 8-9 Kasım 2008 tarihlerinde düzenlenen 7. Uluslararası Voleybol Antrenman Kongresine katılarak konferans verdi. Polidori'nin İspanyol Voleybol Federasyonu'nun davetlisi olarak gittiği kongre çok değerli voleybol antrenörlerini ağırladı. Bunlar arasında Rus Bayan Milli Takımını Pekin'e götüren Giovanni Caprara, Polonya Milli Takımı ile Pekin'e katılan Marco Bonitta ve İspanya Milli Takım Antrenörü Gido Vermeulen gibi isimler bulunuyordu.



TVF Genel Kurul 20 Kasım'da

Türkiye Voleybol Federasyonu 2. Olağan Genel Kurul Toplantısı ve 3. Olağan Mali Genel Kurul Toplantısı birlikte, 20 Kasım 2008 Perşembe günü saat 10:00'da Ankara Plaza Otel'de yapılacaktır. Çoğunluk sağlanamaması halinde 21 Kasım 2008'de aynı yer ve tarihte yapılacaktır.

Gündem Şöyle

1. Açılış, Saygı Duruşu, İstiklâl Marşı,
2. Başkanlık Divanının Teşkili,
3. Protokol Konuşmaları,
4. Yönetim Kurulu Faaliyet Raporunun okunması ve görüşülmesi,
5. Denetim Kurulu raporunun okunması ve görüşülmesi,
6. Yönetim ve Denetim Kurulu raporlarının ayrı ayrı ibrası,
7. Tahmini bütçenin sunulması, görüşülmesi ve onaylanması,
8. Yönetim Kuruluna harcama kalemleri arasında değişiklik yapma yetkisi verilmesi,
9. Yönetim Kuruluna GSGM, Spor Toto vb. kuruluşlardan, sponsorlardan temin edilecek kaynağın yanı sıra, gerektiğinde ilave para

aktarma ve/veya borçlanarak her türlü tesis inşa etme, tadilat, onarım, yenileme yapma, gerektiğinde bu tesisleri işletme ve benzer amaçlarla şirket kurma; tesislerde yer alan sosyal ünitelerin kiraya verilmesi, reklam alınması, GSM baz istasyonlarına kiralanması ve benzeri hususlar ile; amacına uygun menkul ve gayrimenkuller alma, kiralama, kiraya verme, işletme, ortaklık kurma, bağış kabul etme hususlarında yetki verilmesi,

10. Ana Statü ve TVF Ödül Talimatı değişiklikleri,
11. Seçim listelerinin ilanı - Ara (öğle yemeği),
12. Başkan adaylarının konuşmaları,
13. Seçim,
14. Sandıkların kapatılması, oyların tasnifi ve tutanak düzenlenmesi,
15. Dilek ve temenniler, Başkanın teşekkür konuşması, kapanış.

Not: Dergimiz yayına hazırlandığı sırada; TVF Başkanı Erol Ünal Karabıyık, Uluslararası Voleybol Hakemi Ümit Sokullu ve eski yönetici Cihat Çetinkaya adaylıklarını açıklamış bulunuyorlardı.

Sinan Erdem'e "Voleybol Kahramanı" Ödülü

Voleybol Ünlüler Salonu (The Volleyball Hall of Fame), merhum Türkiye Milli Olimpiyat Komitesi (TMOK) Başkanı Sinan Erdem'i "Voleybol Kahramanı" ödülüne layık gördü.

Kuruluş, ABD Holyoke-Massachusetts'te yaptığı son toplantıda, Erdem'i ödüle layık görerek, resmini törenle şeref salonuna astı.

Tören sırasında özgeçmişi okunan ve dünya voleyboluna yaptığı hizmet ve katkılarından övgüyle bahsedilen Sinan Erdem'in ödülü ailesine iletilmek üzere yakın arkadaşı ve ABD voleybo-



lunun önde gelen isimlerinden Al Monaco'ya verildi.

Volleybal Hall of Fame 1978 yılında dünyada voleybolu geliştirip yaygınlaştırmada aktif rol oynayan önemli spor insanlarını onurlandırıp, ödüllendirmek amacıyla kuruldu. Hiç bir kâr amacı gütmeyen kuruluş, aradan geçen 30 yıl içinde 82 kişiyi Volleyball Hall of Fame, yani "Sporun Kalbinde" ödülüyle ödüllendirdi.

Bu bağlamda, Sinan merhum Erdem de 'lider' kategorisinden seçilerek bu ödüle layık görüldü ve resmi Şeref Salonu'na asıldı.



Ugur ÖDEK

Başkent Üniversitesi Spor Bilimleri Fatültesi
Öğretim Görevlisi

Karbonhidratlar ve Voleybol

Karbonhidrat depoları seviyelerinin korunması amacıyla karbonhidrat alımı; antrenman veya maç öncesi, antrenman veya maç sırasında, antrenman veya maç sonrasında olmak üzere üç periyotta kontrol altında tutulmalıdır

Sporcu beslenmesi uzmanları 19. Yüzyıl sonlarından itibaren karbonhidratların performans üzerinde pozitif etkisinin bulunduğunu birçok bilimsel araştırma ile ortaya koymuştur. İskelet kasları ve merkezi sinir sistemi için birincil enerji kaynağı olarak kullanılan karbonhidratların yapısı karbonhidrat bileşimini oluşturan molekül sayısına bağlı olarak kompleks yada basit şeklinde adlandırılmaktadır.

Basit karbonhidratlar

Günlük diyetle yaygın olarak aldığımız glikoz, früktoz ve galaktoz basit karbonhidratların en az molekül sayısına sahip olan monosakkaridler alt sınıfında yer almaktadır. Meyve şekeri olarak adlandırılan früktoz ve süt ürünlerinde yaygın olarak bulunan galaktoz, metabolik faaliyetlerde enerji olarak kullanılmak üzere karaciğerde glikoza dönüştürülmek zorundadır. Basit karbonhidratların diğer alt sınıfını oluşturan disakkaridler ise iki monosakkaridin bir araya gelmesinden oluşur. Günlük diyet içerisinde en çok karşılaştığımız disakkaridler sakroz, maltoz (tahıl, filiz) ve laktozdur (süt ve ürünleri). Batı kül-

türüne sahip ülkelerde enerji gereksiniminin yaklaşık %20-25'inin sakrozdan karşılandığı bilinmektedir. Şeker pancarı ve şeker kamışından elde edilen sakroz bugün sofralarımızda yer alan sofraya şekeri, kahverengi şekerin hammaddesini oluşturmaktadır. Bunun yanında bal yüksek oranda sakroz içermektedir.

Kompleks karbonhidratlar

Basit karbonhidratlar gibi iki alt sınıfı bulunan kompleks karbonhidratlar daha çok işlenmemiş besin maddelerinde karşımıza çıkar. Kompleks karbonhidratların daha az molekül sayısına (3-10) sahip olan alt sınıfı oligosakkaridler yer elması, dulavrat otu, soğan gibi sebzelerde bol miktarda bulunur. 10 ve üzeri monosakkarid sayısına sahip bileşikler olan polisakkaridlerin yapısındaki monosakkarid sayısı binlerin üzerine çıkabilmektedir. Karbonhidratların bitkilerdeki depo formu olan ve en çok tüketilen besin maddelerinden biri olan nişasta polisakkaridlere verilebilecek en iyi örneklerden birisidir. Türk mutfağında sıklıkla kullanılan pirinç, bulgur, makarna, mısır, ekme-

yapımında kullanılan tahılların (buğday, arpa vb.) birçoğu nişasta içermektedir. Kompleks karbonhidratların büyük bölümü bitkisel besin maddelerinden elde ediliyor gibi gözükse de hayvansal ürünlerde yüksek miktarda karbonhidrat içermektedir. Hayvanlarda karbonhidratların depo şekli olan glikojen, hayvansal ürünler ve bu ürünlerin yan ürünleri tüketilmesi durumunda karbonhidrat gereksiniminin bir bölümünü karşılayacaktır.

Karbonhidratların fonksiyonu

Enerji gereksinimini karşılamada ve egzersiz performansı üzerinde oldukça önemli role sahip karbonhidratların tüketimi, genellikle antrenörler ve sporcular tarafından uzun süreli egzersizle bağdaştırılır. Bu yanlış kanı sonucu sporcular sıklıkla karbonhidrat depolarının hızlı şekilde boşalması ve performansta belirgin düşüşle karşılaşır. Oysaki yüksek şiddetli bir egzersizde kan glikozu ve kas glikojeni dakikada 32 kilo kalorilik enerji sağlayabilmektedir. Ayrıca kan glikozu merkezi sinir sisteminin tek yakıtıdır.

Egzersiz performansı söz konusu olduğunda metabolizmanın birincil yakıt seçimi glikojendir. Ortalama glikojen miktarı 12-16gr/yaş kas aralığındadır. Bu miktar bize normal bireylerin ortalama olarak 300-400 gramlık karbonhidrat deposuna sahip olduğunu göstermektedir. Kas glikojen depolarının hangi hızda tükeneceği sergilenen egzersizin şiddetiyle doğru orantılıdır. Kısa süreli yüksek şiddetli (anaerobik) egzersizler kas glikojen depolarının hızla tükenmesine sebep olurken, uzun süreli düşük şiddetli (aerobik) egzersizler yağ oksidasyonunun da devreye girmesi sonucu karbonhidrat depolarının uzun sürelerde korunabilmesini sağlar. Maç süreleri göz önüne alındığında aerobik tabanlı bir spor branşı olarak gözükmese de voleybol kısa süreli yüksek şiddetli egzersizleri içeren ve bu egzersizlerin uygulanması için yüksek sinir kas koordinasyonu gerektiren yapıya sahiptir. Gerek anaerobik enerji sisteminin performansı gerekse yüksek koordinasyon gerektiren becerilerin sergilenebilmesi için ihtiyaç duyulan merkezi sinir sistemi performansı karbonhidrat depolarının düzeyine bağlıdır. Bu nedenle antrenman ve yarışma periyodunda karbonhidrat depolarının yeterli düzeyde tutulması gerekmektedir.

Karbonhidrat depoları seviyelerinin korunması amacıyla karbonhidrat alımı;

Antrenman veya maç öncesi

Antrenman veya maç sırasında

Antrenman veya maç sonrasında

olmak üzere üç periyotta kontrol altında tutulmalıdır.

Egzersiz öncesi karbonhidrat alımı

Egzersize başlamadan önce karbonhidrat tüketimi, zaman periyodu göz önüne alınırsa iki farklı kategoride incelenebilir. Egzersizden 3-5 saat önce karbonhidrat içeriği yüksek besin tüketilmesi gece boyunca neredeyse boşalmış karaciğer glikojen depolarının yenilmesini sağlayacaktır. Özellikle günün erken saatlerinde yapılacak antrenman ya da maç için oldukça önemli olan bu yükleme genellikle sporcular tarafından önemsenmemektedir. Sabahları gözlenen iştahsızlık ve kahvaltının zaman kaybı olarak değerlendirilmesi bu yüklemenin atlanmasındaki en önemli nedenler arasında yer almaktadır. Oysaki antrenman yada maç periyodu boyunca, kas glikojen depolarına büyük destek sağlayan ka-

raciğerin karbonhidrattan dolayısıyla glikojenden yoksun olması sporcuların performansında negatif etkiye neden olmaktadır. Yapılan araştırmalar göstermiştir ki egzersizden 5 saat önce alınan 140-330gr karbonhidrat kas glikojen depoları üzerinde olumlu etkiye olmakta ve buna bağlı performans artışı gözlenmektedir.

Antrenman ya da maç zamanı yaklaştıkça (30-60dk.) karbonhidrat alımı konusunda daha seçici davranılmalıdır. Besinlerin sahip olduğu glisemik indeks değerleri sporcuların karbonhidrat alımında dikkat etmesi gereken en önemli noktalardan birisidir. Besinlerin kan şekeri düzeyinde meydana getirdiği artışın göstergesi olarak kabul edilen glisemik indeks aynı zamanda kan şekereye bağlı olarak insülinin hangi miktarlarda artış göstereceğine dair fikir sahibi olmamızı sağlar. Farklı glisemik indekse sahip besin maddelerinin performans üzerinde meydana getirdiği değişiklikleri inceleyen araştırmacılar, yüksek glisemik indeks değerine sahip besin maddelerinin performans üzerinde etkili olmadığını bulmuşlardır. Bu bulgunun en önemli nedeni yüksek glisemik indekse sahip besin maddelerinin insülin seviyesini hızla yukarıya çekmesidir. Dokulara glikoz geçişini hızlandıran insülindeki artış kan glikoz seviyesinde ani düşüşler yaşanmasına neden olabilmektedir. Kan şekeri düzeyine hassas sporcularda baş dönmesi ve mide bulantısı gibi etkiler gözlenebilmekte ve oyun performansında düşüş meydana gelmektedir. Bu nedenle sporcular maç ya da antrenman öncesi düşük glisemik indekse sahip besin maddelerini karbonhidrat alımı için tercih etmelidir.

Egzersiz sırasında karbonhidrat alımı

Süre ve şiddet egzersiz sırasında karbonhidrat alımının dozunu belirleyen önemli faktörlerdir. Glikojen depolarının sınırlı kapasiteye sahip olması, özellikle uzun süreli ve şiddetli yüksek egzersizleri içeren antrenman ve maçlarda sporcuların karbonhidrat ihtiyaçlarını arttırmaktadır. Ortalama maç süreleri göz önüne alındığında yaklaşık 60-90dk kadar enerji sunabilen glikojen depoları yetersiz kalabilmektedir. Fiziksel kapasite göz önüne alındığında, final setlerindeki performans büyük ölçüde karbonhidrat depolarının ne kadar dolu olduğuna bağlıdır. Kasların enerji gereksinimi dışında, teknik becerilerden oldukça fazla etkilenen birey-

sel ve takım performansının karbonhidrat yokluğunda düşüşe geçmesi kaçınılmazdır. Yapılan araştırmalar egzersiz sırasında tüketilen karbonhidrat miktarının 70gr/saat olması gerektiğini belirtmektedir. Normal düzeyin üzerinde karbonhidrat tüketiminin enerji metabolizması üzerinde büyük artışlarının olmadığı da bilimsel araştırmalar tarafından kanıtlanmıştır. Sindirim problemleri nedeniyle oyuncuyu rahatsız etmemek ve kan şekeri düzeyinde ani değişiklikler yaratmamak amacıyla oyun sırasında sporcuların tüketileceği karbonhidrat miktarını 90-100gr/saat ile sınırlamak doğru olacaktır.

Egzersiz sonrası karbonhidrat alımı

Tüklenen yada tükenmeye yakın olan kas ve karaciğer glikojen depolarını yenilemeyi amaçlar. Özellikle gün içinde tekrarlanan yada birbirini takip eden günlerde gerçekleşen maç ve antrenmanlar için performansın korunmasında büyük önem taşır. Egzersiz sonunda alınan karbonhidrat, şiddetli aktivitenin sürmesi söz konusu iken dahi toparlanmanın, karbonhidrat alımı olmadan ki hızına göre çok daha çabuk gerçekleşmesine sebep olacaktır. Genel olarak yoğun egzersiz temposunda günlük 7-10gr/kg karbonhidrat alımı tekrarlanan kas ve karaciğer glikoz seviyelerindeki düşüşü tolere edebilecektir. Egzersiz sonrasında karbonhidrat alımı sürecinde de karımıza çıkan besinlerin glisemik indeks değeri, toparlanmanın çabukluğu açısından önem taşır. Yüksek glisemik indeks değerine sahip besinler dokulara glikoz taşınımını arttıracığı için egzersiz sonrasında tercih edilen karbonhidrat türü olmalıdır.

Makro besin maddeleri (karbonhidratlar, yağlar ve proteinler) gereksinimi açısından diğer sporlarla çok büyük farklılıklar göstermeyen voleybolda, dengeli beslenme oyun performansı için büyük önem taşır. Antrenman ve maç yoğunluğuna bağlı olarak değişim göstermesine rağmen yüksek karbonhidrat (%60-65), normal yağ (%20-30) ve protein (%12-20) içerikli diyetler voleybol oyuncularına için idealdir. Yüksek karbonhidrat, yoğun antrenman yada maç döneminde enerji gereksiniminin karşılanması için, voleybolcu diyetinin önemli kısmını oluşturmaktadır.



yeni bir dünya kuruluyor

KEŞFEDİN...



KALİTESİ

Dijital görüntü
Dijital ses
İnteraktif içerik

kablo TV
abonelerine altın
fırsatlar



ANKARA-İSTANBUL-İZMİR-MANİSA illerindeki TÜRSAT Abone Merkezleri, anlaşmalı PTT Merkezleri, NETA bayileri ve TOSHIBASHOP'larda abonelik başvurusunda bulunabilirsiniz.

YENİ DİJİTAL-HD

TV PLATFORMU

Türkiye'nin Yeni Dijital ve HD TV Platformu TELEDÜNYA

dünyanın haberi... dünyanın belgeseli... dünyanın eğlencesi...

dünyanın sporu... dünyanın sanatı... dünyanın sineması...

dünyanın mutfağı... dünyanın kültürü... dünyanın televizyonu...

TELEDÜNYA'da...

TELEDÜNYA
dünyanın televizyonu

www.teledunya.tv

444 0 126

Teledünya bir TÜRSAT markasıdır

Ayda sadece
9.50
YTL

TELEDÜNYA yazın,
0532 444 0 126'ya SMS gönderin.
Sizi arayalım.



*Kuruluşundan bu yana geçen
50 yılda Türk voleybolunun
başarısı için emek veren herkese
sonsuz teşekkürler*

